

“在县城，上和大城市一样的体育课”

——来自西部体育支教志愿服务一线的声音

顶起三角锥赛跑、听到哨声后抱成一团、跳起健美操手忙脚乱……炎炎夏日，在黄土高原的陕西省绥德县，孩子们的欢声笑语充盈校园。最近，50名大学生志愿者在绥德20所幼儿园、中小学和体培中心开展为期两个半月的体育支教服务，带来了新的教学内容和理念，充实了基层体育教师队伍，也实现了自己所学与基层所需的“双向奔赴”。

“他们从城市带来了一些很新的东西”

“这么有趣的体育课我想天天上。”绥德县第八小学四年级的王柏杨说，“老师教的都是我以前只在电视上看到过的。”

6月5日上午，一堂体育课上，王柏杨和他的同学围住支教队员毛雨青，一起做着“桃花朵朵开”游戏。抱在一起的孩子们笑着、闹着，不一会儿就大汗淋漓。

“游戏的方式孩子更易接受，也能够达到锻炼效果。”毛雨青说，新的授课方式能够引导小学生爱上体育，也能让志愿者更快走进他们心里。

今年5月，为响应国家体育总局的2023年体育支教志愿服务活动，陕西省选派西安交通大学、陕西师范大学、西安建筑科技大学和西安体育学院四所高校的体育及相关专业学生来到绥德，参与基层体育课、课后服务以及俱乐部训练等活动。

“他们从城市带来了一些很新的东西，缩小了城镇、农村和大城市孩子在体育课内容上的差距。”绥德县第八小学校长刘树平坦言，县城学校条件有限，体育课程内容、方法往往相对单一，而体育支教为校园吹来了新风，让县里的孩子们也能上到大城市一样的体育课。

本次赴绥德支教的牵头单位西安体育学院派出35名本科生。该校体育教育学院院长

马海涛介绍，支教队员涉及二三十项运动，不仅有传统的“三大球”、田径、游泳，也有健美操、体适能等以往少有在村镇开展的新兴项目。

“支教队员把所学的最新训练方式和理念传授给了县城的孩子。”马海涛说，这次支教持续时间长、涉及范围广、扎根程度深，志愿者可以把一整套方案执行完成，给基层留下更多东西，为助推县域发展和乡村振兴出力。

“孩子们练过之后真的会喊累”

临近傍晚，绥德县城的游泳馆里开始“下饺子”，岸边的志愿者燕博煜给正热身的学生喊着口令。

“这些都是县上最好的游泳苗子。”燕博煜说着搂住一个肩宽臂长的孩子，“他在今年全市游泳锦标赛上很可能拿到二级运动员证。”

与以往支教队员都去往学校不同，这次有6名大学生前往绥德县体育培训中心，不仅带运动队和俱乐部的青少年训练，也与同样肩负进校园任务的教练员相互交流、共同进步。

绥德县游泳馆教练员马芳说：“燕老师带的训练认真扎实，孩子们练过之后真的会喊累。”

她坦言，绥德县多数体育老师和教练员不是科班出身，像她自己仅仅是在大学期间选修过游泳。“很多项目的技术细节更新升级很快，我们在县城很难及时接收到这些变化。看燕老

师带队，我也能学习消化很多新的技术。”绥德县体培中心主任高杨表示，此次支教活动不仅有利于提升体育课的质量和运动队的水平，也会对绥德县教师、教练的进步有很大帮助。

“为了缓解师资的紧张，体培中心教练员除了带队训练还要兼顾县城十多所小学的体育课。”高杨说，“通过交流与融合，在支教志愿者覆盖不到的学校，以及在他们走后，我们的教练能及时填补，把他们的理念和方法接续下去。”

前来调研本次支教的武汉体育学院教授、国家体育总局“十四五”体育决策咨询专家柳鸣毅认为，陕西的实践把县域几乎所有体育资源整合盘活了，能够让县里的孩子在课堂上和课余都体验到接近城市同龄人的高质量体育公共服务。

“我看到了体育支教在当地释放出比以往更大的效能。”他说。

“不做‘胖胖的’，要做‘棒棒’”

“我的一位帮扶对象上体育课时总站在一旁看别人锻炼。我观察后询问才知道他是个特别害羞的孩子，对于体育和学习都没有信心。后来我制定专门的诱导计划，让他担任体育委员给全班喊口令。两个多星期后，这名学生主动、大方多了。”

这一段话语，是支教志愿者朱涛写在教学

笔记中的，他念出来的时候语带哽咽。“这次支教让我更加清楚肩上的责任：既要鼓励学生热爱体育、参与体育，也要向他们传递正确的人生观和价值观。”

绥德县教体局副局长冯秋生说，志愿者经常挂在嘴边的那句“不做‘胖胖的’，要做‘棒棒的’”，如今也成了孩子们的口头禅，他们的精神面貌比以往更阳光积极。

柳鸣毅说：“这体现出体教融合在推动基层学校体育、补齐基层体育教师队伍等方面发挥的独特作用。”

赠人玫瑰，手有余香。本次支教服务队班主任、西安体育学院退休教授吕东江表示，“支教对于大学生的成长(作用)是全方位的。”

据他观察，很多志愿者刚来时既对西北乡镇和农村很陌生，也对自身有“本领恐惧”。“我们成立了临时党支部增强凝聚力、战斗力和向心力，组建教授专家团队提供智力支持。现在，他们更清楚自己的技能和基层的需求之间的差异，今后会更有针对性地规划升学、就业等发展。”他说。

“绥德的孩子他们认为体育课更有趣、更专业、更规范、更快乐了，他们最想上体育课的回答，就是对支教队员辛苦付出的最好回报。”陕西省体育局副局长李富生表示，支教志愿服务有助于满足西部基层学校学生越来越多元的体育需求，在课程设置、活动开展、体育公共服务均等化以及中华体育精神的弘扬等多方面实现助推与赋能，用“小支教”撬动学生的大健康和体教融合的大发展。

(新华社 郑昕)

安徽合肥翠竹园社区：探索建立老年志愿者“光荣离队”制度

“今天我虽然离队了，但有需要我随时可以上，生活中依旧力所能及地帮助他人。”6月19日下午，在安徽省合肥市蜀山区琥珀街道翠竹园社区举办的“迎七一”活动暨“金钥匙”党建工作总结会议上，72岁的志愿者谢道玲手捧鲜花，离开了情暖夕阳服务队。当天，翠竹园社区6名老志愿者“光荣离队”，一批志愿者获得了表彰。

谢道玲是一名党员志愿者，2018年加入情暖夕阳服务队，有着5年的志愿服务经历。5年来，她每月入户探访高龄空巢、高龄独居、残疾等特殊老年人，为老人们测量血压，关注老人们的健康、精神和居家环境等情况，缓解老人们的居家孤独感。

今年1月，谢道玲爱人患恶性肿瘤，需要时时照顾。“离队很不舍，以后服务队有需要，只要我有时间，还会再来。”谢道玲说，即使离队，遇到了有困难的人，依旧会力所能及提供帮助。

据悉，近年来，翠竹园社区组建5支志愿服务队，共有上百名志愿者参与社区治理。“不少党员志愿者，还成为了社区的‘红色小管家’。”翠竹园社区党委书记韩晓慧介绍，考虑到有些志愿服务服务多年，年事已高，社区探索建立社区志愿者“光荣离队”制度，凡是参与社区志愿服务满一年以上，身患重疾、或因家里原因不适宜参与志愿服务活动，或者年满75周岁的志愿者，均可“光荣离队”。离队后，老志愿者们依然享有社区对志愿者的一些礼遇制度。

根据该“光荣离队”制度，今年一共有6名老年志愿者“光荣离队”。6月19日，他们接过邻居们送上的鲜花，递出了“接力棒”。同时，多名优秀党员、优秀志愿者以及多支金钥匙党建联盟优秀团队获得了表彰。

“这是我人生的第二次‘退休’。”有着50年党龄的老志愿者崔兴佑离队，“社区和邻里给了我们满满的仪式感，未来，我会鼓励更多身边人加入志愿服务队。”

据介绍，为了让“光荣离队”志愿者“离岗不离心”，该社区还将启动实施“服务接力棒”计划，为新老志愿者搭建交流平台，为志愿服务队注入新鲜血液。

(《安徽商报》刘洋 陈三虎 汪漪)

编辑点评 >>>

“光荣离队”既是致谢，也是激励

合肥这一社区探索建立的志愿者“光荣离队”制度，是针对老年志愿者的，他们年事已高，做志愿服务多年，身患重疾或因家里原因，不适宜参与志愿服务活动，或者年满75周岁，均可“光荣离队”。而且，“光荣离队”志愿者“离岗不离心”，他们会继续向身边人宣讲志愿服务理念，积极引荐和挖掘新的志愿者参与社区志愿服务活动，夯实志愿者后备力量。

“光荣离队”制度及其仪式，是对老年志愿者无私奉献的制度性回报。很多老年人在离退休之后，利用自身的潜能与活力，立足社区，积极参与志愿服务，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，成为美好幸福生活的参与者和建设者，不仅让自己心有所属、老有所为、老有所乐，提高了晚年的精神生活质量，而且成为传递爱心、传播文明的亮丽风景线，让社会充满温情和感动。在老年志愿者因种种原因力不从心时，给他们举办一个“光荣离队”仪式，无疑是对他们辛苦付出的致谢。

“光荣离队”制度及其仪式，也是对在岗志愿者的一种间接激励，尤其是年轻志愿者。志愿精神是人类社会的宝贵财富，需要一代又一代人来薪火相传。“光荣离队”的老年志愿者是年轻人学习的标杆、典范，在“光荣离队”仪式上，老年志愿者的所思所悟所讲，可以激励年轻志愿者积极奉献，用坚守和行动诠释他们的责任与担当。离队后，老年志愿者依然享有社区对他们的一些礼遇制度，这也可以让年轻志愿者预见自己的美好未来。

因此，老年志愿者“光荣离队”制度，这个可以有。志愿精神就是这样通过一代代接力、一辈辈传承而生生不息的。

志愿服务需多些“精准滴灌”

王学明

老年公寓的冰箱出了问题急需维修、村里的阅览室缺少儿童书籍、想在社区办一场急救培训……群众点单、中心派单、组织接单、志愿服务不“落单”，据媒体报道，志愿河南“点单系统”上线将近一年，累计发布农业、文化、卫生、体育等领域“点单”万余个，有800余支志愿服务团队、15万余名志愿者加入“接单”行列，形成了“百姓点单、中心派单、志愿者接单、群众评单”相贯通的志愿服务模式。

志愿服务是营造良好社会氛围的“黏合剂”，是团结不同社会群体的“连心桥”，紧密联系着人民群众生活的方方面面。只要细心留意就会发现，志愿者的身影活跃在各个角落，他们用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，一抹抹“志愿红”成为社会上最美的风景。

志愿服务传递爱心、传播文明，促进社会和谐，推动社会进步。统计数据显示，截至2022年底，我国注册志愿者已逾2.3亿人，志愿服务总队总数达135万个，志愿项目总数1010万个，记录志愿服务时间超过52亿小时。由此可见，志愿服务事业发展欣欣向荣。

当此之际，要推动志愿服务走深走实，各地应围绕引导志愿服务走向专业化、精准对接群众需求，积极探索切实可行的举措。

只有摸清社情民意，紧盯人民群众的琐事、急事、难事，才能真正为民解忧，不断增进人民群众的幸福感。

为此，河南于2022年8月推出志愿河南“点单系统”，各新时代文明实践中心(所、站)积极联动，以“点单系统”为依托，以群众需求为出发点，进一步满足群众精神文化需求和生活需求，解决群众“门前事”，提高了志愿服务的“供需”匹配度，实现了志愿服务的“精准滴灌”，形成“百姓点单、中心派单、志愿者接单、群众评单”的服务模式，让惠民便民力度大大提高。你“点单”，我“接单”，各地志愿服务就是需要多些“精准滴灌”，让群众的心更暖。

我们也欣喜地看到，各地在推进志愿服务工作方面，都建立了完善的激励机制，比如，优秀志愿者在就业、交通、就医、旅游、教育等多方面享受优待等，这些都极大地激发了志愿者的服务热情，进一步增强了志愿者的荣誉感，有助于更好地推动志愿服务向“精准滴灌”的方向发展。

赠人玫瑰，手有余香。让城市更文明，让生活更美好，让社会更和谐，是我们共同的向往和追求，我们每一个人有责任、有义务为社会文明建设添砖加瓦。因此，当我们在享受美好生活的同时，更应该积极参与志愿服务活动，从自身做起，从点滴做起，帮助他人、奉献爱心，让志愿服务成为和谐社会最温暖的底色。



公益课堂 快乐度假

近年来，贵州省黔西市甘棠镇依托村(社区)的农家书屋，办起假日公益课堂，通过招募党员志愿者、大学生志愿者、社会专业人士，为留守未成年人提供艺术辅导、读书赏析、电脑讲座等公益课程，让孩子们快乐度假。图为6月24日，志愿者在甘棠镇联新社区公益课堂上指导孩子们玩翻花绳。

周川超 摄

退休老教师活跃在公益一线

张贵才 周璟锦

“一朝入党，就要一生践行。”这是江苏省海安市高新区海安街道凤山村丹凤花园老党员吴兴宝的座右铭。71岁的吴兴宝，有着42年党龄，他心态乐观，不忘初心，一直活跃在公益一线。

2012年，吴兴宝从教师岗位上退休后，看到学校四点半放学后，很多留守儿童无人照管，存在学习障碍或心理障碍，便萌生了为留守儿童构筑学习场地的想法。于是，他自费10余万元，开办了凤山村首个“家庭文化室”。2018年，老房子被征收后，吴兴宝又拿出一套152平方米的安置房，花费

40余万元，打造了“梧桐心苑”工作室。“栽好梧桐树，引得凤凰来”，故得此名。

每逢节假日，“梧桐心苑”读书室便会传出孩子们的朗朗读书声。初期，工作室只是辅导孩子们完成作业，后来，为了培养孩子们的兴趣爱好，吴兴宝开始教孩子们用毛笔绘画。10多年来，吴兴宝辅导留守儿童6000余人次，帮助20多名“问题孩子”重回正道。2020年，工作室被评为江苏省优秀校外教育辅导站。

“他是新时代一颗永不生锈的螺丝钉，退而不休。”凤山村党总支书记、新时代文明实践站站长赵勇说。

吴兴宝呕心沥血自编讲义、自研技巧、勤耕不辍，撰写了60多个专题、10多万字的宣讲材料，先后举办200多场次宣讲，听众3万余人次。从城区到乡村，从社区到学校、工厂，只要有新的理论热点出现，他就会在第一时间深入基层，主动宣传。“用最朴实的语言，说身边事，讲新理论。每次听吴兴宝的宣讲，都能感受到满满的正能量。”凤山村居民刘金堂有感而发。

“在新时代赶考路上，我将进一步延伸家庭文化室的触角，为促进农村精神文明建设、推动乡村振兴作出贡献。”吴兴宝说。