

打造“一刻钟”助餐生活圈

——江苏省常州市潞城街道养老服务暖人心

孙婕 杨婧瑜 蒋盼盼

民以食为天,保障广大老年人吃饱吃好,是构建高质量、高品质养老服务体系的重要内容。6月19日,随着江苏省常州市武进区潞城街道华丰社区助餐点的开门营业,该街道助餐点达到5个,实现养老助餐全域覆盖,“一刻钟”助餐生活圈也随之形成。

助餐服务全域覆盖

“我来登记,明天就能领饭了。”75岁的薛凤英来到华丰社区登记老年助餐事宜,她关注这件事已经半个多月,总算盼到了“在家门口吃饭”。由于子女不常在身边,对薛凤英来说,菜多了吃不掉,菜少了又不好烧。

十点半一到,华丰社区助餐点就热闹了起来,老人们接二连三地来取餐了。他们熟练地拿出了事先准备好的二维码,扫完之后,热腾腾的餐食就递到了面前,老年人可以选择堂食,也可以带回家吃,十分方便。

打开餐盒,红烧肉、肉末茄子、菠菜百叶、包菜粉丝,还有一份冲泡汤包,再配上满满的米饭,荤素搭配,营养丰富。一份大荤一份小荤,再加两份素菜是大多数老人的“标配”。

“5块钱就能吃这么好,我订了一个月,下个月我准备订7块钱的,素菜换成小荤。”拿着餐

盒的王阿姨说。目前,华丰社区助餐点的餐食共两个档次,原价分别为10元、12元,就餐老人可享受5元的补贴,价格实惠还能吃饱吃好。

潞城街道行政审批局副局长仲芬霞介绍,今年依托福康宁小区的公建配套用房,华丰社区布局“一刻钟”助餐生活圈,提供休闲娱乐、日间照料、矛盾调解、康养服务等延伸服务,聚力解决“一餐热饭”难题。

目前已有40余位老人在华丰社区登记,其中不乏一些其他街道户籍的老人。据了解,凡常州经开区户籍人员,在户籍所属社区登记后,选择潞城街道的助餐点,均可以享受区级3元和街道2元补贴。

“吃饭愁”变成“食无忧”

潞城街道的助餐统一由位于青洋社区的中央厨房配送,今年5月,为了让餐饭更适合老年人,街道创新推出了特色饭菜服务,固定在每周三,订餐老人可自主选择特色饭菜或常规饭菜。

“我已经吃过炒饭和炒面了,听说这周三是笃烂面,我老头子爱吃,就准备订餐了。”家住青洋花苑的李金娣说。

“中央厨房提供营养丰富、软烂可口、易于

消化的菜品,在老年人中挺受欢迎的,针对有痛风的老年人,也可以提前告知工作人员,在备餐时,会把豆制品替换成其他菜品。”仲芬霞说。

近年来,常州经开区鼓励开展志愿送餐服务,让更多行动不便的老人吃上暖心饭菜。潞城街道率先在青洋社区试点快递小哥送餐服务,6月20日中午,取上热乎的饭菜,顺丰快递小哥胡响就赶忙给青洋花苑30幢的一对高龄夫妻送餐。过去,59岁志愿者钱阿姨不仅在青洋社区助餐点服务,也为一些高龄老人提供送餐服务,“之前送餐和助餐两头跑,今年有快递小哥助力,我也能安心在助餐点帮忙了。”

在华丰社区,志愿者翁建芬每天要给家住嘉州枫景苑的蒋老太送餐,据她介绍,老人已87岁高龄,腿脚不便,中午家人还在外工作,因此她主动请缨,每个工作日的中午提前到助餐点等餐,再花几分钟,将热乎的饭菜送到蒋老太家中。

助餐点也是老年交友厅

“你来啦?”“你明天还在这里吃吗?”“吃哦!”在每个助餐点上,前来就餐的大爷大妈都会热络地聊天。在助餐点就餐,让不少素不相识的老人成为好友,助餐点让邻里关系更近

了,老人们的生活更加丰富多彩。

家住青洋花苑的薛阿姨和金阿姨都70多岁,她们以前互不相识,但她们都是助餐点的老顾客,子女不常在身边。去年起,两位老人为了解决吃饭的难题,在青洋社区助餐点相遇相识。从最开始的一桌吃饭的“饭搭子”,到相约一起吃饭,两位老人如今就像是久别重逢的老姐妹一样,每次都能聊得热火朝天。像这样的例子在助餐点还有很多,大家碰到一起,不管认不认识,只要眼熟的,见了面打个招呼,坐在一起拼一桌,一边吃一边拉家常,时间久了,就都成了老熟人。

李金娣说,她也是在姐妹的推荐下,在青洋社区助餐点用餐,“这里饭菜挺可口的,中央厨房就在助餐点的三楼,街道还组织我们做监督员了解备餐全过程,公开、透明,我们吃得也放心。”因为饭菜合胃口又经济实惠,她还特地拍抖音为助餐点宣传,小区里不少老人也开始在助餐点用餐。

下一步,潞城街道将持续以实际行动响应暖民心文件号召,扩大影响服务更多辖区内老年群众,优化打造“一刻钟”助餐生活圈工作,提升助餐点服务品质,让助餐点不仅可以吃饭,更成为排解孤独、交友聊天的老年人快乐驿站。

吉林长春市绿园区开展应急消防演练志愿服务活动

本报讯(长文)为进一步提高青少年安全意识,防范青少年安全事故,消除各类风险隐患,加强应急避险、应急处置能力,近日,吉林省长春市绿园区新时代文明实践中心联合绿园区少年宫、绿园区卫健局开展“护佑生命 远离溺水”文明实践暨“守护平安”应急消防演练志愿服务活动。

在绿园区新时代文明实践中心,来自绿园区人民医院的老师为青少年带来了《青少年防溺水常识》科普课,以实际案例分析讲解溺水的危害性,让青少年充分意识到遭遇溺水事故的严重后果,主动远离危险、学会自我保护,同时讲授了简单的自护与自救办法,帮助未成年人筑牢安全防线。

随后,一场火灾避险应急演练在绿园区新时代文明实践中心一楼的生命安全教育展厅开展。现场模拟第三场馆出现“火情”,并蔓延至其他区域,随着报警系统发出警报,志愿者迅速就位,在楼梯口、转弯处有条不紊地指挥学生快速、有序撤离“起火地点”。大家密切配合,完成初期火灾的扑救,并演练了发现火情、紧急疏散、现场灭火的一系列流程。此外,绿园区少年宫教师志愿者演示了灭火器及水龙带的使用方法,耐心解答学生提出的问题,并通过现场实操演练,指导学生掌握消防器材的使用技巧。

据了解,绿园区充分利用辖区各文明实践阵地广泛开展“守护平安”生命安全主题文明实践系列活动,积极与各部门协调联动,齐抓共管,提高居民安全防范意识,加强居民自护自救能力,为营造“健康、和谐、安全”的社会环境保驾护航。

山西汾阳市“奋进正当时 聚力谱新篇”文化系列展演拉开序幕

本报讯(薛克)7月1日,山西省汾阳市“奋进正当时 聚力谱新篇”新时代文明实践文化系列展演在市新时代文明实践广场启动。此次展演从7月1日起到17日,分16个专场进行,于每日下午6点准时开演。

启动仪式在舞蹈《鼓舞汾州》中拉开帷幕,活动内容丰富,形式新颖,采用歌舞、乐器演奏、小品、戏曲、朗诵等形式,在欢歌笑语中宣传党的政策、展示党领导下取得的历史性变革和伟大成就,引领广大人民群众更加坚定听党话、感党恩、跟党走。活动现场还陈列了18块展板,展示了全市各基层所、站贯彻落实“四个行动”的主要成果,既是成绩展示,也是经验交流,吸引了广大群众驻足观赏。

这次展演是贯彻落实汾阳市新时代文明实践中心(所、站)建设“四个行动”的主要措施,是对新时代文明实践工作提档扩面、提质增效工作的集中展示,旨在充分发挥新时代文明实践中心(所、站)示范引领作用,调动广大群众积极性,以百姓喜闻乐见的文艺形式,传播好声音,唱响主旋律,进一步增强广大党员群众对中国共产党领导和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,强化奋进新征程、建功新时代的使命担当



党员志愿者助农到一线

近年来,浙江省建德市三都镇山羊岷村立足本土自然资源优势,采取“党支部+合作社+农户”的方式,鼓励和引导村民发展特色种植产业,多渠道促进农民增收。图为7月3日,党员志愿者正在帮助农户采摘茄子。

宁文武 摄

内蒙古包头市稀土高新区：“五老”志愿服务传递正能量

包文

“身体怎么样?”“生活上现在还有什么困难?”“大病救助、低保、医疗救助等相关政策都了解吗?”“小区建设还有没有不满意的地方?”近日,在内蒙古自治区包头市稀土高新区民馨路街道美 layers双小区里,“五老”文明实践志愿服务队的队员们与小区居民拉着家常。

桑榆未晚千春寿,松柏常青为民忙。在稀土高新区各个小区里,时常会出现一群穿着红色马甲的老年人,他们走在街道和小区,手拿宣传册或者小喇叭,总有要搭把手的事,总有要帮忙的人,城市的各个角落里总能看到他们的身影。不做旁观者,只做参与者,这就是稀土高新区的“五老”(老干部、老专家、老战士、老教师、老模范)志愿服务队。

退休不退学,保持思想常新;离职不离责,余热奉献社会。“党的政策越来越好,养老服务体系越来越健全,我们这帮老人,特别愿意参与到社区建设中来。社区就是我们

的家,自然责无旁贷。”稀土高新区退休老党员石俊山说。

石俊山的腿脚做过两次大手术,但依然坚持锻炼,积极康复,保持乐观的心态。他热爱太极拳,于是风雨无阻地带领民馨家园社区太极拳队的队员们坚持锻炼。在文明创建工作中,他主动向社区申领任务,参加社区志愿服务,帮助社区铲除小广告,监督和维护小区环境卫生。

稀土高新区党群工作部一级主任科员张永强说:“我们通过延伸党建工作触角,以支部为主体,整合关工委、小区志愿服务队等组织力量,强化党建工作‘微细胞’,石俊山就是‘五老’服务的典型代表。”

党组织的聚合力,让“五老”志愿服务凝聚起了正能量。

以“五老”为主要力量,在居民小区设立老同志服务站,拓展服务范围,为附近居民小区、街道社区的老人提供力所能及的便民服务,选取优秀老同志担当教育辅导员、心

理疏导员、政策咨询员,打造各个小区自己的服务力量,实现小事不出小区,大事不出社区。

同时,稀土高新区民馨路街道也为“五老”实行“四个主题日”的关怀。学习日,各小区党支部专门邀请了党校教授为支部全体党员作专题辅导报告。党课日,通过讲党课的形式,促进离休干部党员的理想信念更加坚定。专题日,党支部适时选择时事热点进行专题讨论,每次对重点问题进行解读。健康日,经常邀请专业人士,向老干部传授诸如常见老年病的穴位按摩、感冒防治方法等保健常识。

“为居民抢修破损管道”“联系爱心人士为小区捐赠树苗”“为居民义务理发”……今年以来,稀土高新区“五老”志愿服务助力社区文明创建和精神文明建设,开展各类宣传文化活动30余次,以实际行动弘扬志愿服务主旋律,倡树新时代文明实践新风尚,传递文明高新正能量。

海南海口市美兰区：大学生党员志愿服务进乡村

本报讯(陈钰婷)近日,在海南省海口市,一群大学生党员志愿者精心准备、细心策划,为美兰区演丰镇塔市村的老人们带来了一场难忘的集体生日会。

“奶奶,我扶您进来坐。”“这是我们特地准备的水果和点心,您慢慢吃!”……在塔市村委会,老人们陆续进门,一张张青春洋溢的笑脸迎接着他。大学生党员志愿者扶着老人入座,为老人端茶递水,热情地与他们话家常。

很快,在大家的共同期待中,集体生日会正式开始。志愿者为老人们戴上生日帽,送上暖心的生日礼物,齐声合唱生日歌,还与老人共同切下生日蛋糕,现场氛围十分温馨,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

“蛋糕很好吃,这些年轻人很用心。”正逢80大寿的黄奶奶吃着蛋糕笑着说,她的孩子外出工作,很少回家,但是今年生日能有这么多人一起庆祝,让她觉得非常开心。

今年大三的母珂是塔市村的大学生党员志愿者之一。母珂介绍,包括她在内的十余位大学生党员,从去年12月开始定点为塔市村开展志愿服务,大家定期来到村里入户走访,登记每户家庭的基本信息、了解村民在乡村发展方面的意见和建议,并提供力所能及的打扫卫生、辅导孩子功课等志愿服务。“现在村里不少老人都熟悉我了!我们来做志愿服务,一方面能帮助村民,一方面自己也收获了不少成就感。”母珂说,能为乡村振兴贡献一份自己的力量,他们都十分乐意。

海口美兰区致远社会工作服务中心相关负责人介绍,美兰区“党员来了”大学生党员红色传承进乡村志愿服务活动,已经举办了近10期。活动充分发挥大学生党员在志愿服务方面的积极作用,结合乡村振兴的各项工作重点,服务中心组织大学生党员志愿者进乡村、听民意、办实事,将党的声音传进千家万户。接下来,服务中心还将持续组织开展高龄老人生日会、青少年党史学习教育以及暑期功课辅导等工作,为乡村振兴注入青春活力。

山东梁山县：公益集市引领新风尚

本报讯(梁文)“‘学习强国’里面有许多免费的精品学习资源,不光您自己可以学到很多知识,也非常适合给孩子做教育资源。”日前,在山东省济宁市梁山县梁山街道幸福街社区开展的“梁善荟”公益集市活动上,志愿者们关俊喜向家长详细讲解“学习强国”平台的各项功能。

在幸福街社区,居民下楼散个步就能轻松享受到各项志愿服务。“这次活动有政策宣传、免费义诊、便民维修等20多项服务,方便了大家,听说这样的活动以后还会经常有。”社区居民张洪礼高兴地说。

梁山县不仅让公益集市“走进社区”,而且还在农村大集“摆摊设点”。前段时间,在水泊街道前集村大集上,一场热情周到的志愿服务大集在这个千年古村“上演”。志愿者们开展义剪、义诊、免费维修家电等志愿服务,吸引不少群众前来“捧场”。

在大集上,村民们可以根据自己的需求,在各个服务点选择相应服务。在磨刀摊位前,村民任春莲开心地说:“现在磨刀师傅还真不好找,家里的刀都不好了,正好赶上我们社区提供了这么贴心的志愿服务,真是太方便了!”

“今天的大集太值了,不仅修好了电饼铛,还测了血压,剪了头发,学到了健康生活的知识。”提着刚修好的电饼铛,刘大爷喜笑颜开。面对排起长队的群众,家电维修志愿者快速娴熟地使用手上的工具,一个个小家电又能正常工作了,高超的维修技术让群众赞不绝口。

“下一步,梁山县将继续整合各类志愿服务资源,创新形式、丰富内容,用活动聚民心、用服务暖民心,策划主题更鲜明,形式更多样的志愿服务活动,持续深化拓展新时代文明实践工作,不断倡树新时代美德健康生活方式,多渠道提升群众的幸福感,营造温馨和谐的社会氛围。”梁山县新时代文明实践服务中心副主任马喜说。