

盘点暑期账单：钱花在哪儿，花得值不值



专家看法
花多少钱不是最重要的

观点一 尊重孩子的兴趣和需要

家长给孩子报兴趣班、带孩子旅游或研学，一定要注意，到底凭的是孩子的兴趣，还是家长的兴趣？一定要尊重孩子的兴趣和需要，做出适合孩子的选择，这是很重要的。不要因为和别人攀比或者仅凭家长主观的想法，盲目地报班和消费，花了钱到头来还折磨了孩子。

我有一对北京夫妇朋友，早些年开始就带着一儿一女做假期家庭研学。每次出行，父母都会把出行地的自然人文景观和相关的文学、历史、地理知识结合到一起。比如去长江沿线旅游，就会提前准备好写长江的唐诗宋词；逛北京中轴线，就会提前了解这部分历史地理背景。结果，现在孩子们对历史文化很有兴趣，每到一城市都是先逛博物馆。这就为孩子们养成了一个良好习惯，对他们未来发展也会大有裨益。

——中国青少年研究中心研究员、中国家庭教育学会副会长孙云晓

观点二 高质量假期由家校社成就

对于家长来说，花多少钱，跟孩子度过假期是否有意义，是没有直接关联的。当下，我国中小学生普遍存在身体锻炼不足、户外活动太少、缺少亲近自然和了解社会的机会、信息获取渠道狭窄、自主性不足、被动性太强等情况。假期恰恰给了家长一个促进孩子健康成长、全面发展的机会。家长可以引导孩子自主规划、设计活动方案，自主安排时间、督促自己实施，把假期真正还给孩子，让他们发现自己的潜能，成为更好的自己。

作为青少年成长中的关键一环，一个高质量假期是由家庭、学校、社会共同营造的。家长要树立科学教育理念，多关注孩子身心健康，帮助孩子合理安排假期学习生活，不盲目跟风报班。学校要深刻理解假期的育人内涵，以适当、灵活的作业设计引领学生综合素养的提升。社会要主动参与协同育人，让科技馆、博物馆、研学基地、高科技企业等切实发挥教育作用。家校社携手，让孩子在学习之余，更好地促进其社会认知、自然认知和自我认知的发展，为其形成健康人格和体魄奠定坚实的基础。这正是高质量假期的真正意义和价值所在。

——中国教育科学研究院研究员储朝晖

观点三 有效陪伴比花钱更重要

暑期里家长给孩子额外花费多少钱并不重要，这需要根据家庭经济收入情况综合来看，重要的是假期里家长们是否有效地陪伴了孩子。大家很容易产生一个错觉：为孩子花钱了、带孩子娱乐了就是陪伴。其实不然，因为很多需求并不是孩子需要，而是家长觉得孩子需要。孩子最需要爸爸妈妈陪伴，一起听故事、一起晒太阳，这些珍贵的东西，并不需要费大量钱财。

——国家二级心理咨询师、儿童游戏治疗师王莉

编者按

暑假结束，家长们在回顾孩子们的假期生活时发现，家庭支出多了一笔“专属开销”。就在最近，“暑假40天孩子开销五六万元”的话题登上了热搜，引得家长们纷纷在网上晒出孩子的暑期账单，其中花费超过万元的不在少数。有家长在相关新闻后留言自嘲“每逢假期，钱包减半”，还有家长建议“缩短孩子寒暑假”，因为“‘吞金兽’去上学，既省心省力又省钱”……也有网友发出“灵魂拷问”：孩子们的暑期账单主要消费在哪儿了？“暑假40天孩子开销五六万元”到底值不值？

本期焦点对此予以关注。

媒体调查

暑期账单主要消费在哪儿

住北京，小女儿刚上小学，大女儿初三，处于升学的重要阶段。徐灵日前分析了家庭暑期花费的构成，“大额支出是带孩子旅游。”由于好几年没有带孩子去远途旅行，今年暑假徐灵带着孩子去了云南“撒欢儿”。“我们总共是两家人一起去的，三个大人和四个孩子一共花了近4万元，其中往返机票2万元，住宿4千元，在当地租车、燃油等4千多元。”

在旅行中，“研学游”在今年暑假很火爆，家长在这方面的花费也较其他时候多。研学旅行最受欢迎的目的地是北京。不过，石家庄的吕先生在这个暑假，则让8岁的孩子体验了一趟“乡村研学游”，研学的目的地是河北唐山。除了国内的研学活动，也有机构组织中小學生前往其他国家进行研学。

在暑假发展孩子的兴趣爱好，是家长们的另一个热门选择。“两周足球集训2000元，4天美术书法集训1800元，自然研学营6天6000元，英国夏令营一趟4万多……”这是北京市海淀区二年级小学生阳阳的暑期账单。

浙江杭州金女士的孩子开学后升五年级，她说自己算是“躺平”的家长，暑假里给孩子安排的都是兴趣类课程：羽毛球、画画、舞蹈、铅笔字。这四门课程加起来差不多要一万多元钱。再加上带孩子旅行了一趟，费用也在一万多元，加起来将近3万元了。

暑假开销中也有补课账单

“小学四年级的暑假很危险，不补课就会被碾压”“开学就要初三的孩子，就别再玩了”……今年暑假还没开始，一些所谓的“资深教师”就别有用心地在短视频平台渲染起“暑假最可怕”，为的是制造焦虑，借机向家长兜售教辅书籍和课程。

北京家长刘女士向媒体透露，暑假开始，她每天都能接到两三个所谓“名师工作室”的电话轰炸。“电话推销还是比较容易识别的营销方式，一些地下学科培训班的营销更加隐蔽，一般家长很难识破。”

上海小学生奇奇开学后升入小学四年级。今年暑假，她忙碌地“穿梭”在三个线上班之间，分别是逻辑思维班、语言拓展班和国学班。“说是逻辑思维，其实就是奥数班；语言拓展就是英语班；国学就是语文课外班……”奇奇妈妈说，光上这三个补习班，就花了将近2万元。

浙江某县城的王女士透露，这个暑假，她通过朋友介绍，给即将上初三的儿子报了

语文和英语两门学科培训。“语文是200元一小时，线上一对一，一周3次；英语是线下一对一，500元2小时，一周3次。两门课，一个月就要花掉8400元。这对于我们小县城来说算是很高了。”

“‘双减’之后，大部分家长对待学科培训已经相对理性了。但有一部分家长依旧保持着‘万事靠补课’的惯性，不在乎花费多少，不在乎补课效果如何，但求能补上。一些非法的补习机构和个人，正是抓住了家长的这种心理，用各种营销手段给焦虑情绪‘火上浇油’，从而达到家长为补习班买单的目的。”北京市顺义区家庭教育特聘专家朱煦一针见血地指出。

医美消费成假期重要开销

近年来，每到暑假，矫正牙齿、配近视眼镜、配角膜塑形镜的孩子多了起来，各医院的口腔科、眼科的人气很旺，这方面的花销也被家长列入到暑期账单中。

家住河北石家庄裕华区的陆先生说，这个暑假自家最大的一笔账单就是为12岁儿子配角膜塑形镜。陆先生说，一副角膜塑形镜的费用大概为1万元，这笔费用虽然不算低，却是必须花费的项目。

一些未成年人面临不同程度的“容貌焦虑”，于是，光子嫩肤、割双眼皮、打美容针……形形色色的医美整形项目，出现在未成年人的暑假清单中。在多个社交平台、短视频App上，“暑假整容”“暑假变美”“暑假逆袭”等，都是假期的热门话题。

“近年来，在暑假来咨询整形的学生不少，而且年龄越来越小，甚至出现了十几岁的初中生。”在北京从事了15年整形工作的王亮说。

北京一家整形外科三级甲等专科医院的赵医生告诉记者，每年暑假，他的诊室都会迎来一批学生族，眼、鼻、唇等的整形是他们的常规咨询项目，且都带着明确目标——“某某明星的眼睛”“某某明星的微笑唇”。

广东深圳一家三甲医院整形外科有着18年临床经验的黄医生发现，有不少高中毕业生和大学生，在容貌焦虑影响下，不顾父母反对和手术风险，执意选择某种医美项目。在今年暑假期间，黄医生平均每天都要劝退三四名未成年人。

多年以来都有专家提醒：未成年人身心发育尚未成熟，过早进行医美消费，存在较大的安全隐患，须三思而后行。日前，中国消费者协会发布消费提示，提醒广大家长及未成年消费者，理性看待医美需求。



评论者说

让孩子远离“消费主义陷阱”

◎ 孔德淇

为了孩子的未来，家长们往往不吝啬金钱，竭尽所能给予最好的资源，这无可厚非。但必须注意的是，家长应根据自身的经济状况、孩子的实际需要和意愿来量力而行，而不是盲目跟风随大流。

不管是孩子的假期消费，还是日常消费，都不宜与其他家庭攀比。家庭经济基础雄厚，孩子的假期账单上项目多一些、钱也花得多一些，这没有多大问题。经济状况不同，养孩子的花销各不相同，这是正常的社会现象。但是，近年来，继“房奴”之后又出现了“孩奴”，他们在物质上给予孩子最好的供给，让孩子大手大脚花钱，哪怕家庭经济状况较差，家庭收入赶不上孩子的开销，也要把月收入的大部分都用来养育孩子，给家庭造成很大的心理压力和压力。有专家早就说过，如果因为孩子的开销费用过度超支，影响了整个家庭的生活质量，那么孩子也会间接地受到影响。

父母是孩子的第一任老师，一举一动都影响着孩子。如果家长在孩子的日常消费、假期消费上搞攀比，容易让孩子形成攀比心理，当孩子的攀比愿望达不到时，容易造成孩子产生自卑心理。

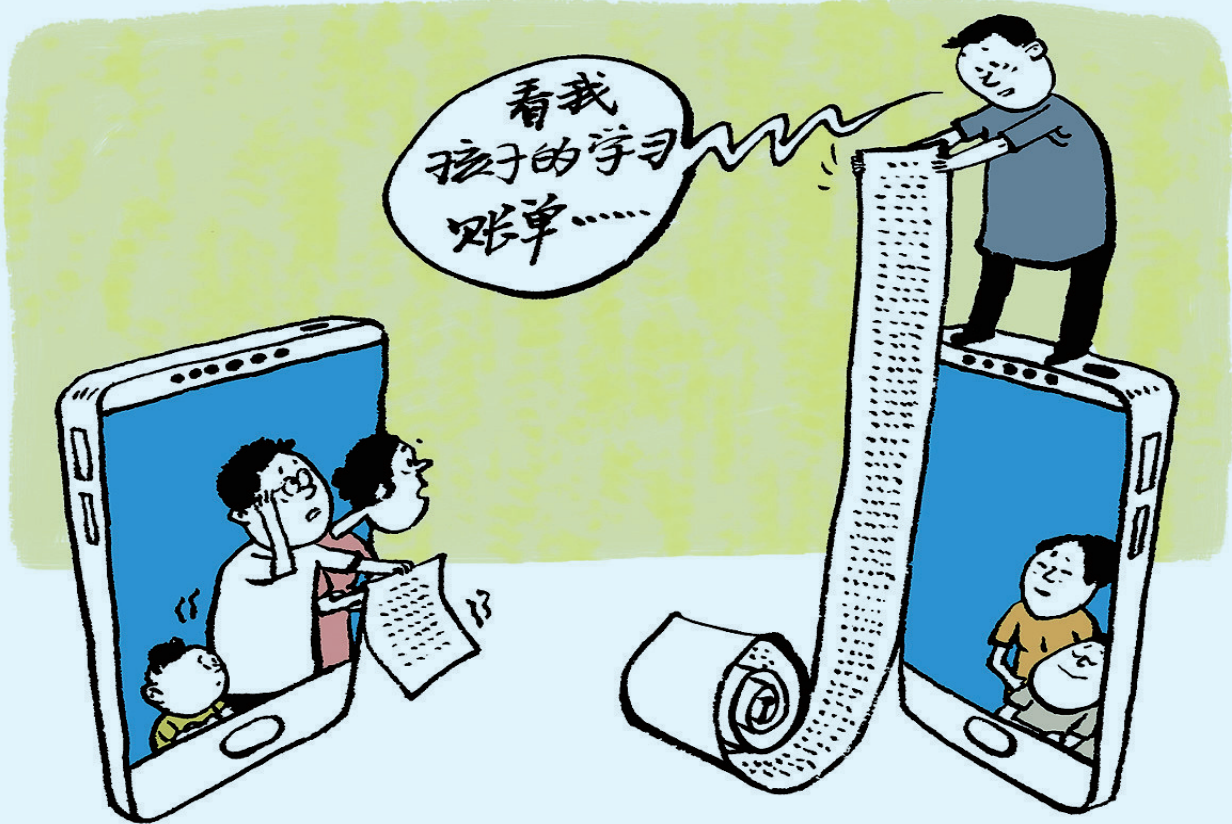
再说，消费很容易，育才很艰难，对孩子的培养，是不能完全靠花钱就能实现的。动辄数千元的兴趣班，上万元起步的研学游……暑期账单的背后逻辑是，似乎只有金钱才能买来的成长。事实上，高额的花销并不一定能带来更好的实效。尽管有些家长可能认为，通过投入大量金钱来为孩子营造丰富多彩的暑假，可以增加他们的眼界和阅历，但并不全然如此。在孩子的成长过程中，品格、素质和能力培养更为重要，这需要家长更多的关注、陪伴和引导，而不仅仅是金钱上的投入。倘若金钱在家庭教育中的分量越来越重，或许只能说明，离立德树人的目标越来越远。

当然，笔者这样说，并不是否定各种暑期消费活动的价值，而是要说，家长要在理性和适度的基础上进行科学的消费决策，避免掉入“消费主义陷阱”。家长可以和孩子一起探讨，了解孩子的兴趣和需要，并在可承受的范围内开展合适的消费活动。此外，各地文化、教育等部门以及街道、社区，在假期都会推出一些公益、免费活动，可以丰富孩子们的暑期体验，拓宽他们的视野，培养他们的社交技能和责任感。

在假期，孩子们可以有足够的时间去追寻自己的兴趣爱好，去发现和探索新鲜事物，在自由开放的环境中发掘自己的潜能，提高独立思考、解决问题和创新创造的能力。家长与其将自己的各种假期意愿强加给孩子，不如给予他们自主选择的权利。只有这样，或许才能摆脱“暑假不自由”。

世界上有许多金钱买不来的东西，健康快乐成长就是其一。在教育孩子的道路上，不能只看到孩子消费账单的长短和多少，而是要加强对孩子的关注和陪伴，注重培养其素质和能力，给孩子真正的暑假自由，让他们度过一个闲忙适中、劳逸结合的暑假，这才是最珍贵的成长礼物。

（本版稿件除署名外，综合自《光明日报》《法治日报》《昆明日报》等）



王怀申作