

用行动 书写“爱与奉献”的青春答卷

编者按

用脚步丈量梦想,让青春在奉献中绽放光彩。刚刚过去的这个暑假,大学生志愿者们走进基层,奔走在街头巷尾、田间地头,到最需要的地方开展社会实践活动,用专业所长服务群众,在社会实践中受教育、增才干、作贡献。

遵义师范学院大学生志愿者—— 在服务群众中 体会成长

“宣讲准备的时候,我觉得最难的就是怎样用‘接地气’的方式,把我们觉得和基层群众密切相关的理论讲给他们听。我确定结合实际的案例,并用基层群众听得懂的乡音乡话和他们互动交流。”宣讲队队员方吉兰说。

日前,笔者从遵义师范学院了解到,今年暑期社会实践中,该校大学生志愿者深入贵州省遵义市各乡镇、社区、学校,通过入户宣传、集中宣讲、发放宣传手册的方式,向当地群众、中小学生学习“党的二十大精神”“红色故事”“法律常识”“禁毒防艾知识”等宣讲共计100多次,覆盖群众10000余人次,积极开展志愿服务,以学促行,在服务群众中体会成长。

除了宣讲,实践队员在各地设置了家电维修点,群众可以拿着家里损坏的电饭煲、电视机、电风扇等家用电器前来维修。“虽然天气很热,但是我们仍然认真地诊断每一件家用电器出现的问题,还向群众解释电器损坏的原因和普及日常家用电器使用的注意事项,对于不方便搬动的家用电器,我们会上门维修,就是为了让群众更加满意。”实践队队员谢辉说。

“爷爷,看镜头,笑一个。”实践队队员史登金在服务点免费为群众拍摄照片,将老人与孩子自然流露的幸福定格,并在拍摄结束后,将照片制作好后寄到他们手中。

“希望工程·陪伴行动”“红领巾先锋工程关爱少年儿童”专项行动实践服务队的同学,在易地扶贫搬迁安置点、农村和城镇社区,开展形式多样的陪伴活动100余次,覆盖青少年10000余人次。在科学探索、舞蹈绘画、体育游戏、心理辅导等环节中,实践队员们教会孩子们知识、倾听孩子们的烦恼、督促孩子们锻炼、提升孩子们的自信。“虽然每天很累,但在汇报演出的时候看见孩子们自信勇敢地走到中间,歌声清脆嘹亮,舞蹈欢快灵动,我觉得一切都值得。”实践队队员谢盈盈说。

红色乡村、永兴古镇、双河溶洞……依托遵义丰富的旅游资源,“青年志愿者服务旅游专项计划”实践队员们,用镜头记录各个景区的美景,开展景区介绍、便民服务等多个志愿服务,并通过直播的方式对贵州红色文化、民族文化、美丽风光等进行宣传推广。在永兴古镇的舞台上,实践队员参与“四季游中国茶海周末游永兴古镇”群众文艺活动,表演歌舞《美丽中国》、舞蹈串烧、朗诵《青春,何以为青春》等节目,共开展群众性文艺演出20余场,惠及群众8000余人。(据贵州日报天眼新闻)

甘肃张掖： 文化志愿服务行 助力张博

本报讯(甘博)暑假期间,甘肃省张掖市博物馆内观众络绎不绝。暑期逛博物馆看展览、看文物,正在成为一种新时尚。为进一步提升博物馆文化志愿服务水平,张掖博物馆开展“青春志行 张博有我”文化志愿服务活动,为广大游客提供充实丰富的参观体验。

活动与大学生暑期社会实践相结合,吸引高校返乡学子积极投身文化志愿服务活动。大学生志愿者们热情高涨,积极细致地为广大游客讲解博物馆展品,传播优秀文化,为张掖文博事业的发展注入了新活力。市民游客聚精会神地倾听,时不时与工作人员交流互动,用心感受深厚的历史文化底蕴。博物馆加大志愿服务力度,增加定时志愿讲解服务场次,由之前的每天2场增加至每天4场,同时升级馆内电子导览系统,赋予观众更为便捷的参观体验。

此次活动不仅使大学生志愿者主动担负起传播家乡历史文化的重要使命,不断坚定文化自信,更引导广大市民做文化传播的使者,传承中华文明。

嗨夏风情 青春助力 冰城青年志愿者服务哈马赛会

◎ 哈文

8月27日,第五届哈尔滨国际马拉松在黑龙江省哈尔滨市音乐公园音乐长廊鸣枪开跑。本届哈马赛事是继2019年后再次举办,吸引了中国、俄罗斯、新加坡、加拿大、德国等20余个国家和地区的马拉松爱好者参赛。

赛场内外,有一抹绿色格外亮眼,他们是由哈尔滨学院、哈尔滨职业技术学院和哈尔滨科学技术职业学院3所院校1900多名在校学生组成的青年志愿者服务队。他们参与比赛的各个环节,为本届哈马的顺利举办贡献了青春力量。

24日至26日,在太阳岛风景区太阳石广场的马拉松博览会,来自哈尔滨职业技术学院的志愿者们忙得不可开交。志愿者们说:

“24日马博会开始我们就已经全部到岗了,主要负责帮助所有参加哈马的选手们领取物资。”此次哈马新增了身份证验证和人脸识别等环节,在现场,志愿者们用自己热情积极的态度和耐心细致的讲解为广大参赛选手提供服务。

8月27日凌晨3点30分,天还没有亮,志愿者们已经穿好服装,齐齐上岗,在起点、终点、沿途各补给点,准备为参赛选手们提供秩序维护、线路引导、能量补给、物资发放、加油助威、赛后拉伸、奖牌(徽章)派发等多项服务。开幕式上,来自哈尔滨市航空服务中等专

业学校的学生们表演了歌舞《奔跑吧青春》,用动感的旋律和舞姿向世界展示哈尔滨青年的活力与热情。

在各个补给点,一声声加油不停地鼓舞着选手们,志愿者们表示:“我想精神补给和身体补给是一样重要的,我能站在跑道旁为他们提供补给,为他们加油,他们对我微笑、招手、点头还有击掌,就好像我把我的力量也传给了他们,觉得自己也感受到了马拉松精神,感受到了拼搏的魅力。”

本届哈马,志愿者的默默付出、专业素养和细心耐心得到了来自不同国家和地区的参赛者、媒体工作者的盛赞。

返乡大学生志愿服务显担当 ——河南淇县开展乡村学校少年宫文艺志愿服务暑期特别行动

◎ 杜习忠 冯超

“这是吉他的音孔,这里是吉他的弦桥……”这是来自黑龙江八一农垦大学的返乡大学生志愿者孙锦宇,在淇县朝歌街道城东社区新时代文明实践站开设的“音乐小课堂”上为孩子们讲授基本乐器知识。

8月7日,河南省淇县文明办和新时代文明实践中心组织、策划的为期一个月的“淇县‘快乐成长’乡村学校少年宫文艺志愿服务暑期特别行动”在朝歌街道、灵山街道等同时开展。

其间,灵山街道新时代文明实践所组织大学生志愿者和孩子们参观了“大石岩红馆”红色教育基地。为孩子们讲述了焦裕禄精神、

大别山精神,激励孩子们传承红色基因,赓续红色血脉。卫都街道新时代文明实践所组织大学生志愿者和孩子们参观了淇县规划和建设成就展览馆。带领孩子们了解淇县历史、现在所拥有的特色产业以及淇县未来的规划发展,激发孩子们对家乡的热爱之情。

据了解,为做优、做好“快乐成长”乡村学校少年宫文艺志愿服务暑期特别行动,淇县文明办通过“淇县文明网”“淇县发布”公众号、“云上淇县”APP,发布返乡大学生志愿者招募公告,通过线上线下共招募大学生志愿者20余名。为提高活动质量,县新时代文明实践中心会同各乡镇(街道)新时代文明实践

所,策划了“音乐、舞蹈、经典诵读、参观学习”等10余类文艺、文化特色课堂,并按就近原则将大学生志愿者分组安排到附近新时代文明实践所(站)或乡村学校少年宫开展志愿服务活动。

本次暑期特别行动丰富了未成年人的暑期生活,也为返乡大学生搭建了社会实践平台,融合推进乡村学校少年宫和新时代文明实践中心、所(站)建设,深化“童心向党”和“学雷锋我行动”教育实践活动。同时,引导大学生利用所学知识充分发挥自身特长,认知社会、服务社会、磨炼意志、增长才干,真正把“读万卷书”和“行万里路”结合起来。

安徽怀宁县马庙镇： 返乡大学生志愿者守护“朝夕美好”

本报讯(钱续坤 丁浩浩)今年暑假期间,安徽省怀宁县马庙镇紧紧抓住返乡大学生这一特殊群体,组建“红种子”返乡大学生志愿服务队,针对老年人和未成年人个性化需求,注重精准化服务,坚持以群众需求为导向,重点聚焦“一老一幼”两大服务群体,打造了一批主题鲜明、形式新颖、贴合实际需求、吸引力强的志愿服务项目,努力实现老有所养、老有所乐、少有所教、少有所为,切实守护“朝夕美好”。

该服务队一方面实行“三个一”的关爱守则,即每名“红种子”返乡大学生结对帮扶一名孤寡五保低保老人或一名留守儿童,确保无遗漏;原则上一个月采取上门走访或是电话关爱的方式,开展一次慰问活

动,确保用真心。另一方面创新“三级网络”服务网络,由镇里统一对所有需要关爱的老年人、未成年人建档立卡,分派到所属村(社区),再由村(社区)联系返乡大学生进行网格包保服务,将志愿服务项目同乡村治理有机结合到一起。

服务队先后开展“百善孝为先”等系列新时代文明实践走访活动15次,孝道专题座谈会5次;通过常态化走访孤寡五保低保老人家庭,陪他们聊天,帮助他们整治环境卫生、改善生活质量、丰富精神生活;开展“妈妈团”关爱服务,针对未成年人开展课外辅导、心理关怀、平安守护等活动,结合中小学开展的“小小国旗护卫队”等项目,

举办“童心向党·强国有我”演讲比赛,实现关爱全覆盖,助力未成年人健康成长。截至目前,服务队共有大学生青年志愿者35人,先后开展各类孝老敬老、走访慰问、爱心帮扶等活动30余次,捐款捐物2万余元,帮助孤寡五保低保老人39户,关心关爱家庭困难的留守儿童47户。

此外,服务队还通过健全组织体系、优化管理路径,依托“志愿汇”APP、中国志愿服务网,建立志愿服务信息化矩阵;加大与学校、企业的合作力度,整合多方力量资源,形成全方位志愿服务合力;整合党员活动室、文化服务中心、老年学校、农家书屋等场所资源,常态化开展多样化志愿服务活动。

宁夏灵武市： 志愿服务项目同台竞技

本报讯(吴耀军 赵惠)近日,宁夏回族自治区灵武市2023年新时代文明实践志愿服务项目路演大赛在灵武市新时代文明实践大讲堂举行。本届大赛共吸引了28个志愿服务项目参赛,参赛项目涉及素质拓展、理论宣讲、帮扶助教等领域。经初审,最终10个志愿服务项目进入决赛。

决赛路演现场,参赛选手结合PPT演示、成果展示、现场答辩等形式,进行志愿服务项目推介。从灵武小记者研学团项目到“灵秀”青年法治宣传志愿服务项目,从灵武市特需关爱青少年服务项目到灵武市文学创作“青苗”计划志愿服务项目……生动展现了灵武市新时代文明实践志愿服务项目的特色和风采。评委们从项目实施、项目成效、现场路演等方面进行点评,针对存在的问题进行现场指导。经过激烈角逐,马家滩村新时代文明实践站的“爱心菜园”志愿服务项目获得一等奖。

据了解,此次大赛由灵武市新时代文明实践中心、团市委、民政局主办,旨在进一步挖掘、培育、宣传有主题、有特色、有内涵的志愿服务项目,搭建一个集项目展示、成果交流和资源共享于一身的综合平台,真正打造一批接地气、聚人气、有活力、受欢迎的志愿服务品牌项目,持续推动全市新时代文明实践志愿服务工作项目化、专业化、精准化、常态化。

四川南充市顺庆区西城街道： 关爱老年人“骨健康”

本报讯(任雯 唐明平)为向辖区内的老人普及骨骼健康知识,增强健康意识,在四川省南充市顺庆区民政局、西城街道办事处指导下,西城街道社工站近日联合鸛尾花社会工作服务中心邀请有医疗知识的志愿者来到解放街社区,入户开展老人一对一骨科健康讲座。

志愿者为老年人讲解了骨质疏松的原因和预防及保健知识,建议老年人平时多食用牛奶和豆制品、适当户外运动等,发现身体不适应及时检查治疗,不可拖延。讲解结束后,志愿者还为独居长者整理了家务、做了午饭。

本次讲座传达了健康生活、正确认识疾病的理念,帮助老年人了解健康生活方式并培养良好生活习惯,受到了老年人的一致好评。在接下来的工作中,西城街道社工站将根据老年人实际需求,链接更多社会资源,为辖区老年人提供多方面的帮助,实现辖区老年人“老有所依、老有所乐”。

成都市温江区新华社区关工委： 开展亲子志愿团队孵化活动

本报讯(袁海马 陈卓)8月28日晚,四川省成都市温江区柳城街道新华社区关工委联合益创社会工作服务中心在新城府景小区党支部活动室开展了“手拉手”亲子志愿团队孵化活动,社区亲子志愿者共计17个亲子家庭参与。

活动开始,社工讲解了此次活动的目的和流程,紧接着大家进行了自我介绍,积极表达参加社区手拉手亲子志愿团队的意愿和想法。接着社工老师提出了什么是志愿者,他们有什么特点,引导小朋友们和家长们一同探讨。有的小朋友说志愿者是穿马甲做好事的,还有的小朋友说他们很有爱心,是帮助大家的人……通过探讨和老师的讲解,大家对于志愿者有了更深入的了解和认可,一致认为参加志愿活动可以让一切变得更美好!

了解加深之后,社工老师讲到志愿活动是需要团队的,需要现场选出队伍的队长和副队长,小朋友们都积极报名参加竞聘环节。经过竞聘,选出了新华社区手拉手亲子志愿团队的队长和副队长,负责团队的日常管理、组织协调、财务记账、宣传等事务。活动最后,小朋友和家长们一起开展了一个团队游戏,明白了团队凝聚的力量。

通过此次孵化活动,以大手拉小手的形式,吸引社区居民家庭参与,为社区今后开展志愿活动奠定了基础,搭建了社区居民参与社区治理的平台,增强了居民的参与意识和社区凝聚力。

陕西岐山县凤鸣镇凤仪西路社区： 开展未成年人爱心观影活动

本报讯(李怡忻)近日,陕西省岐山县凤鸣镇凤仪西路社区新时代文明实践站联合公益团体开展“以爱为盟 点亮星空”未成年人爱心观影活动,为辖区留守儿童送去社会的温暖与关爱。

社区志愿者组织辖区内困境、留守儿童观看电影《热烈》。该片讲述了面对窘境仍然坚持自己梦想的热血少年偶然间遇到了人生伯乐,两人在数次的阻碍与困难中,突破难关,逆境翻盘,回击人生困难的励志故事。

观影期间,孩子们与角色和剧情同频共振,沉浸其中,一同完成了一场向着梦想全力以赴的旅程,也激励着孩子们积极乐观面对生活,勇于迎接挑战。今年7岁的留守儿童小乐说:“这部电影有精彩的街舞表演,还有很多开心的故事,我要学习他们不畏困难的精神,努力学习科学文化知识,锻炼强健的体魄,争做新时代好少年”。



送法进市场 普法惠民行

8月30日,江苏省镇江市官塘桥街道秀山村联合江苏大学法律援助中心开展“送法进市场 普法惠民行”活动,志愿者来到该村辖区内的镇江市农副产品批发市场,向经营户和市民宣讲《中华人民共和国民法典》及相关的法律与维权知识,增强市民的法治意识。图为志愿者们向经营户宣讲相关法律知识。

石玉成 摄