

“特殊儿女”守护“夕阳红”

编者按>>>>

“老吾老，以及人之老”是中华民族的传统美德。随着我国人口老龄化加剧，老年人数量快速增长；随着人们都在追求美好生活，老年人对于老有所依、老有所乐的期盼更为强烈。因此，全社会更要大力发扬尊老敬老的传统美德，扎实履行爱老助老的共同责任。近年来，各地积极探索如何进一步尊老、敬老、爱老、助老，比如推出“编外儿女”“共享儿女”“临时儿女”等行动，在不断实践中提升老有所依、老有所乐的质量。

『临时儿女』用爱填满空巢

山东潍坊市潍城区城关街道岳王庙社区：

儿女不在身边、看病难、行动不便等问题一直是空巢、独居老人最大的困扰。为解决这类难题，山东省潍坊市潍城区城关街道岳王庙社区工作人员、网格员、志愿者、社区公益性岗位工作人员等充当起“临时儿女”，日常走访、电话问候、紧急帮扶……他们用爱与真诚填满了辖区老年人的“空巢”。

丁零零，丁零零……11月2日早上7点，社区老人们的“临时儿女”付强的电话响了起来，电话那头传来了熟悉的声音：“小付啊，我是你徐奶奶，你快来看看，我家水管的水一直哗哗地流个不停。”听着奶奶焦急的声音，挂断电话，付强便向徐彩秋老人家跑去。

到徐彩秋老人家一看，原来是水龙头关不紧了。付强先把水龙头总闸关掉，又赶紧买了个新的换上，一切收拾完毕以后打开水龙头总闸，水龙头可以正常使用了，徐彩秋由一开始的愁眉苦脸瞬间变为喜笑颜开。

“社区里有一些孤寡、独居老人，生活中必然会出现诸多不便之处，我们这些‘临时儿女’就经常入户走访，在每位老人屋内最显眼的地方留下自己的电话号码，方便老人遇到事情第一时间联系我们。”付强说。

用爱温暖独居老人，非亲非故却胜似亲生儿女。一提起“临时儿女”乔铭，89岁的刘云汉老人总是竖起大拇指。刘云汉老人一个人居住，因为年龄大了，行动不便，社区的“临时儿女”乔铭经常上门看望，给老人买菜、送餐，让老人感受到温暖。

民情记录本写满“临时儿女”的责任。“1号楼张大爷家水管需要更换”“3号楼张大妈家的纯净水需要及时送”……翻开“临时儿女”路玉萍的民情记录本，里面认真记录着自己走访入户时老人们家中遇到的问题。“在入户时，不管老人们遇到什么大事小情，我都及时记在本上，然后一件一件落到实处。”路玉萍说。除此之外，他们还帮助行动不便的老人打扫卫生、晾晒被褥等。

（《潍坊日报》刘晓杰）

江苏南通市崇川区：“编外儿女”服务有求必应

江苏省南通市崇川区60岁以上老年人逾20万人，其中有不少是孤寡、独居以及超八旬的高龄老人。在各街道社区，一批志愿者、社会组织数年如一日，甘做老人们的“编外儿女”。

崇川区狼山镇街道剑山社区的顾保泉从事理发工作40多年，此前在老的社区居委会旁开了一家理发店；2017年迁入新居后，他租用居委会的配套用房，继续干起老本行。

理发室近20平方米，旁边就是街道的居家养老服务中心，不少老人喜欢到老顾的理发店聊天理发。为更好地服务辖区老人、残疾人等弱势群体，老顾决定为辖区80周岁以上的高龄老人以及残疾人提供免费理发服务，得到社区的大力支持，社区为老顾提供了相关名单，并及时告知了符合条件的老人。每天7点开门、17点关门，寒来暑往，6年来，顾保泉免费为高龄老人服务达7000余人次。对于行动不便的老人，他还上门理发。

崇川区徒步运动协会由一群临近或刚退休的徒步爱好者组成，2019年从事公益活动，不定期慰问区内的贫困老人。2020年，崇川区钟秀街道校西村社区通过街道公益定投项目的形式，与其共同开展“爱心敲门”行动，为街道22名70周岁以上空巢独居老人、退伍军人、高龄老党员开展敲门服务。通过定向结对，老人每月有需求提前电话联系，志愿者有求必应。

该徒步运动协会公益部的20名志愿者分成4个小组，每月开展一次关爱活动，主要提供义诊、

理发、打扫卫生、陪聊等服务，保证老人的居家安全，缓解老人生活上的困难，减少孤独感；同时，结合服务对象的爱好，开展兴趣类课程教学，满足老人的精神文化需求，扩大服务对象的社会交往面；结合传统节日，邀请老人及其家人共同参与节日文娱活动。

果园社区是崇川区学田街道老龄化程度最高的社区，90岁以上的老人就有30位。2013年千家惠百老服务社成立，定期开展公益服务。2021年起社区专项开展“一小时的家”公益服务项目，吸纳6名网格员和36名微网格员组成社工队伍，每月四周为社区高龄老人、孤寡独居老人、空巢老人提供陪伴、疏导、锻炼、辅导等上门一小时服务。

果园社区还与社会爱心组织崇善义工社合作，以社区为平台，以网格内的老年人的需求为导向，送爱心早餐、上门理发、量血压、测血糖……“每周一到周六早上我们都有爱心粥喝，一般六点半就送到了家门口，我一听脚步声就知道是谁来了。”社区的张洁老人说。每天、每周、每月、逢年过节……数年如一日，社区网格员和微网格员们10年来为辖区内600余位老人提供贴心服务。

今年以来，由社区网格员、微网格员为主要成员的千家惠百老、崇善义工社等社会组织，共开展助老敬老服务25次，发放慰问金1万余元，端午、中秋等传统节日发放慰问品上百份。

（《南通日报》陈静 卢诚卉）

山西临汾市尧都区水塔街道汾泽社区：“共享儿女”发挥各自所长

◎ 赵俊 王凯

在我们的生活中，越来越多的共享服务，让大家感受到便捷与温暖。在山西省临汾市尧都区水塔街道汾泽社区，由志愿者组成的“共享儿女”志愿服务队，让有爱的临汾温暖加倍。汾泽社区常住居民有7000余人，其中志愿者就达到1598人。该社区已将志愿服务活动常态化、志愿服务细致化。

“叔叔，您先休息别乱动，我联系志愿者马上过去。”11月1日，汾泽社区工作人员接到滨河湾小区居民师尚志的求助电话，电话中，师尚志表示自己有些不舒服，家中没有血压仪，询问社区是否有相关设备。接到电话后，社区工作人员第一时间联系志愿者孙波，孙波携带医药箱前往师尚志的家中。孙波从事志愿服务已2年多，因掌握了基础的医学知识，被精准划分至“共享儿女”志愿服务队中的健康服务行列。测体温、量血压、测心率……孙波对师尚志进行了详细检查，“叔叔，您的血压偏高，降压药要按时喝，还要注意休息，天气转凉要及时加衣。”随后，孙波贴心地为老人拿出咳嗽药。

从师尚志家中出来，孙波又赶往74岁的王仙珠家，“好几天都没去看王姨了，今天去看看，顺便把藿香正气水给她送过去”。看到孙波的到来，王仙珠开心极了。王仙珠腿脚不便，很少出门，孙波便定期上门聊天，送去关心。“我们社区的‘共享儿女’志愿服务很暖人心，大家下班后没事儿就到老人们家里转一转，他们心情好，我们心里也踏实。”孙波说，“小家有爱、社区有爱，临汾才会更有爱。”

中午时分，在滨河湾小区西门的便利店，志愿者潘翠双正忙着取菜，“我下班了，顺道把菜给杜阿姨送过去，她一个人在家，出门不方便。”潘翠双也是社区“共享儿女”志愿者中的一员，她对口帮扶社区5户老人，定期上门送菜、聊天都是潘翠双的服务内容，“尽己所能，帮助他人，让我们这座有爱的城市更暖”。

秋日阳光温馨，志愿者李芬香、李东将理发工具搬到室外，“今天天气好，给社区老人免费理发”。不一会儿，他们便被老人团团围住，“剪得好，生活在我们社区真幸福。”老人们的称赞和笑声回荡在社区上空，这幅画面成了秋日里的一幅动人画卷。

在汾泽社区，像孙波、潘翠双、李芬香、李东这样的“共享儿女”志愿者还有很多，他们发挥自身所长，为有需要的老人提供更多帮助，也为有爱的临汾再添奔涌动能。

“我们社区的最大特色就是‘红橙黄绿蓝’五彩星光志愿服务队，每种颜色都有对应的志愿服务内容，涉及主题学习、互帮互助、绿色环保等多个方面。”汾泽社区党委书记赵文菊说，“我们将志愿者进行了一个精准的功能划分，对于有特殊技能的志愿者，针对社区特殊群体进行精准帮扶，其中，‘共享儿女’志愿服务便是其中一项，力争将志愿服务落实到社区的‘最后一公里’。让大家在社区居住得有幸福感、归属感，邻里有爱，社区有爱，临汾才有爱，我们共同努力，为有爱的临汾营造更加温暖的氛围。”

谢钰：一腔热忱守护爱心粥屋

◎ 西文

凌晨四点半，谢钰迎来了一天中最忙碌的时刻。在陕西省西安市莲湖区新路劳动公园北侧的“日行一善粥屋”，她穿上红色的志愿者马甲，洗干净双手，马不停蹄地开始熬粥、切菜、蒸馒头。每天早上，会有三百多人来这间小屋吃早餐，他们是附近的清洁工、孤寡老人、残疾人……为守护这个约定，在过去四年时间里，谢钰和她的小伙伴们一直忙碌在这里。

“粥屋从五点开到七点，周一到周日都是这个时间，结束后，我就要去上班了。”今年50岁的谢钰，是“日行一善粥屋”的主管。在此之前，谢钰经营着一家“小饭桌”，照顾许多孩子的生活。

代任主管一“代”四年

2018年的一天，谢钰晚饭后在家附近散步，看到一家门面房上挂着“日行一善粥屋”的牌子，旁边的介绍牌上写着：“免费爱心粥，接待空巢老人、生活贫困的残疾人、环卫清洁工人等就餐。”谢钰立刻进店询问，简单了解工作内容后当即表示：“我参与！”助人为乐是谢钰的人生信条。经营“小饭桌”的经历，让谢钰对厨房里的一切非常熟悉，很快就适应了粥屋的节奏，只要一有空，就来做志愿者。

“一年后，粥屋主管田大姐回老家照顾孩子，主管的位置空了出来。”因为谢钰工作态度认真，粥屋创始人陈笑把主管的重担交给了谢钰。这一坚持，就是4年多。

今年5月，谢钰经营的托管班由于种种原因被迫暂停，主要收入来源一度中断，此前平静的生活也被打破。“爱人身体不好，孩子又刚刚上大学，家里正是缺钱时。”在爱心粥屋忙碌之余，谢钰开始重新投简历找工作，早年考取了美容师证、育婴师证、家政服务证等，算是掌握了几门手艺，但由于年龄较大，谢钰在应聘中处处碰壁。

此后半年，谢钰一直处于失业状态。“家里大大小小的事情需要我操心，加上长期劳动，腰腿也疼，有时候躺下来才发现挺累的。”谢钰有些哽咽。但生活中遇到的种种困难，并未影响谢钰在粥屋的工作。“其实粥屋也在鼓励我，感觉茫然无助时，来到这儿什么烦恼都忘了。”

“她每天早上四点就起床了，不管晴天雨天还是刮风下雪，绝对按时到！”志愿者张黎说，谢钰几乎从未缺席爱心粥屋的工作。在众多爱心人士的支持、参与下，“日行一善粥屋”

受到越来越多人的肯定。

开启连轴转的工作模式

两个月前，谢钰在一家美容院找到了工作，很是开心，不过，这也意味着她开启了连轴转的工作模式。

每天下班后，谢钰会先来粥屋准备第二天的食材。晚上回家后，还需要提前在群内统计第二天早晨来粥屋准备志愿服务的人员名单，提前分配工作。“我们有两个志愿者沟通大群，里面有近一千人，平均每天都会有8到10名志愿者来到粥屋服务，在这些志愿者当中，有教师、学生、保安，还有公司老板。”

每天凌晨，谢钰主要担任粥屋“主厨”的角色。准备三百多人的早餐，无疑是考验厨师身体素质的体力活。为保证来就餐的每个人吃饱吃好，粥屋每天要消耗20多斤大米、10多斤豆子、70多斤蔬菜和400多个馒头。一米多深的锅、两尺宽的盆，谢钰在十几平方米的后厨里，掌起勺却一点不含糊。

凌晨五点，当所有供给的食物准备齐全，粥屋便准时开门。不一会儿，门口就排起长长的队伍，大部分是穿着统一的环卫工人，还有一些老人、一些腿脚不便的中年人。谢钰有条不紊地为每个人盛粥、打菜、发馒头，并时不时补充见底的饭盆，遇到腿脚不便的就餐者，谢钰会让他们坐在椅子上等待，自己亲自把饭送上桌。

粥屋对外开放的两个小时里，谢钰忙前忙后，脚步从来不停，人手充裕的情况下，也会拿着扫帚扫扫门前，或拿着抹布细心擦拭桌子，让粥屋的环境干净整洁。

对于谢钰来说，发生在粥屋里的无数温暖瞬间，都令她动容。在等待一碗热粥的过程中，常常会有人叫住谢钰，为她捏捏背缓解疲劳，而在早餐供给完毕后，许多吃完饭的环卫工人会自发地把桌椅收进室内。“这一刻觉得自己的付出没什么辛苦的，人与人之间真挚的感情，让我找到了成就感和归属感。”

今年是谢钰在粥屋当主管的第五个年头，她的生活似乎发生了一些变化，又似乎什么都没变。当被反复询问到底是什么支撑着她走到现在，谢钰给出的答案很简单，“当我非常累时，也想过明天能不能休息一天，可是想到那些环卫工人和孤寡老人生活不易，我就一定要让他们吃上一口热乎饭，这是我的初心，从未变过。”

“牛肉面不要牛肉”一饭之恩升华社会温情

◎ 唐伟

“如果您在成都没有收入，遇到困难可以来本店，告诉本店人员来份‘牛肉面不要牛肉’，吃完直接走就好，不必客气！”近日，四川成都一家面馆充满爱心的招牌在网上火了。一位网友拍下面馆告示发到社交媒体上，引起热议，发帖人称赞，这家面馆的老板“保护了每个有困难的人的自尊”。开店的老板姓肖，来自四川自贡。肖老板说，“免费吃面”的活动从今年5月份就开始了。“上的都是牛肉面，那句话就是一个暗号。”

此事被多家媒体转载，包括人民日报微信公众号、央视网微信公众号等，这家面馆也在网上被各地网友称赞：“萍水相逢时帮人固然可贵，这份尊重更让人肃然起敬。”

“一分钱难倒英雄汉。”“免费吃面”解决不了大问题，却可以为有需要的人送上温暖。每个人都难免会陷入困境，“一饭之恩”可让绝望者如“久旱逢甘霖”，令人刻骨铭心，久久难以忘怀。汉朝韩信年少时贫困，遇洗衣妇女送饭纾饥，后封为楚王，以千金酬谢洗衣妇女的恩惠。或许正是因为某种特殊的个人经历，或其他不为人知的遭遇，才使得提供“免费吃面”服务的人，对帮助别人如此念兹在兹，以“免费吃面”的方式回馈社会和报答恩情。

从表象上看，“免费吃面”似乎是一种营销手段。不过，就“免费吃面”的实际效果来看，其间蕴含着朴素的道德观和价值观。“赠人玫瑰，手留余香。”帮助别人不是为了获得回报，而是为了将受惠之后的感恩转化成一种爱心传递。道德的弘扬、善举的延续，就是应该像击鼓传花般将爱心传递给

别人，让爱心呈现出“星星之火，可以燎原”之势。

就这起“牛肉面不要牛肉”的爱心服务来说，其本身也是一种爱心传递与弘扬。面馆老板肖先生在创业的道路上曾经“淋过雨”，所以，如今拥有一家车行和面馆的他，想给更多人“撑起伞”。

而且，在帮助别人时，自己也能获得价值上的肯定和情感上的回馈。公益与慈善是一个“我为人人，人人为我”的辩证逻辑关系，一个人不断为别人和社会付出，也会获得相应的回报，即便没有物质上的获取，也必然有精神满足。这是一种彼此成全，又是一种双向奔赴。置身其间，才会深知其味。

据报道，自“牛肉面不要牛肉”这一暗号走红后，越来越多网友分享自己所见所闻的暖心餐馆，比如成都就有多家爱心面馆，为囊中羞涩的人们提供爱心餐，有的爱心面馆还暖心提醒“您每天都像回家一样过来”。其他如郑州、海口等地也出现了类似例子，或免费提供面食，或免费提供米饭，等等。在爱心老板的感召下，有人在这些店里吃完饭，故意扫码多付钱，不留姓名，悄然离开，因为“感动你的感动”，所以才会将这种感动转化为一种爱心不断传递，因此让我们的城市充满温情和温度，在润物无声的守望相助中，释放出人性的温暖之光。

“一饭之恩”的善念和义举令人感动，也值得倍加珍视与弘扬。怀揣献爱心的梦想，并为之不懈努力奋斗，更是值得我们去掌声叫好。人人都献出一点爱，世界将更加温暖。



福州启动科创公益计划

11月10日，“数教未来”党建公益品牌发布会暨福州高新区科创公益计划在福建省福州市高新区实验小学启动，由博思软件集团科创公益团队带来的科创课，让孩子们学习科学原理，制作气球动力小车、神奇空气炮等科学小装置，感受科学神奇魅力。

据了解，科创公益计划将发挥党建红色引领作用和博思数字技术优势，在福州高新区16所小学开设公益性科创课堂，打造涵盖青少年科技素质培养、乡村数字人才培养、数字公益平台建设等领域公益项目，助力培养面向未来的科技型人才。 谢贵明 摄

