

# 体教融合的种子不断发芽

## ——从学青会看中国体教融合之路

### 联合国糖尿病日，你需要知道这些事

新华社北京11月14日电 11月14日是联合国糖尿病日，今年的主题是“了解风险，了解应对”。世界卫生组织强调，让糖尿病患者公平获得基本护理，帮助他们提升认知，把并发症风险降至最低。

联合国糖尿病日由世界卫生组织和国际糖尿病联合会共同发起，其前身是“世界糖尿病日”。2006年联合国通过更名决议，进一步强化政府行为，动员全社会加强对糖尿病的防控。

国际糖尿病联合会数据显示，截至2021年全球共计约5.37亿成年人患有糖尿病，其中近一半患者即大约2.12亿人对自己的病情缺乏认知。这一机构预测，到2045年全球患有糖尿病的成年人数量将增加约46%，达到约7.83亿。

糖尿病是一种慢性病，患者胰脏不能分泌足够的胰岛素或者身体不能有效利用产生的胰岛素，导致血糖浓度升高。随着时间推移，糖尿病可能损害心脏、血管、眼睛、肾脏和神经等，是失明、肾衰竭、心脏病发作、中风以及导致下肢截肢的主要病因。

糖尿病有两种主要类型。1型糖尿病患者自身通常不能分泌胰岛素，需要注射胰岛素来维持生命；2型糖尿病占糖尿病病例总数的90%左右，患者无法有效利用胰岛素。

1型糖尿病无法预防，而2型糖尿病通常是体重超重和身体活动不足的结果。事实表明，简单的生活方式变化能有效预防或延缓2型糖尿病，例如保持健康体重、坚持体育锻炼、保证不吸烟、远离饮食中的“糖衣炮弹”。

糖尿病具有低知晓率、低治疗率和低治愈率的特点。除了血糖异常、多饮多尿、食量大、体重减轻等常见症状，还可能有乏力、情绪易怒、手麻脚麻、视物不清、尿频尿急等症状。近年来，伴随着未成年儿童超重、肥胖日益增多，糖尿病患者愈发年轻化。专家提醒家长不要给孩子摄入过多高脂高糖的食物，要让青少年、儿童保证吃动平衡。

### 2023世界剧院联盟大会暨世界交响乐北京论坛在京开幕

据新华社北京11月13日电(记者 杨淑君)2023世界剧院联盟大会暨世界交响乐北京论坛13日在京开幕，来自全球30个国家和地区187家国际艺术机构的300余位代表汇聚一堂，共话全球交响乐事业新发展，新挑战。

据介绍，世界剧院联盟由中国国家大剧院倡议发起，是由剧院、文化团体、艺术院校、文化公司等表演艺术机构自愿结成的国际性、专业性、非营利性社会组织。世界剧院联盟总部设在北京，秘书处设在中国国家大剧院。

“全球表演艺术行业血脉相通、命运与共，世界剧院联盟旨在搭建开放多边的交流平台，推动优秀表演艺术国际化发展，加强科技与表演艺术融合，促进世界文明交流互鉴、共同繁荣。”世界剧院联盟主席、中国国家大剧院院长王宁表示，多年来，国家大剧院一直致力于推动各国文化交流，促进中外民心相通。未来，国家大剧院将继续与全球艺术机构一道，全力支持联盟发展、办好联盟活动，携手织就全球表演艺术美美与共的精神纽带，焕发人类文明强大持久的精神力量。

2023世界交响乐北京论坛以“致远谋新·共享共生”为主题，将围绕“音乐美育与观众拓展”“新力量、新作品——交响乐的当代愿景”和“打造共创增量的艺术平台”三个议题展开讨论。海内外艺术家和行业机构负责人将聚焦行业热点议题，共话交响乐事业新发展，推进全球交响乐在新语境、新格局下以文化人、以艺通心的交流互鉴。

### 2023京杭对话暨运河文化节：共话大运河文化保护传承利用

新华社北京11月13日电(记者 罗鑫)2023中国大运河文化带京杭对话暨北京(国际)运河文化节开幕式、主论坛13日在京举办，国内外政产学研各界嘉宾共同为大运河文化带建设建言献策。

白浮泉复涌、大运河京冀段通航，北京大运河博物馆开放在即，运河古城遗址保护展示工程将于明年面向社会开放……北京市将大运河文化带的建设作为全国文化中心建设的标志性工程之一，扎实开展大运河国家文化公园建设，近年来，实施229项文物保护工程，探索形成线性遗产保护新经验。

保护传承利用大运河文化，既需要做好文化遗产的本体保护，也需要做好文化价值的挖掘弘扬；既需要沿线地区各负其责、各展所长、各美其美，也需要协同推进、形成合力、美美与共等。杭州坚持保护与利用并举、传承与发展同行，积极推进桥西历史文化街区、中国京杭大运河博物馆等标志性工程，打造大型线性活态遗产保护利用的“运河样板”。

中国大运河文化带京杭对话活动已成功举办三届，本届“京杭对话”活动首次与北京(国际)运河文化节合并举办，以“传承运河文化 赋能美好生活”为主题，由北京市人民政府新闻办公室、浙江省人民政府新闻办公室等共同主办。

2023京杭对话暨运河文化节聚集中国大运河文化带建设成果，围绕运河发展变迁、百姓美好生活等多个维度，策划推出了11项主题活动。开幕式及主论坛之后，京杭对话活动文艺演出、“艺·韵”京杭雅集、“情景交融 文明互鉴”中国大运河文化带国际传播对话等活动11月13日至14日陆续开展。

少年体育盛会，会让更多的青少年了解体育、喜欢体育、参与体育、从事体育。李辉介绍说，从不少在本届学青会上取得佳绩的运动员身上，可以看到体教融合在他们身上发挥了重要作用。比如在举重女子45公斤级比赛中创造平抓举世界纪录好成绩的福建选手徐璐莹，以及在田径赛场上连夺中学组女子100米、200米两项金牌，并且夺冠成绩均优于大学甲乙组冠军成绩的浙江新锐陈舒媛，她们都经历过上午在学校上课、下午在少体校训练的成长过程。

2020年，国家体育总局和教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》，针对体教融合领域多年来存在的问题提出了诸多针对性措施。

李辉表示，这三年来体教融合推进发展取得了显著成绩。一是体教融合理念已经深入人心，得到体育界、教育界、社会、家长等各界的高度认可，越来越多的家长认识到青少年儿童参与体育运动的重要性，并且愿意和鼓励孩子在学校、培训机构、社会俱乐部学习体育技能，参与健身锻炼。二是针对一些体教融合领域的难题顽疾，特别是教育部门和体育部门之间存在的“赛事壁垒”问题，推出了一系列突破性针对性的措施，比如举办已经进入第二届中国青少年足球联赛，以及一些区域性排球和篮球赛事，让体教融合首先在赛事的融合上体现出来。第三是很多地方，特别是市、县两级职能部门发挥基层首创精神，在体教融合方面推出了很多创新做法，为进一步整体推进体教融合工

学青会是深化体教融合的重要标志，是展示青少年体育事业发展成就的重要平台，是广大青少年追逐梦想、拼搏奋斗的重要舞台。在学青会上，运动员们不仅在比赛中屡创佳绩，而且通过赛场内外的交流沟通、言行举止，展现了新一代青少年的朝气与活力。体教融合的种子，正不断发芽。

体教融合使竞技体育人才的选材面得以拓宽，为更多有体育梦想的孩子铺平了逐梦之路。学青会上涌现的百米新星吴昊霖家住广州市，父母并没有从事体育相关的行业，他的父亲只是一名田径迷，带他认识了这项运动。在就读于广东番禺中学附属学校后，刚上初一的吴昊霖被广州体育职业技术学院的教练邓鉴洲看中，在上初三时转入广州体育职业技术学院接受系统的专业训练，彻底发挥了在短跑上的天赋。在他身上，自身的天赋与热爱，家长的支持和理解，以及专业队伍的慧眼识珠融在了一起。在学青会上，17岁的吴昊霖刷新了莫有雪的全国百米少年纪录，又在男子4×100米接力决赛中夺冠。

“练体育给了我自信，在跑步的时候我感受到了自由。”吴昊霖说。提到长远目标，他希望自己也可以像自己的偶像刘翔、博尔特、苏炳添一样站在奥运会的最高舞台上。

“塔尖”的人才，源自“塔基”的人口。体教融合让体育成为了越来越多青少年的爱好和技能，他们当中的一部分，也在体育竞技的阶梯上越攀越高。

在南宁马山县举办的学青会攀岩比赛中，

### 医生支招 “跑友”科学进行马拉松运动

新华社长沙11月14日电(记者 帅才)近日，多地举办马拉松比赛，全国不少跑步爱好者参加。急救专家提醒，“跑友”参加马拉松比赛前要充分热身，如果在比赛中发生心脏骤停等意外，施救者应对其及时开展心肺复苏，并第一时间拨打120急救电话，请专业急救人员给予指导。

中南大学湘雅二医院重症医学科医生余波提醒，入冬以后，气温骤降，体育爱好者要避免在寒冷天气下剧烈运动，特别是有心血管疾病的患者要避免过度运动引发心脏骤停等意外发生。心脏骤停是指心脏泵血功能突然停止，从而导致全身血液循环中断、呼吸暂停甚至意识丧失。体育爱好者在剧烈运动时发生心脏骤停，如果不能得到及时抢救，可能在短时间内造成大脑和其他重要器官不可逆的损害。

湖南省卫生健康委副主任、急救专家祝益民教授说，如果跑步爱好者在马拉松运动时发生心脏骤停，必须在现场尽快对其进行心肺复苏，如果身边有自动体外除颤器，要及时进行除颤，同时第一时间拨打120急救电话，请专业急救人员给予指导。

余波等人建议，跑步爱好者在参与马拉松运动前要对自身状况有科学的评估；马拉松运动主办方应建立科学的医疗保障体系，加大在体育场馆等公共场所急救设备的投放密度，以备不时之需。



11月14日，重庆市永川区首趟中欧班列JSQ商品车专列顺利发车。首发中欧班列JSQ商品车专列的开行，是永川主动融入“一带一路”建设、加快对外开放的重要举措，对于永川区融入成渝地区双城经济圈具有积极的推动作用，也为永川建设国际物流枢纽注入了新动能，将持续提升永川区区位优势。图为首趟中欧班列JSQ商品车首发专列现场。 陈仕川 摄

# 扎根乡村献关爱 无私奉献暖人心

## ——记自贡市富顺县兜山镇关工委执行主任唐国贵

◎ 本报记者 卢瑶

### 薪火相传守初心 接续奋斗担使命

**人物名片：**  
唐国贵，男，汉族，中共党员，现任自贡市富顺县兜山镇关工委执行主任，先后荣获自贡市“盐都优秀志愿者”、自贡市第四届关心下一代工作“十佳”五老志愿者、富顺县第四届“关爱明天 普法先行”法治教育活动“普法先进个人”、富顺县第二届“十佳五老”称号。

《党的二十大精神宣讲稿》《碧血换来新盐都》《富顺代寺“二七”革命史》……11月初，唐国贵再次整理起自己编写的宣讲稿，一沓沓的稿件，汇集了他多年的辛劳与汗水。

2015年，唐国贵全身心投入关心下一代工作时，就许下“我要实实在在的干点事”的诺言。8年来，他虽然没有惊天动地的壮举，也没有十分耀眼的光环，但凭着一颗对青少年关爱的炙热之心，在平凡岗位上做出了不平凡的事业。

### 积极宣讲 培养孩子爱党爱国情怀

2017年，唐国贵牵头组建了由10名关工委骨干及“五老”志愿者组成的关爱宣讲团。截至目前，关爱宣讲团先后组织宣讲60余场，受教育学生近4万人次，大大提升了关工委工作的影响力，树立起了良好的社会形象。唐国贵本

人也是宣讲团的一员。

“我的宣讲课，孩子们都说爱听。”唐国贵向记者介绍，这源于他用心准备的宣讲内容。为了增强宣讲的实效性，唐国贵把国家政策与兜山镇的发展历史结合，将丰富的事例融入宣讲内容，让青少年们既感受到在中国共产党领导下我国取得的巨大成就，也让他们看到了自己家乡日新月异的变化。为了让宣讲内容更加丰富，唐国贵在宣讲团的基础上又分类建立了5个备课组，打造出包括盐都英烈事迹、法治类、党史类、思想道德类、兜山名人等内容丰富的精品宣讲课件10余份。

### 排除万难 打造教育活动基地

位于兜山镇瓦窑沟村的肖凤阶事迹展览馆，展现了自贡盐场工人运动领袖肖凤阶的英勇事迹。馆内的每一段文字、每一张图片、每一件实物，都是唐国贵耗费近半年时间，通过走访调查、收集线索、编写整理，一点一点还原的。“当时唐国贵既要照顾家中患病的亲人，还要抓紧时间完成建馆的组稿任务，助力打造青少年教育活动阵地，在这么艰难的情况下，唐国贵还是出色地完成了任务。”兜山镇党委书记张文彬回忆。

兜山镇是自贡盐场工人运动先驱肖凤阶的诞生地，有着丰富的人文和历史文化资源。为用好本地红色资源教育青少年，兜山镇关工委向镇党委政府提出了利用全县打造红色教育基地的契机建设肖凤阶事迹展览馆的建议，并被镇党委政府采纳。2021年7月，肖凤阶事迹展览馆

建成，成为全县爱国主义教育基地和青少年活动阵地。截至目前，展览馆已接待青少年学生、干部群众3.2万人次，学习英雄、争当英雄的价值取向在当地蔚然成风。“一时的辛苦，换来这样的成果，值了！”唐国贵欣慰地说。

除了打造红色阵地，唐国贵还十分注重发挥“儿童之家”的教育引导作用。他利用周末和假期时间在“儿童之家”举办思想政治、法律法规、社会公德等知识讲座，深化对青少年的科学文化和思想品德教育。同时，利用春节、端午节、儿童节、国庆节等节假日，在“儿童之家”开展中华优秀传统文化主题教育，受到儿童和家长们的喜爱，成为集红色教育、手工制作、书法绘画、音乐舞蹈于一体的青少年活动之家。在他的牵头下，镇关工委联合相关部门连续5年带领辖区“五老”志愿者轮流为兜山的留守儿童举办革命传统、思想政治、社会公德等内容丰富、形式多样的知识讲座和活动。

### 助孤帮困 为孩子成长保驾护航

“唐爷爷，感谢您对我无微不至的关怀和帮助，我一定好好学习，将来成为社会主义革命事业的接班人。”听到14岁的结对帮扶对象林雯(化名)这样说，唐国贵欣慰地笑了。父亲身患重病，丧失劳动能力，母亲离家多年，爷爷因残疾生活不能自理，奶奶疾病缠身，同父异母的弟弟面临辍学……这样的困境曾经让林雯决定要放弃学业。2021年6月，唐国贵为了解林雯的家庭情况后，前往林雯家中调查，并

提供了可供参考借鉴的思路。

代表北京队参加学青会篮球比赛的周子昂是清华大学五道口金融学院的研一新生，在学青会上，他和队友们团结拼搏，最终拿到了校园组大学男篮冠军。篮球为他拓宽了求学之路，也成为了他人生中不可或缺的一部分。“打球也是需要智慧的，体育怎么能够帮助自己成长，现在可以说是一个反哺，就学习怎么能帮助体育去进步。因为篮球场上很多机会瞬息万变，你要学会去做出判断，做出权衡。我觉得这是我真正能够从体育当中学到的东西，体育让我们的思维变得更加开阔，更加敏捷。”周子昂说。

清华大学体育部主任刘波说：“体教融合的核心还是要回到通过体育来引导和教育青少年上面，我觉得学青会起到了这样的一个作用。我们不仅关注学生在赛场上的表现，而且关注他们在校学习方面的表现。所以体教融合的最主要目标就是能够让我们的青少年健康成长、全面发展。”

对于体教融合如何进一步推进的问题，北京大学体育教研部主任钱俊伟表示，从目前来看，全国范围内已经有了一些在体教融合方面做出成绩的案例，应当及时总结并加以推广。

“体教融合，首先从学理上要梳理清楚，从机制上要探索明白；在执行层面上，我觉得还是要围绕教育本身去思考问题，应当把体育融入教育中来；在培养人才方面，体育先行，最终是为了立德树。”钱俊伟说。

(新华社 季嘉东 林德初 徐海涛)