

青海西宁市周彦忠：好儿子好女婿好父亲

肖子树

在侄女周尚庆眼里，他是一个好父亲；在妻子的养父母眼里，他是一个好女婿；在父亲眼里，他是一个好儿子；在同事眼里，他是一个好同志。他叫周彦忠，今年53岁。

周尚庆是周彦忠弟弟的女儿，弟弟早年离异独自带着女儿，生活十分艰辛，周彦忠与妻子王小莉看在眼里急在心里，商量后决定将侄女接到家里来住。2010年4月14日，玉树发生强烈地震，在青海省乐都县教育局工作的周彦忠奔赴地震灾区开展抗震救灾。当时，妻子王小莉在尖扎县疾控中心上班，为解决丈夫的后顾之忧，她把两岁的儿子、九岁的侄女以及八十五岁的老父亲接到尖扎。抗震救灾任务圆满完成，周彦忠调到青海省教育厅工作。两年后弟弟因病去世，夫妻俩承担起侄女的抚养义务，视如己出。

周彦忠的父亲患有前列腺炎，经常会大小便失禁，周彦忠每天要为老父亲换几次裤子，从不嫌脏怕臭，换下来的裤子总是及时搓洗干净。年事已高的父亲一年要住好几次医院，还时常出现大便干结疼痛难忍，周彦忠就用手指头帮老父亲抠出粪便。后来，老父亲又患上轻微阿尔兹海默症，有时外出散步回来时却想不起家在哪儿。2014年，夫妻俩商量后决定，妻子王小莉办理提前退休手续，回家照顾老人和孩子。第一次为老父亲抠粪便时，王小莉感到十分难为情，但很快就习惯了。

2015年3月，九十岁的老父亲再次病重住院，周彦忠和妻子夜以继日地守护在病床前，为他洗脸洗脚、擦洗身子、端屎倒尿。因呼吸不畅，周彦忠和妻子每隔半小时用手指头清理老父亲口腔里的痰，病友都说老人有福气，老父亲说，“我的名字叫周有福，有这样的儿子和儿媳，才是真正有福。”

老父亲去世后，每年夏天，周彦忠和王小莉都要将岳父母接到凉爽的西宁来住。王小莉是陕西杨凌人，出生后不久被养父母家抚养。结婚后，周彦忠把岳父母视亲生父母对待，逢年过节都要去杨凌看望和照顾老人。街坊邻居都说王家有个好女婿，老两口幸福了。

2017年9月，周尚庆考入陕西国防职业技术学院，学习高铁乘务专业。虽然平时习惯称呼周彦忠、王小莉为大伯、大妈，但在同学面前一直说是自己的爸爸、妈妈。如今，周尚庆已参加工作，每逢节假日都要回家陪大伯、大妈，在她心里，大伯和大妈早就是自己的亲生父母。

参加工作三十多年，不管哪个岗位，周彦忠都能做到对工作认真负责，对同事热情友善，多次获得青海省教育厅年度先进工作者等荣誉。

身边的美德善行

“永不忘本”的红色家规

廖晓伟 廖晓峰

来，他始终把父老乡亲们放在心上，放在首位。正是因为如此，陈家河村的各项工作有条不紊，频频出彩。他自己也多次被评为“优秀村支部书记”“优秀共产党员”。他说：“我既然是一名党员，就要履行职责，那就是为老百姓服务，办事，不能忘本。其实这也是我们何家的家规：耕读立家，永不忘本！”

“耕读立家，永不忘本”，这个朴实而又厚重的家规，已成为何氏家族几代人的自觉行动。而这个家规的创立人，其身份非同一般。何美德自豪地告诉笔者：“创立人是我姑婆，她就是董必武先生的夫人——何莲芝啊！”

何莲芝，万源市黄钟丝罗人。1933年投奔红军，参加过长征，从此走上革命道路。后来成为董必武先生的夫人。她一生保持着农民的纯厚简朴，平易近人，就像她告诫后人所立下的“红色家规”那样——永不忘本。

接下来，何美德给我们讲述了他姑婆何莲芝的故事——

1950年，何莲芝第一次回乡，那时候黄钟丝罗还未通公路，山路难行。时任万源县领导特意为她备好马匹，却被她婉拒。她说：我回去看望父老乡亲，还乘马坐轿，岂不叫人笑话？共产党的干部能忘本么？中途在山路休息时，她拿出当时很难买到的白糖，给大家熬糖水喝。1975年，董必武去世。何美德的父亲去北京吊丧，走时在县上借了200元当路费。返回时，何莲芝取出400元现金给何美德父亲，嘱咐他必须将借款如数奉还。事后还专门写信到县上过问此事。

在何莲芝的影响下，世代耕田为生的何家后人，深深懂得并传承着“耕读立家 永不忘本”这个红色家规。何美德的四个父辈，取名用的是“正大光明”；他还将自己的两个女儿，也分别取名为何莲、何芝，既是为了纪念他的姑婆何莲芝，又是提醒后代，不要忘记家规：永不忘本。

对这个红色家规，黄钟镇纪委书记叶馨月有这样的解读：“‘永不忘本’，跟不忘初心，其实是一脉相承，大有深意的。这个红色家规，不仅仅是属于何氏一个家族的，也是属于所有家庭，属于全社会的精神财富。”

如今，由何氏老宅改建而成的何莲芝故居，已成为当地红色教育的一个打卡基地。红色故事，红色家规，早已在陈家河村，在黄钟镇，在万源市，在大巴山的城乡，就像这秋天的暖阳一样光照大地，深入人心。

贵州黄平县：交通安全宣讲活动进乡村

陈仕川摄

为充分调动党员、群众参与基层治理的主动性，重庆市永川区永荣镇白云村结合实际制定了《白云村乡村治理“积分制”管理办法（试行）》，以户为单位，将村民志愿服务、环境卫生、婆媳关系、好人好事、参与村集体经济劳动等各项内容“分数化”，相应的分数可以在积分超市兑换生活用品，“兑”出了一条文明乡风、素质提升、携手促进乡村治理的新路子。图为11月2日，村干部给村民兑换物资。

本报讯(黄平文)为贯彻落实道路交通安全事故预防“减量控大”及冬季突出违法行为专项整治行动的部署要求，进一步强化农村地区交通安全宣传工作，增强农村地区交通参与者的安全意识，11月1日下午，贵州黄平县公安局交警大队联合县检察院到旧州镇寨勇村开展“美丽乡村行”交通安全宣讲活动。

活动现场，宣传民警针对农村群众交通安全意识不足、农村道路通行条件复杂的特点，结合冬季道路交通安全形势，通过现场宣讲、发放宣传资料、“拉家常”的方式，面对面向村民宣传交通安全知识，以通俗易懂的语言讲解常见的交通安全隐患及交通安全常识。结合辖区农村道路交通事故典型案例，向大家分析农用车违法载人、农村面包车超员超载、骑乘摩托车和电动车不戴安全头盔、酒驾醉驾等交通行为潜在的危险性、危害性和法律后果。同时叮嘱村民在夜晚出行记得打开手电筒，让行驶中的车辆发现自己，保障行路时的安全，切不可因醉酒后在道路上躺卧，树牢遵守交通法律法规的良好习惯，做到安全文明出行。

此次“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲活动，使群众对交通违法行为及交通安全知识有了更直观、更深层次的认识，有效提高了群众的交通安全意识和自我保护意识，营造了浓厚的宣传氛围。本次活动发放交通安全宣传资料200余份，宣传覆盖村民150余人次。

江苏东台市韩洁：久病床前有孝女

◎ 武桂成

10月26日清晨6时许，在江苏省东台市溱东镇志刚村一组韩学和的家中，从该镇高桥村八组赶来的女儿韩洁已经忙碌开了，给母亲擦洗身子，换尿不湿，用豆浆机打碎食物再一口口地喂母亲。一旁的邻居们看着韩洁忙碌的身影，不由竖起大拇指，连声称赞：“韩洁照顾生病在床的妈妈七年多了，每天没早没晚来回奔波，却没有一句怨言，真的不简单。”

母亲突发疾病，她扛起照顾重任

2015年4月2日，韩洁的母亲孙三凤和往常一样，在公路边的家门口做些杂活，突然，一辆疾驰而来的三轮摩托车直直地撞在孙三凤身上，致使孙三凤当场昏倒。在被送医救治后，被医生诊断为三根肋骨断裂。

正在上班的韩洁得知情况后，第一时间丢下手中的活儿赶往医院。韩洁兄妹3人，哥哥常年在四川成都工作，很少时间能回家；李生妹妹嫁邻镇时堰，需要照顾年迈多病的公婆，实在走不开；韩洁父亲韩学和身患骨质增生等疾病，行走都很困难。在这种情况下，韩洁主动扛起照顾母亲的重任。在医院陪护的那些日子，韩洁一人为母亲端茶倒屎，问医抓药，嘘寒问暖，悉心照顾年迈的母亲。17天后，孙三凤出院回家静养，而韩洁因超负荷的付出，硬朗的身体一下子瘦了11斤。

2017年初夏，孙三凤在地里移栽番瓜苗时，突感头昏、手麻，半侧脸部没知觉，身体不能动弹，被邻居发现后搀扶着送回家。韩洁陪母亲去村卫生室诊治，用药一段时间后病情仍不见好转。后去市人民医院检查时，被确诊为严重的脑梗死。医生告知韩洁，她母亲15

天内都属危险期，照顾她的人夜里都不能睡觉，以防随时发生意外，3个月内还要勤加观察，随时复诊，防止病情反复。住院期间，韩洁不分昼夜地照顾着母亲。15天后，孙三凤出院了，韩洁每天三次从高桥村的家中来照顾她的饮食起居，并每天给她按摩理疗，母亲腿脚无力，韩洁就循序渐进地锻炼她慢慢起身、走步。渐渐地，母亲从一步不能行走到拄着拐杖能独立走路，韩洁心里很是开心。

自己出意外，却时刻牵挂母亲病情

在母亲病情略有好转的情况下，韩洁去了邻村一企业打工，但仍坚持每天来照顾母亲。2018年5月6日下午6点多，安顿好母亲后，韩洁在回家的途中，不慎被一汽车撞伤，先后去市人民医院和南通一家医院治疗，经诊断为肌肉液化后发炎，左腿上烂出一个长6厘米、宽3厘米的洞，韩洁在痛苦中接受着治疗。在住院期间，她时刻牵挂着母亲的病情和生活起居方面的问题，她打电话给父亲，教他照顾母亲的注意事项；嘱咐在外施工的丈夫多抽时间看望、照顾老人；安排在镇幼儿园当老师的女儿，经常送些可口的菜肴给姥姥，帮助洗理衣物。

20多天，韩洁出院了，她没有着急回家，而是直接来到母亲家里，看着女儿缠满了纱布的左腿，母女俩抱头痛哭。此后，韩洁的病情也发作过好几次，韩洁认为自己没有好的身体，就不能担当照顾母亲的重任。为了不耽误照顾母亲，她总是积极配合治疗。

不离不弃，让母亲安享晚年

3年前，孙三凤病情有所恶化，除了脑梗还

患有中风，整天下不了床，只能在床上躺着，生活不能自理。就连吃饭，都需要把食物打烂后再一口一口地喂，这给韩洁的照顾增加了不小的难度。尽管如此，韩洁依然不离不弃。为照顾好病重的母亲，她毅然从厂里辞职。

今年5月，韩洁父母同时感染新冠肺炎，这可忙坏了韩洁。特别母亲反复出现发热现象，一个月里不想吃东西，韩洁除了想办法在药物上进行控制病情，饮食上做好调理外，她更加注重年迈的父母的心理疏导。由于母亲不能坐着吃，韩洁只能给躺着的母亲喂饭，时值夏天，每喂完一餐，韩洁总是湿透衣服。

母亲眼睛溃烂，韩洁买来眼药水给她反复滴点；立秋后，母亲腋窝出现红肿，韩洁给她买来爽身粉细心地敷上；母亲大小便失禁，韩洁一天最多给她洗三桶衣服；饮食上既考虑荤素搭配，保证营养，又兼顾父母消化功能，让他们觉得可口香甜，有滋有味。现在，韩洁母亲虽不能下床，但精神尚好，脸色红润，父亲也能自己照顾着自己。

孙三凤患病7年多来，韩洁风里来雨里去，用自己的实际行动书写着一片真诚的孝心，“我虽然只有初中文化，但我深深知道，照顾好父母是做儿女应尽的义务。”今年53岁的韩洁坚定地说。

韩洁多年如一日，悉心照顾生重病的母亲，被乡亲们传为美谈，大家为她的孝心所感动。东台市溱东镇志刚村党总支部书记、村委会主任王国栋感慨地说：“尊老爱老是中华民族的传统美德，我们将以她为榜样，在全村进一步弘扬尊老敬老的新风尚，努力建设和谐文明的新农村。”

甘肃民乐县：联动调解出“实招”

◎ 张旭东 袁林英

2023年以来，甘肃省民乐县坚持和发展新时代“枫桥经验”，将非诉纠纷解决机制挺在前面，在筑牢人民调解“第一道防线”上出实招、下实功，推动多元解纷工作走深走实，真正实现“抓前端，治未病”。

健全矛盾纠纷排查预警机制。对照“主动创稳”目标任务，部署开展“主动创稳矛盾纠纷大排查大调解”专项行动，积极推行乡镇一月一排查，村（社区）半月一排查，小组一周一排查的常态化矛盾纠纷排查模式，着重加强重大节日、重点时期和敏感时段的排查化解力度。同时修订完善《民乐县人民调解案件补贴发放管理实施办法》，发放人民调解案件“个案补贴”7.99万元，进一步调动广大调解员工作积极性和主动性，真正做到矛盾纠纷“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”。

推行民事纠纷“随手调”。创新推行矛盾纠纷“即时排、随手调”工作机制，把接诉即办、有矛盾即化解作为服务群众的长效机制，积极推广应用人民调解“四联单”，对排查发现的小微矛盾纠纷，规范填写“四联单”，按照现场了解案情、笔录、调解、现场签订调解协议书等一系列流程，做到简易纠纷早发现、早化解。近年来，镇村两级调委会及行业性专业性调委会通过“随手调”模式化解矛盾纠纷244件，调解成功率达99%，实现矛盾纠纷“发现即调处、遇到即化解”。

构建多元参与分类化解大格局。探索“3+4”矛盾纠纷多元化解工作机制，积极发挥县、镇、村三级各自优势，加强调解员与网格员、“一村一法律顾问”、行业性、专业性调解组织、个人品牌调解室等四方力量的有机融合，有效整合多方工作优势，全面构建协作联动机制。加强与法院、检察院、公安、信访、人社等部门的沟通协作，对镇村两级调委会化解不了的28件疑难复杂纠纷，采取调解员+律师+行业性专业性调委会+有关部门的方式合力攻坚，及时化解。同时，积极选派律师参与全县重大纠纷及信访案件协调会商，为纠纷解决及时提供法律意见及处理建议，提升调解工作质效。

让医疗科普短视频变得权威可信

◎ 王军荣

“每天科普一个医学小知识。你真的会洗头吗？三甲医院医生教你正确洗头。”这是某平台上的一则医疗科普视频，一名“医生”面对镜头，演示如何正确洗头，视频结尾还会说一句“健康科普看医姐，健康知识好理解”。这样的医疗科普短视频如今在各平台层出不穷，内容多以两性话题、心脑血管疾病、食补养身等为主。一些博主在获得大量关注后，还会将流量变现，向用户售卖药品和医疗服务。

短视频因具有直观性强、方便快捷的特点，已经成为健康科普的主要形式。数据显示，我国有73%的短视频直播用户曾经在手机端观看过健康科普类内容。其中42%的用户平均每周会观看1至3次健康科普视频。因此，让医疗科普短视频变得权威可信，让医疗科普短视频能够真正做到“唯科普为唯一目的”，对健康中国建设是很好的助推力，也有利于提高民众的健康素养。

当下的医疗科普短视频在传播健康知识方面，在科普方面已经发挥了一定的积极作用，也深受民众的喜爱。然而，不可否认，当下的医疗科普短视频是泥沙俱下：比如，一些博主不是医生，却穿着白大褂，以医生的形象出现在屏幕前；一些医疗科普内容逐渐庸俗，一味迎合“恶趣味”；有的在科普时说一半留一半，以便“私下”联系，交易卖药……这些手段均让医疗科普视频变质。医疗科普短视频一旦变得不“科学”，一旦变得唯利是图，一旦变成“伪科学”，会导致许多人偏听误听，从而损害到身心健康。

医疗科普短视频的一些乱象，实际上已经涉嫌违法。《医疗广告管理办法》明确规定不得以医疗咨询类栏目或者节目发布或者变相发布医疗广告。《互联网广告管理办法》也规定，介绍健康、养生知识的，不得在同一页面或者同时出现相关医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品的商品经营者或者服务提供者地址、联系方式、购物链接等内容。医疗科普视频中如果掺杂带货、推荐药品、就診医院等行为，属于医疗广告的范畴。如果广告涉嫌虚假、夸大宣传等行为，则违反广告法。面对涉嫌违法的医疗科普短视频，不仅要及时清理，更要让其受到严厉惩罚。

要想让医疗科普短视频变得权威可信，首先，要严管医疗科普短视频，要保证博主必须是真正的医生，要严格审核短视频内容，使医疗科普短视频科普的内容真实可靠；其次，要全面清理似是而非的医疗科普短视频，对于“外表是医生，实际上是网红”的博主列入“黑名单”；再次，要加强监管，倒逼网络平台管理好医疗科普短视频，对于引流、卖药现象要给予严惩；最后，对于科普工作做得好的医疗科普短视频博主主要给予一定的补贴和奖励，使他们能够持续更新，造福民众。当医疗科普短视频变得权威可信，民众才能从中受益，否则会受到极大的伤害。