

# 以赛事促进文旅产业发展

## ——马拉松文化展现多元带动作用

近年来,以马拉松为代表的路跑赛事逐渐成为各地打造城市品牌,促进文化、旅游等相关产业发展的重要方式之一。在日前举办的“2023中国体育文化博览会 中国体育旅游博览会”上,与会各方对马拉松赛事如何带动文化旅游产业发展等话题进行了热烈的探讨。

在马拉松带动地方文旅产业发展方面,各地体育部门负责人有着切身的感受。江西省体育局局长李小平介绍,江西省今年举办了20余场城市马拉松,较为突出的品牌有南昌的“英雄马”、九江庐山马拉松等。“仅今年,南昌马拉松就带来了各种营业收入1.25亿,拉动作用非常明显,其中主要集中在宾馆、酒店还有各种商业消费。马拉松的报名火爆,一位难求。应该说,(举办马拉松)对整个文化旅游商贸的消费带动是非常强劲的,成为我们江西经济社会发展极大的推动力。”

河南省体育局局长马宇峰表示,河南的郑开马拉松参赛规模从2007年初创时5600人发展到现在的4.9万人,不仅越来越具有吸引

力,而且成功带动了郑州和开封这两座城市餐饮业、旅游业的发展。

日照市体育局局长卢伟说:“日照马拉松串联了15个景点和6个商业商圈,利用赛事平台和媒体传播,对全社会展示了城市的亮点,对城市的宣传和‘颜值’是个极大的推动。”

世界田径联合会路跑办公室主任庞兹认为,马拉松比赛可以吸引大量人群参与,对宣传城市起到积极作用。他表示,马拉松不单单是比赛,而且是一个产品、一个生态系统,在赛事举办期间,可以举办节庆活动、可以展现各地独特的旅游资源,这些文化元素都可以通过媒体进行传播。“我们的关注点是让更多的人参与进来,而不仅仅是专业运动员。在中国,我们看到了马拉松赛事对于当地发展的重要作用。我们不能单纯谈一场马拉松而不考虑可持续发展,我们的最终目标就是能够让市民变得更加幸福,能够为城市带来更好的可持续发展。”

马拉松赛事可以引发巨大的正面效应,但前提和基础是安全、高质量的办赛。卢伟对此表

示,做大型赛事,特别是马拉松,政府的公共服务如何把赛事保障好,是一个非常重要的问题。特别是安全、医疗和支援保障,包括所有外来参赛人员的人身安全、食品安全等方面。“组织这样一次大型活动需要强有力的政府推动和部门联动,才能把赛事办得万无一失。”

李小平表示,马拉松风险管控很重要。马拉松是城市形象、魅力和文化的重要展示窗口,同时也是对城市组织能力和治理能力的考验。他介绍,江西在赛事组织方面正着力建设三种机制,分别是综合协调、联合应急和产业对接机制。江西的每一场马拉松都会和文化旅游、商业消费结合起来。庐山马拉松与景区进行联动,相关景区对马拉松参赛选手免费开放。南昌马拉松期间会举办一系列消费季活动,充分放大办赛效应,通过赛事促进整个经济社会发展,取得较好效果。

马拉松办赛质量是赛事和城市品牌美誉度的基础。马宇峰说,服务保障不光是赛事前后和期间。“组织方不是要做‘一锤子买卖’,比

如信阳马拉松,对参赛人员生日和一系列活动都有相应安排。主办方联系赛事赞助方,比如水、服装等赞助,给予参赛者更多支持。这样的保障也扩大了品牌美誉度。”

卢伟表示,马拉松可以把人的流量变成经济的增量,方式方法有多种。日照是典型的沿海旅游城市,资源禀赋非常丰富,山海、湖林、草地、沙滩都有。这两年体旅深度融合,以赛事串联,真正实现了一人比赛多人旅游、一日比赛多日停留、单人竞赛多人消费的状态。“我们的市委、市政府看到了体旅融合后产生的经济效益,促使我们更好、更多地争办赛事,将来打造更好的IP。”

庞兹表示,一定要用长远的眼光去看待马拉松比赛的影响。马拉松比赛带动经济的作用,未必体现在比赛举办的那一周或者一个月,甚至未必在比赛的当年,可能是在多年以后才显现的。“整体上看,一座城市拥有马拉松赛事,可能会更利于自身品牌推广。”

(新华社 林德初 王恒志)

(上接A1版)

### 成为“代理家长” 继续善行之路

邹慧的善行之路一直在继续。

2008年,攀枝花市西区开展辖区困境儿童“代理家长”招募活动,邹慧毫不犹豫报了名,成为了6岁男孩小金程(化名)的代理家长。

小金程的母亲身亡、父亲入狱,他跟着爷爷奶奶住在棚户区里。邹慧第一次见到瘦瘦小小的小金程时,心里一片酸涩,眼里瞬间就泛起了泪花,“他非常内向、怕人,性格很孤僻,我就想着一定要给他满满的爱。”邹慧说着,忍不住红了眼眶。

为了打开小金程的心扉,邹慧每个周末都会换乘两次公交车,前往小金程的家中,为他送去玩具、衣物及生活用品。为了让小金程变得开朗,她还时常带上自己的儿子陪小金程一起玩耍,给予他同龄人的陪伴。

就在日子一天天向好时,2008年7月的一天,小金程突然病倒,经医院检查诊断为右腮窝囊肿,急需住院手术。突如其来的情况让两个老人慌了手脚,一筹莫展下,小金程的爷爷想到了邹慧,忐忑地拨通了邹慧的电话求助。

接到电话的邹慧二话没说立刻赶到了医院,为小金程预交了住院及治疗的费用,并办妥了住院手续。等一切处理好后,筋疲力尽的邹慧拍了拍自己的脸颊,挂起笑容,又马不停蹄地来到住院部,轻声安抚陷入恐慌的小金程。小金程住院期间,邹慧忙前忙后,悉心照料,教他以乐观与坚强战胜病痛。

邹慧悉心的照料和无微不至的关怀,让小金程慢慢变得阳光自信、开朗大方。小金程的姑姑也主动挑起照料小金程的担子,一家人携手并进,其乐融融。

### 化身“爱心妈妈” 呵护花朵成长

步履不停,公益不止。2014年,攀枝花市妇联等部门共同发起了“关注‘困难儿童’向全社会招募‘爱心妈妈’”活动,邹慧报名认领了年仅6岁的“结对关爱”女儿鑫鑫(化名)。“鑫鑫一直和爷爷奶奶生活在一起。妈妈生下她后便抛弃了她,爸爸则常年在外打工,她成了留守儿童。第一次见到鑫鑫那天正好是‘六一’,她刚在艺术节上表演完节目,拘谨、不安地看着我,然后出人意料地叫了我一声‘妈妈’,怯生生的。那一刻,我想就是她了。”谈起第一次见鑫鑫的情景,邹慧感触万分。

后来,鑫鑫的爷爷告诉邹慧,当天和邹慧见面后,鑫鑫回家大哭了一场,不停地对我说“我终于也有妈妈了”。邹慧明白,是自己的出现,让这个一直渴望母爱的女孩心中的“妈妈”有了安放的位置。也正是在那一刻,邹慧下定决心在以后的日子里要像真正的妈妈一样关爱鑫鑫。

此后,不管工作再忙,邹慧每周都会抽出时间看望鑫鑫,与她一起学习、做游戏,为她做饭,教她做人做事的道理,引导她快乐成长。在培养鑫鑫爱好特长方面,邹慧鼓励她学习跳舞,主动承担了所有学习费用。鑫鑫的爷爷奶奶一身病痛,邹慧经常为他们买药、买保健品,节假日带孩子和两位老人出游踏青,俨然成了这个家庭的一员。鑫鑫曾为邹慧画了一幅画,上面满是蔬菜水果和爱心,她说这幅画代表了邹妈妈对她的爱。9年多来,邹慧一直用爱心温暖着鑫鑫的成长,鑫鑫的性格从怯懦孤僻变为开朗爱笑,生活上也渐渐可以独立自主,学习成绩较之前有了显著进步。

25年来,爱与奉献已成为融入邹慧骨血的品质。“我是听着雷锋事迹长大的一代人,又深受外公的影响。身为党员,外公时常教育我心中要有‘大爱’,这是党员应有的情怀。”邹慧表示,今后,她将一如既往地投身爱心事业,尽力去帮助更多的人,用实际行动去温暖更多的人。



12月9日,湖南省隆回县手鼓协会在人民广场举行“乡村振兴文化先行”公益演出,通过击鼓、舞龙、舞蹈、唱戏等形式,弘扬主旋律,传递正能量。图为演出现场。罗理力摄

## “湿地保护法的实施推动了法律效果、社会效果、生态效果相统一”

### ——业内人士谈立法监督护航湿地保护修复

2022年6月1日,我国正式施行湿地保护法。作为首部专门保护湿地的法律,一年多来成效如何?

近日,笔者随全国人大常委会办公厅组织的湿地保护法集中采访团,来到黑龙江哈尔滨、齐齐哈尔、大庆等地进行深入采访。

孙陆阳是齐齐哈尔市铁锋区人民法院刑事审判庭副庭长、环资旅游巡回法庭负责人。她告诉记者,湿地保护法的实施有利于在环境资源方面案件的审理过程中,体现恢复性司法理念。

“以前审理包括破坏湿地在内的环境资源案件,敲下法槌、宣告判决就是整个案件的结束。但湿地保护法出台后,不仅要有判决,判决结束后还需要依法督促违法行为人生态损害进行恢复,如补植复绿、替代性修复等。”孙陆阳解释。

她表示,自湿地保护法出台后,法院通过普法宣传、庭审公开等方式对一些破坏湿地案件的审判结果加大了公开警示力度,当地群众保护湿地的意识得到了进一步提高。可以说,“推动了法律效果、社会效果、生态效果相统一”。

为了更好地落实湿地保护法,孙陆阳说,铁锋区法院不仅更加紧密地与林草、自然资源等相关部门进行沟通,也在探索从高等院校、科研机构等筛选专家组组建环境资源审判专家库,及时组织专家对生态修复的达标认定等专业问题进行科学评估,从而提高司法公信力。

在大庆市人大农业与农村委员会副主任委员兰毅辉看来,湿地保护法的实施,为基层科学有效保护湿地提供了法律遵循。

“黑龙江省人大常委会和省政府高度重视

湿地保护,湿地保护法的出台有利于进一步加大保护力度,湿地保护的财政投入、地方法律法规等都跟随着得到调整。”兰毅辉说,湿地保护法还更加明确了林草、农业、水利、司法等各方面的职责,有利于形成湿地保护共识和整体工作合力。

位于哈尔滨市道外区民主镇新国村的月牙湾湿地,是哈东沿江湿地省级自然保护区的起始点,水生物资源极为丰富。

民主镇新国村有关负责人说,今年以来,全国人大常委会和省、市人大常委会执法检查检查组相继开展了湿地保护法“一法一例”执法检查,推动基层一线更好贯彻落实这一法律。

“这督促我们村更加严格落实法律法规对湿地保护的要求,将保护湿地资源与发展生态旅游结合起来,真正让法律法规落地生效。”他说。

(新华社 胡璐 石枫)

## 源头减量 变废为宝

### ——江苏宿迁建设“无废城市”一线见闻

生活垃圾100%无害化处理,中心城区建成污泥永久性处置设施,“无废纺织”“无废快递”等快速推广……记者近期采访发现,江苏省宿迁市扎实推进“无废城市”建设,加速固废源头减量、资源化利用和无害化处理,绿色生产生活方式蔚然成风。

“废纸箱、塑料袋以前都是和餐厨垃圾混在一起直接扔,现在小区有了垃圾分类站,可以回收再利用,我们还能用积分兑换生活用品。”说起垃圾分类的好处,宿城区月亮城小区住户吴晶晶赞不绝口。

2022年以来,宿城区加快布局公共区域垃圾分类投放设施,目前城区居民小区、机关单位垃圾分类投放设施覆盖率达100%;建成投用乡镇压缩式垃圾转运站10座,生活垃圾收运体系实现镇、村、组三级全覆盖。

为推动固体废物减量,宿迁生态环境部门扎实开展危险废物“趋零填埋”。“今年底将全

市危险废物填埋率降低至37%,计划到2025年年底控制在5%以下。”宿迁市生态环境局局长朱增银说。

走进位于沭阳县的江苏天能资源循环科技有限公司生产区,一只硕大的抓斗将回收池内的废旧铅蓄电池挪至粉碎机中,经破碎、熔炼等处理后得到三样产品:铅、塑料和硫酸,这些都是制造新电池的原材料。

天能公司副总经理仲金强介绍,依托全省2万个回收网点,公司实现铅蓄电池全生命周期管理,构建起闭环式循环经济产业链。目前企业年可回收处理废旧铅蓄电池25万吨,产出约17万吨再生铅、1.4万吨ABS塑料、2.4万吨精制硫酸。天能公司预计今年将实现产值30亿元。

泗洪县魏营镇王拐村西北方向的宽阔草地上,6个20米高的白色反应罐十分显眼。这里是泗洪畜禽粪污资源化利用绿岛项

目现场。项目负责人张仁丘告诉记者,畜禽粪污经固液分离后,通过厌氧发酵工艺,产生的沼渣可用于生产肥料和有机肥,沼液经处理后还田消纳,实现了畜禽养殖与作物种植双向增收。

除了肥料化再利用,畜禽粪污还能实现能源化“再生”。泗洪县目前有畜禽养殖场906家,年产生畜禽粪污超180万吨。“其产生的沼气达到一定浓度可用于发电,我们正在全县农业生产区布局相关电力基础设施。”国网泗洪县供电公司副总经理周茜说,这些粪污经处理后,年发电量约为4500万千瓦时。

“宿迁将以降碳、减污、扩绿为总抓手,在工业、农业、生活等领域协同推进‘无废城市’建设,推动城市全面绿色转型,全域打造富有新内涵、展现新形态的‘江苏生态大公园’。”朱增银说。

(新华社 陈圣炜)

## 国家文物局: 进一步加强长城保护工作

新华社北京12月8日电(记者 施雨岑)长城是我国现存体量最大、分布最广的文化遗产。为切实加强长城保护,国家文物局8日就进一步加强长城保护工作发出通知,要求各地坚持把保护放在第一位,要本着对历史负责、对人民负责的态度,切实完善政策措施,加大工作力度,依法严格保护。

通知明确,进一步秉持正确的长城保护理念。对地面仍存有建筑的长城段落,应当以维护结构安全、保存历史信息和保护历史环境风貌为主;对历史上地面部分已坍塌或消失的长城遗址,应当以遗址原状保护为主,做好标识说明,不得在原址重建或进行大规模修复。同时,要科学布设长城保护利用设施,不得对长城及其周边环境所共同构成的具有独特审美价值的文化景观产生不良影响;合理研判长城保护利用设施的功能定位,以满足基本功能为限,严格控制新建大规模游步道,重复建设停车场、游客中心,盲目建设博物馆、陈列馆等缺乏科学论证的建设行为。

通知还提出,积极整合长城与周边文物、文化、自然资源,抓好关堡及沿线古村落、古建筑活化利用,建设一批长城主题游径,推动国家级长城重要点段所在市县开展跨地区交流学习,联合建设跨市县、跨省域的长城主题游径。

## 再现战国礼书原貌! 我国在“清华简”中首次发现“先秦礼书”

据新华社北京12月10日电(记者 魏梦佳)入藏于清华大学的珍贵战国竹简又有新的研究成果。10日在清华举办的《清华大学藏战国竹简(拾叁)》成果发布会上传来消息,“清华简”新整理出5篇竹书,均为传世文献未见佚籍。据悉,其中的两篇竹书再现了战国时期礼书的原始面貌,是散失的先秦礼书在战国竹书中的首次发现。

2008年,近2500枚珍贵的战国竹简入藏清华,此后研究人员对此开展研究。自2011年发布第一辑研究成果以来,清华每年推出“清华简”整理报告,至今已顺利出版13辑,内容涉及经史类典籍、治政之书、天文数学等文献。

本辑整理报告共刊布《大夫食礼》《大夫食礼记》《五音图》《乐风》《畏天用身》等五篇竹书,为研究先秦时期的礼制、音乐以及思想提供了新的资料。其中,《大夫食礼》与《大夫食礼记》两篇礼书编连为一卷,分别有竹简51支与14支,前者记载大夫食礼中宾主、侑相的行礼仪节,后者记述行食礼过程中执事者行事的具体礼节。图为演出现场。

罗理力摄

“这是散失的先秦礼书的首次发现,不仅再现了战国时期礼书的原始面貌,而且体现了楚地大夫食礼的一些特点,对先秦礼制以及《仪礼》的研究有重要参考价值。”清华大学出土文献研究与保护中心主任黄德宽教授说。

据悉,“清华简”整理报告将总共出版16辑,目前整理工作已进入尾声。研究团队表示,将保证每年一册的出版进度,早日将这批重要材料向社会与学界公布。

## 维生素补过量有风险? 听听营养专家怎么说

新华社北京12月10日电(记者 林苗苗)冬季由于光照和户外活动时间减少,人体容易出现维生素D缺乏的现象。不少人日常会选择服用维生素补充剂。维生素该怎么补?是否补得越多越好?

大部分维生素无法由人体合成,需要从食物中摄取。常见的维生素分为脂溶性维生素和可溶性维生素两大类,前者包括维生素A、D、E、K等,后者常见的有维生素C和B族维生素。

维生素是否补得越多越好?北京大学第三医院临床营养科副主任医师王琛表示,要避免陷入“多多益善”的误区。

王琛介绍,一些脂溶性维生素如果摄入过多,可能引起急性或慢性中毒。例如长期大量摄入维生素A和D可能会出现肝肝不适,还可能产生乏力、骨痛、精神差等症状。补充维生素D过多还容易引起血钙升高,甚至部分器官钙化。

水溶性维生素可溶解于水,如果补充过多,体会自行调节,相对不会带来中毒问题。不过王琛提示,一些水溶性维生素补充过多也会造成身体不适,例如摄入维生素C过多可造成腹泻,如果补充超过500毫克/天,有增加肾结石的风险。

专家提醒,想要补充维生素,首先建议从日常饮食入手。如果通过膳食仍不能满足维生素需求,建议在营养科医生的指导下进行补充。

一些小技巧有助于保留食物中的维生素。例如,维生素B1来自粗粮、酵母、鸡蛋等,食物精加工的过程会造成维生素B1大量流失。建议淘米时不要过度淘洗,通常洗一次即可,这样能保留更多的B族维生素,尤其是维生素B1、B2。

烹饪蔬菜的方式也会影响其中的维生素含量。建议蔬菜先洗后切,减少维生素流失。烹饪时间过长也会导致维生素流失,推荐急火快炒、迅速加热,而不是长时间炖煮。烹饪后应尽量快食用,蔬菜放置时间过长也会使维生素流失量增加。