

# 此次地震有何特点？为何破坏性强？防灾减灾有哪些关注点？ 地震救灾专家详析积石山地震相关情况

12月18日23时59分，甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震。针对本次地震特点和救援的相关情况，记者采访了相关地震救灾专家。

中国地震台网中心地震预报部高级工程师韩颜颜介绍，本次地震发生在甘东南活动构造区。该区位于中国南北地震带北部，是青藏高原东北缘的一个重要组成区域。受欧亚板块与印度板块的长期挤压作用，该区构造活动强烈，历史上曾发生过多次大地震，如1654年天水8.0级地震、1879年武都8.0级地震等特大地震。

韩颜颜表示，大多数地震都是由于地壳岩层运动造成的，运动的方式不同，导致的地震情况也不同。而针对积石山地震的初步震源机制分析结果显示，此次地震为“逆冲型地震”。

据介绍，印度板块与欧亚板块强烈碰撞挤压导致青藏高原隆起，并在青藏高原东北缘形成逆冲断层体系。逆冲断层两侧长期相互挤

压，当挤压力超过岩石强度发生破裂错动，就会引发逆冲型地震。逆冲型地震会产生更为强烈的地面震动，导致房屋倒塌和严重的地质灾害，造成人员伤亡，并对人类生活和基础设施造成巨大影响。

同时，此次地震虽属6.2级，但震源深度仅有10公里，属浅源地震，进一步加剧了地震的破坏性。

“综合以上因素，在同等级地震下，本次地震造成的破坏性相对较强。”韩颜颜说。

除了地震本身破坏性强外，天气与人口密度也是导致人员伤亡大的客观因素。

“地震时恰好是隆冬时节。”中国灾害防御协会城乡韧性及防灾减灾专业委员会副主任高孟潭表示，全国范围内低温雨雪冰冻天气加剧了冬季的寒冷。对于救援来说，严寒天气无论是对被困人员的存活率、救援人员的工作状态都是较大的威胁。此外，震中附近人口密

度较大，地震发生在凌晨，客观上拉长了居民对于地震的避险反应时间，加重了伤亡。

对于灾后应对，韩颜颜表示，此次地震的发生地点位于青藏高原和黄土高原的分界区域，区域内多属侵蚀堆积河谷地貌，两岸岩石性质多为松散堆积，多活动断层发育，后续一定要密切关注潜在的滑坡、坍塌等风险。

面对这起地震灾害，各部门全力支持抗灾抢险。截至20日20时，国家防灾减灾救灾委员会、应急管理部会同国家粮食和物资储备局向甘肃、青海地震灾区累计调拨13.55万件中央救灾物资，已运抵12.66万件，在途0.89万件。根据应急管理部数据，截至19日晚，国家综合性消防救援队伍共出动救援人员2042人、救援车381辆、搜救犬37只赶赴灾区救援。

当前，积石山6.2级地震甘肃救援工作基本结束。高孟潭提示，在群众生活安置方面，要鉴定可使用的安全建筑物，对居民是否易地安

置进行合理评估，并有针对性地采取行动。同时，要继续警惕潜在的冻伤、火灾等灾害的发生，并为可能发生的余震做好准备。

在灾害预防方面，高孟潭建议，应基于此次救灾的经验教训，提升对隆冬时节高寒地区地震的应对水平。根据本次地震老旧农村建筑遭破坏相对严重的情况，着力提升农村房屋和城市老旧建筑的抗震性能，并严格按照国家规定的抗震标准进行受灾地区住宅楼重建。

相关专家提示，抗震教育要功夫下在平时，培养公众牢牢掌握紧急逃生本领，不断提升相关部门地震预报能力和抢险救灾能力。

值得注意的是，12月19日9时46分，距离积石山地震不到10小时，新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市发生5.5级地震。针对两次地震，韩颜颜表示，两次地震距离较远，分属不同的构造带，两者并无必然联系。

（新华社 魏弘毅）

## “胡姬”安在？ 我国科技考古团队 首次发现敦煌“混血儿”

新华社上海12月19日电（记者 孙丽萍）“胡姬貌如花，当垆笑春风。”唐代大诗人李白曾如此描述盛唐气象。但诗中的“胡姬”来到大唐后是否留下并融入当地生活，是个有趣的谜题。

我国科技考古团队近日发现两例生活于曹魏—唐代时期的敦煌“混血儿”，为古丝绸之路多元文化并存增添了证据，也为李白诗篇添加了注解——唐代有“胡姬”嫁给了当地男性，繁衍了后代，融入了中华民族血脉。

记者从复旦大学获悉，生命分子考古新成果由复旦大学科技考古研究院、生命科学学院与厦门大学、甘肃省文物考古研究所携手取得。考古团队首次获取25例来自丝绸之路黄金通道河西走廊的古基因组数据，以基因数据和史料记载相互印证，揭示了河西走廊人群发生的大规模人群迁徙和融合。尤为特别的，其中两例敦煌个体竟是“混血儿”。这一研究成果近日以《古基因组揭示河西走廊过去两千年的遗传史》为题发表在自然科学权威期刊《科学通报》上。

“通过古基因组比较分析，我们重建了约两千年来河西走廊的人群遗传历史，以科技考古手段证实了重大历史事件对河西走廊人群的影响。”复旦大学科技考古研究院副教授文少卿说。

河西走廊自古以来就是东西方人群交流的重要通道。由于缺乏古DNA数据，这一地区人群历史的研究长期处于近乎空白的状态。此次科技考古成果填补了该领域研究空白。

研究发现，过去约两千年来，河西走廊地区至少发生两次大规模的人群迁徙和融合。敦煌是位于河西走廊的古丝绸之路重镇。科技考古工作者在敦煌佛寺窟湾墓地获得曹魏时期和唐代各一例基因数据，研究发现他们竟然都是“混血儿”，属于欧亚大陆东西部的混血个体，且欧亚西部祖先成分高达30%—50%。

“有趣的是，这两例个体的偏向性混合显示，他们应该就是敦煌当地男性和‘胡姬’结合的后代。”文少卿说，敦煌墓葬壁画及画像砖敦煌壁画上有大量描绘多民族形象的内容，而分子考古研究发现“混血儿”不仅生活而且葬在敦煌，这是古代丝绸之路多民族融合、多元文化并存的佐证，也是丝路繁华的缩影。

## 广东广州市越秀区 开展“健康过寒冬 中医有良方” 新时代文明实践活

本报讯（记者 李林珉）为进一步提高市民健康意识，12月21日，由广州市文明办指导，广州越秀区委宣传部、越秀区文明办、广州市工人文化宫、越秀区新时代文明实践分中心、越秀区新时代文明实践志愿服务总队主办的“健康过寒冬 中医有良方”新时代文明实践惠民暖心活动在广州市工人文化宫开展。

“肾虚有不同表现，如肾气虚、肾阴虚、肾阳虚等，我们常见的养肾方法包括冷面、温齿、热足等。”活动现场，广州市第一人民医院中医科副主任中医师张丽华结合节气和中医的知识，为市民群众科普养生知识。

越秀区妇幼保健院中医康复科主治医师李丽珊在现场演示了清补脾经、推小横纹、揉迎香等保健手法，帮助儿童预防和缓解呼吸道疾病相关症状。此外，越秀区以“越秀中医四季学堂”为载体，持续开展接地气、聚人气的新时代文明实践活动，通过邀请中医名家来到基层一线，让市民在家门口就能学到四季养生知识。越秀区文明办相关负责人表示，接下来将继续擦亮“越秀中医四季学堂”品牌，弘扬中医药传统文化，引领健康养生文明新风尚。

22日11时27分冬至  
“数九”声中盼春归

新华社天津12月20日电（记者 周润健）一年一冬至，一岁一安康。北京时间12月22日11时27分将迎来冬至节气，这是一个天寒地冻的时节，也是一个遥望春天的时节。冬至到了，春天还会远吗？

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，也是阴阳二气转换之日，从此阴气盛极转衰，阳气开始萌生，生命的活动将开始缓缓由衰转盛，由静转动，因此冬至又称“一阳生”，民间亦有“冬至一阳生”的说法。

到了冬至，“数九寒天”开始了，也就是人们常说的“进九”。自古以来我国民间就有“数九”习俗，又称“冬九九”“交九”，从冬至起，每

九天算一“九”，数“九九”八十一天，俗称“连冬起九”。“九尽桃花开”，“出九”之后，寒冬差不多也就过去了，温暖的春天就要来临。

关于“数九”，从古至今流传下很多不同版本的《九九歌》《数九歌》《九九消寒歌》以及《消寒图》等。其中，大家耳熟能详的“数九歌”是：一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开，八九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。

除了“数九”以外，也有人取9个九画的字组成一句，以描红的方式，每日描上一笔，描完9个字就是寒尽春回的日子了，比较常见的句子有“亭前垂柳珍重待春风（风）”等。

人们在冬至这一天会有特殊的饮食习

冬至，共赏美丽“星月童话”！

新华社天津12月20日电（记者 周润健）12月22日，冬至，2023年最后一场美丽的“星月童话”将在这天上演，太阳系八大行星中体积最大的木星会与一轮盈凸月相合。天文科普专家表示，我国各地公众当晚面向东南方天空裸眼就能欣赏到这幕“大个子”与“月姑娘”浪漫约会、共谱一曲“冬日恋歌”的美丽画面。

“合”是天文学中描述天体相对位置的一个名词。当两个天体在天空中具有相同的赤经或黄经（日、月、行星等天体在天球上的坐标值）时，就会发生“合”。

中国天文学学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，太阳系中的八大行星大约每个月都会出现一次合月现象。除了金星合月外，木星合月的观赏效果也非常不错。

作为太阳系中自转速度最快的行星，木星不仅是肉眼最容易观测到的天体之一，也以色列斑斓的条纹状云带深受观星族们的喜爱。

月球在天球背景上的移动周期是一个农历月左右，而木星是12年左右，所以每个月里月球都会“追”上木星一次，个别月份甚至有两处。从地球上看，木星每年的观测时间有半年左右，大概能碰到5到7次木星合月，但受月相、太阳位置等因素影响，并不是每次都适合观测。

22日发生的这次木星合月有何特别？修

立鹏介绍，木星亮度—2.7等，在夜空中非常醒目，即便22日晚的月相为盈凸月，接近满月，月光耀眼，木星也“不甘示弱”地与其竞辉。

具体来看，当天日落后，明亮的木星和一轮盈凸月就已高挂在东南方天空，近距离相伴，十分好看。随着时间的推移，20时左右，二者相距“最近”，只有2度左右，差不多4个满月视直径大小；22时相合时，二者距离依旧不远；凌晨后二者会双双落入地平线以下。

“木星犹如一颗钻石，闪闪发光。由于周围没有其他过于明亮的天体，这幕星月相伴的美景清晰度高，观赏效果非常好，喜欢‘星月童话’的公众不要错过。”修立鹏说。



张正友 摄

天冷了，吃点啥有助抗寒？

专家建议，天气寒冷，顺应“闭藏”的规律，适当进补，强身益气，驱寒保暖。

天津中医药大学第一附属医院营养科副主任医师张克明说，天寒地冻，人体的阳气也会随着环境转变而变换。冬季是进补的好时节，建议多食一些温热性味的食物，补充充足的蛋白质、碳水化合物、维生素以及适量的脂肪，如羊肉、牛肉、虾、有鳞淡水鱼、牛奶、鸡蛋、黄豆芽、韭菜、黑豆、大豆等，可健脾和胃、强身驱寒。

张克明说，羊肉，性温而不燥、味甘而不

腻，具有开胃健脾，温补气血的功效。冬季，可以吃萝卜丝羊肉丸汤、大葱羊肉水饺，可以驱寒保暖，提高免疫力，但痛风患者慎食。

另外，牛奶味甘性平，具有生津润肠，补虚养血的功效，富含蛋白质、钙质，冬季每天喝一杯热牛奶，既可以温中驱寒，还可以补充钙质、蛋白质，提高免疫力，预防骨质疏松，但乳糖不耐受者慎食。

大豆、黑豆，性平味甘，具有和胃健脾、调中益气，润肠补血，益补肝肾的功效。豆类食物富含优质蛋白质，膳食纤维，大豆异黄酮，低胆

## 我国发布首批789处 陆生野生动物重要栖息地名录

新华社北京12月20日电（记者 胡璐 潘德鑫）为加强陆生野生动物种群及其栖息地保护，我国发布了首批789处陆生野生动物重要栖息地名录，保护了82.36%的国家重点保护陆生野生动物种类。

这是记者20日从国家林草局了解到的消息。据国家林草局有关负责人介绍，根据我国陆生野生动物物种的重要性、种群数量和栖息地区位重要性、特殊代表性等，首批陆生野生动物重要栖息地共分为珍贵濒危物种生存繁衍区域、野生动物集群分布区域等六类，涉及31个省区市，覆盖了565种国家一、二级重点保护野生动物的栖息地、繁衍地、迁飞地，包括兽类127种、鸟类339种、两栖爬行动62种、昆虫37种。

据了解，按照野生动物保护法有关要求，国家林草局组织专家收集了二十多年来我国各项野生动物资源调查掌握的信息、数据，分类梳理了我国野生动物自然分布的特点、种群活动规律和生物学习性，制定了《陆生野生动物重要栖息地认定暂行办法》，对陆生野生动物重要栖息地的认定标准、评估程序、档案信息、范围划定、命名规则等作出技术性规范。经逐一分析评估，筛选出首批陆生野生动物重要栖息地名录。

“下一步，将进一步加强对陆生野生动物生存环境条件持续改善、但未列入名录区域的调查监测评估，将达到相关条件的，陆续列入名录。”这位负责人说。

近年来，我国通过构建以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系，将大量野生动物栖息地纳入保护范围，有效维护了野生动物栖息地的安全，并促进其不断优化，在拯救珍贵濒危野生动物、维护野生动物种群发展方面发挥了巨大作用。

## “汉语盘点2023”年度字词揭晓

新华社北京12月20日电（记者 史竞男）国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2023”揭晓仪式20日在京举行。“振”“高质量发展”“危”“ChatGPT”分别当选2023年度国内字、国内词、国际字、国际词。

经网友推荐、语料库大数据提取和专家评议，这些字词从汉语的汪洋大海中浮出水面，定格下人们的年度记忆。专家表示，文字是文明产生的重要标志之一，也是文明传承的重要载体，表达并传递着文化的魅力和民族的凝聚力。用字词勾勒年度热点，浓缩时代精神、联结语言文化，可以让人们在关心中国和世界的同时，体会汉语丰富的文化内涵。

据悉，“汉语盘点”活动已连续举办18年，旨在“用一个字、一个词描述当年的中国与世界”，鼓励全民用语言记录生活，描述中国视野下的社会变迁和世界万象。

（上接1版）

## 志愿服务，丰富多彩 文明浸润人心

12月10日清晨，颍东区东方公园的雷锋小木屋前，颍东税务局行知志愿服务队的志愿者们正在为环卫工人分发着爱心早餐。志愿者们装豆浆、打包早餐，分工协作，等待环卫工人到来，就把热腾腾的爱心早餐送到他们手上。“每月我们都会组织这样一场志愿服务活动。”志愿者姜奔腾对记者说，“看着环卫工人拿到早餐后露出的笑脸，我都不觉得冷了。”颍东税务局行知志愿服务队于2018年注册成立，打造出“一元爱心基金”志愿服务品牌，持续性开展为环卫工人送爱心早餐、乡村振兴包保服务、文明小区包保共建等志愿服务活动，通过志愿力量点亮城市文明星光。

一点一滴汇聚你我之力，一言一行共创文明城市。如今，走在阜阳的大街小巷，总能看到志愿者们的身影。近年来，阜阳市依托新时代文明实践中心（所、站），聚合志愿服务力量，通过登门走访、电话联系、网络征集等方式，精准掌握群众需求，培树一大批志愿服务品牌：颍州区建立了“萤火虫”“颍姐”“七色彩虹”“江淮义警”等特色志愿服务队，打造了“初心小课堂”“鼓楼声音”等特色服务项目，累计开展活动近4万场次，惠及群众80余万人次；颍上县“村嫂”走进家门、拉家常、帮家务的方式围绕政策法规宣传、村庄环境治理、移风易俗、矛盾纠纷化解等开展文明实践志愿服务；临泉县打造“心理茶馆”并延续服务，定时定点免费为留守儿童、孤寡老人等进行心理疏导……一个个特色鲜明的志愿服务项目凝聚了文明力量，传递了文明新风。

“阜阳现在变得越来越好，尤其是在成功创建全国文明城市之后，人人都能自觉遵守交通秩序、主动美化公共环境，到处都是欢声笑语。能够生活在这样的城市，我感到很幸福！”阜阳市民李建勇由衷感叹阜阳的发展变化，自豪之情溢于言表。的确，城有文明气自华。文明，是一座城市的最美注脚，是一座城市的风骨和灵魂。

下一步，阜阳市将坚持创建为民、创建惠民、创建靠民的原则，让城市发展更有温度、让人民幸福更有质感，推动文明城市向更高层次、更高水平不断发展，更好地满足人民群众对美好生活的新期待。

（新华社 张建新）