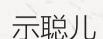
为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述精神,弘扬 中华民族家庭美德,传承优良家风,营造全社会重视支持家庭教育的浓厚氛围, 2023年,四川省直机关工会于9月-11月组织开展了"赓续家风文脉·谱写当代 华章"亲子征文活动。活动启动以后,省直单位干部职工积极响应,踊跃参与。本 期我们精选其中一些稿件刊发,以飨读者。

谱写当代华章



我家的家风是阅读

◎ 税清静



亲爱的聪儿:

今天以书信形式与你谈谈咱王家的家 史家规家风,望你能从中汲取人生智慧和前

"未曾生我谁是我?生我之时我是谁?长 大成人方是我,合眼朦胧又是谁?"清朝顺治 皇帝曾这样问自己。你是否也会问:"我是 谁?我从哪里来?我要到哪里去?"我家幸有 一本族谱可以追根溯源,我姓属琅琊王氏, 先祖清雍正二年湖广填四川时,从福建长汀 县迁徙到四川。

千百年来,王姓形成了许多家规家风, 启示我们走什么样的人生路,怎么走好人生 路。西晋远祖王览同父异母弟王祥是二十四 孝之一"卧冰求鲤"主人翁,家训是"百善孝 为先"。山东琅琊王氏家族显赫,先后培养出 皇后、驸马各36人,宰相35人,有赖于始祖 王吉订立的6字家规"言宜慢,心宜善"。我 总结半生的体悟,凝练出"正真且逊,真正为 人"的八字家规望你遵循。

"正真且逊"意思是,人生在世要名副其 实、实至名归,要谦逊、低调。王姓自立姓之 后,素有"王而不王,不王而王"特点。王翦助 秦统一六国,厥功至伟,得以善终;两晋南北 朝时期,以宰相王导为代表的琅琊王氏权倾 朝野,"王与马共天下"也没有称王。他们"王 而不王",但事实上已经"不王而王",得到后 世敬仰。在职场和生活中,你务必保持谦逊 态度、低调姿态,对于名利不强求、不巧取, 不能见利忘义,只可顺势而为。

"真正为人",即为人要做到"真"和 "正"。一方面,做人要"真"。北宋时的王拱辰 被誉为诚信状元,堪为典范。他请求宋仁宗 把状元判给别人,理由是自己做过考试题 目。仁宗赏识他敢于说真话,仍选他做了状 元。希望你"做老实人、说老实话、干老实 事",不虚伪做作。我宁愿你因为活出真实自 己而被他人讨厌,也不要因为做虚假自己而 被他人喜欢。另一方面,做人要"正",就是要 人正、心正、身正。明代心学宗师王阳明堂堂 正正,其哲学思想强调人们要按照道德规范 和道德准则去做每一件事,教我们做品行端 正之人。品行端正之人,是宽容的人,希望你 有一颗宽容之心,能容天下难容之事;品行 端正之人,是正义的人,希望你大公无私,深 明大义;品行端正之人,是清正的人,希望你 有原则、有底线、知分寸,洁身自好、两袖清 风。好人品决定人生的高度,希望你做"真" 与"正"的人,这样的你运气一定不会太差。

家风蔚然,国风浩荡。愿聪儿传承好我 姓家风,涵养人生品格,成就幸福人生!

> 爱你的老爸 2023年9月25日

(作者系四川省学校基本建设与后勤产 业中心王国强)

修身、齐家、治国、平天下。良好的家庭家教 家风是家庭兴旺、社会和谐、国家稳定的重要因 素。2022年6月8日,习近平总书记在四川省眉 山市考察,专程前往三苏祠。"读书正业、慈孝仁 爱、非义不取、为政清廉"的三苏家训家风,自古

至今影响着一代一代的中华儿女。 父母的爱是孩子一生幸福的源泉。"竹杖 芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。"苏东坡 在人生大起大落中,还能烹食煮酒、谈笑风月, 我想,这份通透达观的背后是家人给予的爱。 谈及家风,我认为充足的爱永远是第一位。爱 需要表达,不吝惜表达爱,早晚问好,时常说 "我爱你",给家人大大的拥抱和亲吻。看似简 单直白的方式,是一种肯定、一种亲昵、一种依 赖,让孩子能够真切感受到自己被爱包围,对 家人产生信任,心态也会随之放松。此外,在充 满爱的环境中成长的孩子,内心充盈饱满,有 足够的爱可以给予别人。

苏东坡讲"吾上可陪玉皇大帝,下可陪卑田 院乞儿",在他心中人人平等,这份平等心也源 自苏氏家风。在对待子女上,父母当保持一颗平 等心,不站在高一等的位置,给予孩子期待、指 示和干涉。母亲只是孩子生命最初的载体,而不 是归属。在对待孩子时,我也同大多数父母一 样,时常忍不住干涉,目前正在尝试归还选择 权。六岁的老二刚上一年级,什么事喜欢自己做

主,我慢慢从之前否定变为赞同她的想法。我想 这是对孩子的尊重,在孩子判断能力内给予选 择和包容,让孩子从小感受到自己有选择权、值 得被人尊重。希望她成人以后会更加自尊自爱, 也会更尊重别人,成长为一个平和而坚定的人, 不被他人左右,也不强人所难。

苏东坡在密州任职最后一年的中秋,愈加思 念家人,吟出"但愿人长久,千里共婵娟"的佳句, 把悲苦化为了祝愿。这种超旷之情,体现了苏东 坡强大的情绪转化能力。我希望我的孩子也能学 习苏东坡的乐观豁达,然而事实是,我家老大是 一个需求度高又高度敏感的孩子,六年级,青春 期,会因为大人不配合、不理解他而突然情绪失 控,也会因为我们没理解他的意思而大吼大哭。 情绪管理是一个长期而复杂的事情,为人父母的 我们尚且做不到收放自如,何况是一个孩子呢? 孩子表达负面情绪的方式很单一,如果不许哭 闹,就堵塞了情绪出口,会加剧他的压抑,造成成 年后的悲观和内向。所以,我允许他发泄,也决不 会为了止哭而满足他,而是告诉他有其他处理方 式,并且相信他下次能做得更好。

家是最小国,国是千万家。在新时代新征 程上,我们应学习优良家风家教典范,树正气 家风,立可行家规,把修身、齐家落到实处,维 护社会好风气。(作者单位系国家统计局四川

去年,四川省直机关工会组织开展了 "赓续家风文脉·谱写当代华章"亲子征文活 动。这项活动非常有意义,为此我们家专门 召开会议,我与妻子、儿子一起梳理了我们 家的家风:阅读。

我的父母虽然是农民,可他们却想方设 法让我能读书学习,因为他们信奉的是我国 千百年农耕文明的"耕读传家"思想。在父母 的教育下,我走出了农村,成长为一名国家

臧克家说过"读过一本好书,像交了一 个益友。"这句话指引了多少孩子的读书梦 诸葛亮的《诫子书》是良好家风家训的典范, 展现了一位父亲对孩子学习和品行的谆谆 教诲:"静以修身,俭以养德"。而我们的家风 是坚持读书。

在多年的学习和工作中,我和爱人都不 打牌,也没有别的娱乐方式,我们都知道人 的生命是有限的,所以我们把业余时间都用 来读书了。为了多读书,在军校学习时,我专 门选修了图书管理与检索,为的就是方便进 出学校图书馆。因为不断阅读,我从读过渡 到了写,一步步走上了作家之路。在部队时 坚持写作,转业后因为写作特长,进了省作 协。工作之余我坚持写作,这些年我参与策 划、编撰关于脱贫攻坚、乡村振兴等主题的 出版物50余本,出版了个人专著9本,在国 家级刊物发表作品数百万字,获得大小奖项

在我的影响下,孩子从小就爱阅读。我

们家里没有红酒柜等普通殷实人家的摆设, 而所有的柜子里摆放最多的就是各类书籍。 除此之外,沙发边、茶几上、床头柜等处,都 或摆或堆着书。从绘本到百科全书,从历史 文化、军事地理到自然科学,我们家变成了 书的海洋,我们一家三口也时常在里面自由

每晚我家雷打不动的习惯就是饭后享 受悠闲的读书时光,这也是最安静、最幸福 的时刻。每人抱着自己喜欢的书籍,各自找 个舒适的坐姿阅读:或蜷缩在沙发上,或坐 在书桌旁,或依偎在书架边。有人不时被书 中的情节打动,偶尔发出笑声,或因为情节 紧张而紧皱眉头。我最爱曹文轩的书,抱着 潜心阅读……时光在书页的翻动中流淌。我 们还会对自己读的书籍进行分享,谈论阅读

日复一日地阅读,我家三口逐渐积淀成 长,一家人也和和睦睦。我创作的文章受到 越来越多读者的喜爱,儿子也考上了心仪的

家风的传承是靠一代代的言传身教,我 们一个个小家的家风,汇聚到一起构成了 国家的风气。在新征程上,我们要深入学习 贯彻习近平总书记重要讲话精神,坚定文 化自信,担当使命、奋发有为,以守正创新 的正气和锐气赓续历史文脉、谱写当代华 章,让读书的好习惯陪伴终身,让良好的家 风代代相传

(作者系四川省作协机关工会副主席)

忠厚传家久 诗书继世长

◎ 吴塽

2016年12月,习近平总书记在会见第一 届全国文明家庭代表时指出:广大家庭都要弘 扬优良家风 以千千万万家庭的好家风支撑起 全社会的好风气。

家风是家族世代传承的处事风范,家训是 子孙一脉相承的指南明针。在我的外公身上, 我感受到了淳厚的家风家训。

1949年冬,解放成都的战役在蒲江打响。 彼时,外公还是13岁的少年。在拾牛粪备春耕 的路上,一支行色匆匆的解放军队伍朝他走 来,"小孩,金娥山怎么走?""你们跟着我走,我 熟悉路。"外公不假思索地带着解放军往前走。 军立马拽过外公将其护在身下,幸免受伤。在 这场高河坎战斗中,解放军高大英武的形象深 深留在外公心中。从那时起,一颗当兵的种子 在外公心里生根发芽。

1954年冬,18岁的外公报名参军。次年正 月便踏上了从蒲江去往甘孜州剿匪的征程。在 海拔三四千米的高原上,外公也曾负伤,也看见 战友牺牲于土匪枪下,但他从未想过退缩。即使 记挂着家里,也只能偶尔向家中寄一封信,向母 亲汇报自己的训练、学习及生活情况,报喜不报 忧。外曾祖母也叮嘱他:认真听党的话,好好学

习……这之后,外公因表现突出,被派送至四川 省人民政府公安厅公安学校学习深造,并以优 异成绩毕业。毕业后,他没有选择回到家乡,而 是继续坚守高原。

1997年,外公退休了,热心肠的他,又开 始致力于公益,担当学校校外辅导员等,并长 期资助残障儿童和留守儿童,2015年获"蒲江 好人"等荣誉称号。2020年初,全国人民众志 成城抗击疫情,外公辗转难眠,想着能做些什 么。他交纳了2020.99元的特殊党费,寓意 2020年是中国共产党成立99周年。2008年, 他交纳特殊党费2008元支持"5·12"汶川特大 突然,从前方高河坎飞来一颗炮弹,一位解放/地震灾后恢复重建;2013年,他又交纳党费 2013元支持芦山抗震救灾……一笔笔特殊党 费,饱含着一位老人对党和国家浓浓的爱,对 人民深深的情。

> "忠厚传家久,诗书继世长。"苏轼《三槐堂 铭》以三槐王氏的忠义事迹,喻家风、讲家教, 强调优良的家风必先以德行为重,然后通过言 传身教使子孙后代耳濡目染世代传承。勇敢无 畏、坚定理想、仁爱无私……外公带给我们的 这些家风家训如春风化雨,润物无声,必将薪 火相传,历久弥新。(作者单位系四川省直属机 关东府幼儿园)

母亲的"家教"

母亲是农民,因父亲长年在外工作,她 承担起了繁重的农活,起早摸黑虽然很累, 但她总是任劳任怨、自信阳光,以自己的一 言一行激励着我成长。

母亲做事总是很有计划,把每天安排得 满满的,天不亮就起床煮猪食、收拾屋子、缝 补衣服、喂牛草等,天一亮就挑水、浇菜、挖 地、种庄稼,吃饭时都不会闲着。

记得读初二时,有一次放学后我和母亲 一起割油菜,背几趟回家后已经很晚了,以 为可以休息了。母亲却说,趁着凉快再背几 趟,我只好顶着月光忍着肩疼脚痛继续背。 寂静的夜晚还传来母亲剁猪草的声音…… 从此,凡事预则立不预则废、勤劳、会盘算就 成了我前行的重要方法。

父亲长期在甘孜的高原野外工作,加之 童年不幸,生活压力较大,一直喜欢喝酒。记 得他回家探亲的一个晚上,在离家较远的乡 亲家吃酒席时,父亲借着酒劲数落了童年欺 负他的一个邻居,众人劝不住,母亲也劝不 住。母亲生气地叫我跟她回家,我就跟着母 亲打着手电筒回家了。到家后,母亲问我: "你怎么也回来了?天这么黑,你爸没有手电 处长)

筒怎么回来?"我当时也很郁闷,后来还是她 去把父亲接了回来。现在想来,母亲生气只 是一时,发自内心的是关心家人、爱家人的 情感,这也深深地影响了我,教育我要孝敬 长辈、爱护家人、与邻友睦

母亲嫁给父亲时,只有两间柴火熏黑的 土房,除了几件嫁妆,没有什么像样的家具。 后来,母亲请木工一件一件地制家具,再建 房屋、砌堡坎、修院坝,不等不靠持家兴业 在生产上更是不落人后,丰收的粮食、肥硕 的猪牛、成群的家禽引得四邻称羡。她靠自 己的双手让一个穷困破败的家庭焕发了勃 回家后躺在床上很快就睡着了,梦中醒来, 勃生机。记得小时候,邻居买了一台14英寸 的黑白电视机,当时正在热播《包青天》,每 天晚上,他家总是挤满了人,邻居有时担心 费电就不开电视机,我们只好等听到电视声 音后再赶去看。后来,母亲更加勤奋劳作,卖 了一头猪和几百斤粮食,终于买回了一台17 英寸的黑白电视机,结束了全家"蹭电视"的 历史。现在,每每想起自己从一名乡村教师 成长为省直机关干部,靠的就是母亲这种不 等不靠的拼劲、自力更生的闯劲。

(作者系四川省残疾人联合会康复处副

白英



老家的年俗

◎ 袁海马

"腊八祭灶,年下来到,姑娘要花,小子(男 孩)要炮。"这是我老家河南省驻马店市上蔡县 东岸乡的一首童谣。上世纪五六十年代,大家的 生活条件都比较差,孩子们对过年没有太多要 求,女孩子能有一根红头绳、一朵花戴在头上, 男孩子能有火炮放,就心满意足了。

在我的记忆里,说起过年,就特别兴奋。 每年腊月,我都望眼欲穿盼着过年,过年就能 吃上奶奶蒸的白面馍,穿上妈妈做的新衣服, 燃放爸爸买的长鞭炮。

小时候,一进入腊月,我的家乡年味就渐渐 浓起来。先是看到奶奶、妈妈忙着淘粮食(小麦)、 晒粮食、磨面粉,拿黄豆换大米,做腊八粥。腊月 二十三,俗称小年,也是非常热闹,家家户户都 要包饺子、敬灶神。小年一过,就要赶年集,办年 货。记得家里的年货都是我和爸爸一起去置办, 买肉、买菜、买春联、买香蜡纸炮,样样俱全。

腊月二十五,奶奶、妈妈就忙着蒸年馍。年 馍的品种很多,有白蒸馍,有枣花子,有花卷(粗 细粮搭配),有包子,有杂面角子,并且蒸得很 多,足够吃一个正月间。那个年代生活过得很紧 巴,小麦面很少,必须精打细算,好东西自己舍 不得吃,用来招待客人。我常听奶奶说"自己吃 了填坑,人家吃了传名"这句口头禅。枣花子是 敬祖先的,白蒸馍、肉包子是用来招待客人的, 花卷、杂面角子是自己吃的,往往因为我不愿吃 杂面馍要吃好面馍而跟奶奶怄气。

大年三十晚上,敬过祖先,吃过饺子,奶 奶就给我5角压岁钱。拿着压岁钱,我高兴得 跳起来,还给奶奶磕个头。

大年初一,非常有讲究。女人一般不早起, 不做早饭,因为一个家庭的女人,辛辛苦苦忙碌 了一年,要让她们好好歇歇,都是男人早起做早 饭。初一都起得早,叫起五更。我和爸爸起床后, 首先放开门炮,一般都是三个大炮,一串鞭炮。 大炮由爸爸来放,鞭炮让爸爸挂在竹竿上由我 来放。放完炮,我忙着烧锅做饭,爸爸忙着祭祖 的东西。然后给请回家的祖先烧纸上香,磕头敬 拜,请求先人保佑全家平安。

过了初一,就开始走亲戚了。初二妈妈带 我去姥姥家,初三奶奶带我去姑姑家,初四妈 妈带我去姨家。那时候,过年走亲戚,礼物很 单调,就是油果篮子,里面装三十根自家炸的 油条,两封果子(糕点)。过年我最乐意走亲 戚,因为走亲戚不仅吃得好,还能收到几角过 年钱,真是开心又快乐!