# 健身掀热潮 惠民谱新篇

一亚运遗产融入百姓生活观察

健康新风尚,运动过大年。甲辰龙年新春,浙江多地体育场馆面向社会免费开放,其中不乏承办过杭州亚运会的竞赛场馆,之江大地健身潮涌。

"相比在餐桌上推杯换盏,我更愿意约朋友在球场上用踢球的方式过年。"春节前,周先生就留意到黄龙体育中心关于春节期间场馆开放的消息,于是第一时间预定了一片五人制足球场地。

"以前春节期间黄龙闭馆4天,今年首次春节无休,而且免费对市民开放。"黄龙体育中心主任沈斌表示,黄龙体育中心作为全市乃至全省体育场馆群的代表,做好春节期间惠民开放工作是责任也是义务,未来将以满足群众健身需求为出发点,持续推动亚运红利全民共享,营造更加浓厚的全民健身氛围。

据了解,黄龙体育中心从大年三十至 大年初三实行免费开放,时间为上午10点 至下午4点,包括乒乓球、网球、壁球、羽毛 球、足球、篮球和游泳7个项目。"春节前一周消息公布后,很快就预约满了,这两天每天都有近千人次前来锻炼,大家运动的热情很高。"黄龙体育中心综合健身活动部负责人叶初晓说。

距离黄龙体育中心不远,杭州市中心的另一处亚运场馆——杭州体育馆也在节前发布了春节期间的开放方案,其中壁球、乒乓球和羽毛球三大热门项目场地从大年初一到初三免费对外开放。据场馆工作人员介绍,为了给春节期间有健身运动需求的市民提供更好的服务,今年场馆方面很早就做好了所有场地的维护工作,并安排好了值班人员。

虽然一届精彩纷呈的亚运盛会早已落幕,但作为杭州亚运会的标志性场馆,杭州 奥体中心体育场"大莲花"和网球中心"小 莲花"仍然受到市民青睐。为了满足市民的 健身需求,"大小莲花"全民健身场地在整 个春节期间持续向社会开放。 "春节期间,我们免费开放时段也增加了。除免费开放的田径训练场(跑道)外,每天9点到14点,羽毛球、网球、排球、篮球等球类运动场地均免费开放。"杭州滨江奥体运营有限公司副总经理沙剑琴说。

"再来一局!"春节期间,"大莲花"室外网球场无疑是最受欢迎的运动场地之一。 "这片室外网球场的标准化程度非常高,各项设施都是一流的。"赵琳是名网球爱好者,趁着春节长假,他专程赶来"打卡"。

据悉,"大小莲花"全民健身场地自1月15日对外开放以来,场馆已累计服务超过51万人次。其中2月9日至13日,全民健身场地预约量超5500单。

不只是在杭州,湖州、金华、温州等地的体育场馆在春节期间也都加大了开放力度。浙江省体育局相关负责人表示,浙江公共体育场馆在节假日、全民健身日期间免费、低收费开放已成常态,尤其是今年加大了亚运公共体育场馆的开放力度,有27个

场馆在春节期间对外开放。

据了解,浙江省体育局在2022年出台补助办法,支持公共体育场馆免费、低收费开放。去年年底,杭州市人大常委会会议审议通过《关于杭州亚(残)运会举办情况及持续放大亚运效应的报告》,要求持续放大亚运效应,公共体育场馆免费或低收费开放全年不少于330天、每周不少于35小时。今年年初,"向公众开放亚运公共体育场馆"被列入2024年浙江省政府十方面民生实事。

"求取亚运利民最大公约数,绘就亚运惠民最大幸福圆。"浙江师范大学体育与健康科学学院院长李启迪说,坚持亚运场馆赛时与赛后一体化统筹开放,努力满足老百姓多样化、丰富化、品质化的体育健身需求,推动全民健身公共服务的普惠化,形成了持续释放亚运红利与书写高分民生答卷的一场双向奔赴,展现了"亚运让生活更美好"与"浙里健身无限好"的幸福图景和澎湃活力。

### 共青团"12355" 护航青少年健康成长

"12355"——共青团开展青少年权益服务的公益短号码。自2006年开设以来,始终围绕心理咨询、法律援助、困难帮扶、考试减压、自护教育等内容,为青少年提供成长咨询和权益服务。

2022年6月,福建12355青少年服务台接到了视障青年小陈的求助。面对小陈和同伴们苦于视障的心理问题以及出行困难的烦恼,心理咨询师为他们提供心理疏导,同时联系社工组织帮助他们顺利乘坐高铁出行。

这段经历让小陈和同伴们十分感激,小陈说:"让我们对出远门有了信心,感受到了温暖和爱。"

这是"12355"日常工作中的一个缩 影。这条响了10多年的电话热线,抚慰着 一颗颗躁动不安的心,化解着青少年成长 的烦恼。

为适应移动互联网时代青少年上网习惯,2023年5月,"青听益站"全国12355网络平台正式上线,24小时在线提供"键对键""面对面"咨询、"心贴心"树洞倾听等服务。

2023年7月,上海12355网络平台心理 咨询师接到被绑架至缅甸的青年小马求助 后,第一时间向上级部门报告。共青团中央 权益部随即启动跨省协同解救机制,一方面 指导心理咨询师与小马保持动态沟通,了解 关键信息,另一方面协助公安部门开展后续 解救工作。经过多方不懈努力,小马最终被 成功解数。

从专业化解决青少年心理和法律问题, 到多部门协作干预帮扶个案,再到开拓多载 体的服务形式……"12355"不断凝聚专业力 量、创新工作方式,致力于成为青少年"想得 起、找得到、靠得住"的服务窗口。

如今,"12355"在全国拥有115条服务热线,稳定联系5000多名法律、心理专家,每年提供心理、法律咨询60余万人次。上线不久的"青听益站"全国12355网络平台注册用户已超过16万,人驻咨询师2258名,平台访问量达280万。

除了线上服务,"12355"还走到线下,深入青少年的学习生活中,以一场场主题活动,为青少年答疑解惑、解决问题。

广东依托视频号等设立心情留言墙、许愿墙、解忧信箱;在广西,考生们登山研学,贴近自然、调适心情;在山东,心理咨询师为考生和家长提供心理科普、家教帮助……2023年中高考期间,"12355中高考减压活动"在全国各地开展,缓解考生备考压力、增添迎考信心。

"12355中高考减压活动""12355青少年自护教育""12355健康守护行动"……聚焦青少年各阶段需求的主题活动,破解"急难愁盼",引导青少年走好人生道路的每一步。

时代在变、青年在变,青年工作的创新永无止境。近年来,各地各部门不断优化工作举措、健全工作机制,勇于创新、开拓思

路,推动"12355"顺利运行、提质增效。 在上海,"发挥12355青少年公共服务 热线及其网络平台功能"写人《上海市预防 未成年人犯罪条例》,明晰"12355"在预防青 少年犯罪工作支持体系中的积极作用;四川 建立"AI机器人+人工客服+专家预约"三位 一体的智能服务平台,提升智慧服务水平; 共青团陕西省委推动"12355"与医疗机构紧 密合作,打造守护青少年身心健康的"绿色 通道"……

共青团中央权益部负责同志表示, "12355"将进一步提质升级,不断扩大阵地 覆盖、稳步拓展服务职能、积极创新服务方 式、扎实提升服务质量,努力实现青年在哪 里,"12355"就服务到哪里,青年有什么需 求,"12355"就及时开展有针对性的工作,让 广大青少年充分感受到党的关爱就在身边、 关怀就在眼前。 (新华社 黄玥 曾凡乙)



2月19日,浙江省杭州市桐庐县举办"聚人兴城·共桐结庐"2024年桐庐县正月综合性招聘会,吸引130余家企业提供8000余个就业岗位,全面助力企业复工复产,奋战"开门红"。图为求职者在桐庐县正月综合性招聘会寻找心仪岗位。 徐军勇 摄

#### (上接A1版)

采访间隙,业主委员会成员打来视频电话讨论为小区住户购买春节慰问年货的事情。记者问卢廷俊做这些琐碎的事情,会不会觉得有些麻烦?卢廷俊真挚地说道:"新春佳节,我也希望能把美好的祝福送到每一位住户心中,给大家带来新年好彩头,希望大家的生活越过越红火。"

## 刘春香家庭 让爱滋养留守儿童心灵

"代老师,记得装好春联哦!""晓得了,这次不会再忘了。"1月27日,刘春香和老公代国杰、女儿代清瑶和3名志愿者前往德阳市中江县瓦店乡太平村的小强(化名)家,送去春节慰问。多年来,刘春香一直致力于留守儿童、困境儿童的关爱保护工作,先后成立中江留守儿童艺术团、德阳市春香留守儿童关爱服务中心,把关爱倾注在德阳留守儿童身上,孩子们亲切地称呼她"刘妈"。

刚刚参加完四川省两会,从成都赶回德阳,刘春香一大早就起来收拾给小强准备的冬装、被褥、春联和其他年货。说起小强,刘春香有说不完的话。刘春香第一次去小强家时,小强才6岁。当时,小强的父亲健在,但母亲生病了,没有自理能力,家庭经济条件很差。刚开始,刘春香每周都去小强家一趟,带着生活用品,还帮着打扫卫生。小强的父亲去世后,刘春香更是带着自己的老公、女儿一起去小强家中帮忙。渐渐地,刘春香一家人把小强家当成了"第二个家",小强也变得活泼、开朗,树立了自信。

"妈,小强现在长大了,可能有些想法不好意思跟你们长辈说,我待会儿单独跟他谈谈心。""你们没有代沟,你说的话他听得进去。"在车上,女儿代清瑶跟刘春香说了自己的想法,并得到了刘春香的支持。代清瑶从16岁开始就跟着刘春香一起去乡村关爱留守儿童和事实孤儿,这些孩子并不美好的童年让她的内心十分触

动。"我自己生活在一个幸福家庭,看到小朋友们缺衣少食、缺少关爱,我也想用自己的力量,给他们送去一点点暖意。"代清瑶非常支持母亲开展送关爱、送温暖、送教育行动,自己还在寒暑假期间多次参与其中,成为了孩子们口中最可爱的"瑶瑶姐姐"。

"每当我感到有些辛苦的时候,我的家人们都用自己最暖心的话语和最有力的行动来支持我,我才得以坚持下来。"看着老公代国杰在小强家中又是打扫卫生,又是搬运柴火,又是张贴春联,忙得连水都顾不上喝。刘春香有些心疼,但更多的是感动。这些年来,她走乡人户,代国杰一直担当她的司机,任劳任怨,从不抱怨。"在关心未成年人的过程中,我们全家都收获了满满的幸福。"刘春香说,新的一年里,她还会继续为留守儿童和事实孤儿送去关爱,帮助改善他们的生活。

# 张红霞家庭 从小团圆到大团圆

"秸秆焚烧时要注意什么?"1月20日,宜宾市叙州区蕨溪镇三块石村举行了"同心向党一家人和美幸福三块石"和美乡村文化节、叙州区百村春晚活动的知识竞答环节,三块石村党支部书记、村主任张红霞提出问题后,得到了村民的踊跃回答。此次活动不光安排了文艺演出、知识竞答等环节,张红霞特意邀请在外务工的村民全家一起参加大型"坝坝宴"。

"要办这么一场大型活动,真的很不容易。"张红霞告诉记者,为了把这次活动办好,她可以说是"蓄谋已久"。在去年重阳节组织活动时,张红霞发现参加活动的年轻人太少了,老人们心里也空荡荡的。一位老人拉着张红霞的手说:"张书记,我们老年人最想要的就是团圆啊。"于是,张红霞暗下决心,在春节前夕,一定要让三块石村的村民吃上一顿"团圆饭"。

召集村里的爱心人士捐款,号召村民募捐蔬菜,带领村干部策划……张红霞还叫来老公徐崇奎一起干。虽然只是帮忙,但徐崇奎任劳任怨,奔波在准备宴会的第

土火锅、卤菜拼盘、咸烧白……寓意着"十全十美"的十道菜,一共摆了65桌,但加上布置舞台、活动礼品等支出,总共花费1.8万元左右。"精打细算的活儿我老婆很拿手。"徐崇奎笑道,"她一贯以勤俭

节约的理念管我们这个家。" 其实不光是对自己家精打细算, "以村为家"的张红霞对全村村民也有 这样的要求。2006年,张红霞与徐崇奎 结婚后,从安徽黄山来到三块石村定 居。张红霞的娘家有车有房,而她来到 的三块石村却是穷得连公路都不通的 地方,初来乍到的张红霞也感到委屈。 但是家人的关爱、村民的淳朴,让她渐 新爱上了三块石村。

2013年,张红霞被村民推选为村副主任,她决心要为村子、为村民们做点什么。张红霞先是对村民们进行就业培训,再具体结合三块石村的情况,进行了农业技术指导。通过为村民们播放大量农业技术视频,张红霞与村民们一同开始思考如何提升农作物生产经济效益,并整合了三块石村的各种资源。在全村人的共同努力下,三块石村一改以往贫穷、落后的面貌。

张红霞不仅照顾好自家的老人孩子,还想方设法帮助村里的留守老人、妇女、儿童;不仅撑起了小家,更撑起了村里的大家,带着全村奔小康;不仅建设好了自己的文明家庭,还感染了周围的人,为村民们带去源源不断的正能量。

"三块石村呀么是个好地方,依山傍水好风光,松涛阵阵哗啦啦响呀么,良田万亩稻花香,哎嗨哟……"活动的最后,村民们走上舞台,齐齐歌唱村歌《三块石村是个好地方》,歌声悠扬,唱出了作为三块石村人的自豪。此时,台下张红霞既感动又骄傲:"看到我们村越来越好,我知道我的努力没有白费。"

### 新闻集装箱

### 春节假期 **全国投递快递包裹超6.41亿件**

新华社北京2月18日电(记者 戴小河)国家邮政局监测数据显示,今年春节长假期间(2月10日至17日),全国快递业投递快递包裹超6.41亿件,日均投递量与2023年春节假期相比增长82.1%。

一份份寄往老家的礼品,寄托了游子的牵挂和乡愁;一件件从故乡寄来的年货,承载了亲朋的思念和祝福。互寄年货已成为人们欢度新春的方式。数据显示,自春运开始以来(1月26日至2月17日),全国快递业揽收快递包裹56.55亿件,较2023年春运同期增长30.8%;投递快递包裹59.94亿件,较2023年春运同期增长21%。

国家邮政局邮政业安全中心数据管理处副处长许良锋说,今年春节期间,特色产品和节庆寄递需求旺盛,农产品继续保持增长态势。邮政管理部门统筹做好春节期间安全生产和寄递服务保障工作。各寄递企业克服低温雨雪天气带来的不利影响,健全完善工作预案,加强人员、运力与物资储备,切实保障在岗快递员合法权益,全力提升年货寄递服务能力。数百万快递小哥坚守岗位,穿梭在城乡之间,守护着春节寄递工作。

# 增值税发票数据显示: 春节假期服务消费火热

新华社北京2月18日电(记者 韩佳诺 申铖)记者 18日从国家税务总局了解到,增值税发票数据显示,今 年春节假期全国服务消费相关行业日均销售收入同比 增长52.3%,旅游、住宿、餐饮服务消费快速增长,文化 体育服务消费热度上升。

——旅游服务消费大幅增长。春节假期,受旅游市场火热带动,旅行社及相关服务日均销售收入同比增长1.2倍,旅游游览和休闲观光服务日均销售收入同比分别增长70%和40%。

——住宿餐饮服务消费保持较快增长。春节假期, 受春节返乡及出行旅游需求带动,住宿服务日均销售收 人同比增长25.4%,餐饮服务日均销售收入同比增长31.5%。 ——文化体育服务热度上升。春节假期,文化艺术

服务日均销售收入同比增长86.7%,其中文艺创作与表演服务日均销售收入同比增长1.1倍。体育服务日均销售收入同比增长43.2%,其中体育健身服务、体育场馆服务日均销售收入同比分别增长45.8%、31.2%。

国家税务总局有关负责人介绍,春节假期,各地税务部门推出春节办税缴费"不打烊"服务,依托办税服务厅值守、自助办税、网上办税等多种形式,持续推进"非接触式"办税缴费,全力保障纳税人缴费人多样化需求。税务部门将持续开展"便民办税春风行动",进一步打造市场化、法治化、国际化税收营商环境。

### 青海西宁市: **举行优秀社火集中巡游活动**

本报讯(樊永涛)2月19日,来自青海省西宁市各区县的社火走进城市街区,为广大市民群众呈现了一台内容丰富、精彩纷呈的民俗文化大餐。

活动现场,来自西宁市级文化部门及五区两县优秀 社火团队的2000余人同场献艺,组成"幸福西宁""日月 湟源""魅力西区""山水大通""生态北区""和谐东区" "遇见湟中""文脉中区"八大类23个表演方阵,是全市 有史以来内容最丰富、参与人数最多的一次社火巡演。

启动仪式上,《锣鼓喧天贺新春》《龙狮大拜年》《祥 龙献瑞耀河湟》等精彩节目相继上演,全国全省劳动模 范、"西宁好人"代表为龙狮点睛搭红、为社火领队搭红。

巡演在铿锵有力的威风锣鼓声中拉开了帷幕,耳熟能详的青海小调、新奇险特的千户营高台、整齐划一的扇子舞、婀娜多姿的民族舞轮番登场,湟源排灯、八门拳、"四片瓦"等非物质文化遗产精彩亮相,八仙、滚灯、旱船、高跷寸跷等一个个欢乐喜庆、年味十足的社火表演让现场观众大饱眼福。

据了解,社火表演作为西宁市一项传统过大年活动,2024年春节期间全市共组织开展西宁市优秀社火集中巡游1场、县区街道广场社火展演21场、村(社区)小型社火演出869场,共188支社火队伍参与各层级社火展演活动,参演群众44万余人,充分展示了优秀传统文化和民俗民情的深厚底蕴与非遗魅力,为广大市民带来一场场新春"文化大餐",送去了新春的美好祝福。

# 安徽阜阳市: 书香迎春"年味浓"

本报讯(王冬冬 吴守魁)春节期间,安徽省阜阳市各地图书馆、城市阅读空间等文化场所持续开门迎客,用一场场活动、一个个讲座让市民读者在书香中过一个有流布贴有收款的大乐。

有滋有味有收获的大年。 春节假期,在市图书馆,安静的阅读厅里,书桌前坐满了埋头看书的市民。读者虽多,但秩序井然。

市民唐璇表示,她平常工作比较忙,现在趁着春节假期来到图书馆里看看自己喜欢的书,能让自己的心静下来,也是假期里一种很好的放松方式。

据了解,春节期间,市图书馆每天前来看书的读者大幅增加,春节前馆内上架了不少新书,可以满足不同年龄段的读者阅读需求。与此同时,市图书馆精心准备了春节特别活动,引导群众养成"爱读书、读好书、善读书"的阅读习惯,丰富市民春节假期里的文化生活。

岁岁更替年年新。如今,过年的"打开方式"越来越多,春节假期众多阜阳人以书香守岁用洋溢的热情迎接新年为城市发展贡献新的力量。