# "十四冬"赛场外 银发健将亦生辉

近几天,"十四冬"举办地之一的内蒙古呼 伦贝尔市海拉尔区寒气袭人、呵气成冰。2月 25日上午,穿城而过的伊敏河畔,61岁的闫相 斌和9名年龄相仿的伙伴们一如平常,将河中 央冬泳池内的浮冰凿开、清理后,依次纵身跃 入池内。

他们大多采用蛙泳,在长约15米、宽约2 米人工开凿的冬泳池内游一两个来回就上岸, 然后一路小跑,前往不远处的休息室淋浴,再 通过跑跳,或使用哑铃、杠铃等器械,进行体温

"我几乎天天来,如果气温过低就只游一 两分钟,哪天不来就觉得浑身不自在。"闫相斌 说。他身形偏瘦,肌肉结实,眼神坚毅。

呼伦贝尔市海拉尔区可冬泳时间超过半 年,在该区经常参加冬泳的有40多人,其中多 数人超过50岁。"大伙都根据身体状况量力而 行。刚一下水特别刺激,可游完恢复体温后,感

觉很轻松、爽朗。"闫相斌说。

据呼伦贝尔市老年人体育协会(以下简称 老体协)调查统计,全市七成以上的老年人(60 岁以上)经常参加体育锻炼,主要参加门球、乒 乓球、太极拳、健步走、健身气功等活动。各类 老年人参加活动的室内体育场馆超过600个, 各类室外健身场点近千个。

临近中午,走进呼伦贝尔市老年人活动中 心乒乓球馆,只见14个乒乓球桌无一空闲。老 年球友们脚步轻盈、挥拍迅速,很难从他们身 上看出岁月痕迹。

正在场下休息的聂艳芬今年66岁,已有 11年球龄。她每周打三四次球,每次1个多小 时。"打乒乓球成了我退休后最主要的乐趣。" 聂艳芬说,"经常打球,负面情绪少了,开心快

聂艳芬曾为寻找合适场地而奔波。2019年 7月,市老年人活动中心投入使用,她带着球友

们很快成为这里的常客。"设施好,空间大,空 气清新,场馆维护和服务也很到位。"聂艳芬 说,在这里打球,她发挥得更好了,还在当地一 次女单比赛中夺冠。

据了解,该活动中心由市老体协管理服 务,篮球场、网球场、羽毛球馆、歌舞操室等设 施一应俱全,得到前来活动的老年人普遍认 可。同时,市老体协积极开展体育文化活动,使 人们的健身活动水平明显提高。

在室内门球场,市老体协门球工作委员会 主任陈家涛,正手把手指导一名新手如何发 球。他动作精准,解释清晰。"门球运动量适中、 无冲撞,可健身益脑,喜欢门球的老年人越来 越多,打球水平也越来越高。"陈家涛说,"在 2023年自治区第四届老年人运动会中,我们组 织、培训、选派的队员夺得门球第三名。'

午休时间,活动中心歌舞操室依然热闹非 凡。市老体协乌兰牧骑队员杜鹃跟同事们编排

舞步,为近期到牧区演出作准备。"我们想把全 民健身理念和运动健康知识融入歌舞、小品里, 以喜闻乐见的形式表演给牧民们。"杜鹃说。

据市老体协歌舞工作委员会副主任唐丽 华介绍,协会正着力打造"体育+文化"品牌 2017年底成立乌兰牧骑以来,30多名队员到 农村、牧区和林区演出近百场,让体育文化精 神和全民健身意识更深入人心。同时,协会连 续举办9届全市老年人体育文化节,参加多场 大型运动会开闭幕式演出。

在"十四冬"开幕式暖场节目中,就有呼伦 贝尔市和海拉尔区老体协选派的人员参与。他 们舞姿优美、热情投入,赢得现场阵阵掌声。

"我们将继续以赛事活动的经常化和健身 活动的生活化为依托,打造好'体育+文化''体 育+旅游'等特色品牌,助推老年人体育事业更 进一步。"市老体协执行副主席苏福荣说。

(新华社 于嘉 闫玉海)

#### 殷墟博物馆 新馆正式开馆

新华社郑州2月26日电(记者 唐健辉 史 林静)位于河南安阳的殷墟博物馆新馆26日 正式开馆,这是首个全景式展现商文明的国家

殷墟是我国历史上第一个有文献可考、为 考古发掘和甲骨文所证实的商代晚期都城遗 址。殷墟博物馆新馆展厅面积约2.2万平方米, 展出青铜器、陶器、玉器、甲骨等文物近4000 件套。展陈文物数量之多、类型之全,都是商代 文物展览之最。其中,四分之三以上的珍贵文 物首次亮相,一系列考古新成果首次展示。

聚焦"伟大的商文明"这一主题,展览设有 3个基本陈列、4个专题展览和1个特色沉浸式 数字展,从商代史、甲骨学、考古史、商文明的 世界传播等多个角度,阐释商代繁盛的城市文 明、完善的礼乐文明、发达的青铜文明、灿烂的 文字文明以及高超的手工业技术等,呈现商文 明对中华文明乃至人类文明发展的重要地位

面积1500平方米。随着殷墟考古成果不断丰 富,原馆难以满足保护展示需要。2020年11 月,殷墟博物馆新馆开工奠基。

殷墟博物馆新馆实行预约购票参观,观众 可通过"殷墟博物馆"微信公众号、官方网站和 "殷墟景区"微信公众号线上预约。



2月25日,广西阳朔县兴坪镇兴坪码头附近的漓江山水沐浴在烟雨之中,江中往来的船只、沿江排列的竹筏将这片桂林山水点缀得美轮美 奂。近段时间,桂林百里漓江及沿岸喀斯特峰林频繁出现烟雨雾海奇观,吸引众多游客前来观赏。图为当地风光.

#### 井研文明实践不打烊

春节期间,四川省乐山市井研县新时代文 明实践活动不打烊,各级新时代文明实践中心 (所、站)组织开展了内容丰富、形式多样的活 动,营造了欢乐祥和、喜庆热烈、文明向上的浓

井研县充分发挥新时代文明实践阵地凝 聚群众、服务群众的作用,依托新时代文明实 践中心(所、站、广场、基地),开展了"春回井 研 春运暖程""平安井研 守护万家""温暖井 研 灯火满城""热闹井研 文旅迎新""文明井 研 满城新风""福到井研 情暖朝夕""'靓'在井 研 五清行动"等7项有温度、有年味、有特色的 新春文明实践主题行动,让人民群众在欢乐祥 和的节日氛围中感受优秀传统文化的魅力和 文明实践活动的温暖。

团县委组织开展"青春志愿·爱在旅途"春 运志愿服务"暖冬行动"。活动重点服务于井研 运通客运中心、井研县研溪湿地公园等人流密 集的场所,针对旅客的普遍需求和老幼病残孕 等重点旅客群体,围绕咨询指引、行李搬运、便 民利民等方面开展志愿服务,确保春运工作平 安、快捷、有序开展,以热情周到的服务收获了 旅客们满意的笑容和真诚的谢意,营造了浓厚

的春运和谐氛围。 团县委、县融媒体中心组织开展"小小红 领巾情暖回家路"——"红领巾小记者"春运志 愿服务体验活动。"橘融融"志愿者到井研县运 通客运中心站为少先队员开展"红领巾小记 者"采访技巧培训。"小记者"们在专业记者的 指导下,在现场对返乡人员、车站工作人员、志 愿者进行了采访,加深了对春运的认识,同时 也丰富了小学生的课外生活体验。

各镇(街道)春节期间组织交通劝导员、辅 警等专业力量及青年志愿者、党员干部等 1000余人次,对集镇、主要交通路口持续开展 文明交通劝导志愿服务,还通过乡村大喇叭、 微信群及时播放、转发春节期间安全出行注意 事项及停车便民服务,在各村劝导站发放宣传 资料,营造了"人人心系交通安全,人人参与文 明交通建设"的浓厚氛围。

为保障人民群众平安开心过大年,研城街 道新时代文明实践所组织志愿者约200人对 辖区内的主干道、商业街区、宗教场所、人流量 大的区域等重点场所开展治安巡逻。志愿者积 极向商家、居民宣传安全用电、用气、用火知 识,倡导文明有序安全过节,切实提高了人民 群众的安全防范意识,为辖区人民群众欢度春 节提供了坚实保障。

## 红色旅游成为春节出游新亮点

记者从文化和旅游部资源开发司获悉: 春节假期,旅游市场活力迸发,红色旅游成为 春节出游新亮点。

中共一大纪念馆、西柏坡纪念馆、江苏周 恩来故居、福建古田旅游区等地人头攒动,热 闹非凡。湖南省长沙市橘子洲旅游区春节假 期接待游客63.2万人次,同比增长44.63%。 字化,让红色故事的传播方式实现了从静态、

在江苏,纳入江苏智慧文旅平台监测的23个 红色旅游经典景区(点)共接待游客115万人 次,按可比口径同比增长125.62%。

红色旅游发展水平持续提升。有的景区 持续推动"红色旅游+",多业态融合发展,新 产品加速涌现;有的景区积极拥抱智慧化、数 单一向动态、多元的转变。

文化和旅游部资源开发司相关负责人表 示,将继续加大对红色旅游的支持和引导力 度,促进红色旅游与乡村旅游、生态旅游等业 态融合,推出一批红色旅游融合发展示范区, 持续优化建设红色旅游经典景区

(《人民日报》王珂)

### 移风易俗度新春 文明新风沁人心

(上接A1版)

#### 制度保障 破除大操大办陈规陋习

移风易俗不仅需要宣传引导,更需要制 度保障。

当下,农村外出务工人员多,春节期间返 乡办婚礼成了一种新风尚。

春节前几天,象州县妙皇乡竹园村张家 小院里张灯结彩,喜气洋洋,亲友陆续来到, 参加村民小张的婚礼。宾客张天文乐呵呵地 随了50元礼金。他说,前几年,村民办红白事 动不动就要上千元一桌,随礼也水涨船高。后 来村里修订了村规民约,酒席餐标和随礼金 额都有了标准,"随礼不在于金额,更重在心 意,大家都觉得轻松很多。"

"每桌餐标500元左右,一般不超过20制,文明节俭的观念更加深入人心。 桌。如果超标,由理事会成员劝导、广大村民监 督。"竹园村红白理事会会长张学周介绍说。

习近平总书记强调:"农村移风易俗重在 常抓不懈,找准实际推动的具体办法,创新用 好村规民约等手段,倡导性和约束性措施并 举,绵绵用力,成风化俗,坚持下去,一定能见 到好的效果"。

2022年,国家相关部门印发了《开展高 价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域 突出问题专项治理工作方案》,自治区也制定 了专项行动实施方案,各地也纷纷出台"接地 气"的村规民约,来保障移风易俗的实施。

今年梧州岑溪市归义镇秋风村村规民约 的修改,也聚焦在了大家都关心的压岁钱。该 村组织召开全体村民大会, 听取群众对修改村 规民约倡议书的意见,表决通过后,将倡导过 年红包"不超10元"的内容写进了村规民约。

移风易俗要疏堵结合、标本兼治。在来宾 蒙村镇的多个村屯,村规民约则详细到了积 分。该镇多个村委推行"积分制"并设立爱心超 市,群众可以通过参与文明实践活动获得积 分,再凭积分到爱心超市兑换生活用品,让群 众从文明创建"观众"变为"主角"。该镇越来越 多的村民主动参与村里组织的各项活动,有效 破除陈规陋习,激活乡风文明新活力。

有了村规民约,监督还得跟上。河池市多地 组织移风易俗服务队,通过走访人户等形式,开 展移风易俗宣传引导工作,遏制村里红白喜事 大操大办、奢侈浪费、盲目攀比的奢靡之风。

上有各级各部门压紧压实责任,采取扎 实有效举措;下有"村规民约",村民自发配 合。这个春节,移风易俗的治理效果日益显 现,高价彩礼、大操大办、人情攀比等陈规陋 习在部分地区持续蔓延的势头得到有效遏

#### 创新推动 树立风清气正文明新风

涵养文明新风,重在内化于心、外化于 行。各地治理陈规陋习的同时,创新引导方 式,以健康向上的多元活动占领陈规陋习的 滋生空间。

龙年新春,在八桂大地广袤的乡村田野, 多元化的"移风易俗过大年"活动持续开展, 新年俗、新风尚浸润下的新乡村,处处是温馨 和美的浓厚年味。

2月11日农历正月初二,2024年南宁市 "非遗过大年文化进万家"系列活动——邕 城戏韵贺新春演出与南宁市民见面。传统例 戏《仙姬送子》、粤剧折子戏《洞天福地》等以 家庭和睦幸福、奋发自励为主题的传统戏曲

剧目展现出喜庆祥和的节日氛围。

舞狮是传统民间艺术,每逢传统节日或集 会庆典,人们都以狮舞助兴,充满着喜庆和吉 祥的寓意。喜庆中国年,来自玉林容县容州镇 红光村醒狮队的队员们,走村入户,通过舞狮 表演,营造浓浓年味,给大家送上新年的祝福。

在中国攀岩特色小镇——南宁马山县古 零镇羊山村,户外攀岩比赛、"村BA"、乡村马 拉松等一系列运动赛事紧锣密鼓地开展,让 群众运动健身过个年、拔得头筹好彩头成为

地方联欢展演、传统民间艺术、各类体育 比拼……春节期间,人们走出家门,享受相关 部门和机构提供的"文旅大餐"。带着家人享 受惬意的假期时光,成为很多人的过年方式。 也有不少人选择了成为志愿者,在奉献中开 启新的一年,温暖更多人心。

百色凌云县组织返乡干部、"五老"人员、 退伍军人、经济文化能人等人员成立新乡贤志 愿服务队,探索"新乡贤+"群众工作法,发挥新 乡贤在带头遵守村规民约、破除陈规陋习、传 承好家风好家训等方面的作用。北海合浦县则 开展"立春时刻春卷传情"关爱空巢老人志愿 服务活动,越来越多的志愿者加入进来,红红 火火中国年,"志愿红"让"春节红"更温暖。

乡村振兴,既要塑形,更要铸魂。移风易 俗是一项长期工作,治理陈规陋习需要持之 以恒、常抓不懈。"2024年,广西以先行县、重 点村镇为示范,带动全区50%左右的乡镇和 25%左右的村开展活动,力争在'十四五'末, 创建100个左右的自治区级以上的文明乡 镇。2025年,在全区形成移风易俗乡风文明 '学有榜样、行有楷模、赶有目标'的浓厚氛 围。"自治区文明办主任古晓峰说。

(《广西日报》魏碧锋)

#### 文旅融合 赋能"冰雪长春"

新华社长春2月25日电(记者 王帆)随着 新雕成的60余组冰灯"点亮"元宵节夜晚,长 春冰雪新天地本雪季的运营期也即将结束。 "龙凤呈祥"冰建、巨型"雪容融"雕塑、长影"冰 海报"展览……景区浓厚的冰雪文化氛围,让 本雪季前来游玩的游客流连忘返

这个冬天,长春市通过跨界融合、创新场 景,差异化打造冰雪旅游产品,冰雪游热度居 高不下。携程数据显示,春节假期,长春旅游订 单量同比增长125%,景区门票订单量同比增

来东北旅游得带点独特的伴手礼回家。根 据粉雪文化设计的吉雪胸针、倒入热水能看到 雪景变化的温变马克杯、展现长春人文元素的 冰雪之城围巾……由长春市文广旅局重点打 造的文创品牌"长春礼物",在本雪季推出了 15款冰雪主题国潮文创产品,广受市场欢迎。

"以冰雪为载体,展示文化自信。"吉林省爱 未来文创集团有限公司副总经理王丹说,旅游 发展离不开文化创意,"长春礼物"还与交通部 门共同打造"见证城市历史"的54路有轨电车 文旅专列,让更多人感受长春冰雪文化的魅力。

为实施文化强市战略,推进文旅深度融 合,长春于去年发布《长春都市新文旅发展规 划》,突出发展遗产、文化等6类"都市新文旅" 产业;陆续出台《长春市旅游产业建设实施方 案(2023-2027年)》等专项政策文件,支撑未 来多年旅游产业发展。

以项目建设促产业振兴。据介绍,今年,长 春市将新建、续建5000万元以上重点文旅项 目92个,计划总投资1514亿元;全年力争竣 工项目20个以上,计划完成投资186亿元。

"以长春冰雪节、消夏艺术节'双节'带动 冰雪和避暑'双业'发展。"长春市文广旅局产 业发展处处长李镇表示,找准发力点、寻求新 突破,持续推动长春人文环境优化提升,构建 文旅深度融合发展新格局。

### "以文塑旅、以旅彰文" 的实践故事

(上接A1版)

#### 文旅融合助力乡村振兴

"积极推进文化和旅游深度融合发展,建 设一批具有自然山水特色和历史人文内涵的 滨江城市、小城镇和美丽乡村"——习近平

大年初五,走进海南五指山下的黎族村庄 毛纳村,浓浓的年味扑面而来。

村里广场上,村民王丽冰和姐妹们身着黎 族传统服饰载歌载舞,手中的簸箕欢快地移 动,里面的茶叶上下翻飞,黎族姑娘采茶炒茶 的生动场景跃然展现,赢得游客阵阵掌声。

"来吧,大家一起跳起来。"随着祈愿健康 平安、风调雨顺的黎族共同舞音乐响起,王丽 冰和姐妹们热情地拉着大家共舞起来,现场一

"第一次在现场观看黎族舞蹈,浓郁的民 族气息迎面而来,让人印象深刻。"来自河北省 的游客边娜说,在毛纳村旅游,处处感受到黎

"雨林时光"大型田园实景演出,演绎出一 幅民族文化、热带雨林、乡村田园交融的"富美 乡村图景";在热带雨林中进行的"雨林精灵" 时装秀,展示古老与现代结合的精美黎锦服 饰;早春茶开采节活动让游客感受采茶、制茶、 品茶、煮茶的独特魅力……

"我们遵循总书记指明的乡村振兴方向, 依托自然资源和黎族传统文化,加强文旅融合 发展,这几年推出一系列有民族文化特色的活 动。"毛纳村党支部书记王有寿说,今年村里要 新建树屋民宿、茶园观光栈道,进一步开发非 遗文创产品,加快茶产业和文化旅游融合,让 老百姓的日子更红火。

这个春节假期,"村超"解说员杨兵特别忙活。 家住贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江 县的杨兵,在天柱县一家银行工作,每逢周末 和节假日,只要有"村超"比赛,他都会从天柱 驱车两个多小时回到榕江,进行赛事解说。今 年春节,"村超"预选赛最后阶段的比赛从大年 初四开始,将持续到正月十五结束,杨兵假期 天天"泡"在赛场。

"这几天的比赛,我见证了'村超'球场每 天上万人次游客的热情,感觉非常振奋。"杨兵 说,比赛间歇,侗族大歌、侗族琵琶歌、侗族多 耶舞、苗族芦笙舞等民族文化节目轮番上演, 游客、啦啦队员和球员一起手拉手跳舞,"'村 超'是足球文化和民族文化的双重胜利,有力 推动了榕江县的旅游业、农业等产业的发展"。

过去一年,在"村超"等文体赛事的带动 下,榕江乡村旅游迎来"爆发式"增长,全县累 计接待游客760.85万人次,实现旅游综合收入 83.98亿元。

"'村超'已经成为榕江乡村振兴的助推 器,我们借助'村超'的辐射带动效应,将体育 文化与乡村旅游休闲、民族特色文化、乡村经 济'串珠成链',推动文化、体育、旅游融合发 展,促进美丽乡村建设迈上新台阶。"榕江县文 体广电旅游局副局长杨璐说。

(新华社 刘伟 童芳 罗羽 周慧敏 朱雨诺 张昕怡)