

“新三板”运动蓬勃兴起

当前,冲浪板、桨板、滑雪板“新三板”运动蓬勃兴起。近年来,冰雪运动热潮吸引更多南方雪友来到东北等地滑雪,不少水上运动爱好者也会选择前往海南“乘风破浪”。新的运动项目备受年轻一代的追捧,带动了相关产业的快速发展,成为经济社会发展的新动能。

乘着阳光一起冲浪

阳光下海浪翻滚而来,绵延的海岸边人头攒动,细软的沙滩上铺满了色彩缤纷的冲浪板。今年春节期间,海南万宁30多家冲浪俱乐部天天爆满。位于海南省万宁市的日月湾,是中国著名的冲浪胜地。因为水质清澈,水温适宜且海浪绵长有力,日月湾吸引了世界各地的冲浪爱好者慕名而来。走在日月湾的街头,到处洋溢着青春的气息。“这里的旅游氛围太适合年轻人了。”游客张婉说。随着日月湾的游客量增加,距离日月湾仅数百米的田新村也像冲浪者们一样踏“浪”而行,发展起民宿、餐饮、冲浪俱乐部等冲浪配套产业。“在冲浪成为奥运会比赛项目后,这项小众运动开始被越来越多的年轻人所青睐。地方政府也在不断探索利用资源禀赋,做大‘体育+旅游’产业。”万宁市副市长叶楠说。冲浪旅游爆发式增长,为万宁旅游注入新动能。春节假期,万宁市共接待游客103.42万人次,同比增长39.01%,首次节假日接待突破百万人次;实现旅游总收入7.52亿元,同比增长59.48%。近年来,万宁市打造以冲浪运动为核心,冲浪产品销售、电动冲浪体验、沙滩运动为特色的冲浪旅游产品体系,逐步将冲浪产业打造成为从产业上游配套到下游“游购娱”为一体的完整产业链条。

叶楠表示,未来万宁将借助海南自贸港的政策优势,拓展冲浪产业链,引入冲浪器材生产厂商,发

展体育用品免税店,推广定制化冲浪板等商品销售,进一步助力经济社会发展。

“发展势头真是太猛了”

借助得天独厚的气候优势和水域条件,桨板运动成为海南岛一道靓丽的风景线。每年四月份到春节,大半年都是桨板旺季,海口、三亚、万宁等城市,都已成为桨板运动的最佳体验地点。位于海口的海南孤岛漂流者水上俱乐部成为这股热潮的受益者。总经理韩焰介绍,俱乐部营收来源多样,除了常规的会员服务和游客体验活动,还会提供办赛、团建、冬夏令营、教练员培训等相关服务。

“近几年参与桨板运动的群体明显扩大,增长的数字绝对不止一倍两倍。”韩焰说,海南过去举办的桨板赛事,基本只能吸引几十人参加,但近几年,大多数赛事的规模都能达到三百人左右。赛事之外,桨板与旅行、培训、团建等业态的结合,正在为从业者和参与者带来更多可能性。

“我们的桨板团建活动,最多的时候一次有200多人参加,现在每年的桨板冬令营、夏令营也都是爆满。”韩焰说,更加个性化的桨板横渡琼州海峡、桨板瑜伽等项目,参与人数很多,反馈也非常好。一支桨,一块板,就能享受到非比寻常的乐趣。桨板运动的装备门槛和学习门槛都相对较低,且具备很强的时尚性和社交属性,因此近几年的参与人数呈指数级增长,对很多游客来说,玩桨板已经成为来海南旅行的目的之一。

不仅成为旅游业的亮点,桨板运动的兴起也正在为相关产业添砖加瓦。据介绍,中国许多生产桨板的户外运动品牌,过去普遍以海外销售为主,但近几年在国内市场的销路逐渐打开;此外,桨板易学、易携带、适合各种水域的特点,使其开始作为水上交通

粉雪、静风、暖阳

在春暖花开的3月,吉林的东部地区,“长白山雪”才刚刚落下。冬天的积雪与春天的暖阳相遇,让雪花更加细腻,让寒风不再凛冽,吉林的各大雪场依旧人来人往,带上雪板,和好友们一起顶峰相聚,成为一件最浪漫的事。

夜幕降临,吉林市冰雪试验区北大湖滑雪度假区被灯光点亮,缆车依旧运转不停,小镇和斑斓的灯光交织在一起,营造出梦幻般的氛围。在灯光下,雪友们驰骋在雪道之上,抓住今年雪季最后的快乐时光,惬意地享受着这份独有的快乐和静谧,在雪道上来一场畅快的爽滑,留下属于他们独有的雪山里的浪漫。

春季的滑雪场,气候更加宜人,微风轻拂,少了冬日寒风的凛冽,多了几分柔和与宁静,体验感更佳。“我是特意从广州赶过来的,这应该是我今年最后一次滑雪了,我很珍惜,争取能多滑几趟。”游客孙文鹏说。

吉林省独特的生态资源优势孕育出得天独厚的冰雪产业沃土。据介绍,截至2024年3月11日,北大湖滑雪度假区2023-2024雪季接待游客79.85万人次,同比增长40%,实现旅游收入4.25亿元,同比增长42%。

滑雪之余,游客们更注重“吃住游娱”一体化的体验,滑雪场周边餐饮、住宿业态越来越丰富。每到冬天,都是香山客栈经理王晓艳最忙的时候,2017年她在雪场周边经营起了铁锅炖和民宿等项目。“很多雪友滑完雪都来我们家吃上一顿热腾腾的铁锅炖,这两年生意越来越好了,每年能增收十几万元。”王晓艳说。

(新华社 刘博 许仕豪 李典)



从“打折到脚踝”的心脏支架看集采产品降价不降质

心脏支架也被称为急性心肌梗死、冠心病等心脏疾病“救命法宝”,经过国家集中带量采购后,心脏支架均价从1.3万元降至800元左右。

3年多过去,面对平均降价超过90%的心脏支架,有人提出疑问,便宜有好货吗?降价幅度大,医生还愿意做手术吗?记者采访了业内人士和专家。

累计370万余名患者使用集采中选支架

3月13日,中国医学科学院阜外医院手术室内正开展心脏支架手术。

“去年我们心脏支架的手术差不多开展了2.3万台。”中国医学科学院阜外医院医务处处长林芳芳介绍,集采后,医院对临床使用的集采心脏支架进行了常态化监测,目前反馈都还挺不错,而且近年来,老百姓对集采中选的心脏支架接受度逐渐提高。

国家医保局有关负责人介绍,近年来,支架使用数量、支架植入手术量每年都在增长。数据显示,2021年至2023年,集采中选心脏支架使用量分别为160万条、183万条和218万条,年均增长17%,累计370万余名患者植入了中选支架。

这位负责人介绍,集采中选支架是在保持原品牌、原型号、原工艺参数基础上,通过“以量换价”惠及群众,采购的是经临床长期验证性能良好的铬合金载药支架,其使用量占比从集采前的60%上升到95%以上。

与2020年首批心脏支架集采相比,2022年的接续采购中选价格仍稳定在800元左右,参加续约的医疗机构增加40%,支架采购量增加30%。中选企业从首批集采覆盖的美敦力、微创等企业继续扩围,扩大到10家,可选择品种更丰富。

覆盖国内外主流企业产品,降价后的中选支架质量有保障吗?药监部门将所有集采中选产品列入

监管重点,开展全周期、全覆盖监管。监督检查结果显示:中选心脏支架质量安全状况良好。

“我们常规使用的耗材都在集采范围之内,可以保证目前绝大部分临床需求。”中国医学科学院阜外医院冠心病中心副主任宋雷说,目前集采中选支架的生产线、原材料、生产设备和集采前基本一样,因此就产品性能和临床使用的实际感觉来说,和集采前没有明显区别。

集采中选药品追求“降价不降质”

除了集采支架的“降价红利”,国家医保局开展9批国家组织药品集采,覆盖374种药品,涵盖抗感染、心脑血管疾病等常见病、慢性病用药,其中8批已全面落实。

“这两年药品降价非常明显,看病负担明显减轻了。”60多岁的广西南宁市市民韦华强说,他因患高血压需要长期服用苯磺酸氨氯地平片,“以前买这个药一年得花上千块,现在只需要几十块。”

广西壮族自治区江滨医院心血管内科副主任医师黄万众介绍,当前心血管病常用药大部分进入集采,不少药品也在集采影响下大幅降价。

集采中选药品降价,一些公众仍有担心:药品质量会不会因价格下降而受到影响?

国家医保局此前对第二、三批国家组织集采药品开展了临床疗效和安全性真实世界研究,涉及抗感染、抗肿瘤、心脑血管管等6大领域的23个药品,包含约14万个病例。研究课题组组长、首都医科大学宣武医院药学部主任张兰介绍,根据研究结果,总体上可得出结论:集采中选仿制药的临床疗效和安全性与原研药相当。

“任何药品的有效性都是有概率的。单独将仿制药效果不佳的病例选出,得出仿制药疗效不好的结

论,既不科学也不公平。”张兰说,如在这次研究中,盐酸二甲双胍片原研药与仿制药的血糖达标率均在80%左右,这说明不论是原研药还是仿制药,在个体治疗中都有约20%的患者疗效不佳,需采用其他治疗手段或药物。

据介绍,目前,正在开展对第四、五批国家组织集采药品的真实世界研究。

对集采中选产品质量问题“零容忍”

国家医保局价格招采专家组长章明此前介绍,在全覆盖监督检查下,集采药品的年合格率达到99.8%以上,高于全国化学药平均水平。

国家药品监督管理局每年部署开展专项监管工作,实现对国家集采中选产品的企业监督检查、产品抽检、药品不良反应监测“三个全覆盖”。章明介绍,检查涉及药品生产企业近600家,覆盖8批全部333种中选药品。

“对存在质量风险的中选产品,医保部门联动药监部门开展处置,采取取消中选资格、纳入‘违规名单’等措施,限制涉事企业在一定时间内参加国家组织集采。”章明说,不论内资、外资企业,医保部门会同药监部门都会坚决处理,持续释放质量问题“零容忍”的信号。

“通过这些年的临床观察,集采中选药品的效果还不错。”清华大学第一附属医院全科医生孙阳说,不少老年患者需要同时服用多种药物,对药费比较敏感,集采后药品价格下降,但效果和原来的差不多,对他们来说是获益的。

今年政府工作报告明确提出,完善国家药品集中采购制度。国家医保局有关负责人表示,接下来要继续推动集采“扩围提质”,开展新批次国家组织药品耗材集采,实现国家和省级集采药品数合计至少达到500个。

(新华社 彭韵佳 黄凯莹 林苗苗)

新闻集装箱

为谱写中国式现代化四川新篇章贡献国企力量 四川召开全省国资国企系统 宣传思想文化工作会议

本报讯(曾淼)3月13日,四川省国资国企系统宣传思想文化工作会议在成都召开。会议总结交流近年来全省国资国企系统宣传思想文化工作,研究部署2024年工作任务。

会议指出,近年来,全省国资国企宣传思想文化战线坚持以学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为首要政治任务,围绕中心、服务大局,立足正本清源、守正创新,理论武装不断强化、奋进力量更加凝聚,价值引领不断深化、意识形态阵地更加巩固,企业文化底蕴不断厚植、国资国企品牌形象更加深入人心,为国资国企高质量发展提供了坚强思想保障,营造了良好舆论环境。

会议强调,国资国企系统宣传思想文化工作要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平文化思想,系统把握新时代新征程国资国企宣传思想文化的基本脉络,始终确保党的旗帜在国资国企宣传思想文化战线高高飘扬,始终确保社会主义核心价值观观成为国企党员干部职工的共同价值追求和独特精神支柱,始终确保国资国企改革发展正能量更强劲、主旋律更高昂,始终确保国资国企高质量发展的文化自信和文化底蕴更加厚植,始终确保国资国企

意识形态和网络意识形态安全防线扎紧筑牢。

会议要求,要进一步压紧压实责任、守正创新、放大格局、建强队伍,全力推动国资国企宣传思想文化工作落地落实。聚焦“一条主线”,着力推动主题教育成果巩固拓展常态化长效化,推动党的创新理论武装深化内化转化,推动党的创新理论大众化普及化通俗化,切实用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。聚焦“两个过硬”,持续强化制度建设和阵地管理,坚决管好守住意识形态和网络意识形态阵地。聚焦“三个体系”,不断完善思想政治工作体系、精神文明建设体系和群团组织桥梁纽带体系,加快打造践行社会主义核心价值观文明风尚新高地。聚焦“四项重点”,抓好重大节点群众性主题宣传教育、重要会议精神解读宣传、重点任务经济宣传和重点工作主题宣传,营造国资国企奋进新征程建功新时代的良好舆论环境。聚焦“五个融合”,推动企业文化建设与弘扬社会主义核心价值观相融合、与企业发展战略相融合、与企业品牌塑造相融合、与企业经营管理相融合、与产业发展相融合,全面构建体现四川国资国企特色的文化价值体系。

赏拍银河拱桥、黄道光、对日照正当时

新华社天津3月14日电(记者周润健)3月,花儿开,草儿绿,鸟儿叫,一派春光明媚的模样。天文科普专家表示,此时节赏拍银河拱桥、黄道光、对日照恰逢其时,感兴趣的公众不要错过。需要注意的是,最好是在理想的暗夜环境,没有光污染更容易拍到和拍好。

顾名思义,银河拱桥就是银河横贯夜空,连接地面上两个区域而形成类似拱桥的形状,极为壮观。银河拱桥一年四季都可以观测,不过不同季节的升起时间、具体形态略有区别。春季时,银河拱桥姿态低,角度好,更容易结合地景拍出精美照片。

“3月,银河拱桥出现的时间是凌晨3点到5点,感兴趣的公众需要早起拍摄。当然,拍摄银河拱桥不限于3月,4月反而更好,银河拱桥不仅出现的时间会提前,也会升高很多。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

在暗夜环境最佳的地区,尤其是春分前后,还可以在日落后1至2小时欣赏到无比美丽的黄道光。

黄道光出现在天空中太阳两侧的黄道附近,由黄道附近的尘埃微粒散射太阳光而成,呈现为灰白色的光锥,大致相对于黄道面(地球绕太阳公转的轨道面)对称,越接近太

阳的方向越宽越亮,反方向则越窄越暗。

修立鹏表示,对北半球而言,每年秋分前后的日出之前以及春分前后的日落之后,是观赏黄道光的最佳窗口期。黄道光比银河还要暗淡,只有在天空很黑暗,观测环境非常好,同时东边或西边比较开阔且没有大的光污染的地方,才比较适宜观测黄道光。

“今年春分当日恰逢农历十一的一轮盈凸月,强烈的月光会对观测造成影响,感兴趣的公众若想观测黄道光最好是避开月光干扰;赏拍黄道光不限于春分当日,无月光或月光干扰小的3月初或3月底也可以。”修立鹏说。

在暗夜环境更为优秀的地区,还可以拍摄到极为罕见的对日照。对日照的发光原理与黄道光相同,是太阳光经由尘埃微粒的反向散射所造成的,出现在黄道带上。与锥形黄道光不同的是,对日照更为暗弱。

修立鹏表示,对日照最佳观测时间是2月至3月、10月至11月;夏冬两季则很难观测到,这是因为它恰好与银河重叠在一起。而明亮的月光同样会将其淹没,所以对日照的观测时间一般为农历二十五到初五前后。

世界肾脏日： 专家建议关注肾脏早期筛查

新华社西宁3月14日电(记者张子琪)慢性肾脏病发病率高,是危害人类健康的重要公共卫生问题。3月14日是“世界肾脏日”,专家呼吁保护肾脏健康应重视早期筛查,主动预防,降低疾病风险。

青海省人民医院肾内科副主任刘文花介绍,肾脏是人体重要的排毒器官,有强大的代偿功能,当其受到轻度损害时,很多患者并未出现明显症状,病情容易被忽视。近年来,慢性肾脏病患者率呈上升趋势,如不能及时有效诊治,慢性肾脏病可能发展成为慢性肾功能不全,最终进展至终末期肾病。

据了解,造成肾脏过滤排毒功能减退的因素,主要是高血压、高血糖、肾炎等,随着生活方式的转变,

肥胖、高血脂、高尿酸等因素也成为导致慢性肾脏病的重要原因。专家表示,可以通过肾功能、尿常规、肾脏超声等筛查肾脏疾病。对于有糖尿病、高血压、肾脏病家族史、心血管疾病、高尿酸血症、肥胖、长期服用可能造成肾损害药物等慢性肾脏病高风险人群,更应重视早期筛查。

“建议慢性肾脏病高风险人群每半年或一年进行一次尿常规、尿蛋白与肌酐比值(ACR)和肾功能检测。”刘文花说,慢性肾脏病的早期症状主要有面部或下肢水肿、尿尿、不明原因的乏力等,除了重视早期筛查,建议培养健康的生活习惯,适当运动,保持合适体重,控制血压、血糖,并在医生指导下规范服用药物,切勿滥用可能损伤肾脏的药物。

(上接1版)

天等县推动扶贫车间向就业帮扶车间转型升级,2023年底就业帮扶车间增至339家,带动2.23万人就业增收。

隆安县震东集中安置区是广西较大的易地搬迁集中安置区之一。脱贫户赵金会前一晚在微信群里报名到一家农场收甘蔗,第二天一早就和20多名工友一起,坐上社区安排的免费送工大巴到岗。

近年来,隆安县创建“小梁送工”就业服务站,服务站与60多家企业、基地达成合作,每天可提供岗位超200个。“截至目前,已累计送工逾12

万人次,帮助群众增收超1580万元,还辐射带动安置区附近乡镇的农户一起就业。”服务站站长梁捷说。

广西通过深化粤桂劳务协作、加强就业帮扶车间建设、强化配套产业园区带动、开发公益性岗位安置等方式,促进搬迁劳动力外出务工、吸纳劳动力就地就近就业。据介绍,广西有劳动能力的15.92万户搬迁家庭实现一户至少一人就业,2022年10月至2023年9月,全区易地搬迁脱贫人口人均纯收入16296元,同比增长13.3%。

(新华社 何伟 农冠斌 覃星星 赵欢)