



杜绝主食浪费,让“光盘”更彻底

◎ 本报记者 罗园



垃圾回收处,被扔掉的外卖包装盒里总有不少剩饭;婚宴结束后,很多主食都没动;会议用餐,有的盒饭没打开就被扔了……在我们的日常生活中,主食作为餐桌上的重要角色,承载着满足人们基本饮食需求的重要使命。然而,舌尖上的主食浪费现象却屡见不鲜。

主食浪费现状如何?产生的原因是什么?如何推动绿色餐饮发展,培育节约风尚?日前,记者进行了走访调查。

现象:吃一半,丢一半,主食浪费情况堪忧

3月15日上午11时25分,记者来到成都市高新区某社区食堂,此时已陆续有居民或是周边的上班族前来用餐。11时32分,在一张餐桌前,3名用餐者结束用餐后,端起餐盘往餐具回收处走,记者看到其中1人餐盘内仍剩有大量米饭……在接下来的半小时里,从记者身边路过的10名用餐者中,有4人并未做到“光盘”,餐盘内剩下的大多为白米饭。而在餐盘回收处的一个倒剩饭剩菜的蓝色塑料桶里,记者看到了裸露在表面的白米饭。

3月18日中午12时许,在广东省深圳市南山区的某写字楼里,白领陈晓珊(化名)和几名同事来到公司前台取走外卖,准备大快朵颐。她的外卖盒里是一份金汤酸菜鱼杂粮饭套餐,其中包含一盒酸菜鱼、一盒番茄炒蛋和满满的一大盒米饭。十分钟后,陈晓珊吃完午饭,习惯性地将剩下的米饭和外卖盒子一同扔进了垃圾桶。她告诉记者,在她身边,米饭吃不完,直接扔掉的这种情况比较常见。随着外卖餐饮行业的迅速发展,在便利群众生活的同时,像这样的外卖主食浪费现象并不鲜见。

除了食堂和外卖,宴会中的主食浪费现象也不容忽视。一位酒店经理告诉记者,虽然他所在的酒店在婚宴中提供打包服务,但每次婚宴结束后,顾客打包的多是菜品,米饭等主食却无人问津。

在记者走访调查中,超过六成受访者坦言,自己或身边人有过餐饮浪费的行为,且主食浪费更是占据较大比重。

近年来,“浪费可耻、节约光荣”已成为越来越多人的一致认识,但因点餐过量或供应分量过大造成的浪费,仍生活中存在。一次浪费看似微小,累积起来,数量却令人触目惊心。

原因:习惯性浪费、供应粗放等是主因

云南大学政府管理学院教授、公共政策系主任李静认为,主食浪费是多方面因素造成的。“主要是思想观念的问题和生活习惯使然。”李静分析表示,一方面随着经济社会的发展,尤其是多元文化的冲击,部分群众忘却了勤俭节约、艰苦朴素的优良传统,在食物没吃完的情况下也未能养成打包的习惯,甚至认为“打包丢人”,致使宴席、聚餐等场合大量的主食被白白浪费。另一方面由于我国民众生活水平日益提高,大家对于主食的需求有所下降,伴随着轻食、少食等餐饮习惯的流行,土豆、面包等一些食物也被视作主食,致使米饭、



成都市某社区食堂餐桌上的公益广告。

面条等主食的摄入量减少,尤其部分人群由于养生、塑形健身、减肥等各种原因,刻意控制碳水摄入量,崇尚低碳饮食,减少主食摄入。

同时,李静认为餐饮企业服务方式单一,尤其是主食的供给太过粗放也是造成主食浪费的原因之一。李静表示:“一份或半份的主食量在不同场合有差异化标准而非根据个人具体需求供餐,尤其在宴席、聚餐场合下,主食往往在用餐流程尾声提供,此时很多宾客已经吃饱,于是形成主食供大于需的状况,产生主食浪费。同时在外卖平台上也存在用主食凑外卖满减现象,很多商家将‘勾选主食’作为成功下单的必备要素,并未考虑到消费者是否需要主食。”

西藏自治区昌都市市场监督管理局食品生产经营安全监督管理科科长杨军认为,造成主食浪费有以下原因:首先是餐饮单位经营数量多、分布广,且大部分为小餐馆和小吃店,对食材的精细化管理经验不足,受制于宣传手段的落后和执法力量的不足,宣传的覆盖面和效果得不到保障。其次当地餐饮行业方面的协会组织比较薄弱,在行业规范和制止餐饮业浪费方面没有发挥重要作用。最后是群众的节约意识较弱。部分群众认为菜点少了没面子的思想观念没有得到根本转变,未养成勤俭节约的良好习惯。

在走访调查中,李静和杨军的说法也得到了证实。一名外卖餐饮店老板告诉记者,她的店铺为顾客配餐时通常会装满一盒米饭。“主要是担心米饭给得少,怕顾客因吃不饱而投诉,所以能多给就多给一些,换顾客的好口碑。”她说,外卖点餐无法准确了解消费者的食量,加上该店菜品下饭,所以一份米饭的量比较多。

常年点外卖的消费者陈晓珊则表示,每次商家给的米饭太多,一次吃不完,再加上天气逐渐热起来,剩下的米饭不方便储存,只能被迫倒掉。与陈晓珊“被迫”浪费不同的是,消费者杨杰(化名)常常因为额外添加米饭,导致浪费,而原因则是为了凑单。他告诉记者,有的外卖优惠券有门槛要求才能满减,加之米饭单价低,为了省钱,他不得不用多点米饭的方式凑够相应的金额。

建议:减少主食浪费应在各环节“精打细算”

2023年6月,国家市场监督管理总局和商务部联合印发《关于发挥网络餐饮平台引领带动作用有效防范外卖食品浪费的指导意见》,其中提到

“完善餐品分量信息描述规则,指导商户优化食品分量、规格或者建议消费人数等信息,减少无效信息展示”“网络餐饮平台要强化消费者正向激励,引导消费者树立文明、健康、绿色的消费理念,鼓励通过建立环保虚拟账户、授予节约积分、发放优惠券等方式引导消费者购买小份餐品。”中国消费者协会等八家协会、学会、商会联合倡议中也提到,婚宴、自助餐、单位食堂等用餐场景应强化制止浪费的精细化、人性化管理。

“减少主食浪费应在各环节‘精打细算’。”杨军介绍,为了制止餐饮浪费,尤其是主食浪费等问题,昌都市市场监督管理局以创建国家食品安全示范城市为契机,采取线上、线下结合的反食品浪费“七进”宣传活动等形式广泛宣传引导,还多次召集200余家大中型餐饮单位,部署“制止餐饮浪费 倡导公筷公勺”行动。要求各单位设计科学合理的菜单,提供“小份菜、半份菜”服务,避免浪费。张贴“节约食物、杜绝浪费”等宣传标语,引导消费者使用公筷公勺、适量点餐,养成文明用餐习惯。同时,张贴和发放倡导“光盘行动”等内容的宣传牌,与餐饮单位签订承诺书。指导网络订餐平台科学合理设计菜单,推荐菜品数量,标明食材分量,引导顾客适度合理点餐。

杨军认为,食品浪费现象治理起来并非易事,需要全社会的共同参与。首先需要重点加强对少年儿童的节粮教育,使其从小养成爱惜粮食、节约粮食的好习惯。有条件的学校应多组织学生开展农业生产体验活动,让学生感受劳动的艰辛和粮食生产的艰难,培养艰苦奋斗、勤俭节约的美德,自觉珍惜每一粒粮食。其次应广泛宣传节约粮食、反对浪费的重要性,紧迫感,报道节粮典型和经验,曝光浪费现象。最后要通过移风易俗,大力破除讲排场、比阔气等陋习。积极倡导崇尚节约、科学饮食、健康消费的生活理念和饮食文化,摒弃不健康的消费习惯。

李静认为,治理主食浪费,必须多元共治、多管齐下、多措并举。他建议,首先要结合传统与现代、线上与线下渠道,利用新媒体平台,以漫画、短视频等形式宣传“节约粮食”重要性,弘扬“爱惜粮食光荣、浪费粮食可耻”观念。其次外卖平台应完善在线点单系统,提供主食供应量选择;婚宴和食堂可推广主食自助,减少供过于求导致的浪费。第三,加强行业自律,通过餐饮提供者和消费者自我约束与管理,结合政府部门引导和监管,减少并杜绝主食浪费。最后,完善垃圾分类制度,加强酒店、食堂等区域的宣传与设施布点,提高浪费主食的回收利用价值。

化的热爱,李利2019年成立了贵州布依侬文化发展有限公司。“我们着重传承和发扬布依族传统手工艺,并注重传统与时代需求的结合,将布依族元素融入日常用品、文创产品。”李利感慨,“对我而言,非遗是最淳朴的思想情感,是一种厚植心中的精神力量和文化自信。”她表示,非物质文化遗产是乡村生产生活的一部分,是乡村风俗与精神生活的一部分,非遗中有很多价值观念引领着乡风文明建设。

“我建议,进一步加强非遗展示展览场馆建设,将非遗文化植入有非遗元素的景区景点、职业院校,通过展示展览、课堂学习、名师指导等方式增加游客体验度,吸引更多非遗爱好者,培育更多非遗传承人,更好地保护和传承非遗文化,增强乡村居民的认同感和归属感,推动乡风文明建设。”李利说。

(下转A2版)

第十一届中国网络视听大会 将于3月28日至30日在成都举办

本报讯(记者 漆世平)3月18日,记者从四川省政府新闻办举行的第十一届中国网络视听大会新闻发布会上获悉,第十一届中国网络视听大会将于今年3月28日至30日在成都世纪城国际会议中心举办。

本次大会以“极视听 强赋能”为主题,按照打造“权威发布平台、成果展示平台、行业赋能平台、大众共享平台”的定位,突出“权威性、引领性、国际性”,兼顾丰富性和参与性。其特点主要体现在突出思想引领、突出成果展示、突出行业赋能、突出国际传播、突出精品导向五个方面。

据介绍,本次大会将举办开幕式、新技术与精品节目展、主论坛、系列论坛活动以及配套活动。开幕式将举行“网络视听精品扶持专项基金”成立仪式、网络视听行业“创精品、谱新篇”联合宣言发布仪式、庆祝中华人民共和国成立75周年“视听中国 全球播映”启动仪式等。新技术与精品节目展将围绕“精品节目”“国际传播”“前沿技术”“视听+”以及“川渝视听”五个方面设计内容,多元素、多样态、多方式重点展示网络视听优

秀内容和最新科技发展成果。主论坛将邀请国家广播电视总局、网络视听平台、主流媒体、电信运营商等专家学者进行演讲分享。系列论坛活动将重点围绕深耕精品内容、壮大主流舆论、强化科技赋能、深化行业治理、加强国际传播等五个议题展开,每个议题组织2—4场论坛、发布会、首映礼、合作签约等活动。配套活动将举办线下网络视听精品展映活动,发布《中国网络视听发展研究报告(2024)》,举办“第二届网络视听(成都)影像周”、川渝网络视听高质量发展培训班等活动。

据悉,中国网络视听大会已在四川成都成功举办了十届。十届大会累计举办论坛、沙龙近500场,展区面积累计超过5万平方米,与会机构累计超16000家,参会人员累计超10万人次。在十届大会的见证和推动下,网络视听从单一走向多元、从粗放走向精细,精品力作持续涌现,行业生态持续向好,拓展了宣传思想文化阵地,增强了人民群众精神力量,有力服务和党和国家工作大局。

青海农村(牧区)留守儿童和困境儿童 关爱服务质量提升三年行动启动

本报讯(周明邦)近日,青海省委民政厅、省委网信办、省教育厅等16部门联合印发《农村(牧区)留守儿童和困境儿童关爱服务质量提升三年行动实施方案》(以下简称《方案》),自2024年起,开展农村(牧区)留守儿童和困境儿童关爱服务质量提升三年行动。

《方案》明确,今后3年青海省将重点实施精神素养提升、监护提质、精准帮扶、安全防护、心理关爱、固本强基6大行动24项重点任务,不断完善农村(牧区)留守儿童和困境儿童关爱服务措施,全面提升关爱服务质

量,更好地保障全省农村(牧区)留守儿童和困境儿童生存权、发展权、受保护权和参与权。

《方案》要求,各地各相关部门要加强组织领导,压实属地责任,加强部门协同,强化农村(牧区)留守儿童和困境儿童关爱服务资金保障,加大督促检查,会同相关部门对行动实施情况进行跟踪监测和联合督导检查。加强相关法律法规、政策措施宣传工作,积极营造全社会关心关爱留守儿童和困境儿童的良好氛围。

山西省开展“缺斤短两”专项整治行动

新华社太原3月17日电(记者 柴婷 赵阳 李子怡)3月14日,新华社“新华视点”栏目播发《聚焦315!三四斤的水果能差半斤——揭开缺斤少两“鬼秤”的面纱》一稿,曝光一种能够随意调节物品重量的电子秤频现市场坑骗消费者,并且形成了一条改装、销售“鬼秤”的地下产业链。对此,山西省相关部门迅速启动核查和整改,在全省范围开展集贸市场“缺斤短两”专项整治。

山西省市场监督管理局向全省各级市场监管部门印发《2024“四季守护 铁拳出击”专项行动方案》,以“鬼秤”等不合格计量器具为执法重点,依法打击电子计价秤计量违法行为。

太原市市场监督管理局将于3月至4月

在全市范围内开展整治“缺斤短两”专项行动,查处市场交易中存在的计量作弊行为。同时协调相关各区级市场监管局,对报道中涉及的迎泽区万吉海鲜副食品市场、体育路早市、杏花岭区幸福超市、小店区蓝海农贸市场等场所的相关经营户进行了立案查处。

其中,小店区市场监督管理局对报道中涉及销售“鬼秤”的经营户进行立案调查,对该经营户的上游供货商进行追溯调查。

山西省市场监督管理局计量处副处长刘刚表示,今后将继续加大对缺斤短两行为的执法打击力度;增强经营者的诚信计量意识,推动行业自律;加强识别电子秤作弊手段的宣传,提升消费者的自我保护和维权意识;持续推进诚信计量体系建设。

“职场适老化”应跟上数字化步伐

大龄员工不会线上请假,被用人单位以旷工为由开除,近日,江苏省苏州市中级人民法院审理了这起劳动合同纠纷案,依法认定用人单位解除劳动合同违法,支付赔偿金10万余元。据报道,某公司要求所有员工请假需线上操作,否则视为旷工。今年59周岁的辛某本已通过微信、电话方式请假,并提出返岗后补请假。但公司并未告知准假与否,后以辛某连续旷工3个工作日为由宣布解除劳动合同。该案登上热搜、引发热议。

理的关系,才是科学而有温度的管理。

该案看似是个案,其实折射出一个普遍性问题:职场管理越来越数字化,但在不少单位,“职场适老化”并没有跟上趟,让一些“职场老人”无所适从。正如办案法官所说,在数字化、老龄化叠加的用工趋势下,用人单位在制定和执行规章制度时,应给予年龄较大的老员工适老的人文关怀。更何况,从传统办公模式发展到采用线上办公系统,根据相关法律规定,用人单位应给予员工更多的指导和帮助。

编辑点评:从报道来看,辛某不仅不存在旷工的主观故意,且以多种方式口头请假,并提出返岗后补请假。即使他有过错,也不足以达到解除劳动合同的严重程度。在人力资源管理上“唯技术至上”,恐怕有失人性化。刚柔相济,平衡好技术手段与人性化管

贵州:文明新风进万家 群众幸福再“加码”

◎ 戴密吴 吴兵

“国家之魂,文以化之,文以铸之。”在贵州大地上,如何让文明新风吹遍城乡,让文明之花开满街巷,让文明之举随处可见,让群众的获得感成色更足?来听听基层群众的心声。

对2023年第三季度贵州好人、第六届遵义市道德模范陈华锋来说,加强家风建设是文明素养的重要环节。他认为,家庭是人生的第一所学校,是道德养成的起点。

结婚后,陈华锋除了赡养父母、抚育孩子,对于岳父岳母、妻子的外婆、重度残疾的妻姐等亲戚,也是照顾有加。在他的影响下,一家人相互扶持、和睦生活。

陈华锋说,“赡养老人是应尽的义务。家庭里,首先要让老人高兴、健康、满意,自己才心安,才能做好其他事,这是最基本的。”

面对生活的不易,他从未抱怨,还经常帮助邻里。“我们有什么困难需要帮忙,他都会尽全力施以援手。”桐梓县蟠龙社区居民成荣仙的儿子

正在创业,住在同一个社区的陈华锋知道后,帮忙出谋划策,让这个成荣仙母子备受感动。

照顾家人、热心助人的同时,陈华锋在工作上兢兢业业,先后获得“全省优秀公诉人”“遵义市优秀共产党员”“遵义市优秀检察官”等荣誉。

面对赞誉,陈华锋十分淡然,他始终认为,“人在社会上立足,首先要品行端正,从自身做起,给予子树立榜样,而良好品德能涵养良好家风,这不仅是一个家庭的精神内核,也是一个社会的价值缩影。”

传递文明新风不仅可以从自身、从家庭做起,全国人大代表、贵州布依侬文化发展有限公司董事长李利认为,弘扬文明风尚可从非物质文化遗产中汲取精神力量。

李利是地道的布依族姑娘,自幼跟着村里的手艺人学习蓝靛染。2007年蓝靛染被列入贵州省第二批非物质文化遗产名录。出于对布依族文