

以体教融合助强国建设

——体育教育频成两会热词

今年全国两会，体教融合成为代表委员关注的焦点之一。大家表示，青少年是祖国的未来，教育兴则国运兴，少年强、青年强则中国强。培养德智体美劳全面发展、身心健康的青少年，是全社会共同的责任。代表委员就深化体教融合、促进青少年健康发展、体育教育等话题，集思广益、建言献策，提出了“让孩子们每天户外运动两小时”“发挥好体育中考导向作用”“营造家庭体育氛围，让孩子远离电子产品”“鼓励优秀退役运动员进校园任教”等一系列建议。

预防“小眼镜”“小胖墩”的良方

全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎长期关注儿童青少年健康。他在调研中发现，近年来我国儿童青少年体质整体趋势向好，但仍存在肥胖、近视、脊柱弯曲、心理障碍等问题，而导致这些问题的一个重要“症结”是孩子长期缺少阳光照射、久坐少动。这个调研结果得到了运动康复、生长发育、眼科、心肺、心理等医学领域专家的认同。

全国政协委员、中国乒协主席刘国梁说：“体育有很多功能，不只是在某项运动中拿金牌。体育其实是教育的一部分。”刘国梁认为，在体育锻炼中，孩子能磨炼出健康体魄、健全人格。体育不仅能让孩子放松身心、体验快乐、缓解压力，还能提升他们的规则意识和抗压能力，让孩子学会如何面对胜负和坎坷。

全国政协委员、国家自由式滑雪空中技巧队教练纪冬认为，冰雪运动是增强孩子体质最有效的方法之一，在冰天雪地中，孩子们能磨

砺出勇于挑战、永不放弃、顽强拼搏的精神品质。

“体育是最好的挫折教育、磨难教育、成长教育。”厉彦虎说。孩子们经常在阳光下运动，不仅能强健体魄，更可以有效预防近视，降低近视风险。相关代表委员表示，要解决“小眼镜、小胖墩、小驼背、小焦虑”等问题，深化体教融合是关键，体育锻炼是良方。

让孩子每天在户外运动两小时

如何让身处校园的孩子多到户外活动？一些代表委员建议，可以从拉长课间、保证体育课时、提高体育课质量入手。

全国政协委员、中国乒协副主席、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤说，虽然现在孩子锻炼时间比过去多了，但离不少于1.5小时的户外运动时间仍有差距，一些学校还存在课间10分钟被占用的情况。他在提案中写道，希望延长课间时长，鼓励孩子们都在课后走出教室、走向户外。

“儿童青少年每天要保证两小时户外运动。”厉彦虎建议，小学一至五年级的上课时间和课间可考虑改为半小时，六年级至高中学段课间改为20分钟。“所有拉长的课间，都要让孩子在户外运动，这对改善视力、体态、心理健康都大有帮助。”厉彦虎说。

全国人大代表、山东省单县一中副校长樊董伟认为，体育课的质量是孩子喜欢运动的关键。他希望各级学校要开足开齐上好体育课，丰富课程内容，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的模式，让每个学生通过体育课掌握1—2项专项运动技能。

发挥好体育中考的导向作用

全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬欣喜地发现，很多地方正在逐步完善体育中考，以此督促青少年锻炼。

杨扬认为，体育考试的目的是推动体育融入孩子生活，通过“教会、勤练、常赛”，在校园中营造重视和热爱体育的氛围。“运动不是为了考试，而是为了让孩子热爱，应该鼓励更多体育项目走进校园，让每个孩子找到适合自己的项目，而不是毕业后再也不运动。”

杨扬建议要发挥好体育中考的导向作用，转变“为成绩才运动、为考试才锻炼”的观念，科学设置考试内容，尊重学生个体差异，让过程性评价与结果性评价相融，不再“一考定终身”，引导家长逐步认识到孩子拥有强健体魄、健全人格比分数更重要。

“希望体育能成为陪伴孩子成长的快乐事。”杨扬说。

营造家庭体育氛围 让孩子远离电子产品

不少代表委员表示，手机等电子产品已成为部分孩子锻炼路上的绊脚石。过分沉溺于打游戏、刷视频，让一些孩子越来越不爱运动。

“我也是孩子妈妈，也需要跟电子产品抢时间、抢空间，这是当家长最大的挑战。”杨扬说。全国人大代表、云南省西双版纳州勐海县第一小学教师玉龙也表示，假期不少孩子沉迷电子产品，开学后总有新戴上眼镜的学生。

部分代表委员表示，过度使用电子产品不

只影响视力，还可能对孩子体重、体形乃至健康造成负面影响。要转移孩子对电子产品的注意力，家长可帮助他们培养运动兴趣，让他们的生活充盈有趣，同时家长也要以身作则，减少使用电子产品的时间。

厉彦虎建议，家长要多花时间陪伴孩子，营造良好的家庭体育运动氛围，比如周末到郊外远足，融入大自然，这对孩子开拓视野、促进身心健康大有裨益。

鼓励优秀退役运动员进校园任教

人才培养，关键在教师。近年来，我国体育教师队伍不断壮大，但依然存在师资短缺问题。部分代表委员认为，体育老师是学校体育的中坚力量，他们能带领和培养青少年热爱体育、享受体育并养成终身锻炼的习惯，他们的事业心和责任感决定了学校体育工作的质量。

部分代表委员建议，要鼓励优秀退役运动员进校园担任体育教师和教练员，通过务实举措让他们进得来、留得住。

刘国梁说，退役后的每一位国家队运动员都是宝贵财富，他们既有专业知识，还有体育精神，不仅可以培养成千上万的体育教练，也可以进入校园教书育人，成为孩子们的榜样。这些人才出现在学校，不仅能让学校体育受益，对我国竞技体育人才的发掘和培养也有促进作用。

全国政协委员、女子标枪奥运冠军刘诗颖建议，相关部门可出台更多配套措施，为这些运动员提供教师资格培训，使其掌握一定的育人、教学技能，为今后的执教生涯打下基础。

（新华社 岳冉冉 王镜宇 赵建通 牛梦彤）

以志愿之名，赴“奉献之约”

（上接1版）

在学雷锋纪念日到来之际，西城区什刹海街道的“小海星”青少年志愿服务队举办了“守护三海一轴 小海星在行动”学雷锋日志愿服务活动，“小海星”志愿者在展馆内做游客指引，在展示摊位前介绍什刹海文化。未来，“小海星”青少年志愿服务队将联合辖区单位，开设志愿讲解员岗位，培养青少年的社会责任感。

在石景山区景阳东街第二社区新时代文明实践站，老党员以“学雷锋 论学习”为主题为大家上了一堂生动的主题党课，向大家阐释了雷锋精神的时代内涵。

一个个精彩的文明宣讲推动学雷锋活动在京城大地蔚然成风。在学雷锋纪念日前夕，北京市还广泛开展了“‘京’彩文化 青春绽放”行动计划“志愿行”活动，组织师生志愿者围绕城市治理、民生需求和文明创建等广泛开展志愿服务。

聚沙成塔 以爱传承

在各区“文明集市”现场，还专门设置了多个志愿者报名点位，吸引更多市民加入志愿者行列，共同传递新时代雷锋精神。“在志愿服务过程中，虽然个人的力量微乎其微，但是大家汇聚起来就能帮助更多的人，温暖全社会。”通州区益动联盟志愿服务队队长金敬聰表示。

青年志愿者赵婉婷说：“聆听了有关雷锋事迹的宣讲，我更加了解了雷锋同志，更加深刻地领悟了雷锋精神，深受感染、备受鼓舞，同时更感受到了‘时代楷模’的伟大精神力量。”

一系列的学雷锋文明实践活动聚沙成塔，推动形成了志愿服务的群体效应。

连日来，各类学雷锋志愿服务活动在全市多地蓬勃开展，人们走进机关、企业、学校、社区……追忆雷锋事迹，参与志愿服务，在奉献社会中提升自己。

为了引导更多的人争当雷锋，践行雷锋精神，北京强化典型引领，组织开展2023年全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型推选、首都学雷锋志愿服务“五个100”先进典型选树和宣传，树立了一大批最美志愿者、最佳志愿服务组织、最佳志愿服务项目、最美志愿服务社区和最美志愿服务家庭，推动形成“学习志愿者 争当志愿者”的良好氛围。

从2014年开始，首都文明委每两年命名一批“首都学雷锋志愿服务站（岗）、示范站（岗）”，累计命名志愿服务站（岗）8750个、示范站（岗）1219个。持续开展五星级志愿者认定和表彰工作，累计认定9批五星级志愿者共10675名，极大地调动了全市志愿者的积极性，激发了市民群众参与志愿服务的热情。

善举可以接力，爱心可以传递。60余年来，雷锋从未远去。数据显示，截至2023年底，“志愿北京”实名注册志愿者已达461.3万人，注册志愿服务团体7.5万个，发布志愿服务项目69.8万个，全市志愿者正向人们诠释着：“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为”。

雷锋精神代代传。在北京，461.3万名志愿者用实际行动践行着雷锋精神，一项项志愿服务不断将雷锋精神发扬光大，为浓墨重彩书写中国式现代化北京新篇章凝聚起了强大的精神能量。



3月5日，在浙江省湖州市南太湖新区辛子精工集团公司，龙溪街道社区卫生服务中心组织医务人员开展了以“健康义诊进企业”为主题的义诊活动，由全科、妇科、中医内科、中医妇科、中医护理等科室组成的医务人员为企业工人提供了健康检查、健康咨询、中医理疗等健康义诊服务，并进行合理用药和健康指导，用实际行动践行雷锋精神，守护企业生产一线工人的身体健康。

邓德华 摄

更好守护“一老一小”，这些新举措来了

3月5日提请审议的政府工作报告，围绕“提高医疗卫生服务能力”“加强社会保障和服务”等作出一系列部署，其中涉及“一老一小”服务保障的具体安排引人关注。

□ 上调养老金

今年政府工作报告中提出，“城乡居民基础养老金月最低标准提高20元”，这是近年来上调幅度较大的一次。报告同时明确，“继续提高退休人员基本养老金”。

养老金上涨需要“真金白银”。预算报告中提出，落实地方支出责任，保障养老金按时足额发放。

实施个人养老金制度。政府工作报告中提出，在全国实施个人养老金制度，积极发展第三支柱养老保险。

个人养老金业务试点始于2022年11月25日，按照计划，个人养老金结合实际分步实施，选择部分城市试行1年后，再逐步推开。

“政府工作报告中明确个人养老金制度将在全国范围内实施，对老百姓来说，在基本养老保险和职业年金外又多了一个选择。”浙江省宁波市人力资源和社会保障局局长叶苗代表说，金融机构应推出一些符合长期投资

的“专属产品”，提升个人养老金的吸引力。

□ 加强老年服务供给

当前我国进入老龄化社会。民政部数据显示，全国60周岁及以上老年人口超过2.8亿人，占总人口的19.8%。加强老年服务供给，是众多老年人的诉求。

政府工作报告作出了“加强城乡社区养老服务网络建设，加大农村养老服务补短板力度”“加强老年用品和服务供给”等相关部署。

根据计划报告，今年我国将扩大普惠养老供给，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，实施老年健康服务体系建设工程。

“要支持做好居家和社区基本养老服务、老年助餐、经济困难失能老年人集中照护等工作。”安徽省阜阳市副市长杨善斌代表认为，应尽快推进实施以失能老年人为保障对象的长期护理保险，同时创新建立多元养老模式，在全社会营造爱老敬老氛围。

□ 解决“看病难”

老有所养、幼有所育是社会保障的直接体现。一段时间以来，“看病难”成为“一老一小”面

临的共同难题。截至2022年底，我国儿科医师数达22.6万人，老年医学科医师人数相对更少。

为此，政府工作报告提出，加快补齐儿科、老年医学、精神卫生、医疗护理等服务短板。

广东省人民医院党委书记周琳代表认为，当前应着重加强儿科和老年医学科等领域急需紧缺的医务人员培养，发展壮大医疗卫生队伍，补齐基层医疗机构人才短板，并进一步探索构建具有公益性、保障性的老年和儿童医疗服务体系。

□ 健全生育支持政策

政府工作报告提出，“优化生育假期制度，完善经营主体用工成本合理共担机制，多渠道增加托育服务供给，减轻家庭生育、养育、教育负担”。

在建立健全生育支持政策体系方面，计划报告中提出，大力发展普惠托育服务，减轻家庭生育、养育、教育负担，推动建设生育友好型社会，促进人口长期均衡发展。

中国人口与发展研究中心主任贺丹委员建议，进一步完善相关政策和服务，让女性能够更好实现生育意愿、家庭需要与职业发展的平衡。

（新华社 叶昊鸣 姜琳）

成都世园会将于4月26日美丽绽放

本报讯(记者 李林恒)3月7日，2024年成都世界园艺博览会(以下简称“成都世园会”)迎来了开幕倒计时50天。当天，成都世园会开幕倒计时50天新闻发布会在成都东部新区西部金融创新中心举行。2024年成都世界园艺博览会组委会向外界发布世园会现阶段筹备工作最新进展情况，同时介绍国内外参展情况、成都公园城市的特色亮点，策划推出的特色旅游线路、主会场观展攻略、特色展园亮点，以及一系列配套服务的组织开展情况。

记者了解到，成都世园会将于4月26日到10月28日举行，会期共186天。本届世园会首次采取“1个主会场+4个分会场”模式，主会场所在地成都东部新区，位于成渝相向发展主轴，园区规划总面积3633亩，集中呈现未来公园城市形态。成都市温江区、郫都区、新津区、邛崃市四个分会场分别突出川派盆景、花卉产业、农艺博览、生物多样性特色，演绎人与自然和谐共生的生动图景。成都世园会主会场主要设计方案吸引了众多国内外知名的设计机构和设计大师参与。游客们将在成都世园会一睹五大洲奇珍异草同园竞放的盛景，共有60余种本地区植物和500余种展园特色植物集中呈现。

成都世园会全面贯穿绿色发展主基调，充分体现成都公园城市特色，首创编制了《可持续发展报告》，将“绿色低碳、节约持续、共享包容”办会理念始终贯穿于筹备、建设、运营等各个流程和环节，落实于建筑、能源、科普、碳汇、交通等各个方面。在世园会举办期间，还将组织花卉园艺国际竞赛、城市主题日特色活动、非遗文化展示展演、夜游世园、童梦世园等2000余场丰富多样、全龄友好的会期活动，提升游客的参与度。

此外，成都世园会还将突出花卉园艺特色，将举办月季、盆景、兰花、荷花、菊花、芙蓉花、插花花艺、花园建造等8项国际竞赛，集中展示花卉园艺领域的新品种、新技术、新成果。

不忘初心守民安 扎根社区绽芳华

（上接1版）

自2018年当选全国人大代表以来，杨蓉先后提出基层群众、公安民警关切的议案5件、建议33件，附议100多件。

杨蓉在十三届全国人大三次会议上领衔提出并被确定重点办理的关于制定《中华人民共和国家庭教育促进法》的议案得到了采纳，《中华人民共和国家庭教育促进法》2022年1月1日起正式施行。2022年3月8日，杨蓉走上十三届全国人大五次会议第二场“代表通道”，让更多人了解她提交议案推动立法进程的故事。

此外，杨蓉提交的《关于大力弘扬乡村民间文化的建议》被列为重点建议，并收录到《我当代表为人民》书中；《关于加快推进智慧健康养老建设的建议》《关于适龄女性免费接种HPV疫苗的建议》等建议，均被采纳落实。2023年全国两会上，杨蓉提出关于加强专门学校建设的建议，并在之后参与了太原市专门学校建设的推进落实工作……

“将群众的急难愁盼变为议案和建议带到全国两会，这些议案和建议被采纳落实后又变为务实举措，切实解决群众的急难愁盼，形成一个完美的‘闭环’。”杨蓉说，“这是让人自豪的事情，她也将为此继续努力。”

“幸福金刚里”的守护者

“走出这条巷，进入那栋楼，社区的事总挂心头……”这是以杨蓉为原型创作的电影《幸福金刚里》里的主题歌，金刚里社区是杨蓉工作了30多年的地方。

1992年，杨蓉参加工作成为太原市杏花岭区金刚里社区的一名社区民警。多年来，她一直与社区群众打交道，将群众的事情当成自己的事情来办，以日复一日的付出获得了群众的信赖。群众遇到困难，也会主动寻求杨蓉的帮助。

学生高考，杨蓉组织出租车司机免费接送考生。老年人有理发需要，杨蓉组织社区理发店开展义务理发活动。遇到邻里纠纷、家庭矛盾，杨蓉第一时间前去处理。金刚里社区的曹大爷有兄弟姐妹六人，曹大爷的哥哥先于母亲去世，两个侄子均已成年。曹大爷的父母去世后，遗产之争让原本和睦的大家庭矛盾重重。在入户走访了解详情的基础上，杨蓉依托杨蓉警务室联合杏花岭区人民法院、金刚里社区、组织工作生活在不同城市的曹大爷一家通过远程调解系统“聚”在视频前，开展矛盾联调。最终，曹大爷一家达成一致意见，并在线签署了调解协议。

“群众信任我，我更不能辜负这份信任，会尽全力把群众的诉求和困难处理好。”杨蓉说，成为全国人大代表后，她进一步发挥岗位优势，努力做好“五员”代表——法规政策的宣传员、民情传输的信息员、矛盾纠纷的调解员、为民务实的办事员、重大事项的监督员。

全国两会闭幕后，杨蓉将第一时间进社区、回单位宣讲两会精神、传达两会声音，把习近平总书记重要讲话重要指示精神、对人民群众的深厚感情和党对人民群众的关怀温暖带入群众心坎，推动两会精神在群众心里落地生根、开花结果，催生文明和谐的基层社会治理新气象。