

新闻集装箱

四川成都启动第九届5·25心理健康周系列活动



本报讯(记者 罗园)5月23日上午,成都市第九届5·25心理健康周系列活动暨成都高新区第九届5·25心理健康节正式启动。此次活动由成都市委宣传部、成都市精神文明建设办公室、成都高新区党群工作部、高新区教育文化体育局共同主办,成都市未成年人心理成长中心、高新区未成年人心理成长中心承办,旨在贯彻落实“扣好人生第一粒扣子”重要精神,关注未成年人心理健康发展,通过丰富多彩的活动营造未成年人心理健康成长的良好氛围。

启动仪式现场进行了精彩的文艺演出,举办了“家长学校——家庭教育讲堂进社区”专家库心理教育讲师圆桌会,多位专家就“如何开展高质量的自我关爱”畅谈感悟,并围绕家庭教育的方法、举措和路径等议题展开了深入讨论和交流。活动现场,还为成都市未成年人心理成长中心“家长学校——家庭教育讲堂进社区”专家库6位心理教育讲师颁发了聘书。这些专家讲师将深入社区和学校,为大家提供专业的家庭教育和心理健康指导,帮助家长更好地了解孩子的心理需求,促进家庭和谐与亲子关系的健康发展。

湖北襄阳市开展襄阳古城建城纪念日文化展演活动

近年来,襄阳加快推进襄阳古城的保护与利用,相继制定出台《襄阳古城墙保护条例》《襄阳古城保护条例》,统筹推进古城墙保护修复、风貌整治提升、古城功能人口疏解、综合开发利用等工作,取得了显著成效。襄城区也紧紧围绕古城保护和利用,以项目建设为中心,盘活古城闲置资产,加大历史文化挖掘力度,串联古城景点,集中展示襄阳历史文化,极大地丰富了古城“吃住行游购娱”全业态、全链条。

活动现场,昭明太子、诸葛亮、黄月英、“刘关张”、孟浩然等历史名人以及金庸笔下的郭靖、黄蓉等武侠人物扮演者集体“穿越”到昭明台前,齐声吟唱诗词《襄阳好》。接下来,舞蹈《汉砖丽影》《大唐仕女》等节目精彩上演,尤其是一曲古筝齐奏《铁血丹心》更是荡气回肠,将现场气氛推向高潮。

襄阳古城地处中华腹地、雄踞汉水中游,距今已有2800多年的璀璨历史,有“华夏第一城池”美誉,是中国历史上最著名的古城建筑防御体系之一,历来为区域性政治、经济和文化中心。自2022年起,襄城区连续三年举办襄阳古城建城纪念日系列活动,截至目前,襄阳古城已先后被评为国家4A级旅游景区、国家夜间文化和旅游消费集聚区、文旅部首批旅游休闲街区,知名度和美誉度不断提升。

山西沁源县倡树文明婚俗新风

本报(薛克)为践行社会主义核心价值观,引领社会新风尚,有效推进移风易俗,5月20日,山西省长治市沁源县文明办联合县民政局在婚姻登记处开展“倡导文明婚俗培育文明新风”新时代文明实践主题活动,推动文明婚俗新风吹进千家万户。

活动现场,沁源县文明办向群众发出“倡导文明婚俗 培育文明新风”倡议,倡导婚事新办,破除陈规陋习;倡导婚事简办,反对铺张浪费;倡导婚事廉办,严守纪律规定;倡导婚事美办,引领文明时尚。婚姻登记处工作人员向20对新人集体颁证,文明婚俗新风扑面而来,沁源县文明办将不断创新宣传载体形式,引导群众自觉抵制高价彩礼,推动移风易俗工作走深走实,崇尚勤俭节约、文明婚俗,增强社会主人翁意识,自觉成为婚俗新风的宣传者、推动者和践行者,让婚俗新风真正蔚然成风。

云南:抵制高额彩礼 倡导文明婚俗

《通知》提出,鼓励村委会依托村级综合服务设施等场所,为村民举办婚宴提供便利。鼓励有条件的地区建立农村宴席服务队,明确服务项目、收费标准和服务承诺。组织修订完善村规民约,针对大操大办、铺张浪费、人情攀比、攀比炫富等陋习制定约束性措施。发挥红白理事会、道德评议会、村民议事会等各类群众性组织作用,形成抵制高额彩礼的鲜明导向和良好氛围。

《通知》明确,发挥党员干部以及道德模范、身边好人、“五老”人员、致富带头人等群体示范作用,倡导其带头摒弃和反对收受高额彩礼、婚嫁大操大办等陋习。同时,把推进农村高额彩礼综合治理作为文明城市、文明村镇年度测评的重要内容,对参测城市、村镇高额彩礼治理成效进行考核。

据悉,自2022年起,云南省持续开展农村精神文明建设三年行动,围绕高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题开

内蒙古乌兰浩特:“文化村长”在乡村“种”文化

“湛蓝的天空鸽子在飞翔,碧绿的草地上牛羊肥壮,新时代的新农村天天在变样……”在内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市太本站镇新华村的活动室里,30余名村民跟着“文化村长”冷凤阁一句句学唱村歌《新华村——富饶的家乡》。

67岁的冷凤阁是乌兰浩特市老年佳音艺术团团长,2022年来到新华村当“文化村长”后,他牵头创作村歌,组织村民开展歌咏比赛、秧歌大赛,“没事炕上躺”的村民们都调动起来,成为积极参与文化活动的“热闹人”。

乌兰浩特市自2022年开展“文化村长”助力乡村振兴行动,已为51个村(嘎查)配备了“文化村长”。“文化村长”不乏文化能人,有乌兰牧骑队员、退休教师等,通过组织开展理论宣讲、村歌嘹亮、书写美好生活等活动,不仅丰富了群众的文化生活,也促进了各族群众交往交流交融。

“‘文化村长’不仅将文化活动带到乡村,更是将文化的种子‘种’在乡村。”冷凤阁说。带领村民唱歌跳舞近两年后,他欣喜地发现越来越多村民愿意走上舞台了。“我第一次和老年艺术团的成员们到村里演出,村民们只是坐在台下鼓掌。现在村民们能唱歌、会演小剧,文艺演出时也能出四五个节目了。”

71岁的新华村村民王秀杰,之前不敢想村里能有村歌,更不敢想自己会上舞台唱村歌。“歌里写的是我们的家乡,和左邻右舍的姐妹们一起唱出来,感觉格外亲切。”她说。

新华村党支部书记白宏说,新华村是一个由汉族、蒙古族、满族、朝鲜族等多民族组成的大家庭,随着“文化村长”的到来,村里的文化活动越来越多,各族群众聚在一起唱歌跳舞,其乐融融。

四胡艺术内蒙古自治区级非遗传承人阿古拉,是葛根庙镇胡格吉勒嘎查的“文化村长”,他将国家政策、村规民约、家风故事等编成好来宝,用朗朗上口的唱词向村民们进行宣讲。

“乡亲们不仅爱听好来宝,还学着自已创作好来宝,将不乱丢垃圾、不酗酒赌博等内容都写了进去。”宣讲了几次后,村民白山虎找到阿古拉,拿出自己写的好来宝请他修改。阿古拉说,“这让我看到了文化的力量,是一种感染,更是一种引领。”

兴安盟委委员、乌兰浩特市委书记杨冀鹏表示,“文化村长”充分对接村民的文化需求,将众多文艺项目带进乡村,乡村文化活动“有人管、有人演、有人帮”,为乡村文化发展注入了活力。越来越多村民从“学文化”到“用文化”,从“当观众”变成“当主角”,享受着日益丰富的文化生活。

文化的种子在乡村播撒,滋养着村民的文化生活,也助推了乡村旅游的发展。

乌兰哈达镇三合村被评为“中国少数民族特色村寨”,村里的民俗风情步行街两侧布满特色餐饮、民俗体验等店铺,步行街中间的小广场上,村民合唱团演唱的村歌《稻香记忆》吸引游客驻足倾听。

“村民基本都会唱村歌,在旅游旺季的时候,村里会举办小型广场演出。游客们在歌声中漫步村庄,远眺村外的稻田,感受一份别样的诗情画意。”乌兰哈达镇党委副书记李晓路介绍道。

据了解,乌兰浩特市各村(嘎查)的“文化村长”组织音乐志愿者到村采风,已创作村歌17首,结合村歌开展村舞编排展演,共编创村舞160支。在杜鹃节、赛马节、采摘节等乡村文化旅游活动中,村歌村舞成为最亮眼的节目之一,带动乡村旅游热度进一步提升。

杨冀鹏表示,未来要继续引导“文化村长”发挥作用,做好传播文化正能量的使者,推动乡风文明,挖掘乡土文化资源,助推乡村振兴。

(新华社 刘伟 魏婧宇)



今年以来,安徽省合肥市庐江县柯坦镇蒲岗村茶产业积极发展新质生产力,延长茶叶生产周期,增加茶园产值,提高采茶效率,不仅壮大了村集体经济收入,还带动了周边茶农发展夏秋茶生产,实现共同增收。图为5月23日,茶农们操作机器“采茶工”在茶园间穿梭,采收夏秋茶。集志斌 摄

以文塑旅绘新景 且怀诗意赴远方

(上接1版)

目前,湖南有全国爱国主义教育示范基地38个,数量位居全国各省市第一,整个三湘大地,遍布着灿若繁星的红色地标,宛如一座巨大的革命历史博物馆。

湖南充分挖掘红色资源“富矿”,完善革命文物系统保护格局,大力推进文旅融合,开发复合型红色旅游产品,打造红色旅游目的地,让“湖南红”在新时代更加熠熠生辉。

夜色中,中央红军牵着骡马,抬着辎重,艰难翻越群峰高耸的老山界。激烈战斗后,在没有麻药和手术工具的情况下,医护人员用木锯为红二军团五师师长贺炳炎完成了截肢

手术……在长征国家文化公园(湖南段)重要标志性工程湖南(汝城)长征文化展示传承馆内,应用多媒体投影进行的场景还原,生动再现了红军长征途中惊心动魄的场景。

“自2023年9月试运行至今,我们已累计接待游客超16万人次。”汝城县考古研究和文物保护中心主任、湖南(汝城)长征文化展示传承馆负责人李骥说。

当前,湖南正聚焦相关革命文物、湖南境内发生的重大革命历史事件及重大革命活动相关旧址遗址,进行重点保护。围绕革命文物保护利用片区所涉革命文物,统筹推进整体保护。同时,强化长征主题文物集中连片

保护。

在“中国核工业第一功勋铀矿”所在的郴州711时光小镇,游客们仿佛穿越回20世纪60年代,重拾昔日711矿生产者的精神力量。从各地前来参观学习的人络绎不绝,沉睡多年的老矿山正蝶变成生机勃勃的红色地标。

湖南加强烈士纪念馆设施保护利用,用好红色旅游资源,开发旅游线路,举办纪念活动,持续掀起怀念尊崇英烈的社会热潮。一场场英烈陈列展览,成为弘扬英烈精神、进行爱国主义教育、传播红色文化的重要阵地,打造出的湖南“红色资源库”,让红色基因薪火相传。(《光明日报》 赵嘉伟 禹爱华 龙军)

10万字护理日记是他写了16年的“情书”

(上接1版)

2019年,张久良的儿子去成都工作,家中老年体弱的母亲患上白内障、耳朵也听不清了,他便回到家乡,专心照顾妻子和母亲。没想到的是,这个做惯了粗活的农村汉子在照顾妻子时还有细致入微的一面。

每天早上6点多,天微微亮,张久良就起床了,照顾妻子洗漱、喂奶、吃药、买菜、煮饭。他说:“我每天都盯着她吃药,给她泡奶粉、麦片、益生菌,还要督促她做理疗,什么时间做什么事情,可一样都不能搞错。”

为了护理好妻子,他多次请教医生、看医疗保健类书籍、跟着科普节目学习、买电子理疗仪……只要有助于泽里卓玛身体的,他都要去尝试。空闲的时候,张久良就陪着泽里卓玛,给她念念新闻里的趣事,菜市场上的见闻,时不时将捋她的头发,泽里卓玛害羞地笑着,一如当初。

“她活多少年我就伺候她多少年”

张久良分享照顾妻子的心得,他说:“就是要时时刻刻都要放在心上。”从2009年起,张久良就养成了写“护理日记”的习惯。他在笔记本上记录着泽里卓玛的用药情况、病情变化、护理细节、家里的日常开销以及自己的思考,以便能够更好地掌握妻子的健康状况。

16年来,他记录了14本共10万字的“护理日记”。记者随意翻开其中的一页,看到上面写着“猪蹄不能吃(少吃),因为吃了吐或吃不进饭;排骨不能吃(少吃),因为吃了牙痛,不易消化,吃不进饭;氧气不能吸太久,氧气中毒,容易感冒;生冷硬干万少吃……”这些本子大小不一,有些甚至外表破旧,纸张发黄,但每页上的字迹却工整、有力,如同张久良坚韧的内心。

“记得带上药、酒精、绷带、氧气管……”除了一大摞笔记本,在张久良家里靠门的墙壁上,他还用粉笔重重地写下了每次出门的注意事项和近期照料泽里卓玛需要特别留意情况。他说:“如果不了解、不观察、不记录,怎么能够掌握她的情况,解决处理问题呢?”

张久良照顾病妻20余载的故事也在当地传为佳话。回忆起照顾妻子的这些年,张久良坦言,劳累是肯定的,坚持不容易,但两个人能走到一起是缘分。他说:“既然我们选择了婚姻,组成了家庭,就要担起这个责任,保护她,爱护她,呵护她。她活多少年我就伺候她多少年。”

近年来,依靠新农合政策和村两委的帮助,泽里卓玛得到长期有效的治疗,病情逐渐稳定下来。张久良依然夜以继日地用心守护着自己的“格桑花”。他说,只要妻子病情能稳定,他就安心了,无论怎么样,自己都要坚持下去。