

你笑着追梦的样子真好看

编者按：每年的5月8日是“世界微笑日”。微笑，能赶走忧愁，能治愈人心。更多的微笑将促进人类身心健康，同时在人与人之间传递愉悦与友善，增进社会和谐。

笑一笑，十年少。有医生介绍，微笑可以缓解压力，增加白细胞数量，释放有益抗体，同时稳定情绪可以使动脉弛缓，加快血液循环，减少面容衰老，促进身心健康。

你微微含笑的样子很动人，你笑着追梦的样子真好看。看着那些眼里有光，脸上有笑的人，我们也常常在不经意间嘴角上扬15度。在这个特别的日子里，我们分享一些笑得开心的照片。

生活美好，记得微笑！



村小课间欢乐多

近日，贵州省黔西市永彝彝族苗族乡莲花村柏杨小学的学生们在老师的带领下开展课间活动，孩子们玩出乐趣、玩出健康。周训超 摄



古城尽展汉服美

近日，上千名汉服爱好者齐聚四川省阆中市阆中古城，沉浸式体验中华优秀传统文化的魅力。王玉贵 摄



快乐的“阳光隧道”

近日，河南省安阳市安阳县韩陵镇第二中心幼儿园举行亲子趣味运动会，小朋友和家长一起参加了多项亲子趣味游戏。毕兴世 摄

瓜菜长得好，村民采收忙

近日，安徽省阜阳市颍东区正午镇程圩村蔬菜种植基地的瓜菜长势良好，村民忙着采收萝卜供应市场。宿飞 摄



校园艺术节风采

近日，在江苏省东台市实验小学艺术节上，学生们手舞足蹈，展现自我。练益华 摄



柠檬丰收

在四川省宜宾市高县沙河镇上古村，村民在采摘柠檬间隙一起交流。庄歌尔 摄



农民趣味运动会欢乐多

近日，重庆市沙坪坝区2024年农民趣味运动会举行，近100名农民报名参加了背篓投篮、小推车、挑担子、斗笠连连等趣味比赛项目。图为挑担子项目比赛选手边跑边笑。孙凯芳 摄



亲子运动会，快乐助成长

近日，在山西省临汾市襄汾县第一幼儿园，家长和孩子一起参加趣味运动会，其乐融融。李现俊 摄

