



云南楚雄州召开农村精神文明建设暨新时代文明实践中心建设现场推进会

本报讯(杨晶晶 国铭)近日,云南省楚雄彝族自治州农村精神文明建设暨新时代文明实践中心建设现场推进会在牟定县召开。会议指出,楚雄州高度重视农村精神文明建设和新时代文明实践中心建设工作,取得了明显成效。要推进和加强农村思想政治工作,坚持以党的创新理论凝聚人心,以社会主义核心价值观为引领,以党建赋能乡村精神文明建设,提振农民群众精气神,要保护和传承农耕文化,留住美丽乡村的“根”和“魂”,为乡村振兴提供精神支撑。

要持续推进农村移风易俗,整治高额彩礼、大操大办、酗酒成风等问题,关注“一老一小”问题,推动乡村焕发文明新气象。要持续深化拓展新时代文明实践中心建设,广泛开展农村群众性精神文明创建活动,要把抓落实作为开展工作的主要方式,推动农村精神文明建设走深走实。会上,与会人员到牟定县蟠猫乡新时代文明实践所、碑村村委会冬瓜村和江坡镇高平村委会牌坊村、江坡大村实地观摩学习。会上,牟定县、楚雄市、州民旅艺术剧院、元谋县司法局、禄丰县金山镇作了交流发言。

文明化于心 新风扑面来

——四川广安市大力开展提升市民文明素质专项行动

◎刘甜甜

如何全面提升市民文明素质,推进城乡精神文明建设融合发展?四川省广安市有“妙招”:坚持以培育和践行社会主义核心价值观为主线,从今年3月起,开展提升市民文明素质五大专项行动,从“文明餐桌·反对浪费”“文明旅游·你我同行”等方面发力,加强教育引导和示范引领,以文明实践塑造道德品质,以规范管理养成文明习惯,努力实现市民思想觉悟、道德水平、文明素质的新提升,推动文明城市建设再上新台阶,为全面建设社会主义现代化广安提供强大精神动力、丰厚道德滋养和良好人文环境。

文明餐桌 反对浪费

“先生,您点的菜可能有点多,等会儿不够了再加好不好?”4月10日,在位于广安城南环溪一路的一家餐馆内,服务员正在善意提醒用餐顾客合理点餐,顾客考虑片刻后同意吃完再点。

“服务员贴心提醒我们尽量不点那么多菜,也是为了不铺张浪费,这种服务方式很好。”用餐顾客李先生说。为了提高用餐顾客的节俭意识,倡导节俭之风,避免铺张浪费,该店内的餐桌上摆放了“文明用餐”提示牌,让厉行节约的观念深入人心。“小餐桌”彰显“大文明”。以“文明餐桌·反对浪费”为主题,广安市以节俭用餐、卫生用餐、健康用餐、文明用餐为导向,发动全市餐饮业经营者和广大市民等创建主体积极参与,争做文明餐桌行动的倡导者、示范者、推动者、践行者。目前,广安市正在开展“文明餐桌”宣传行动、公筷公勺推广行动、文明餐桌“光盘行动”、餐饮业自律行动和示范引领行动等,以丰富多样的方式,将“光盘行动”理念延伸到餐饮业的各业态,推动“文明餐桌”进机关、进企业、进学校、进社区、进乡村。

为的发生,并组织在公共广场、主要干道、商业街区、公园景区、街道社区、餐厅酒店等公共场所,利用宣传栏、广告牌、移动电视等媒介平台,向广大市民和餐饮行业从业者大力普及餐桌文明知识,推广餐桌文明礼仪,倡导节约用餐行为,推动形成坚持厉行节约、反对铺张浪费的良好风尚,全面营造文明节俭的良好社会风气。

文明旅游 你我同行

“小红帽”“红背心”等一道道红色的文明风景,活跃在广安各景区景点,倡导文明行为、传递文明理念,为游客提供暖心服务……今年清明节和“五一”假期,不少外地游客感受到广安这座城市浓郁的文明气息。“在广安,哪里有需要,哪里就有他们的身影。”清明节期间,参观了邓小平故里旅游区、华蓥山旅游区的达州游客陈丽,衷心为广安“小红帽”“红背心”点赞。

全面展示热情友善、文明和谐旅游目的地形象,是广安市开展“文明旅游·你我同行”行动的“动机”之一。积极引导市民游客文明出游,向广大师生普及文明旅游相关知识,将不文明旅游行为纳入执法检查内容……3月以来,广安市通过开展文明旅游宣传教育活动、文明旅游进校园活动、文明旅游宣传引导活动、旅游市场秩序专项整治活动、文明旅游正面引导和反面曝光活动等,加强对文明旅游工作的引导,发挥示范带动作用,提升行业文明旅游工作水平和游客文明素质,广泛弘扬社会主义核心价值观。文明旅游是市民文明素质的重要体现,是提升游客满意度的重要抓手。接下来,广安市将持续统筹推进文明旅游工作,强化文明旅游宣传引导、主题实践和示范引领,大力倡导爱护环境、保护生态、绿色出游,推动形成适应新时代要求的文明、健康、绿色旅游新风尚,为促进文化旅游产业高质量发展和提升社会文明夯实基础。

全国精神文明建设
经验·交流征文
片仔癀杯
全国文明单位
漳州片仔癀药业股份有限公司联办



青海海北州举行 州直机关理论宣讲大赛

本报讯(海北宣)4月25日,由青海省海北藏族自治州委宣传部、州直机关工委举办的“海北故事我来讲”暨“思想耀征程 筑梦新青海”州直机关理论宣讲大赛在西海镇拉开帷幕,来自州直机关的20名选手同台竞技,讲述海北故事,展示海北形象,彰显海北神韵。比赛现场,选手们围绕“学习贯彻党的二十大精神,传承红色基因,汲取奋进力量,让绿水青山‘生态颜值’成为海北的优势和骄傲”等主题,结合自身工作经历和生活感悟,以小切口展现大主题,以小故事讲明大道理,用生动语言、鲜活事例、真挚情感,声情并茂地讲述了海北发生的巨大变化以及身边的感人故事。参赛选手精神饱满、激情澎湃,一声声铿锵的话语、一个个打动人心的故事,感染了在场评委和观众,赢得了一次次热烈的掌声。“红军不怕远征难,万水千山只等闲……”来自州委党校的选手冶存梅讲述了党我党艰苦奋斗的革命精神。来自州公安局西海分局的选手苏珊华讲述了和平安年代公安干警用鲜血和生命守护人民群众生命财产安全,为人民安居乐业、社会安定有序、国家长治久安作出无私奉献的感人故事。比赛经过激烈角逐,评选出一等奖2名、二等奖3名、三等奖4名,并推荐2名选手参加全州理论宣讲大赛。

河南信阳市成立退役军人 “先锋志愿服务队”

本报讯(信文)为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,充分发挥退役军人在志愿服务中的重要作用,近日,河南省信阳市退役军人“先锋志愿服务队”成立暨授旗仪式在信阳市百花之声举行。授旗仪式上,信阳市退役军人事务局负责人宣布信阳市退役军人“先锋志愿服务队”成立并为全市11支退役军人志愿服务队授旗。此次成立信阳市退役军人“先锋志愿服务队”,旨在整合退役军人志愿服务力量,进一步规范退役军人志愿服务体系运行,比学赶超、争当先锋,打造信阳市退役军人志愿服务特色品牌。据了解,信阳市各级退役军人事务部门成立以来,退役军人服务保障体系不断完善,阵地建设不断巩固,由5000余名退役军人组成的300余支志愿服务队持续活跃在红色宣讲、应急救援、拥军优属、帮扶救助、社区服务等志愿服务行动中,涌现了一大批志愿服务先进典型,展现了退役军人“退役不褪色,转业不转志”的优秀品质,为信阳经济社会发展作出了突出贡献。下一步,信阳市退役军人“先锋志愿服务队”将积极践行志愿精神,竭诚服务社会,在新的阵地上继续发扬优良作风,展现新时代革命军人的风采。

广西贺州市创建国家园林城市工作获市民好评

本报讯(李艳)近日,在广西壮族自治区贺州市八步区北堤公园,不少市民在此娱乐、散步、健身,市民的一声声感慨,道出了贺州发生的变化。“贺州市创建国家园林城市,给我们创造了一个良好的生活环境,我们的健康水平也越来越高,我觉得非常棒,我为贺州点赞。”市民陈彦宏说。近年来,贺州市围绕建设“山水园林城市”和粤港澳大湾区美丽“后花园”目标,以创建国家园林城市为抓手,积极探索园林绿化建设、管理新模式,提高全市公园绿化活动场地覆盖率,真正达到“300米见绿、500米见园”的建设目标。如今,家门口的“口袋公园”、社区公园绿意盎然,成为市民休闲娱乐的好去处。据悉,贺州市先后建成光明大道、东融大道、桂粤湘大道等景观大道以及北堤公园、大钟山公园、园博园、爱莲湖公园等大型城市公园,并因地制宜建设“口袋公园”30多处,大大提高了市民的获得感和幸福感。



“三亲教育”受欢迎

今年“五一”假期,在山西省长治市上党区关头村,“三亲教育”受到欢迎,北京、江西、广东、四川等地家长陪同孩子专门到这里学习体验。当地通过广泛调研,开展“与父母连接:以孝道为根的亲情感教育,培养儿童感恩之心,扎下做人之根;与乡土连接:以厚德为本的亲乡土教育,培养儿童仁爱之心,种下爱国种子;与自然连接:以启慧为道的亲自然教育,培养儿童好奇之心,激活智慧之源”。同时,让当代教育回归,探索有根的儿童启蒙教育之道;让归根教育回乡,探索面向未来的乡村教育之路;让未来教育归本,探索以生命为本的全生命教育之法。杨初 摄

一名老兵和偏瘫妻子的26年

◎本报记者 罗园

4月15日早晨7点,在四川省成都市高新西区顺源环街的一个老旧小区里,91岁的兰寿森从床上起身走到厨房,在锅里煮了一个鸡蛋和一个鸽子蛋。22分钟后,他关上燃气灶的火,拿了两个鸡蛋放进锅里热了热。病了26年的妻子崔茂华喜欢吃鸽子蛋,为了给她补充营养,几乎每天早晨,兰寿森都要为她煮一个鸽子蛋,热上一盒牛奶。他小心剥了蛋壳,回到房间将躺在床上的妻子扶坐起来吃早饭。生活无法自理的妻子就这样被无微不至地照顾着,这样的日子持续了26年。

藏在老照片里的故事

“您和老伴是如何相识的?”在这套约40平方米房子里,客厅摆放着一个看上去有些年代感的木质衣柜。老人转身从柜子里拿出一个红色封面的相册,两个装有“光荣在党50年”纪念章和“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章的盒子。翻开相册扉页,里面写着“兰寿森同志光荣退休留念”,下方落款是“四川省地震局”,时间是1992年。再往里翻,第一页有几张泛黄的黑白照片,其中一张照片里,年轻的兰寿森穿着军装,戴着军帽,露出明媚的笑容,另一张照片上,他和妻子端端正正坐在一起。“日子过得真快啊,一晃都62年了。”老人叹了一口气。出生于1933年的兰寿森,十几岁时参军入伍,成为一名汽车兵,后来还作为通信部队的一员,参加过中国人民志愿军抗美援朝出国作战。1957年,兰寿森退伍返乡后便认识了崔茂华。第一次见面,眼前这个穿着军装、个子高高、笑起来阳光活泼的小伙便吸引了崔茂华。

1962年,二人携手步入了婚姻的殿堂,从此开始了他们长达60余年相濡以沫的生活。年轻时,兰寿森在四川省地震局地震地质队工作,常年要到外地出差,照顾三个孩子和耕种两亩田的重任,便由崔茂华独自承担。兰寿森深知,这不仅是体力上的辛劳,还包括精神上的压力与孤独。回忆到这里,他看了看坐在身旁的妻子,目光中透露着心疼和愧疚,“那时候她真的很苦啊。”

妻子的病

日子一天天过去,改变发生在1998年。兰寿森清晰地记得,那年有天晚上,妻子走到厨房准备做饭。刚站到灶台边上,双腿突然不听使唤差点摔倒,之后便狂吐不止。他赶忙扶起妻子坐下,再跑到邻居家寻求帮助。在邻居的帮助下,他们踩着三轮车,将妻子送到了附近的医院。经过一系列检查,医生告诉兰寿森,妻子是高血压引起的脑溢血,情况十分严重,也许以后双脚都无法正常行走了。妻子住院的一周里,兰寿森天天守在病床前照顾,白天照顾她吃饭、如厕,夜里困了就靠在床边眯一会儿。妻子出院以后,生活已经无法自理。睡觉时连翻身都很困难,吃饭、如厕都需要兰寿森照顾。“有时,看到别人健健康康,家里充满欢声笑语,自己家里冷冷清清,妻子一直病着,心里有些难过。但她嫁给我,我就要负责到底,和她一起同甘共苦!”他说。

为了治好妻子的病,很长一段时间,兰寿森努力四处寻医问药,终于认识了一位乡村医生,把他请回家里为妻子进行穴位按摩理疗。整整一个月,兰寿森跟在医生旁边认真学习如何给妻子翻身、按摩……经过他的悉心照料,有一天,当他走进房间,突然看到之前连翻身都困难的妻子,竟然奇迹般用两只手撑着在床上,缓慢坐了起来。那一刻,年过花甲的兰寿森高兴得眼含热泪。但这些年,随着岁月渐长,妻子的病总是反反复复。多年前,兰寿森被诊断出慢性阻塞性肺疾病,需要长期吃药,平时累了也会喘得厉害。有一年,他在家门口摔倒,左脚膝盖动了手术,至今膝盖上还有一条七八厘米长的疤痕。那段时间,他在医院住了半个月,妻子则被送到儿子家里由儿媳照顾。直到现在,他走路时,左腿都使不上劲。十多年前,兰寿森和妻子搬到城里的安置小区。天气好时,他推着轮椅上的妻子出门散步。有几次,将妻子搀扶到轮椅上时,腿脚不便的妻子一下没站稳,摔到了地上。他的年纪大了,力气不足,只能走到院子里求助路过的邻居,一同把妻子搀扶起来。

只要妻子还在身边,就是最幸福的事

“该煮饭了,她的牙不好,喜欢吃软的,每次煮饭就多放点水。”临近中午,兰寿森淘了两杯米,用电饭锅煮上一锅饭。然后走到厨房,开始洗菜和猪肉,再将猪肉煮下锅。半小时过去,电饭锅里已经冒起水蒸气,空气中飘来米饭蒸熟的香味。兰寿森再次走到厨房将煮熟的猪肉捞了起来,在菜板上娴熟地将

肉切片。崔茂华坐在门外的椅子上,一边轻轻活动双手,一边探着头望向厨房里忙碌的丈夫。很快,一道大葱炒肉和茼蒿肉片汤就端上了桌。兰寿森从晾衣杆上取下一个红色的围裙,为坐在桌边的妻子围上,再盛了一碗饭,在妻子手边放了一个不锈钢饭勺。“照顾病人,就要把她当成孩子一样。”说话间,他小心将肉和菜夹到妻子碗里。妻子在一旁,像一个被宠爱的孩子。下午,太阳逐渐西沉,天际渐渐被染上一层淡淡的橙红,气温开始缓缓降下来,兰寿森准备带妻子出门透透气。他将妻子从椅子上搀扶起来往屋门口走,出门有五个阶梯,老人吃力地一步一步挪到楼梯上,将妻子移到单元门口。“大哥,出去散步呀?”“我推她出去走走。”出门遛弯的邻居邱秀英和兰寿森打了个招呼。“这个大哥是真的好啊,这个家全靠他了。”邱秀英今年82岁,和兰寿森一家相识多年,她告诉记者,兰寿森照顾妻子多年,一直不离不弃,邻居们都敬佩他的精神。在兰寿森的女儿兰玉娟的记忆中,母亲生病后,父亲一直悉心照料,平日常什么活都自己做。“薄衣服父亲自己抢着洗,稍厚些的,我们去洗,他不愿意。”她说。“一辈子管一辈子。”兰寿森说,他的两个女儿和儿子都很孝顺,孩子们平时也常来看望他们的家庭和生活。他和妻子不愿意打扰他们,尽量不给孩子们增加负担。晚上10时许,兰寿森轻轻为妻子盖上凉被,自己再去洗漱。如今91岁的他,常常会觉得这些年时间过得太快,快得像做了一场梦。但人生在世,要过好当下。只要妻子还在身边,于他而言就是最幸福的事。