拒绝"舌尖浪费"劲吹节约之风

安徽池州市积极推进"光盘行动

一粥一饭,当思来之不易;爱粮节粮,当 知人人有责。近年来,安徽省池州市大力开展 "光盘行动",从菜市场到餐桌,越来越多的市 民以实际行动践行"厉行节约、反对浪费"的 理念。

5月28日清晨,主城区毓秀门农贸市场里 人声鼎沸。"老板,这只鸭给我切一半。""没问 题,给您,拿好。"在售卖生禽的摊位前,一只只 被拔毛破肚处理好的生禽,摆放在洁净的案台 上。不少市民均是选择半只购买。

如今,在池城各大农贸市场,很多市民在买 菜时宁可少买也绝不多买,处理食材时物尽其 用。"当前全市上下都在倡导'光盘行动',我们 农贸市场从源头上倡导摊主们根据顾客需求进 行备货,既保证食材新鲜提高顾客满意度,又减 少不必要的腐烂耗损。"毓秀门农贸市场负责人 陈诚介绍,不只是生禽类,冬瓜、西瓜等蔬菜水 果,顾客也都可以和摊主协商,切割后进行

今年端午节,池州旅游市场迎来旺季。近 日,合肥游客曹语馨和家人来池州旅游,入住市 区某酒店。酒店提供的一份"小份菜"菜单让他 们一家赞不绝口。"像我们一家三口,总量吃不 了多少,但又想品尝池州不同的特色菜,'小份 菜'太棒了!"曹语馨开心地说。

在工作人员的引导下,笔者翻开菜单,瓦罐 老鸡汤、九华黄精片、鱼头锅……极具池州特色 的菜肴,都按照大、小份来标价。该酒店负责人 何龙介绍,"小份菜"的价钱、分量都是正常菜品 的一半,满足食客多样化点餐需求,受到不少顾 客的青睐。"不仅方便客人适量点餐,还从源头 上杜绝浪费现象的发生。"何龙说。

笔者随后对主城区其他几家酒店进行走 访,发现按需点餐、主动打包等用餐行为已经逐 渐成为池州市民餐饮消费的"新食尚",各餐饮 门店探索推出的"小份菜"点餐方式也渐渐火了 起来,"量力而行、适度点餐、绿色消费"已成为 商家和消费者的共同选择。

"同学,你在'光盘行动'中做得非常好,奖 励你一瓶饮料。"日前,在池州学院二食堂时,正 是晚餐时间,食堂里正在开展"你光盘,我奖励" 活动,落实了"光盘行动"要求的学生,可以参加 活动,并获得小礼品。

池州学院二食堂推出了自选餐厅,每餐都 有20多个不同的菜品,学生喜欢吃什么就做什 么,有效促进节约型食堂建设。"我们在餐厅醒 目位置设置宣传展板和标语,每年还会评选出 节约之星,并建立奖惩机制,大力营造节约粮 食、人人有责的浓厚氛围。"该食堂负责人许仕 勇介绍。

在主城区各单位和社区,遍布着大大小小 的食堂,为市民提供便捷优惠的就餐体验。作为 反对餐饮浪费的主阵地,各家食堂管理者们纷 纷推陈出新,不断优化供餐服务,制定出治理餐 饮浪费实招,大大降低了餐饮浪费率

据了解,贵池区池阳街道烟柳园社区老年 食堂采用称重结账方式,将餐饮浪费从他律变 成自律;池州市人民医院食堂,通过"线上点餐+ 小份菜"的方式减少食堂浪费;市法院员工食堂 每日对就餐人员数量进行精准统计,按需配菜 避免餐饮浪费……

为切实制止餐饮浪费,近年来,池州市市场 监管局制作并发放宣传标牌、餐纸盒等共 70000个,联合市直机关工委等单位评选出8 家文明示范食堂。同时,下发《关于印发池州市 反餐饮浪费专项整治行动工作方案的通知》, 将11月、12月定为集中整治月。在去年的整治 行动中,共检查餐饮单位2579家次,发现未主 动向消费者进行防止食品浪费提示提醒的餐饮 单位 187 家,责令整改和警告89家,均完成

"我们将创新工作思路,继续深化'光盘行 动'措施,激发市民爱惜粮食、反对浪费意识,持 续营造浪费可耻、节约光荣的浓厚氛围。"池州 市市场监管局食品安全科工作人员说。



为切实加强夏季道路 交通安全管理工作,有效 预防和减少道路交通事故 的发生,连日来,贵州省黔 东南苗族侗族自治州施秉 县公安局交警大队在辖区 范围内开展夏季违法行为 专项整治,通过接力整治、 错时勤务、机动巡查等方 式,严查酒驾醉驾、超员超 载、飙车炸街等各类突出 交通违法行为。图为6月 12日,施秉县公安局交警 大队交警在辖区内的道路 上查处交通违法行为

唐光新 李天天 摄

陕西安康市汉滨区:传承孝义文化 培育文明风尚

近年来,陕西省安康市汉滨区以孝义文化 "孝义新风进万家""厚德汉滨"等主题活动2000 践"十百千万"创评项目。 建设为抓手,统筹推动文明培育、文明实践、文 明创建,聚力建设崇德向上幸福安康。

好家风汇成新民风。近年来,汉滨区抓实家 庭、学校、社区三个阵地,深入挖掘"流水谢氏" "大河康氏"等家规家训,广泛开展"讲述我的家 风情怀"活动,定期举办"孝义家庭"故事分享 会,试点打造"家风家训楼"9个,引导广大群众 礼敬孝义文化、弘扬传统美德。2023年,全区共 开展孝义主题道德评议420场次,评选表彰区级 "孝义之星""孝义之家"530余户(人),全年开展 余场次、参与群众10万余人。

志愿服务引领文明实践。近年来,汉滨区组 建干部、医护、教师等"孝义志愿服务队",实施 省级诚信示范区、信用村镇、信用单位和无讼村 (社区)建设,全年开展送件取物、健康体检、社 保缴纳等便民服务3000余次,开办孝义食堂34 个,建设"邮爱驿站"92个,评选区级诚信企业 32户。2023年,汉滨区委宣传部荣获全省思想 政治工作先进单位,汉滨区新时代文明实践"三 共"工作机制等5个项目获评全省新时代文明实 资,大力发展养老产业、银发经济。

养老助老撬动银发经济。为全面提高养老 服务水平,提升老年人幸福感,去年11月,老城 街道培新街社区开办孝义食堂,按照75岁以上 老人每餐2元、75岁以下老人每餐5元的标准收 费,目前各项运营已经进入正轨,老年人吃饭不 再是难事。汉滨区持续完善孝义文化阵地、载 体、机制。立足生态优势,用好富硒资源,在城东 新区规划打造生态康养产业园,制定《汉滨区生 态康养产业链链长制实施方案》,精准招商引

"红百合"家风馆泽润文明城

◎ 蔡崇敏

6月的甘肃省华亭市,天蓝如碧,绿树繁 花一城美景。坐落在华亭市人民广场西侧的古 建筑群,与城区现代化新貌相映成趣,为这座 城市增添了几分古风雅韵。沿着古色古香的街 路一侧漫步,华亭市"红百合"家风馆随即映入 眼帘。

"在这里,看了一个个优秀家庭的故事,我 谐。"华亭市妇联主席王彩菊介绍道。 感触很深,很多地方值得我借鉴学习,我要把这 些方法带回去,让我的家庭也越来越好。"在华 亭市"红百合"家风馆,市民王辉带着孩子,一边 听着讲解,一边与朋友分享交流。

"红百合"家风馆,取自红百合"阳光、高雅、 纯洁、和谐"之意。华亭市立足古今家风文化,重 点挖掘华亭市家风家教的历史脉络和发展成 就,分别对古代先贤、领袖人物、革命先烈家规、 家训及家风故事、"三线建设"文化等进行全方 位展现,在这里大家不仅可以学习古之圣人、今 之伟人的家风故事,还可以倾听感受华亭平凡 百姓的家风故事。

"家庭教育指导服务中心的宗旨,是以培养 和践行社会主义核心价值观,弘扬中华优秀传 统文化、革命文化、社会主义先进文化,促进未 成年人健康成长为宗旨,在全市建立更多的最 美家庭、和谐家庭,以家庭小单元成就社会大和

2022年7月,由华亭市妇联牵头,联合市文 明办、教育局联合印发了实施家庭教育"十个 一"三年工程方案,对华亭市近三年的家庭教育 指导工作作出了一个总体规划。

2022年8月8日,华亭市妇联与市教育局、 文明办共同建立的华亭市红百合家庭教育指导 服务中心揭牌,以该中心的成立为标志,华亭市 妇联逐步在乡镇街道、社区村分别建立了家庭 教育指导所、指导站,已经建立的142个家庭教 育指导所、服务站点全部挂牌,至此覆盖市乡村 三级的"1+X+Y"三级家庭教育指导服务网络基

本形成,有组织、有场所、有计划、有制度、有活

动的"五有"工作模式基本实现。 有了阵地,华亭市妇联紧接着着眼于建立 一支高素质的家庭教育指导队伍。为此,市妇联 联合教育部门整合全市12名教育、心理、社会、 法学等专家组建了家教服务专家团队。依托市 家庭教育指导服务中心,开通了家庭教育直播 课堂,邀请家庭教育专家、讲师每周末7点半,开 展"直播讲座、线上答疑、线下咨询"等活动,累 计播出0-3岁、3-6岁、6-12岁三个年龄段的家 庭教育讲座16课时,观看人次达到了3.8万。

爱国爱家、见贤思齐、自强不息……一朵朵 "百合"花尽情盛开,良好家庭家教家风芬芳在 全市蔓延散发。

华亭市在推进实践中不断探索创新,让"好 家风好家教"在全市如春雨般轻洒浸润,"家庭 文明"之花朵朵盛开,为建设社会主义现代化幸 福新华亭注入了丰厚的精神滋养。

诚信建设O进行时

海南三亚市中小学、幼儿园开展诚信主题教育活动

本报讯(文海)诚实守信是中华民族的 传统美德。为进一步加强诚信教育,充分发 挥学校诚信教育主阵地作用,构建"人人知 诚信、处处讲诚信"的文明和谐校园,连日 来,海南省三亚市中小学校、幼儿园积极响 应"诚信进校园"活动的号召,开展"弘扬诚 信文化 树立文明新风"诚信主题教育活动。

三亚市第一中学围绕"诚信"主题,开展了 以"诚以立德·信以立身"为主题的诚信教育系 列活动。活动通过专题讲座、故事分享会、手 抄报、黑板报、国旗下讲话、校园宣传、校园广 播等多种形式进行,引导学生"人人知诚信 处处讲诚信",进一步增强中学生诚信意识, 营造诚实守信、积极向上的校园文化氛围。

在三亚市第七小学诚信主题讲座上,思 政课教师姜璐用诚信小故事让学生们了解 何为诚信、为什么要讲诚信,通过小故事和 诚信守则的分享,使学生们真正了解到诚实 守信的价值所在。三亚市实验小学利用主题 班会对全校学生进行诚信教育。各班班主任 和科任老师通过PPT课件讲解、摘抄诚信名 言等方式,使诚实守信理念根植于学生心 中。从考试不作弊、明礼守纪、拾金不昧等最 基本的日常行为规范和道德要求抓起,循序 渐进,持之以恒。

三亚市第二幼儿园通过给幼儿讲诚信故 事、介绍诚信典型、搜集诚信小故事等方式开 展了"诚信伴我成长"主题教育。该园根据幼 儿的不同年龄特点,按照幼儿品德形成发展 的顺序性和阶段性,对大、中、小班的幼儿提 出不同的活动要求。通过家园联系栏、展板、 板报等不同形式的广泛宣传,让幼儿对诚信 能有更深的认识,在生活中的每个小细节中 都能注重诚信,把诚信落实到行动中。

近年来,三亚市全力助推学校诚信教育 活动落实,增强学生诚实守信意识,将诚信 教育融入课堂教学,并结合重要时间节点开 展多种形式的诚信教育活动,旨在引导学生 养成诚实守信的品格,让诚信之花开满三亚

山东寿光市启动"文明诚信宣传季"活动

本报讯(文寿)近日,山东省寿光市"文 明诚信宣传季"活动发布暨"文明诚信商圈" 建设启动仪式在洛城全福元中心举行。

仪式上,现场发布了包括主题实践活 动、主题演出活动、主题竞答活动、宣传教育 活动在内的四大系列、63项"文明诚信宣传 季"重点项目,成立了由道德模范、身边好 人、最美志愿者代表组成的"文明诚信宣讲 团",为全福元"文明诚信商圈"揭牌,发布文 明诚信经营"十条"自律公约。

"文明诚信宣传季"活动启动后,寿光将 利用三个月的时间,集中开展以"文明诚信"

为主题的宣讲巡演、教育实践系列活动,组 织文明诚信宣讲员进社区、进农村、进企业, 讲诚信故事、做文明榜样,让文明诚信扎根 群众心间,融入百姓生活,推动形成"人人崇 德守信、户户文明尚礼"的浓厚氛围。

活动期间,寿光选取洛城全福元为试点, 辐射带动周边700余家商户,率先启动"文明 诚信商圈"建设,打造行业诚信文化宣传展示 空间,建立健全诚信奖惩机制,举办文明诚信 经营星级评定、信用承诺等活动,引导企业、 商户建立良好信誉,展现行业诚信形象,营造 文明有序、诚信放心的消费环境。

内蒙古呼和浩特市:文明旅游为风景增彩添色

本报讯(内文)时值夏季,内蒙古自治区 呼和浩特市民对露营的热情日益升温,户外 露营已成为市民的休闲新宠。近日,笔者走 访发现,市民游客积极践行文明旅游理念, 自觉遵守相关规定,文明露营蔚然成风。

在大黑河林下空间,笔者看到,三五好 友围坐在一起,沐浴着温暖的阳光,空气中 弥漫着美食的香气。市民游客在欣赏宜人风 光、品尝美食的同时,不忘随手带走垃圾、遵 守秩序、爱护自然花草……文明出游成为很 多游客旅途中一道亮丽的风景。

据大黑河林下空间的工作人员介绍,为 了营造舒适干净的露营环境,该营地不断加 大对露营地各个角落及游客密集区域的管 理力度,优化志愿服务,在人流高峰时段增 派保安、保洁等服务人员,对毁绿破绿、损坏 基础设施、随意攀爬、乱丢垃圾、随地吐痰、 践踏草坪等不文明旅游行为及时进行劝导。

四川北川县禹里镇开展公路法规宣讲

本报讯(谢锋胥江)近日,四川省绵阳 市北川羌族自治县禹里镇开展"我爱路,平 安我来护"主题宣教活动,干部职工通过进 社区、进商超、进校园,多形式宣讲公路政 策法规、爱路护路基本常识和道路交通安 全知识,积极营造畅、安、舒、美的公路通行

近年来,禹里镇将改善公路通行环境作 为发展重点,便民小农客车畅行全域、禹羌 元素与道路景观相映生辉、黑化道路蜿蜒乡 间,美丽乡村因路而变、因路而美、因路而 兴,农村道路畅通安全,为乡村振兴提供了 坚实的交通保障。

禹里镇利用逢场天集中宣传、知识问 答等方式,开展多形式宣传活动20余次,清 扫道路和边沟400公里,发放宣传资料400 余份,受教育500余人。结合农村地区道路 安全事故案例和违法特点,重点对骑乘摩托 车不戴头盔、货车盲区等进行了详细讲解, 叮嘱群众在夜间出行时尽量着颜色鲜艳的 衣服、过马路走斑马线,注意左右观察。"根 据我们的实际情况讲安全知识,这样的活 动很实用、很有意义,现在路上车流量大, 很不放心家里小孩、老人单独出门,我会将 今天学到的知识讲给他们听,让他们安全 出行。"石泉社区居民冯波高兴地说。



网络文明建设 自媒体需要发挥这"三种力量"

网中的社交媒体与日常生活息息相关,人们 之后,才猛然发现理性的声音才是最难能可 足不出户,世界便可近在咫尺,网络文明建 贵的。作为自媒体人更应该保持"理性的力 设也成为新形势下社会文明的重要内容。参 与网络文明建设,共创清朗网络空间是我们 谣言的终结者。 每个人的责任与担当。那么,自媒体应该如 何参与网络文明建设,共建网上美好精神家 园呢?

坚定"思想的力量",传递社会正能量。 随着互联网的发展,文化宣传、文旅宣传、公 延伸,广泛凝聚起网络文明向上向善的社会 共识。自媒体传播也发挥着重要作用,成为 主流宣传的辅助力量。但在这个过程中自媒 激发更多正能量。

保持"理性的力量",做虚假谣言终结 者。近年来,一些网络账号臆测编造公共政 策、虚构突发案事件、捏造社会民生领域谣 言,严重误导公众认知,扰乱社会秩序。这些 违法违规现象的出现与网络时代的特点息 息相关,很多热点事件都是短时间内火爆全 网,但随着更多事实和真相浮出水面,这些

当前正是互联网高速发展的时代,互联 事件一再反转,广大网友在反复被"带节奏" 量"守住底线,做网络文明的传播者,做虚假

传递"温暖的力量",做网络文明践行 者。为博流量不顾底线、为一点小事争吵谩 骂、为发泄情绪实施网暴,部分网络账号为 了"蹭流变现"花样百出,极大破坏了网络文 明环境和网络空间安全。与之形成鲜明对比 民道德建设宣传、城市文明宣传等都在网上 的另外一股网络"暖流",比如那些台上十年 苦功、网上一夕走红的传统戏曲演员;靠独 特讲述风格走红的景区、博物馆讲解员;靠 自身才华征服大众的领读者、文化传播人 体需要坚定"思想的力量",始终坚持正确的 等,他们用自己的方式,让更多用户读者沉 政治方向、舆论导向、价值取向。网络时代人 浸式感受到了传统文化之美。还有一些自媒 人都有麦克风,自媒体人也要发挥自身优 体充分发挥自身优势,为网络文明传播发声 势,用广大网民听得懂、听得进、愿意听的表 助力,一些自媒体平台运用通俗易懂的语 达方式,持续讲好中国故事、传递中国声音, 言、诙谐幽默的拍摄手法将文明理念通过细 腻的设计绘画立体呈现,这些作品深受广大 网民喜爱,也影响着大家的行为观念,塑造 着网络清风正气。

> 网络文明建设需要大家的共同参与,作 为参与网络文明建设的主力军,自媒体发挥 着不可替代的作用。自媒体人应该更加自觉 肩负起维护网络文明的责任,勇敢发声,为 营造清朗的网络空间贡献自己的一份力量。