

从“舌尖”到“心间”——江苏无锡市打造家门口的全龄友好食堂

◎ 魏琳

年轻人、上班族和老年人成了“饭搭子”，忙碌的社区居民有了省时省钱吃顿饭的好去处，孩子吃完饭还可以在饭堂游戏角玩耍……在江苏省无锡市，一些社区食堂不只为老人服务，还敞开大门接纳亲子家庭和忙碌的上班族，为所在街道园区提供服务配套。从助老惠老到全龄友好，这些社区食堂和助老餐厅有何不同？服务群体扩大，给社区食堂带来了什么？一起去看看。

好吃不贵 综合体内“开出”社区食堂

小炒肉、什锦花菜、莲藕排骨汤……快餐区各类菜品荤素搭配；米粉、炸串、煎牛排……小吃区更多美食花样翻新——无锡市梁溪区扬名街道翠园社区的综合体方圆荟里，有一家面向所有居民的“全龄食堂”。它地处老城厢，周边是成熟小区，由翠园社区和方圆荟长申超市共同打造。

5月30日中午，走进“全龄食堂”，厨房敞亮，桌椅整齐，菜品琳琅满目，顾客络绎不绝。家住中桥一村的俞凤刚和老伴吃完饭，准备在综合体内逛一逛消消食。“中午选了两荤一素，两人才花了20多元钱，晚饭还来吃！”俞老伯满意地说。李惠芬阿姨居住的小区直通综合体后门，她最中意长申食堂的云南米粉，这天中午又来吃了一碗，“米粉酸溜溜的，好吃又开胃，不打折15元，打完折更实惠了”。

除了老年人喜爱，很多在周边工作、生活的年轻人也是这家食堂的常客。“刚点了一荤一素，十几块钱——我们在这吃饭就是图个实惠方便、干净卫生。”外卖员邱师傅说，他和很多同事都来这里吃午饭，吃完还能歇歇脚、聊聊天。

除了堂食，这家“全龄友好”食堂还提供外带服务，为周边居民提供便利。

翠园社区党总支书记张茗迪介绍，社区起初是想建立长者助餐中心，但因社区用房紧张，且食堂如果只为老人服务，菜品不会很丰富，不如和成熟的社会餐饮联合共建。经调研发现，方圆荟内的“美食尚”片区受到各年龄层顾客欢迎，翠园社区便主动上门洽谈合

作，给予餐企设备支持，后者为60周岁以上老年人推出充卡享7.1折优惠，其他年龄层顾客也享有不同折扣的优惠。

无锡市新吴区新安街道从2019年推出惠老助餐服务，近期也探索运营社区食堂。5月15日，位于新安街道居家养老服务中心的社区智慧食堂面向全人群营业，每天供应午、晚两餐，推出约60道菜品，单价约比市场价低20%。“对社会开放后用餐人数翻了一番。”社区智慧食堂运营方无锡市宏铸餐饮管理有限公司运营经理韩琦说。

全龄友好 食堂纳入新城公共配套

如今，社区食堂作为新城区的重要配套，已纳入无锡部分睦邻中心建设。

5月28日下午5点过，位于无锡经开区的和畅睦邻中心小食堂热闹起来。取餐处窗明几净，数十种热气腾腾的菜品陆续摆上柜台。家住附近小区的李女士接到上完兴趣班的女儿，在睦邻食堂点了红烧肉、肉末青椒和番茄炒蛋，花费约30元。“三个菜够我们娘俩吃了，这里性价比不错，又实惠又让人放心。”李女士给女儿拌好一碗番茄炒蛋“盖浇饭”，放上几块红烧肉，孩子美滋滋地吃了起来。

这家立足睦邻中心载体打造的“全龄友好”社区食堂，开业以来收获不少居民点赞，每天有300多人在此就餐。睦邻小食堂和畅睦邻中心店长孙小林告诉笔者，食堂每天供应午、晚两餐，菜品价格低于市场同类餐饮店两成左右，充值还有优惠。“由于周围有4所学校，食堂更加注重儿童友好。”孙小林说，食堂专门设置了儿童活动区，配有图书、玩具、彩色桌椅等。

“地处无锡新城，和畅睦邻中心可辐射周边小区4万人，其中年轻人、新市民、小家庭较多。食堂作为‘一刻钟便民生活圈’的重要配套，能让居民感受到新城的宜居宜业。”和畅睦邻中心负责人蒋欣说，除了日常就餐，睦邻食堂还不定期举办“开放日”，举行美食沙龙、邻里聚会等各类活动，满足居民的美食、社交需求，营造“来了就是家”的温馨氛围。

除了和畅食堂，无锡经开区还于去年底

开办落霞睦邻中心食堂，两家社区食堂均定期推出爱心助老套餐、特价菜等优惠服务。

开门办食堂 让助老惠老良性循环

从老城厢到新城区，无锡各类社区食堂已开办近十家。“我们既鼓励各类平台推出面向各年龄层的‘全龄友好食堂’，也支持有条件的助老餐厅‘打开大门’向社会开放。这样既可以保证惠老助餐的初衷，也可以广开客源，实现规模效应，进行可持续化运营。”无锡市民政局相关负责人说。

据介绍，无锡市早在2012年就试点惠老助餐服务，自2022年以来又启动“锡心香伴”惠老助餐攻坚行动，构建了政府引导、市场激活、社会参与的全民惠老助餐体系，并以“政府补一点、慈善捐一点、企业让一点、个人出一点”的模式，动员社会力量多元筹资。尽管如此，此前一些社区食堂只为老年人服务，菜品不够丰富，就餐人数少，规模效应难以显现，老年人也觉得冷清。事实上，不但老年人需要助餐服务，年轻上班族、亲子家庭也需要实惠方便的就餐服务。

社区食堂面向所有年龄层开放后，在市场化运营和政府支持下，不但方便了老人，也服务了社会。方圆荟和社区共建食堂后，人气比过去涨了很多，据悉，后续运营满一年时，街道、社区还将帮助商家申请各级助老补贴等优惠政策。“这让我们没了后顾之忧，把心思完全放在提升服务品质上。”方圆荟长申超市店长赵牧舟说。

谈及将“惠老食堂”升级为“全龄食堂”，韩琦认为，延展服务人群、实现“全龄友好”是社区食堂的发展趋势，希望经过一段时间的运营集聚更多人气，形成更大规模效应，实现惠老助餐和方便“全龄”的良性循环。

不仅如此，在无锡，由于受到各年龄层居民欢迎，社区食堂作为公共配套的重要一环，正被“植入”会客厅、棋牌室、儿童游乐角等多元功能，或成为举办邻里节、培训讲座、亲子互动等活动的交流空间。更有生活气、人情味的“全龄食堂”，将为更多人提供从“舌尖”到“心间”的温暖。

山西大同市平城区着力构建中小学大思政教育工作格局

◎ 思瑜

近年来，山西省大同市平城区教育系统聚焦立德树根本任务，让思政小课堂与社会大课堂有机结合，让学校教学课程与思政课程同向同行，着力构建中小学各学段有效衔接，课内课外、学科实践、主题活动相互贯通，学校家庭社会协同联动的大思政教育工作格局。

以高质量党建为引领，深入实施中小学校党组织领导的校长负责制，建立健全学校党组织抓思政课工作机制，组织开展思政课教育教学专题研究；确定学校党组织书记、校长作为思政课建设第一责任人，不定时进课堂听课、讲课；优先发展中小学思政课骨干教师入党，不断提升中小学思政课教师党员比例；完善党建带团建、队建机制，充分发挥共青团、少先队组织的优势和作用。

以理想信念为核心。把思想政治教育作为学校各项工作的生命线，深入实施“三早”

育苗工程。即：依托少先队大讲堂“早教育”，引导小学生听党话、跟党走，自觉抵制不良文化影响；建设初中团校“早传承”，引导初中生高举红色旗帜、传承红色基因、弘扬红色精神；创建高中党校“早培养”，开展理想信念教育，增强政治认同、思想认同、情感认同。

以培育学生为主体。平城区在体系构建和教育内容上，坚持“以学生为中心”的理念，把学生作为思想政治教育的主体，充分尊重和积极反馈每一个学生的现实情况和需求。同时，根据学生自身的年龄特点、心理发展规律，结合新时代思想政治教育新形势、新任务和新要求，制定相应的教育方法，鼓励学生立大志、明大德、成大才、担大任。

以课程体系为抓手。学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，开设好导读、导学、主题活动等课程；组织开展中小学“开学思政第一课”，打造“学习新思想，做好接班

人”“奋斗新征程，强国必有我”“中华优秀传统文化主题月”等各类主题活动，引导广大学生听党话、跟党走。

以学科实践为支撑。围绕学科核心素养的要求，以学生实际活动为基础，分学段对道德与法治课的内容进行科学设计，实现教学的序列化和层次性。同时，打造“实景课堂”，让本地的红色基地、平城区新时代文明实践中心、古城红色记忆馆等地成为思政教育的实践活动基地。拓展思政课程资源，将党和国家取得的历史性成就、清廉家风教育等内容融入思政教育。

以教师队伍为保障。增强教师的职业认同感、荣誉感、责任感，在各类优秀评选工作中向思政课教师适当倾斜，大力选树先进典型；对立场坚定、学养深厚、联系实际、成果突出的思政课教师优秀代表加大宣传力度，发挥示范引领作用。

河北正定：文化“活”起来，旅游“火”起来

夏日傍晚，登上雄伟的正定古城南城门远眺，古街古楼映入眼帘，古塔古寺错落有致，宛如一幅生动的历史画卷，络绎不绝的游客在此邂逅历史、品读文化，感受穿越时空的千古之美。

“九楼四塔八大寺，二十四座金牌坊”，作为国家历史文化名城，正定拥有1600多年的建城史，现存国家级文物保护单位10处，馆藏文物7600多件，建筑学家梁思成曾三访正定，惊喜于其古建筑之丰富珍贵，称“实在赞叹景仰不能自己”。

近年来，正定先后实施城门保护恢复、古寺群修缮、阳和楼复建等一系列古城风貌恢复提升工程，将传承历史文脉同古城保护相结合，让古城记忆可见可触，让历史文化可感可知，不断拓展文旅融合空间。

古朴的开元寺塔旁，玻璃罩下的考古发掘现场引人注目，游客可直击自唐朝以来的古井、古城墙、古街巷等七个历史时期叠加的文化地层遗迹，“零距离”触摸城市根脉。

在古城中心区域，被称为正定九楼之首的阳和楼巍然矗立。金元时期，这里曾是元杂剧的创生和演艺中心之一，现在又成为“老曲

新唱”的重要场所。每天华灯初上，这里灯火通明、乐声悠扬，惠民演出依次登场。

文物与人相近，人与古建相亲，古老与现代融合，浸润出正定独特的人文景观和旅游业态。

隆兴寺的大悲阁内，屹立着我国现存最高大、最古老的铜铸千手观音立像，其艺术之精湛、历史之厚重让人震撼。大悲阁外，《千手观音》舞蹈舞姿优美，展现独特东方神韵。

阳和楼前的关帝庙，元曲四大家之一的“白朴”正在创作剧目；身披铠甲、手持长枪的“赵子龙”带队巡街，提醒游客安全出行……刚刚过去的端午假期，演员扮演的正定历史名人“跨越时空”而来，为游客带来别样体验。

除了实景演绎，数字技术“赋能”正为古城文旅融合带来新动力。

驻足隆兴寺摩尼殿前，打开“自在正定”公众号，一幅实景导览图呈现在眼前，滑动手指便能听到详尽解说。“虽然首次来正定，但游玩起来一点障碍都没有，只要跟随提示，就能一处不落地领略古城文化。”一名外地游客说。

“一部手机，游遍古城”。在正定，游客不仅能享受在线购票、语音导游等服务，还能跟

随全景VR“云游”古城。近年来，正定推动旅游景区数字化建设，通过数字技术与文旅资源深度融合，为游客带来鲜活的感官体验和畅快的文化享受，让文旅资源焕发新生机。

漫步古城，游人如织，秩序井然。

景区建成多个直饮水免费供应点，游客可一解暑热；直饮水供应点及一些公厕休息厅内，多个充电口可解游客“燃眉之急”。

近年来，正定持续改善旅游公共服务体系，在全国率先推行政企单位卫生间、停车场、开水间免费对游客开放，全县4.48万个停车位免费停车，18处免费直饮水机、上千个便民座椅，为游客提供舒适的出行体验，营造出景城一体、共建共享的旅游环境。

“正定深挖历史底蕴，创新旅游业态，聚焦古建古塔、红楼文化、三国名将等正定符号，持续推进文旅深度融合，让文物活起来、文化兴起来、旅游火起来，千年古城正在绽放新光彩。”正定县副县长、县文化广电体育和旅游局党组书记王素刚介绍说，今年一季度，正定古城接待游客1292.72万人次，同比增长200.23%；门票收入2143.16万元，同比增长107.63%。

（新华社 闫磊 巩志宏）

新闻集装箱

西北箭士草原开弓享健身乐趣

新华社西安6月16日电（记者 郑昕）16日，第一届全国全民健身大赛（西北赛区）射箭比赛在陕西省宝鸡市陇县的关山草原景区落幕。为期三天的比赛中，来自西北地区37支代表队的近400名射箭运动爱好者张弓搭箭，向游客、观众展示出射箭运动的不凡魅力。

本次比赛以竞技反曲弓、复合弓、传统弓为主要竞赛项目，并依据参赛者的水平和年龄分成少年组、青年组和社会组等组别。16日共进行了12个小项的决赛，西北箭士争相上演百步穿杨好戏。最终，咸阳市射箭协会代表队的三名选手“射落”社会组竞技反曲弓男子团体的冠军，青海省射箭运动联合会代表队摘下社会组传统弓男子团体金牌，西安市汉都新苑中学一队则收获青年组竞技反曲弓混合团体第一名。

基于赛事的群众参与性，不少代表队成

员都是举家前来，更有兄弟、父子同上阵的景象。西安博羿射箭俱乐部教练员李博告诉记者，本次他们派出了12名不同年龄段的爱好者参赛，其中一名九岁的女选手就和哥哥、爸爸一同报名参赛。

“我们队这次虽然只获得一金一铜，但不少初次参加大赛的青少年打出了高水平，也打出了气势。”李博说，比赛正赶上父亲节，全家一同来到大草原开弓的经历十分难忘，“属于体验感很好的比赛”。

宝鸡市体育局局长毕周海表示，陕西陇县自古射箭文化盛行，关山草原近年来更是成为这个传统健身项目的“网红打卡地”，体育与生态旅游在当地正深度融合。“这次比赛不仅推广了射箭运动，也加强了宝鸡‘一县区一品牌、一协会一特色’的体育赛事活动体系，推动了群众体育的发展。”毕周海说。

新版舞剧《胡笳十八拍》上演

本报讯（布音额尔尼乐）6月12日晚，由鄂尔多斯市乌兰牧骑、北京保利剧院管理有限公司联合出品的舞剧《胡笳十八拍》，在经过精心打磨修改后，在鄂尔多斯大剧院与广大观众见面。该剧以汉代才女蔡文姬的故事为背景，着眼于各民族交往交流交融的大主题，以浓厚的地域风情和别致的人文色彩，致力打造新的文化标识。

据考证，汉代才女蔡文姬在南匈奴美稷城（今鄂尔多斯地区）生活了12年，并与左贤王育有2子。鄂尔多斯市乌兰牧骑邀请中国著名编剧罗怀臻在准格尔旗美稷城遗址深入采风后，以蔡文姬的相关历史记载为依据，将人物的个人情感纠葛融入各民族交往交流交融的大时代中，并以千古绝唱《胡笳十八拍》为蓝本，创作了跌宕起伏、扣人心弦的剧本故

四川首个基层中医AI诊疗系统在绵阳游仙试运行

本报讯（邹锐 彭雪 何茂松）日前，四川省首个面向基层医疗机构的中医AI诊疗系统在绵阳市游仙区上线试运行。

在试点区域游仙区新桥中心卫生院中医科，56岁的患者杨玉英（化名）找到主治医师邱伟就医。邱医生在询问其临床症状、把脉后，在基层公卫系统查询其历史病历，并运用中医AI辅助诊疗系统，为其提供诊疗。

该中医AI诊疗系统，拥有庞大的中医知识体系。据悉，绵阳市卫健委与游仙区卫健局

积极探索，以人工智能技术通过深度学习和大数据分析，用名中医的经验、思维和方法为基层中医赋能，试点引进了全国领先、最新研发的中医AI诊疗系统，并率先在全省基层医疗机构部署使用。

目前，该系统在游仙区妇幼保健院、新桥中心卫生院、忠兴中心卫生院试点，将于今年底前实现在游仙区医疗机构部署应用全覆盖。下一步，绵阳市还将积极探索人工智能技术在影像诊断、慢病管理等领域的深度应用，让现代科技造福更多基层患者。



6月18日，安徽省巢湖市柘皋镇桥西街东段人声鼎沸，热闹非凡，巢湖市第十一届柘皋夏至民俗文化节“老街早茶长桌宴”活动火热开幕。9家“老字号”早茶店为游客和市民精心准备了传统的柘皋早茶“四大件”——凉拌千张、炒面皮、鸡蛋锅贴、三鲜锅巴汤以及各店“特色早点”，共计31桌丰富的早点供游客品鉴。图为活动现场。

苏自山 柳迎春 摄