阅读提示

发展旅游业是推动高质量发展的重要着力点。今年以来，我国旅游市场呈现加快恢复发展势头，假日旅游“热辣滚烫”，休闲街区人山人海，“网红”景点层出不穷……人们用动感的身影证明：旅游已是小康社会人民美好生活的重要内容。伴随着我国旅游发展驶上快车道，人们的旅游方式不断涌现出“新样态”，不再专门看山川景点，更多的是凭兴趣而行，追求沉浸式体验，比如开展有文化和有深度的漫旅游、考古游、古建游，以及注重践行环保理念，开展有品质的无痕游，让旅途更加舒适、更有收获。

旅游“新样态” 更重文化和品质

慢旅游：深入体验文化和风俗

“特种兵”旅游曾经备受年轻人青睐，现如今，不少游客做出与之相反的选择。他们有的住进大理的小院，每天在古镇闲逛、坐在田埂边吹风；有的在成都的老巷子里漫步，感受巴适生活……不考虑景点多少，不特意规划行程，追求随心和无计划的慢旅游为何吸引人？

“逛逛市民公园，沿着明代的城墙走一走，坐在漓江边的咖啡馆和书店门口吹吹风，一切都太惬意了。”最近，肖女士结束了一周的桂林之旅，“慢”是她此行的关键词。

肖女士说，这趟旅途有很多难忘的时刻，例如，在当地人指引下吃一碗美味的米粉，在雨中乘竹筏欣赏青山绿水。“都是一些小事，但是很治愈，这段旅程后感觉身上的‘班味儿’都少了许多。”

今年春节假期，家住北京的吴先生和妻子到西安旅游，与大多数人不同，他们此行没有打卡著名地标，“而是在西安城里走街串巷”。吴先生认为，一个城市的特点和魅力藏在大街小巷里，需要游客细细感受。“在西安的5天时间，我们到沿街菜市场买菜、做饭，和当地人聊天，还学说了西安话。”吴先生说，此行让他体验到了西安这座城市独有的气质，感受到了千年古都的人间烟火气。

今年5月，山东潍坊的张女士到青岛旅游，她原本只打算去崂山区北宅街道的大崂樱桃谷采摘樱桃，没想到这趟行程给了她意外之喜。“到了才发现，这里不仅有农家宴和民宿，附近村子里还有能画画的咖啡馆，采完樱桃去画画、品咖啡，晚上还能在露营地看星星。”张女士说，这次出行带给她沉浸式的新体验，她现在更喜欢到周边乡村畅享慢生活。

肖女士说，选择慢旅游，是希望让脚步慢下来，让思想和情绪也慢下来，放松身心。吴先生也认为，旅行本是为了放松身心，但以前的很多次旅行，回来后感觉比出发前更加疲惫。

让身体和心灵彻底松弛下来，是一些游客选择慢旅游的直接原因。另外，中国旅游研究院科研管理部负责人战冬梅认为，与“走马观花”式的快节奏不同，慢旅游强调更加宽松自由的行程，游客以适宜的速度寻求旅途的质量，而非目的地数量。这也是慢旅游兴起的重要原因。

“慢旅游，还包括对一个地域进行较为深入的了解，游客可以选择在一个目的地停留较长时间，沉浸式参与当地活动，深入了解当地的文化和风俗。”战冬梅说。

**短评 >>>>