

延安，我把你追寻

延安革命旧址是一本永远读不完的书。
延安，我把你追寻。
追寻你，革命家走过的延河；
追寻你，飘来馨香的枣园；
追寻你，见证革命发展的南泥湾；
追寻你，领袖人物在这里运筹帷幄的杨家岭。

……
——我的祖辈有一名红军战士，爸爸经常给我讲他生前的传奇经历。因此，我从小就对红军产生了尊敬和崇拜之情。

寒假放假第一周，为了满足我追寻红军精神的夙愿，爸爸陪我来到了革命圣地延安。我和爸爸从四川省南部县驱车23小时，纵跨三省一区，前往陕西省延安市。路上困难重重，温度从4℃降至零下21℃，窗户和门全被冰冻住了。深夜翻越秦岭时，暴风雪骤降，漫天鹅绒柳絮，西北风怒啸狂奔，道

路上滴水成冰，气压差让我们耳鸣头疼，我们只好放慢车速……

凌晨，我实在太困了，就小憩了一会儿，醒来时虽然才4点过，可我已经睡不着了，脑海里映放着腊子口、会宁、绥远印象，不知不觉已经是早上8点，我们到了吴起县。上午，我们经志丹县终于到了宝塔区。

“延安，我来了！”不知怎么，我突然情不自禁，兴奋地大声喊了出来。

陕北地区的黄土高坡上那错落有致的窑洞被冬季的雪加以点缀，让我真正感受到了什么是“北国风光”。到了市区后，我们很快去到了杨家岭，我看到了曾经作出改变中国命运重大决策的中央大礼堂。

在延安除了杨家岭，你还能看到满满地烙印着革命家足迹的延河和那充满革命气息的枣园；你能看到那象征延安，傲立风雪、意志坚韧的宝塔和见证三五九旅自力更生、

丰衣足食的南泥湾。

来到了延安，我才真正体会到了什么是延安精神。延安精神，是那些领袖人物住着最简朴的屋子，殚精竭虑，让老百姓过上好生活，为日后所有中华儿女过上好生活；是艰苦朴素、实事求是；是从群众中来，到群众中去；是官兵军民一致；是前赴后继，坚韧不拔；是“红军不怕远征难，万水千山只等闲”；是全心全意为人民服务……这就是延安精神！

作为一名小学生，我们应当努力学习，珍惜来之不易的美好生活，要继承和弘扬红军精神、延安精神，为祖国的建设发展贡献力量！

延安，我把你追寻！

四川省成都市嘉祥中华小学
2020级博仁(6)班 彭立一
指导老师 胡佳佳

沐浴在每一缕光下

早有晨光，晚有月光。春天有春光无限，夏天有骄阳似火，秋天有秋光荡漾，冬天有白雪暖阳。万家灯火是光，眸中的璀璨星辰亦是光。

青春期的心灵，常常脆弱得一片叶子便能使世界被黑暗覆盖。上了初中，考了几次试之后，我便成了同学们口中的“学霸”“5A战神”。虽带来荣耀，可我也因此有些沉重、紧张的压迫感，总觉得自己配不上这些称呼。要是我下次没考好怎么办？一颗心悬在空中。

一次数学测验，被挤出了全班前五名，我终于松了口气，悬着的心落地了。你们看，我不是什么学霸吧！可接下来的又是无限的失落，仿佛被困于空虚的黑暗中。而母亲总能第一时间发现我的情绪低落，那天晚饭后，母亲搂着我的肩，坐在沙发上，温柔望着我：“悦悦，今天发生什么事了吗？”我一口气将憋在心中的委屈不甘心地一股脑儿倒了出来。母亲听了，一声不吭，抱了我一下，目光中流露出浓浓的关切：“悦悦，其实你做得很

好了，谁都不能保证不出错呀！只要按你自己的节奏走就好。你嘴上总说着‘摆烂’，但我知道，你是心中有数。不要被眼前的挫败与别人的话语扰乱了节奏……在我心中，你永远是我的骄傲！”

那一刻，我的鼻子一酸，不争气地落下泪来。母亲温柔的目光，穿透阴霾，直直照到我心里——柔和温暖，使紧张焦虑融化成温水，浑身顿时充满了暖意，让我重新找回了自信与方向。母亲那满载关怀的目光，也是光，是名为“爱”的光。当然，这光有时也会是伤心的、犀利的、焦急烦躁的，但这一定是世间最美、最温暖的光。它们总会落在我身上，慢慢地也融入了我的灵魂。

我觉得每个人身上都有无数光的“种子”。我们能够沐浴在光之下，并孕育出光，无论是来自他人还是自身的光与力量，总能激励我们奋勇前行！新时代城市绿化持续进行着，各种植物随处可见。它们通过收集阳光，在叶绿体中进行光合作用，并释放出氧气。我们要向植物学习，汲取每一缕光，将其

转化为自己的养分与力量。除了自身持续不断努力获得成就之外，当我们与同伴相拥、向他人伸出援手时，我们就在不知不觉中向他人释放了光。

可有时也应该反省自己，许多时候自己是否身在福中不知福呢？你看，每分每秒我们都可能沐浴在阳光下呢！即便暂时的阴天，也不必怨天尤人。要相信自己，相信光的力量，为了目标梦想，不懈拼搏向上！

光是孤独中的陪伴，是绝望中的希冀，是寒冷中的温暖。总之，光无处不在，指引着我们。我们在光的照耀中，也总会由灵魂深处发出新的光热。

就让我们沐浴在每一缕光之下，汲取光，使用光，给予光吧！生命因光而绚烂多彩！

广州市第五中学附属初级中学
七(3)班 谢心悦
指导老师 林幼娟

一次难忘的象棋比赛

周五的晚上，妈妈兴奋地告诉我，周六上午我将作为学校代表参加区里举行的象棋“棋王争霸赛”。我激动得几乎要跳起来，象棋，这位陪伴我多年的伙伴，将带我走向一个新的战场。整个晚上，我躺在床上翻来覆去，脑海里不断模拟着各种棋局，期待着第二天的对决。

第二天清晨，我早早地起床，精心挑选了一套服装，就像是为自己披上了一件战袍。当我们抵达赛场时，我看到周围的人群，心情不由得变得紧张起来。我做着深呼吸，努力平复自己的情绪。我们迅速完成了登记，领取了比赛牌，然后坐到了指定的座位上。我双手紧紧握住比赛牌，仿佛能从中汲取力量。

随着裁判的一声令下，比赛正式开始，计时器的“咔嚓”声此起彼伏，仿佛为这场智慧的较量奏响了序曲。我作为黑方，稳稳地走出“反宫马”的开局。我的手指在棋盘上轻轻滑过，仿佛在和棋子进行一场无声的对话。对手的攻势异常凶猛，他犹如一头猛虎，不

断地向我发起进攻。我紧盯棋盘，生怕错过任何一个微小的细节。我的大脑飞速运转，不断分析着对手的棋路和意图。突然，我眼前一亮，发现了一个绝佳的机会。我轻吐一口气，仿佛将所有的紧张和压力都排出体外，然后趁对手进攻正酣之际，巧妙地设置了一个“一步杀”的陷阱，对手显然没有意识到我设下的陷阱。我微微一笑，心中涌起一股成就感，果断将他的“将”擒获。第一局，我顺利获胜。

可是，好景不长，在第二局比赛中我因为前期获胜有点轻敌，结果被对手反将一军。我懊悔地拍着脑袋，心中满是自责。然而，我深知不能就此放弃，于是迅速调整心态，做好了迎接下一局挑战的准备。在接下来的几局中，我吸取教训，稳扎稳打，逐渐找回了比赛的节奏。

到了最后一局，我发现自己的积分已经领先，而与我平分秋色的正是这局的对手。成败在此一举，决战开始了！我依旧采用稳扎稳打的策略，可对对手突然施展捉双战术，

使我陷入困境。面对突如其来的挑战，我很快调整心态，做出一个大胆的决定：弃炮攻王！对手吃掉我的大炮后，我的双车和双马如洪水般涌向他的老将。对手每走一步棋，他的汗水就多了一分；我每落一枚棋子，我的心情就舒缓了一分。我愈战愈勇，把老将两边的双士双象都“杀”了个遍。对手显然没有料到我会如此果断，在我猛烈的进攻之下他的防线土崩瓦解。最终，对手的老将沦为“光杆司令”，只能束手就擒。当他的老将被我死时，我长舒一口气，仿佛卸下了所有的重担，我终于夺得了比赛的冠军！

站上领奖台的那一刻，我感到无比自豪和满足。这场博弈不仅让我深刻体会到象棋的魅力与智慧，更让我懂得在遇到一切事情时都要做到胜不骄、败不馁。只有始终保持冷静、沉着的心态，才能立于不败之地。

北京市丰台区长辛店学校
五年级(1)班 邓宸轩
指导老师 王阿丽

父爱无声暖我心

我的父亲一向沉默寡言，身材魁梧，每走一步都很沉重很响，肩上似乎落着千斤重担。

那天一早，滂沱大雨从天上倾倒下来，霎时，漫天盖地，白茫茫的一片。我不禁一惊，似乎是雨在提醒我：父亲今天要出门了，他又得外出打工养家糊口，这一去不知又是几时回来。

父亲这天起得很早，在屋里来回徘徊，不知他在思考什么。他的脚步很轻很轻，生怕打扰我的好梦。我想我得去送送他，但我不忍心去面对他，怕在他面前又犹如一个小孩子般哇哇地哭个不停。正在我犹豫不决的时候，父亲又轻轻地来到我的枕边，似乎没发现我已睡醒，轻声轻语地唠唠叨叨一番，叮嘱我好好学习，注

意安全。父亲总把我当成一个长不大的小孩子，我也假装如往常一般在睡梦中敷衍他，而他将我想要的和需要的物品买回来放在书桌上，似乎将最后的告别寄托在了这些礼物上。

其实我早就醒了，我不忍心去送别父亲，因为我知道那一送，便将会成为我日日夜夜的思念。泪水不知不觉在眼眶中打转，想着想着竟失控了，泪水浸湿了脸庞、枕头和衣角。父亲不知道啥时候离开的，卧室内空空如也，不对呀，不应该是这样，父亲的脚步声我是最熟悉的，为什么他走了我没听见他的脚步声？难道是公鸡鸣叫声和风雨声掩盖了父亲的脚步声……

书桌上留下了父亲的亲笔信。那封信很简短，短到仅仅五六行字，短到不用一分钟

就可以读完。信的内容依然是嘱咐我好好学习，照顾好自己，树立信心克服困难，依然是他在外很好，不要想他……

我读了一遍又一遍，似乎是一场梦，梦里看见了一棵大树，在狂风暴雨中保护着一棵脆弱的小树；梦里依稀记得我小时候，父亲干完活很累，却第一时间把我抱起，坐在他的肩头，每次我做错了事，他都是轻声细语和耐心教导，我取得了好成绩，他会比我还高兴，鼓励我继续前进……父亲的爱默默无闻，却给了我一生的暖意。

河南潢川县江集中学
七(5)班 胡欣悦
指导老师 张玲玲

参观卢德铭纪念馆有感

在岁月的幽深回廊中，卢德铭的名字如同一道熠熠生辉的光芒，穿越时空的重重雾霭，直抵我们的心灵深处。当我踏入卢德铭纪念馆那庄严肃穆的大门，仿佛踏入了一段波澜壮阔的历史画卷，心中涌起的是无尽的怀念与敬仰。

馆内，静谧的氛围中弥漫着历史的厚重。那一幅幅陈旧却鲜活的照片，宛如时光的留声机，诉说着卢德铭烈士的英勇传奇；那一件件饱经风霜的遗物，好似沉默的史官，记录着他为了理想信念舍生忘死的壮烈篇章。

卢德铭，他是战火硝烟中的铁血战将，是革命洪流中的中流砥柱。他的目光，坚定而炽热，仿佛燃烧着对祖国山河的无限热爱；他的身姿，挺拔而坚毅，恰似屹立不倒的巍峨山峰，为了民族的解放事业，无畏枪林弹雨，无惧艰难险阻。

在那血与火交织的岁月里，他用青春和生命谱写了一曲曲壮丽的赞歌。每一次冲锋陷阵，每一次生死抉择，都彰显着他对党和人民的赤胆忠心，对国家独立、民族尊严的执着追求。

他的离去，是星辰的陨落，却在我们心中留下了永不磨灭的光辉。他的精神，

如同一座灯塔，照亮了我们前行的道路；如同一股清泉，润泽着我们干涸的心灵；如同一面旗帜，引领着我们在新时代的浪潮中奋勇拼搏。

站在这片充满历史回响的土地上，我深知，我们是幸运的一代，生活在和平与繁荣的阳光下。然而，这和平与繁荣并非从天而降，而是无数像卢德铭这样的先烈们用鲜血和生命铸就的。他们的牺牲，换来了祖国的安宁，换来了我们的幸福。

如今，当我们仰望星空，当我们展望未来，应当怀揣着对先烈的感恩之情，将这份敬仰化作前进的动力。让我们以卢德铭为榜样，胸怀爱国之情，笃行报国志，用青春和汗水，为祖国的繁荣富强添砖加瓦，让中华民族的伟大复兴在我们的奋斗中成为现实。

卢德铭烈士，您的英名永载史册，您的精神永垂不朽！我们将继承您的遗志，砥砺前行，让祖国的明天更加灿烂辉煌！

江西省芦溪县芦溪镇第二中学校
五(3)班 李旭桐
指导老师 刘世辉

想古城营

在家的时候想体会不在家的好处，走出家乡才体悟到家乡独有的美妙。异地求学，想家的情绪总是缠绕着我，老师布置作文《想什么》，一下触动了我的情怀，自然写下《想古城营》这个标题。

那里没有高山小河，没有高楼大厦，但如果让我选择在什么地方降生，我想，我依然还会选择那里。因为那里的每一件事中都有我，我在那里的一草一木中。

看其他人关于故乡的文章——《想北平》《西安这座城》，浮想联翩。北京、西安，真的很好，我也很想去看看，但是，我仍然想回到我的故乡，虽然她只是一个小地方——古城营。但是，在我心里却重如泰山，排名第一，永远是最有魅力的地方。那里有我魂牵梦绕的故事，那里有让你想不到的风景——破釜沉舟遗址。大多数人小时候都听过的成语故事就发生在那里，今天，那故事发生地突然呈现在你面前，你怎能不震撼，不惊叹：原来就在这里！历史的惊天地、泣鬼神，岁月流逝，时光洗礼，谱写了古城营的惊艳传奇。

一方水土，养育一方人，不仅是水土的养育，还有历史文化的孕育，古城营的历史文化十分厚重，据《地理今释》《通典》《文献通考》《水经注》等史书记载，远在公元前2280年前，此域就有先人依水谋生，沿河定居，狩猎农耕，繁衍生息。夏时，古城营已有集市。古城营北侧黄河之上有大梁横水，史称巨桥。村南500米有“邢伦墓”据专家考证，还与“许由故里”“清官程骏”“庄户顶文化”“两周侯国古城遗址”等历史人物和遗迹相关。我

想，古城营人就是被水土与历史孕育的杰作，那么坦诚，那么直率，那么善良，体现在点点滴滴的琐事与言行中。

小村是包容的。儿时，看到陈村有一个姓陈的，就认为整个村都姓陈；看到鲍庄有一个姓“鲍”的就以为村里没有其他姓了。那时，我就想，为什么古城营人不姓古，或者干脆改名“邢村”或者“邢庄”算了，那时很天真。现在想来，古城营，既然是古城，是营，那就是一个包容天下诸姓的地方，怎会局限于一个姓呢？

小村的人是友善的，上二三年级的时候，我就开始自己上下学了。父母不担心有什么人把我拐走，村子很小，三步一个姨，五步一个叔，都是自己的亲人，骗子没有机会下手。记得有一次考试完，兴冲冲回家，让家长签字时，发现书包空空如也。哭着回去找，被一个姐姐拦住，问清我的名字，把她拾到的卷子给了我。上五年级的时候，回家路上，见到邻居老太太费力推三轮车，我就帮她推上坡。直到现在，每次路过她家门口，她都会和我打招呼。

我很爱那小村庄。小村黄昏的晚霞很迷人，黎明树叶上的露珠很晶莹，即使夏日的蝉声也仿佛是一首长诗，不管是人还是物，一切都那么可爱。

古城营很小、很普通，但是，无论走到哪里，我都想那个普通的小村，她是我心灵坐标的原点。

河北冀州职教中心农林专业
23级3班 邢志满
指导老师 殷建光

最温暖我的一件事

记得那是四月的一天，天气阴沉沉的。大队委员研究了工作之后已经七点多钟了，我们告别曾老师，匆匆回家。

我家离学校很远，此时肚子也饿了，再加上冷风嗖嗖地吹，冻得上下牙直打架。我急匆匆地走着，恨不得一下子飞到家里。忽然听到像是有人喊我，我放慢了脚步，仔细听着，“周梦洁！”是曾老师的声音，附着急促的脚步声，我马上转过头向曾老师跑去并询问“曾老师，有什么事？”曾老师气喘吁吁地说：“没什么，我送你回家。”说着又喘了一口大气。曾老师的家和我的家是相反方向，她的孩子还在学校里，我怎么能让曾老师送我呢？我忙说：“曾老师，您劳累了一天，不要送我了。”“没什么！你这么晚回家，家长一定着急了。”“可是您还得接孩子呢。”“晚些接不要紧，宝宝已经习惯了。”我还想说些什么，可是曾老师不容分说，拿过我的书包，背在她的肩上，领着我三步并作两步地向前走去。路上，曾老师问长问短的，可我总是想着她的孩子还在学校里，孩子一定在找妈妈了。

风止不住地刮着，忽然，几滴雨点落在脸上，我惊叫着：“下雨啦！您快去接宝宝吧！”“不要紧。”曾老师一边说着，一边脱下了外衣，披在我身上。我实在不能心安理得地接受，用请求的声音说：“曾老师，还是您穿上吧，要是您病了，怎么给我们上课呢？”曾老师温柔地说：“披上吧，孩子，要是妈妈和你一起走不也是会这样做吗？”此时，一股暖流传遍全身，我感动得几乎要哭了，我们的曾老师多像妈妈呀！风更大了，雨更密了，冰凉的雨点直往脖子里钻。曾老师头发湿了，衣服透了，我们走得更快了。

“到家了！”我一边喊一边飞快地跑进去，叫妈妈接曾老师进屋来暖暖身子。可是当我们走出大门时，曾老师已经走远了。我大声喊着：“曾老师！曾老师！”但是，没有看到她的背影，却看到路边的小树林沐浴着春天的细雨，茁壮地成长。

湖南省邵阳市隆回县荷香桥镇中学
310班 周梦洁
指导老师 曾林虹