

推行文明餐桌在行动

编者按 餐桌举止非小事，一勺一筷显文明。暑期也是餐饮消费旺季，为进一步弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，倡导文明健康、绿色环保的生活方式，各地深入推进“文明餐桌”“光盘行动”等文明培育活动，切实营造崇尚节俭、文明用餐的良好社会氛围，其中有哪些好做法、好经验，请看报道。

甘肃天水市 践行“光盘” 建设节约型机关

本报讯(蔚军平)近日，甘肃省天水市机关事务服务中心联合中国人民银行天水分行开展了反食品浪费宣传进机关活动，进一步弘扬勤俭节约的优良传统，发挥公共机构的示范表率作用，倡导崇尚节约、文明用餐新风尚。

民以食为天，食以俭养德。活动中，志愿者们通过悬挂横幅，发放节粮爱粮宣传单、食品安全手册，宣读倡议书等形式，利用干部职工用餐时间宣讲反食品浪费的重要意义，倡导大家从自身做起，勤俭节约、爱惜粮食，带头践行“光盘行动”，养成勤俭节约好习惯。同时倡导大家控制日常饮食中摄取油盐糖的比例，纠正不良饮食习惯，达到健康饮食的目的，志愿者们还向干部职工普及了餐桌文明知识。

本次活动得到了天水市机关干部职工的积极响应，大家表示，将以实际行动杜绝餐饮浪费，积极践行“光盘行动”，争做节粮爱粮的宣传者、倡导者、推动者。

“下一步，我们将继续常态化宣传普及《中华人民共和国反食品浪费法》，进一步增强广大干部职工节粮爱粮意识，把厉行节约、反对浪费的工作要求落实到机关事务各项工作的具体实践中，共同营造‘反对浪费、崇尚节约’的良好氛围。”天水市机关事务服务中心公共机构节能科科长周海燕说。

陕西西咸新区周陵街道 文明餐桌宣传 “不打烊”

本报讯(陕文)“适量点餐、公筷公勺、打包剩菜等文明之举，需要全行业共同参与、共同努力。”近期，陕西西咸新区周陵街道周礼佳苑社区新时代文明实践站开展“小餐桌大文明，引领用餐新时尚”主题宣传活动。志愿者们走进辖区餐饮门店，向经营者和用餐顾客发出共树餐桌文明新风尚的倡议。

活动中，志愿者以发放宣传单页、张贴宣传海报、面对面宣讲等形式，号召餐饮经营者和用餐顾客积极参与文明餐桌行动，争做“节俭养德，文明用餐”的宣传者、实践者、监督者，营造文明、健康、环保、节约的就餐氛围。

餐饮商户代表张大姐说：“我们会为顾客准备公筷公勺，也会重新制作新的菜单，为顾客提供小份菜、半份菜和剩菜打包服务，今后在顾客点餐时也会提醒大家按需点菜，注重搭配，理性消费。这也是履行我们餐饮人的社会责任。”

下一步，周陵街道各新时代文明实践阵地将通过丰富多彩、富有寓意、深入人心的“小餐桌大文明”主题宣传活动，持续弘扬勤俭节约的精神，让文明有礼的理念深入人心。



四川省华蓥市永兴小学的学生在食用营养午餐(资料图片)。邱海鹰摄

福建厦门市 餐厅智能化 美食不浪费

◎ 陈泥 李雯超

自助取餐、智能结算，还能一键生成营养报告……为深入推进文明餐桌行动，弘扬节俭惜福的中华民族优良传统，福建省厦门市场监管部门以制止餐饮浪费为抓手，在全社会倡导“适量点餐、剩菜打包”的用餐文化，培育文明、科学、健康、环保的用餐新风尚。在同安区市场监管局指导下，厦门美峰创客公园S1智能餐厅近期建成“反食品浪费样板食堂”，引入智能称重设备与自助选餐系统，将原有的按份售卖转变成按克售卖的模式，有效引导消费者开展“光盘行动”减少浪费。

据了解，位于厦门美峰创客公园S1的“智团膳智慧自选餐厅”，主要为园区及周边企业员工提供午餐，高峰期就餐人数多达两三百人。为防止餐饮浪费，提升食品安全水平，同安市场监管局提前介入，早在去年7月餐厅装修设计之初，市场监管人员就靠前服务，在涉及食品安全的环节中提出指导意见，重点对餐厅场所布局、基础硬件设施规划进行指导；同时，鼓励餐厅经营者利用互联网技术，让消费者拥有更便捷、更智慧、更安全的消费体验。

笔者在现场看到，顾客在餐厅入口处扫码注册充值后，可使用设备终端“刷脸”绑定托盘，随后即可自助选餐、取餐。取餐时，只要将托盘放在感应区，设备可自动识别菜品重量变化，称重结算。

“区别于传统自助餐按人头固定消费的模式，智能自助餐厅是根据菜品单价及克重，进行

智能称重、按克计费，减少浪费。”来自厦门纳良餐饮管理有限公司的餐厅负责人丁怡皓告诉笔者。在市场监管人员指导下，该餐厅打破传统售卖模式，巧妙引入智能称重设备与自助选餐系统，通过芯片结算台，顾客可以根据自己的口味和食量按需取餐，更自由地选择菜品和数量，既吃得开心，又能避免浪费。

就餐者按需取餐，“无感结算”的引入，进一步提升了结算效率，让就餐者能够享受到更加快速、便捷的服务。同时，餐厅还可利用智慧餐饮系统精准分析，基于餐品的销售数据实施“菜品优化”策略，以此推动食堂餐饮质量的提升。“我们在试运营中发现，鱼头和大骨头的剩菜率较高，就有意识地减少相应菜品的供应。”丁怡皓介绍，通过对餐厅厨余重量进行对比，在智能模式的使用下，厨余的总重量减少了18%，即每人每餐可减少100克左右的厨余。

此外，智能点餐系统还能实时传输就餐者所摄入食物的营养数据，生成更加详细的营养报告，为就餐者提供个性化饮食建议，更好地管理自己的健康。

“下一步，我们将继续加大对高新园区内餐饮服务提供者的监管力度，确保食品安全主体责任得到有效落实。”同安区市场监管局相关负责人表示，同时，市场监管部门也将继续鼓励和支持餐饮服务提供者采用先进的食品安全管理方法和技术手段，让广大消费者吃得更健康、放心。

内蒙古包头市 制止餐饮浪费第七期“红黑榜”发布

本报讯(李岸)近日，内蒙古自治区包头市市场监管局开展制止餐饮浪费专项行动，发布了制止餐饮浪费“红黑榜”第七期。

本期“红黑榜”共涉及餐饮服务单位15家，其中，红榜12家、黑榜3家。红榜企业包括：昆都仑区禹诚快餐店、昆都仑区马俩四兰州拉面馆、昆都仑区麦香面馆餐饮店、昆都仑区天祥宴会酒店、韩大厨快餐店、二掌柜巴盟农家

菜、内蒙古亚旺餐饮管理有限公司、河北千喜鹤饮食股份有限公司包头分公司、内蒙古宏微餐饮管理有限公司包头市昆区餐饮分公司、昆区禾源面馆友谊店、呼和浩特新辣道餐饮管理有限公司包头钢铁大街餐饮分公司、三十铺武汉热干面。黑榜企业包括：包头市昆都仑区精美餐饮店、锦弘福家常菜、昆都仑区杨根林望鑫源烤肉校园南路店。

汇聚榜样力量 建功自贸港

——海南省委省直机关工委开展“致敬自贸港先锋”主题党日活动

◎ 孙勇 何湘

为巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果，扎实推进党纪学习教育，大力宣传自贸港先锋模范，近日，海南省委省直机关工委开展省直机关“致敬自贸港先锋”主题党日活动，集中宣讲在自贸港建设一线表现突出的12名先进个人和先进集体的典型事迹。宣讲人员将先进典型感人至深的故事，撒播到省直机关党员干部的心中。

高度重视、精心组织

这场主题党日活动，围绕自贸港建设“封关运作、高质量发展、高水平开放、服务民生、社会治理”等先进典型，通过身边人讲身边事的方式，传播正能量。为推进活动有序进行，海南省委省直机关工委切实把活动项目化、项目清单化、清单具体化，做到定人、定责、定时，压紧压实主体责任。

一是下拨活动经费。为保障主题党日活动成功举办，海南省委省直机关工委经研究，从工委预留的党费中下拨了活动经费。二是加强业务指导。为保证主题党日活动稳步推进，工委制定了方案，将工作责任进行分工，并跟踪问效、狠抓落实。宣传部门派出业务骨干深入机关基层党组织

组织，帮助各宣讲单位挖掘先进典型的感人事迹，配合海南广播电视台总台拍摄制作宣讲舞台背景视频，审核修改了12篇先进典型事迹宣讲稿。三是抓好保障和培训工作。工委专门召开会议，要求各宣讲单位机关党委除了审核先进典型事迹宣讲稿，还要认真做好保障工作，为宣讲人员提供视频、PPT制作和播放助手等保障。承办单位海南广播电视台总台新闻频道还专门安排专业老师，对宣讲人员进行了业务技能培训。

精彩宣讲凝聚正能量

这次主题党日活动采取个人宣讲和多人宣讲的方式进行，配以视频画面和背景音乐，增强了现场感染力和宣讲效果。

海南省委深改办一处一级主任科员李亮以《当好自贸港建设的排头兵》为题，讲述自己与一处党支部党员干部，以主力身份全程参与全岛封关运作前任务清单、项目清单、压力测试清单中的压力测试工作，深耕自贸港核心政策制度，取得喜人业绩的心灵感悟；海南省委金融办自贸金融发展处二级调研员黄慧结合自身参加推动省农信社统一法人改革工作的经历，从如何发挥党支部战斗堡垒作用、牢牢守住不发生

系统性金融风险的底线等方面谈感受；海南省公安厅出入境管理局签证科三级警长方学芳，声情并茂地讲述了签证科党员干部扛起实现人员进出自由便利的使命担当的感人事迹；海南省发展改革委固定资产投资处王强以《敢啃硬骨头，跑出自贸港重大项目建设加速度》为题，讲述固定资产投资处党支部仅用时6个月，推动海南省牵头的25个封关运作项目全部开工建设的先进事迹；海南省住建厅一级主任科员肖云旭讲述了该厅总工程师孙淑华推进建设工程项目审批制度的“统一化、标准化、信息化”改革的感人故事；海南省商务厅政策法规处处长文志华讲述了政策法规处党员干部着力推动高水平开放措施落地，构建新发展格局的故事；海南省教育厅国际合作与交流处干部李想、海南自由贸易港知识产权法院罗静怡等人的宣讲，以凡人善举感染人，以真情实感打动人，以身边榜样激励人，生动诠释了省直机关党员干部忠诚于党、勇挑重担、敢打硬仗、筑梦自贸港的精神。台上激情澎湃，台下热血沸腾。

据悉，今后海南省委省直机关工委将于每年“七一”期间固定开展“致敬自贸港先锋”主题党日活动，为加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港提供更加强大的精神动力。

文明风景线

西藏山南市 开展先进典型免费健康体检活动

本报讯(索娜拉姆)为充分发挥先进典型引领示范作用，树立“好人好报、德者有得”的鲜明价值导向，7月23日，西藏自治区山南市委宣传部、市文明办在市人民政府开展“礼遇先进典型 致敬山南榜样”免费健康体检活动。

上午9时，先进典型们陆续来到山南市人民医院体检中心，享受免费体检服务。山南市委宣传部副部长姜楠说：“希望通过这次免费健康体检，让先进典型们更有力量继续为更多人服务，持续升温‘好人效应’，为先进典型不断涌现创造有利的社会环境和氛围。下一步，市文明办将持续落实先进典型帮扶礼遇举措，为先进典型定制礼物卡，增强先进典型的荣誉感、获得感、幸福感。”

据悉，参加此次免费体检的先进典型中，有全国文明家庭、自治区文明家庭、市级文明家庭和全国道德模范提名奖、自治区道德模范提名奖、感动山南人物、最美守边人等，这次活动还为先进典型们送上了鲜花和文明健康包。

黑龙江五常市 举行文明旅游主题活动

本报讯(哈文)为营造关心亚冬会、参与亚冬会、服务亚冬会的浓厚氛围，7月23日晚，由黑龙江省五常市文明办、五常市文旅局主办，五常市文化馆承办的“礼迎亚冬会 文明实践我行动”文明旅游主题活动在新时代文明实践中心举行。

活动现场，向群众展示了非遗作品，组织群众参观烙画展区以及手工编织、剪纸、

刺绣等作品，并举行精彩纷呈的文艺演出。演出以热烈欢快的舞蹈《相亲相爱一家人》开场，以歌曲《牛在飞》、舞蹈《勇往直前》、歌曲《等待》等丰富多彩的表演赞颂家乡、赞美新生活。活动中，志愿者们向观众发放文明旅游倡议书，向广大群众宣传文明旅游理念、普及文明旅游知识，让文明旅游理念入耳、入脑、入心，营造文明旅游的良好氛围。

江苏张家港市 举办萌宠大赛倡导文明养宠

本报讯(杨溢 张东慧)为倡导文明养宠新风尚，近日，江苏省张家港市举行第三届萌宠大赛暨“乐文明·四季友好市”系列活动。

活动中，6只萌宠现场PK，相继完成跳圈、跨越栏杆、勇闯隧道等项目。萌宠们在主人牵引下，穿越一个个障碍物，引得现场阵阵喝彩。

现场还设置了文明养宠宣传摊位，志愿者向市民免费发放狗绳和文明养宠宣传资料。“乐文明”主播穿梭其中，以网络直播的方式宣传文明养宠，同时联合张家港善爱流浪狗基地，线上为流浪犬寻找主人，呼吁群众关注流浪犬，用领养代替购买，减少弃养现象。

张家港市公安局治安警察大队副大队长徐晓峰表示：“我们要引导全市人民依法、文明、健康、安全养犬，保障居民的人身健康及安全，打造优美、和谐、宜居的人居环境，希望越来越多的人加入到文明养宠的队伍中。”

此外，活动现场还发布了“乐文明·四季友好市”系列活动。据悉，自2022年7月起，张家港市乐余镇以“文明实践+志愿集市”模式，积极开展“乐文明”志愿集市项目，广受群众好评。2024年，乐余镇在“每月一集市”的基础上，精选“一季一主题”，在春夏秋冬分别开展“梦想”“清凉”“丰收”“温暖”集市，让乐余四季友好、文明每一天。

吉林抚松县万良镇 开展诚信营商宣传

本报讯(陈文娟 刘敬贤)为进一步提升广大群众的幸福感、获得感，近日，吉林省抚松县万良镇综合服务中心组织工作人员，面向辖区餐饮门店开展环境保护及诚信营商宣传。

在宣传过程中，工作人员面对面向餐饮门店经营者讲解餐厨垃圾管理政策规定，督促商户严格落实垃圾分类制度，严禁乱倒和擅自将餐厨垃圾交由无收运许可和处置资

质的企业进行收运处置，提升商户的环保意识，同时要求商户按照“门前三包”管理制度，及时清扫门前地面，做到无垃圾杂物、无污水、无污垢、无油渍和积尘，保持门前环境卫生干净、整洁。

下一步，万良镇将进一步规范辖区餐厨垃圾处置，持续开展“门前三包”管理工作，不断推动小镇诚信营商环境持续提升。

广东佛山市 将家风馆建在校园

本报讯(广文)近日，广东省佛山市南海西樵镇翰林小学家风馆正式揭牌投入使用。该家风馆承载了学校对于德育教育的深刻理解和实践，更成为连接学校、家庭与社会的桥梁，弘扬社会正气的新阵地，共同推动家风文化的传承与发展。

西樵镇翰林小学家风馆展厅展示了一些历史名人的家风故事、百家姓，学生家庭的家风家训及书法名家的书画作品。每一面墙、每一幅图、每一件展品，都承载着深厚的历史底蕴与家族智慧。

学生们在家风馆内，可以通过图文、实物、多媒体等多种形式，深入了解历史上名人家的家训故事，感受穿越时空而来的智慧与美德，这些生动鲜活的案例，将激励学生树立正确的世界观、人生观、价值观，培养他们的家国情怀和社会责任感，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代青年奠定坚实的基础。

据悉，该校未来将围绕“传承好家风，培育崇德好少年”的主题，精心策划说家风、学家训、明家史、识家谱、写家书、谈家教、秀家宝、赛家宴、评家庭等系列活动。



连日来，江西省遂川县公安局交警大队联合组织民辅警和青年志愿者走进辖区各类暑期兴趣班，通过以案说法、知识问答等方式宣讲交通安全知识，引导孩子们正确识别交通标志标线，提升自我保护能力。图为7月23日，当地交警和志愿者走进暑期兴趣班宣讲交通安全知识。

肖遂冬 摄