



北京榜样

大型主题活动

北京榜样(2024年7月月榜)



邵杰



陈宝钦



王天龙



王宇鹏



刘志华



雨浓



刘娟



郑德斌



李泽新



刘壮

好民警视力消失也要为群众服务

邵杰,男,1965年4月出生,北京市公安局东城分局天坛派出所三级高级警长。

他视力急速下降几近失明,仅凭记忆配

合同事完成2008年北京奥运会筹备工作,在治安前台11年来共接待群众13万人次,满意度100%。

老科学家热心科普资助后辈

陈宝钦,男,1942年7月出生,中国科

学院微电子研究所研究员、教授。

退休后他仍倾心教学和科普,期望培养微电子英才。他的科普对象从3岁到90岁,还借钱给留所学生买房,让他们安心科研。

突破麻醉禁区 让更多患者得到救治

王天龙,男,1964年9月出生,首都医科大学宣武医院麻醉科主任。

他勇闯麻醉禁区不断创新麻醉技术,近5年率团队实施了将近5000例高龄患者麻醉与手术,总体围术期死亡率降至1%以下。

“00后”男孩割肝救母谱佳话

王宇鹏,男,2000年9月出生,北京工商大学学生。

得知肝移植是挽救急性肝衰竭母亲的最佳选择,他瞒着母亲做检查捐出了600g肝脏,与母亲一起顺利完成了肝移植手术。

为研发新药拯救病患而生

刘志华,男,1986年2月出生,北京五和博澳药业股份有限公司医药创新研究院副院长。

他带团队研发出近10年来国家首个获批上市的降血糖中药新药;研发出的紫杉醇纳米制剂,突破了纳米药物转化的国际性难题。

“红娘”搭鹊桥 热心公益事业

雨浓,女,1977年11月出生,北京婚姻家庭建设协会会长。

她举办上百场公益活动,5000多人成功牵手400多对;此外,她还发起资助助学、老年保障、职业帮扶残障群体等多个公益项目。

视障女孩立志从医圆梦

刘娟,女,1990年8月出生,丰台区丰台社区卫生服务中心中医科医师。

她双眼仅有感光却最终获得视障考生最高学历圆了从医梦;从婴儿到耄耋,她推拿各有手法,收到患者赠送的锦旗和表扬信。

优秀企业家的家国情怀

郑德斌,男,1970年8月出生,中天宏大实业发展有限公司董事长。

他为家乡修路、安装路灯,向武汉捐赠大米,组织慈善救援队义诊;为国家培养体育人才,还投入两千多万元赞助两场国家级赛事。

守护英烈荣光 温暖老兵心房

李泽新,男,1992年1月出生,退役军人事务部宣传中心主持人。

他制作的志愿军渡江系列短视频引得多年轻人打卡;他全程主持烈士遗骸回国,传播量超百亿人次;他直播带岗助老兵就业。

无偿献血献骨髓 骑手公益热心肠

刘壮,男,1995年1月出生,美团骑手。

他常年无偿献血并志愿捐献骨髓,2021年被告知与11岁血液病小患者干细胞匹配,他毫不犹豫地捐献骨髓挽救了孩子。

推荐榜样人物请登录北京榜样官方网站,或关注“北京榜样”微信公众号。

用军人本色续写人生新篇章

——记“山西好人”何作冻

◎ 太文

何作冻是中国铁路太原局集团有限公司太原机务段设备车间钳工。从部队转业后,何作冻始终坚守初心、甘于奉献,利用业余时间组建“神舟老班长学雷锋志愿服务队”,开展志愿服务活动。迄今为止,他组织双拥共建、志愿服务活动1400余次,线上线下捐赠物价值45万余元。何作冻曾荣获第九届山西省道德模范、“山西好人”等荣誉。

何作冻从部队转业后,始终保持为国奉献、为民服务的军人本色。他带领“神舟老班长学雷锋志愿服务队”经常忙碌在志愿服务、扶危济困、灾情救助、理论政策宣讲、双拥共建等一线阵地,恪守军人本色,持续发光发热。他开展慰问革命老战士、困难职工、困难党员、现役军人和病故现役军人家属等

志愿服务活动800余次,还定期邀请革命老战士进学校、社区开展国防教育宣讲。

2021年10月12日,清徐县小武村因暴雨影响断水断电。得知消息后,何作冻打听到最佳线路绕行而行,第一时间为受灾群众送去价值5000余元的生活物资,解决当地受灾群众的燃眉之急。2023年7月29日,河北省保定市涞水县受台风“杜苏芮”带来的持续强降雨影响,多处山区暴发山洪和泥石流,数百人被迫转移离开家园。何作冻当即组织志愿服务队,几经周折,昼夜兼程,将22万余元爱心救援物资送给灾区人民。新冠肺炎疫情期间,他不顾个人安危,分别在山东老家、太原市内多次参与社区疫情防控工作,累计志愿服务520余小时,为优抚对象、孤寡老人配送生活、防疫物资260余次,线

下、线上捐赠物价值3万余元。

作为一名铁路服务志愿者,何作冻秉承“火车头”精神,一不怕脏,二不怕累,带头上机车顶部作业、下井清淤,起到了模范带头作用。生活中,何作冻热心公益,交通文明劝导、清除小区小广告、整理乱停乱放非机动车辆……这些公益活动中,总能发现他的身影。曾经的军旅生活,让何作冻对老兵生活状况格外关注。遇到老兵们缺乏亲人陪伴,他就主动前往老人家中开展暖心服务,采购生活用品、清理家庭卫生。长此以往,老人们对他产生了深深的依恋,有时候几天不见,都会主动给他打电话。

摘下军帽,摘不掉军人的初心;脱下戎装,脱不掉军人的信仰。何作冻整装再出发,用无私奉献谱写了一曲嘹亮“凯歌”。

王山青是安徽省歙县清凉峰自然保护区管理站站长。从1988年开始,他始终坚守在大山深处,无怨无悔地守护41418亩山林,从青葱小伙到知命之年,他用脚步丈量每一寸土地,用汗水浇灌花草树木,把青春献给了挚爱的绿色事业。王山青荣获“中国生态文明奖先进个人”“全国自然保护区先进个人”“安徽省先进工作者”等称号。

以站为家 36年如一日

“我的父亲是护林员,打小跟着父亲巡山,我对清凉峰有着深厚的感情。他给我取名‘山青’,意为山清水秀,希望我继续守护好这里的大山。”作为“林二代”,王山青18岁那年便承担起远方和大城市的向往,接过父亲的接力棒,成为了清凉峰自然保护区管理站的护林员,从此与护林结下了一辈子的情缘。

清凉峰是天目山的主峰,海拔约1787米,为华东地区第二高峰,这里山高林密,沟壑纵横,地形复杂,人迹罕至。最初做护林员时,这里水、电都不通,住的是土坯房,一到晚上就摸黑,几乎与世隔绝,很多年轻人都不愿意来这里。面对如此艰苦的环境,1988年,年仅18岁的王山青毅然选择踏上清凉峰的工作岗位,无怨无悔地守护这里的41418亩山林,这一干就是36年。巡山护林、拍照记录,从山脚爬到山顶常常需要六七个小时,王山青走遍了保护区内的每一片山林,清楚每一条沟的位置,熟悉每一种植物的分布地点,这里已然成了他的“家”。

2019年6月的一天,王山青在一次巡山途中突遇大雨不慎摔跤,造成左膝关节半月板撕裂,留下了每逢雨天就会腿疼的后遗症,但他从不言苦,不言累,伤好之后,依旧冲在队伍的最前面,穿梭在山林间,只是手中多了一根用来借力的木棍。每年走破五六双鞋,用坏几把砍柴刀,穿烂十几件衣服对王山青来说都是家常便饭。“这里生活条件虽然很艰苦,但我感觉很快乐、很充实,一天不上山全身都不自在。”王山青笑着说。

防火一线的“排头兵” 深山密林的“活地图”

多年来,王山青练就的一双“铁腿”踏遍山林。每年10月到翌年5月是王山青最忙碌的时候,当第一缕阳光洒落到林间,他和同事已经在火山中开始了一天的工作:巡山管护、护林防火、观察森林病虫害情况,一直到晚上才回来。午饭一般是在山上吃干粮,喝山泉水。累了,就坐在地上歇一歇;困了,就躺在山坡沟沿打个盹。

由于清凉峰地形复杂,沟壑纵横,“驴友”极易迷失在深山里不出来。因此每到节

假日,进山“驴友”多,王山青和同事们不敢有丝毫松懈,增加巡查频率,对重点部位、重点地段、重要时段进行蹲点防守,在进山主要路口安装视频监控,主要区域定位安装警示牌,警示宣传牌上注明紧急联系电话等,防止“驴友”擅自登山探险。

长期的风里来、雨里去,王山青成了单位的“山里通、活地图”。某天晚上,王山青接到一名“驴友”的紧急求助,说他在清凉峰下山途中迷路,由于山里信号差,无法定位。王山青只能根据对方提供的信息进行判断,他打着手电筒、背着救援装备,徒手扒开荆棘,行走在陡峭的山路上,历时五个多小时,终于在凌晨找到了该“驴友”。这些年来,王山青组织带领人员搜救失踪“驴友”20余次。

宣传护林知识 讲好青绿故事

王山青坚持学习,努力提高自身技能。除了认真参加林业主管部门组织的培训,王山青还自学林地管理、森林防火及野生动植物保护等制度,成为远近闻名的护林“行家里手”。利用自己掌握的林业政策和专业知识,王山青主动开展森林资源保护宣传教育,他每月都要深入村庄、学校和重要路口,向村民讲解森林保护的重要性和破坏森林资源的危害,经常对山区火源管理和火灾隐患排查,组织村民签订森林防火承诺书,与村民建立了良好的护林互动关系。

王山青始终坚持保护自然就是保护人类,建设生态文明就是造福人类的理念。他是这么想的,也是这么做的。

2018年,王山青提出以“支部党建工作+劳模工作室”引领生物多样性保护,创新科普宣传方式,打造支部党建亮点。王山青致力于野生动植物科普宣传工作,引导广大群众更多地参与自然保护,提高全民生态保护意识。在他的努力下,保护区建成了黄山市规模最大的生物多样性综合科技馆。科技馆馆藏各类野生动植物标本640余件,以及近年来红外相机监测的野生动物珍贵影视资料成果和安徽清凉峰国家级自然保护区影视宣传片。清凉峰自然保护区新发现清凉峰分布的国家Ⅰ级保护植物野生银杏树3个小群落、1个野生红豆杉种群,国家Ⅱ级保护植物长序榆60余株,2016年以来,成功繁育出长序榆种苗450余株,填补了安徽省长序榆苗木空白;开展野生动物监测,监测到国家保护野生动物57种。

与大山为伴、听林海涛声、和树木厮守……王山青把最美好的青春都献给了清凉峰。“这辈子我就干这一件事,就是守护好清凉峰的一草一木,如果再让我选一次,我还要做这座大山的儿子!”王山青说。

深情选择大山,只为青山能长青

——记“中国生态文明奖先进个人”王山青

◎ 王妍

王颖超:以诚信为立身之本助人不倦

◎ 封荣

王颖超,中铁房地产集团西南有限公司党群工作部部长。长期以来,他把“诚信做人助人为乐、踏实做事手有余香”作为人生座右铭,在致力于传承铁道兵精神的同时,坚持参与公益活动,积极践行社会责任。工作中,他注重提升职工生活品质,让职工在繁忙的工作中放松心情、愉悦身心,赢得了社会和企业员工的一致好评。王颖超曾多次荣获公司标兵、公司先进个人、成都市成华区党员示范标兵、最美拥军人物等称号。

传承铁道兵精神 打造“一企一品”党建品牌

王颖超不忘历史与传承,通过几年的努力,终于在2021年促成“中国铁建地产西南党建品牌馆”落地开馆。他说,当代“铁建人”传承了铁道兵精神,本着一切为人民、人民的生命高于一切的原则,默默地为人民群众修路搭桥。无论有多少艰难险阻,他们从不畏惧,逢山凿路,遇水架桥,只为国家更好地发展,人民更幸福。“中国铁建地产西南党建品牌馆”开设了“人民铁军”“改革开放”“时代先锋”“旗帜引领”“发展战略”5个展厅,共200余件老物件,全面展现中国人民解放军铁道兵的发展历程、成昆线修建史实情况和新时代中国铁建取得的重要

成绩,弘扬爱国主义精神。

目前,该党建品牌馆已获成都市青少年社会实践教育基地、成华区青少年社会实践教育基地等多个荣誉称号。同时,王颖超关心关爱“老铁道兵”,积极做好“老铁道兵”的服务工作,每年定期举办“新老铁道兵”交流座谈。2023年,在由中共重庆市委、中共四川省委组织的“川渝互鉴研学路 初心共展新征程”党员教育阵地讲师交流活动中,王颖超鼓励两名“老铁道兵”与两名企业职工组成宣讲团,以中国铁建成立75周年暨兵改工40周年为切入点,深入展示中国铁建、中国铁建地产在习近平新时代中国特色社会主义思想的指导下取得的重大发展和重要成就,并荣获优秀奖。

践行社会责任 坚持参与公益活动

一切为了人民,是铁道兵鲜明的政治底色和矢志不渝的情怀。新时代的中铁人坚持与时俱进,不断赋予铁道兵精神新的时代内涵,表现出信念坚定、爱岗敬业、拼搏奉献等精神特质。在铁道兵精神的指引下,王颖超一直热心公益,致力于将国有企业企业的社会责任落到实处,用实际行动引领企业加入到关爱山区儿童的行列当中。

2019年以来,他积极发动、组织党员深入四川甘孜、凉山,开展“暖冬行动”助学活动。2020年,组织定点捐助四川省甘孜州新龙县沙堆乡中心小学;他在企业内部发起“小小公益,大大爱心”爱心包裹募捐倡议,面向企业全体员工及家属募集图书、

衣物、文具等。同时根据学校的实际需求,指定捐赠一批“爱心书包”。2021年,组织定点捐助贵州省平塘县通州镇丹村丹平小学。2022年,组织定点捐助四川省凉山彝族自治州雷波县桂花乡烂坝子小学。烂坝子小学的学生多是留守儿童,生活条件相对困难。王颖超发动身边的同事开展爱心助学,为烂坝子小学的468名孩子带去御寒校服及128套宿舍三件套,并为辛勤耕耘在教育一线的17位老师带去了慰问套装,表达崇高的敬意。2023年,组织定点捐助四川省西昌市黄联关镇南宁中学。

强化宗旨意识 关心关爱职工群众

王颖超一直坚持走群众路线,强化宗旨意识,关注解决企业职工群众的急难愁盼问题,将组织的关爱落到实处。

在他的带领下,部门坚守“不让一名职工家庭生活陷入贫困线以下,不让一名职工子女上不起学,不让一名职工看不起病”的“三不让”机制承诺,适时开展职工婚育、生日等慰问,做好金秋助学、受灾帮扶,传递组织关爱。2023年,投入专项经费增配图书、冰箱、药品药箱等物资60余件,优化职工工作环境,持续改善职工生活条件。为做好冬季高发疾病防治工作,王颖超组织开展“药”送健康到一线”活动,为31个企业在建项目送去精心准备的药品套餐,为职工健康护航。创新职工心理健康关爱方式,深入一线项目开展团体辅导,引导职工快乐工作、幸福生活,为职工在办公区设计制作了图书角,并增配了300余册图书,提供学习资源,营造学习氛围。