

花式“解锁”孩子们的专“暑”快乐密码

——北京市石景山区开展多彩活动让孩子们享受优质暑期生活

◎ 王兴超

孩子们或化身小小职业人，体验不同行业的工作乐趣；或学习剪纸、书法、国画等技艺，感受中华优秀传统文化的魅力；或在互动游戏、趣味实验和科普讲座中，学习天文、地理、生物等方面的知识，激发了对科学的兴趣和探索精神……为了让孩子们享受优质暑期生活，北京市石景山区开展了丰富多彩的暑期活动，花式“解锁”孩子们的专“暑”快乐密码。

探秘科技 为成长打开更多可能

在十万平社区，一场别开生面的“知节气承传统”科普活动正在如火如荼地进行着。社区里洋溢着欢声笑语，孩子们兴致勃勃地参与其中。

“我知道！小暑，是二十四节气中的第11个节气，夏季的第五个节气，表示盛夏正式开始。”一位小朋友自信满满地回答道。授课老师欣慰地点点头，继续深入浅出地讲解着小暑期间不同地区的气候变化、习俗、农谚和诗词。孩子们听得津津有味，时不时还举

手提问。活动的最后，老师邀请孩子们背诵关于小暑节气的诗词，教室里顿时响起琅琅的读书声。

与此同时，在永东南社区，一场别具特色的“科技手工”小课堂正在进行。孩子们围坐在一起，好奇地打量着桌上的各种零件。

“收音机是如何发声的？小电扇的电动原理是怎样的？机械风扇如何组装？”老师提出了一连串问题，激发了孩子们的探索欲望。在老师的指导下，孩子们开始动手实践，将零散的部件组装成各种物品。

当自己亲手制作的收音机发出声音，组装好的小电扇吹出凉风时，孩子们脸上绽放出成功的喜悦。这种体验不仅加深了他们对科学的兴趣，也培养了动手能力和创新思维。

趣味运动 营造和谐有爱成长环境

日前，石景山区金顶街街道铸造村二区社区举办了一场别开生面的暑期亲子趣味运动

会。比赛中，孩子们和家长们分散在各个游戏区域，进行了一场欢乐的角逐。光盘拔河区域小朋友们手拉着手，用尽全身力气拉动光盘；棋盘对弈区域气氛凝重，父子俩皱着眉头认真思考着；桌上斗牛区域笑声不断，妈妈和女儿配合默契，灵活地操控着桌上的小球；幸运转盘前排起了长队，每个人都期待着好运降临；靶心射箭区更是人头攒动，家长们耐心指导孩子们瞄准靶心。

这次趣味运动会不仅让孩子们锻炼了身体，培养了积极向上、努力拼搏的精神，还增进了家庭成员之间的默契，促进了邻里之间的交流。

亲子趣味运动会只是石景山区着力营造和谐有爱成长环境的一个缩影，类似活动还有很多。近日，在首都师范大学附属苹果园中学篮球馆，一场以“阳光少年 悦动未来”为主题的青少年传统趣味运动会成功举办。活动中，大家共同参加了投壶、蹴鞠、滚铁环、捶丸、木射、合力建塔、保龄球和跨栏圈圈等传统体育项目，多个团体项目不仅考验了青少年的团队协作能力，更让他们学会相互信任和支持。

创新载体 让传统文化“活”起来

近日，随着石景山区古城街道首家楼宇里的“护苗”工作站授牌落地，中海大厦商务楼宇工作站开启了暑期系列活动。活动中，孩子们有的专心致志剪裁汉服，有的则兴致勃勃用英语讨论着中国历史。在汉服制作现场，老师指导孩子们学习剪裁、拼接，并让孩子们尝试设计自己的汉服款式。

随着活动的深入，孩子们不仅了解了不同朝代服饰风格的变迁，更感受到了中华优秀传统文化的魅力。一位家长感慨道：“孩子们在玩中学，在学中玩，这样的活动让中华优秀传统文化真正‘活’了起来。”

据悉，中海大厦商务楼宇工作站充分链接辖区资源，与“护苗工作者联盟”企业代表、专家学者以及学生家长深入交流，在暑假期间为辖区青少年准备了多场涵盖青少年心理健康教育、预防网络沉迷、文化传承等丰富多彩的“护苗”活动，充分发挥“护苗”工作站服务辖区企业和社区的功能，携手绘就护佑青少年健康成长的最大“同心圆”。

传递医者仁心的力量

（上接A1版）

让雪域高原有更多“好门巴”

周玮在金川县人民医院挂职党委副书记、院长以来，成功建成了血液透析科和5G+院前急救平台，填补当地技术空白，显著提升了医疗服务水平。对于剩下一年的帮扶时间，周玮说，他将和团队共同努力，利用专业优势，继续提升当地医疗服务水平，争做当地的“好门巴”（藏语中意为“好医生”），为当地打造一支“带不走”的队伍。

和周玮一样守护雪域高原群众健康的，还有获得“大美医者·最美健康服务团队”的四川护理职业学院“万名医护走基层”志愿服务团队。2016年，四川护理职业学院被指定为阿坝藏族羌族自治州壤塘县省内对口帮扶单位。“服务基层，一直以来都是职业院校的重点。但要如何才能将民族地区脱贫攻坚与医疗卫生人才培养有效结合？”四川护理职业学院院长张先庚说，学校依托专业和技术优势，建立了一支以学院毕业生与指导老师为主的卫生健康服务志愿队。

8年过去，这支团队始终坚守在民族地区卫生健康服务的第一线，针对高原地方疾病、慢性病防治与护理等问题，通过巡诊、宣讲、结对帮扶、个性化服务等形式，惠及阿坝州壤塘县和若尔盖县12万人，成为当地农牧民眼中的“好门巴”。“我们希望能有更多人员参与进来，助力民族地区健康卫生事业，让雪域高原有更多好医生，让当地群众看病更方便。”四川护理职业学院“万名医护走基层”志愿服务团队队长张先庚说。

在观众席间聆听医者们的故事，让凉山彝族自治州卫生健康委员会的王亚星感触颇多：“在我们大凉山也有许多来自各地的医疗团队的帮扶，他们带来了先进的医疗理念和技术，帮助我们提升医疗服务水平，改善医疗设施条件，用精湛的医术和无私的爱心守护着每一个生命。”

为人民群众生命健康保驾护航

在“大美医者·基层卫士”颁奖环节，一位身着深蓝色西服搭配白色衬衣的男子一瘸一拐地走到台前。他是黄永剑，自贡市贡井区桥头镇增产村的一名乡村医生。23年来，被认定为肢体三级残疾的他总是背着药箱，跛着脚出诊2400多次，救治患者7万多人次，顺着崎岖的山路守护着村民的“健康路”。

由于工作忙碌，近几年，黄永剑的脚步越来越跛，越来越慢，还患上多种疾病。“我现在就是在和时间赛跑，争分夺秒地为患者排忧解难，如果哪天真的动不了，那就没法了。”说到这里，黄永剑的眼眶湿润，但他说：“能用我的时间，换回别人更多的时间，此生无憾。”

“哥哥，在我心中，你不仅是一位村医，更是我学医的动力和底气。”如今，黄永剑的妹妹也成为一位白衣天使。在现场，黄永剑的妹妹通过音频留言，说出了藏在心底的话，现场响起了热烈的掌声。

在访谈环节，四川大学华西第二医院产科主任胡雅毅分享了她和团队守护西南地区高龄、高危孕产妇健康的故事，团队发起高龄孕产妇健康行动，用华西经验深入西藏共建生命安全防线。“这些年患者的信任和新生儿的啼哭，都让我们内心涌动着一种温暖的力量。每一个产科医生都应该竭尽全力，用心守护每一个新生命的诞生，为孕产妇保驾护航。”胡雅毅坚定地说。

“有多少理想，就有多少次传唱，那沿途的风浪，也不过就这样，这一路风景，有你在身旁……”晚上9时，在璀璨的灯光下，第五届“健康四川·大美医者”现场交流活动在歌舞表演《医路同行》中落下帷幕。在观众席中，今年7月刚参加工作的四川大学华西第二医院产科护士左佳眼神中闪烁着对未来的憧憬与坚定。她告诉记者，将以这些优秀的前辈为榜样，用生命守护生命，在自己的岗位上发光发热，为患者带去更多的温暖与希望。



近年来，贵州省黔东南苗族侗族自治州麻江县积极推进紧密型县域医共体建设，推动优质医疗资源、优质卫生人才、优质医疗技术下沉，让群众在家门口就能享受到优质的医疗卫生服务，有效解决群众看病就医难题。图为8月20日，医护人员在麻江县杏山街道群英社区为群众义诊。

罗文刚 摄

保护文物守底线 传承文明显担当

（上接A1版）

曾艳的“做在实处”，不止于对文物的安全保护，为弘扬与传承中华优秀传统文化，她一直努力着。在乡村振兴、库岸治理、老旧小区升级改造等项目建设中，曾艳积极建言献策，将盐文化、汉阙文化、白公文化等具有忠县特色的文化印记有机植入老城街巷、滨江公园等项目，力争将民生改善与文化传承相结合，留住百姓的美好“乡愁”和城市的文化脉络。

有初心有担当 她心系文物安全

“平衡好城乡建设与文物保护的关系，是我们的职责所在。”曾艳告诉记者，文物不会说话，但文博工作者不能沉默，为文物发声是每一位文博工作者的义务与使命。

“三峡留城·忠州巷子”项目在建设中所涉及的文物民居建筑，原本被项目收购方计划改为商用，用于餐饮类经营，这些建筑的原有结构当时面临着打通、拆除等不可逆性改造。曾艳在项目研讨会上多次指出，文物建筑不能被随意破坏历史信息，并强调该项目中文物民居建筑只有两处，这些标志性文物建筑应该成为老巷子的根与魂，更应该成为忠县文物民居建筑保护利用示范点。在曾艳的坚持和建议下，该项目在修缮中坚持不破坏文物历史信息的原则，在文物的后期利用上采取了可逆的措施与方法，兼顾了文物保护与项目改造需求，成功实现了文物保护与经济效益的同步提升。

坚守文物安全底线的曾艳，一直在为保护文物资源的历史真实性、风貌完整性奔走呼吁。在长江国家文化公园（重庆段）建设期

间，业主单位为了赶工程进度，希望考古发掘为项目建设让步，曾艳头顶烈日多次上岛与相关单位协调沟通，反复强调文物保护是第一位，应尽量减少项目建设，以保留皇华城遗址原真性。同时，她在短短三年时间内牵头完成了部分重要遗址的修缮保护、复原研究、展示利用工作。2023年9月，集考古发掘、文物展示、生态观赏、研学旅游、休闲娱乐等为一体的遗址公园正式开园，成为首个开园的长江三峡考古遗址公园。

目前，第四次全国文物普查工作正在有序推进中，曾艳带领团队累日奔波于各乡镇（街道）开展实地普查。对于自己获得“中国好人”这份荣誉，她表示自己很幸运：“我只是做着基层文博工作者该做的工作，希望能够通过我的经历让大家对文物保护工作有更多的理解、关注与支持，共同营造良好的文物保护氛围，真正将文物保护、利用、传承好！”

云南全民健身事业蓬勃发展

◎ 娄莹

近年来，云南持续打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌，在不断丰富群众体育赛事供给的同时，借助赛事传播云南特色体育文化、展示云南改革发展的最新成果。云南体育的发展坚持关注“一老一小”、女性、职工、残疾人等不同群体，让不同人群都能加入到勤锻炼的行列，还充分发挥社会体育指导员的作用，积极组织社会体育指导员参与体育公益活动。截至2023年，云南省全年参与国家体育锻炼标准达标活动超3.56万人，合格率为97%，每千人公益社会体育指导员人数提升至2.92人。

通过“七彩云南全民健身工程”，云南省持续补齐体育场地设施短板，打造特色品牌赛事，广泛开展公益性体育活动，不断构建满足人民群众需要的全民健身公共服务体系。截至2023年底，云南省共有体育场地15.2万个，体育场地面积1.27亿平方米，人均体育场地面积近2.55平方米，沿边374个行政村、3825个自然村实现公共体育设施全覆盖。“十四五”以来，云南省统筹安排财政资金4.11亿元，实施体育基础设施补短板工程，启动各类体育公园项目建设32个，乡村振兴重点帮扶县多功能运动场项目73个，全面推进实施边境幸福村体育基础设施建设全覆盖工程，实现全省行政村体育设施覆盖率100%、社区覆盖率100%、乡镇覆盖率100%。

此外，云南还积极推动构建城市社区“15分钟健身圈”。2023年，全省累计实施383个小区的适老化、无障碍改造，新增467片文化休闲、体育健身场地、公共绿地等，共计40.38万平方米，并在昆明市、玉溪市先试先行开展“国球进社区”“国球进公园”活动，两个城市共涉及196个社区、公园，收获社会各界好评。

新闻集装箱

国家文物局 中国重要石窟寺 重大险情基本消除

新华社兰州8月19日电（记者 张玉洁 王鹏）“2024·石窟寺保护国际论坛”19日在甘肃省敦煌市开幕。据国家文物局介绍，经过70多年的努力，中国重要石窟寺重大险情基本消除。

石窟寺是文化遗产的重要类型之一。公元3世纪石窟艺术传入中国，与中华优秀传统文化相结合并不断传承发展，体现了中华文化源远流长的特色，见证了中外文化交流的历史。国家文物局组织开展的全国石窟寺专项调查结果显示，全国共有石窟寺2155处，摩崖造像3831处，共计5986处。

历经千年的石窟寺曾面临风险挑战。以莫高窟为例，新中国成立之前，石窟岩体曾有明显裂隙，存在坍塌风险。通过实施莫高窟崖体加固工程等，这座千年石窟的文物安全得到有效保障。此外，云冈石窟、龙门石窟、麦积山石窟、大足石刻等石窟寺陆续建立保护机构，完成相关保护工程，消除了重大险情，为高水平保护奠定了坚实基础。

国家文物局副局长关强在开幕式上表示，我国石窟寺本体保护修缮、载体加固与环境治理、数字化保存与监测等方面的探索实践卓有成效，融“价值阐释—监测预警—环境控制—灾害治理—保护修复”于一体的中国石窟寺综合保护理念成为共识，石窟寺保护利用水平显著提升，文化影响力日益增强。

论坛期间，来自16个国家的石窟寺保护研究专家聚焦“助推‘丝路文化’交流，筑梦‘一带一路’建设”主题，围绕石窟寺保护理念与技术、考古与价值阐释、管理与能力建设等进行研讨，助推“丝路文化”交流走深走实。

本次论坛由国家文物局主办、甘肃省文物局、酒泉市人民政府、中国文化遗产研究院、中国古迹遗址保护协会联合承办。

江苏发放3000万元 电影消费券

本报讯（周娴）为推动电影市场繁荣发展，8月19日，“江苏省电影消费惠享活动”正式启动。2024年8月20日—2025年7月31日，江苏将发放3000万元电影消费券，其间，观众购买江苏地区影院所有场次的电影票，都有机会立减20元。

消费券投放时段覆盖了活动期间的周末档（每周五、六、日）及暑期档、中秋档、国庆档、贺岁档、春节档、五一档等重要档期。购票立减活动期间，用户可登录淘票票（APP、支付宝小程序、淘宝小程序、微信小程序、高德小程序）任一平台每月抢20元立减优惠名额，电影票金额满30元可用，每日10时起限量发放，先到先得，每位用户每月最多享受一次立减。

江苏省委宣传部相关负责人表示，此次活动以“政府补贴、平台配套、全域联动、观众直享、促进消费”为原则，目的是有效拉动全省电影消费，撬动整个文化产业的活力不断释放，进一步提升群众幸福感。

陕西西安市阎良区举办“阎之有理”理论宣讲比赛

本报讯（西文）8月16日，陕西省西安市阎良区举办了“阎之有理”新时代文明实践理论宣讲比赛，用理论的能量、道德的力量、感人的故事，讲好阎良发展故事、奋斗故事、城市故事。

比赛现场气氛热烈，来自各单位、各部门、各街道的参赛选手们结合各自工作实际和身边的感人故事，用生动的语言、鲜活的事例和真挚的情感，讲述建设世界一流航空新城高质量发展故事，讲述“兴乡村”“惠民生”“优生态”等阎良故事，讲述在新时代新征程上阎良航空报国、航空强国的典型故事，讲述全区党员干部用心用力解决群众急难愁盼问题的奉献故事和广大干部群众践行社会主义核心价值观、传承中华传统美德、提升城市文明程度的感人故事。

来自阎良区检察院的宣讲师郝璐瑶，以《法治的声音》为题，倾情讲述了检察官们预防未成年人犯罪，保护未成年人成长的亲历事件，将法治的声音传播到每一寸土地，引发了现场观众的共鸣。

来自阎良区武屯街道的杨晓鸽，宣讲题目是《革命烈士的红色书信》，故事中她将书信内容娓娓道来，带领听众重温革命年代的感人事迹，信中革命烈士的精神境界给人们以前行的力量，深深地打动了现场观众。

接下来，“阎之有理”新时代文明实践宣讲团将和阎良区“秦人之星”道德典型宣讲团、延安精神宣讲团、“航空城宣讲直通车”等一起，开展进社区、进农村、进校园、进企业、进机关、进军营“六进”宣讲，在全社会形成党的创新理论家喻户晓、新时代文明实践就在身边的浓厚氛围。