

新学期，未来可期

编者按：

秋风送爽，暑假即将画上句号。暑假之后的家长们，面对又一个开学季，有哪些心里话不吐不快，有什么好经验可以提供借鉴？本期，我们和大家一起分享几位家长如何做好“引路人”，帮助孩子开启满怀期待与希望的新时光。

我家的开学第一课

◎ 李进兰

又是一年开学季。今年的开学季不同于往年，家里两位小朋友分别入读初中和小学，这是他们新的起点和开始。于是，在开学的前一天，我准备了开学第一课，看着两个孩子满是期待的脸，我心里亦是无比期待。

第一项：打架斗殴和违法乱纪的事不能做。准备上初中的儿子即将进入青春期，特殊时期里的冲动情绪得提早给他打打预防针。我将一张白纸递给他。他满是疑惑地看着我。“你就是一张空白的纸，想要五彩缤纷多姿多彩还是灰暗杂乱一无所有全由你做主。”我望着他说。“我要涂上艳丽的颜色，让青春诗

意飞扬。”儿子信心满满地说。“目标有了，接下来就看你的行动。”我竖起大拇指边给他点赞边说。

我头转向一边，看向即将进入小学的女儿，问她是否明白刚才我说的内容？“用自己的行动去完成想要实现的目标。在这个过程中，知好坏，不触碰，画出人生最美的画。”女儿边想边说。6岁的女儿这归纳能力及语言表达能力，让我惊喜不已。

第二项：学会接纳与合作。“你们知道‘积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。’的意思吗？”当我提出这个问题后，两个小孩扶着脑袋陷入思

考。“那你们知道为什么晚霞那么漂亮？瀑布那么壮阔？”我继续问他们。女儿说：“晚霞颜色好看，瀑布气势雄壮。”儿子扬起头，等待着我的答案。“清代张潮在《幽梦影》里说：‘云映日而成霞，泉挂岩而成瀑，所托者异，而名亦因之。’意思是说没有太阳的映照，白云就无法变成绚烂的彩霞。没有山崖的存在，泉水就难以成为壮丽的瀑布。正是云与日，泉与岩的相互托举，这才形成了更加美丽的风景。”我刚说完，儿子就接着说：“我们要有合作共赢的意识，很多事情才能够做成。就像打篮球，一个人的能力再强，也赢不了对方五个人的配合。”

儿子炯炯有神的小眼睛满是光芒。

我伸出双手，分别与他们击掌。女儿接着说：“在跟他们合作的时候，有些人也许我们不喜欢，有些人的想法也许我们不赞成，就要学会包容，接受，沟通和交流。”女儿看向我，满脸的自信和自豪，我忍不住给她一个大大的拥抱，心里的激动是无法比拟的。

把问题抛出来，激发他们的思考，并表达出来。同时，在他们的脑海里种下一颗种子，我相信这颗种子定能绽放出美丽之花。

我家的开学第一课，举办得很成功。

给上一年级的你

◎ 朱兴羽

小铭儿：

秋季开学之际，你即将踏入小学一年级的门槛，踏上人生新的征程。我诚挚地为你送上几句寄语，它们关于勇气、学习与成长，是我对你未来的美好期许，也是对你即将开始的学校生活的些许指引。愿你在人生的新阶段，保持无畏的勇气，勇敢地面对挑战；怀揣对知识的渴望，勤奋学习，不断进步；在成长的道路上，积累经验，成就更好的自己。

生活，犹如一片深邃的海洋，蕴含着无尽的可能与奇迹。而学校生活，便是这片海洋中的一艘航船，引领我们驶向未知的岛屿，探寻令人心动的宝藏。在学校这片天地里，我们与形形色色的同学和老师相遇，他们每个人都如同璀璨的宝石，有的熠熠生辉，有的内敛含蓄，我们应当学会欣赏他们各自的美好，同时也应理解和包容他们的不同。我们要记住，友谊与尊重将是我们航行中的重要指南针，指引我们前行。

学习并非仅局限于教室之内。它可能在你追逐一只蝴蝶穿越花丛的刹那发生，也可能在你抬头凝视璀璨星空，对宇宙深邃之谜思索之时涌现。保持你那颗永不熄灭的好奇心吧，它将成为你人生中最珍贵的财富。不要畏惧提问，也不要惧怕犯错，因为每一个问题、每一次尝试，都是你成长道路上不可或缺的基石。

学会勇敢。这并不是指完全不害怕，而是在感受到害怕的同时，还能勇敢地迈出脚步。你可能会遭遇挫折，甚至面临失败，但请记住，每一次的失败都是一次宝贵的经验，让你学会如何更坚强地面对生活。勇敢并非不哭泣，而是在泪水滑落之际，你仍然能坚定信念，用微笑和勇气去面对每一次的考验。

记得感恩。我们感激每一天的到来，因为它赠予我们无尽的机遇与考验。同样，我们感激遇到的每一个人，因为是他们共同塑造了我们今天的模样。然而，最为关键的，是我们不应忘记感恩自己，因为我们拥有面对生活一切挑战的勇气与坚韧。

此外，身体的健康同样至关重要。只有拥有强健的体魄，我们才能拥有美好的人生。幸运的是，学校为我们提供了丰富多样的课间活动，这些活动不仅有助于放松身心，还能增强体质。你可以尽情参与滚铁环、踢足球、打篮球等各种运动，享受运动的乐趣。

孩子，生活如同一本厚重的书籍，你此刻正踏上阅读的征程。每一页都蕴藏着智慧的种子，每一个章节都充满了未知的惊喜。我衷心祈愿，在你阅读这本书的旅程中，能够充满爱心、勇气和无尽的好奇心，让每一天都成为你人生中值得回味的一页。

愿你在学校的旅程中，收获知识、结交朋友，发现自我、健康成长、快乐学习。愿你的每一步都坚定而勇敢，每一天都充满乐趣和发现。

爱你的妈妈

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于想对孩子说的心里话可以与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号和开户行信息。
邮箱：jswmtl@163.com

8月接近尾声，开学即将来临，现在最忙碌的，一定是那些作业还没写完的孩子，还有检查作业的家长了。

暑假期间老师布置了两本作业，一本书法，一本算术。原本很简单的作业，可她写的时候困难比唐僧取经还多。想到若是开学连作业都交不上去被老师批评，岂不是我也脸上无光，于是我最近什么事情也不干，天天坐在她旁边盯作业。

明明是非常简单的加减法，她却频繁出错，我生气，她害怕。我想可能是我看着她做题有压力吧，于是只得转移视

线，自己看书，隔一会儿瞥她几眼。结果几次下来，发现她看似安静，其实心已经不知道飘到哪儿了，要时刻提醒才回过神。提醒之后，虽然不走神了，但是旁边有什么就摸什么，万物皆可玩。我跟她讲大道理她听不懂，跟她讲算术她老是错，完全是对牛弹琴。

为了害怕自己有失控之举，我赶紧让她合上算术书法，想着往上描总不会写错吧，可凑近一看，不禁赞叹小孩的创造力，倒着写也能把一个字写得很像。于是又开始讲笔画，告诉她上下结构，左右结构，可是她都每次能做到从

下往上写，从右往左写。

每天起床，想到自己要做一个温柔有耐心的家长，我都会告诉她，只要认真写作业，我肯定是不会说你的。可一到下午便会画风突变，忍无可忍指着作业质问她，你说你该不该打？

孩子补作业是一种折磨，看孩子补作业更是一种折磨。一边怀疑她，这么简单题目都能错？一边怀疑自己，是不是抱错了孩子。这个世上如果可以知识转移，我会马上毫不犹豫地知识转移给孩子，宁愿自己重学，也不愿鸡同鸭讲。每天都在理智与发疯之间反复横跳，稍

有不慎，就是一场没有硝烟的“战争”。

我想到自己小时候，我的爸妈不管工作再忙，回家再晚，都坚持把我的作业检查完再休息，他们觉得在那个还不能自律学习的年龄，一定要给我打好基础。但是经常检查作业的时候脸色骤变，以前我觉得他们太喜欢生气，现在才觉得，没有几个人能把孩子的作业笑着看完。

开学前的补作业，像是一场大战，拼父母的精力，也拼父母的耐力，还拼孩子的能力。想一想，孩子的学习是漫漫长路，为人父母又何尝不是？

开学前，给心灵做一次SPA

◎ 刘智慧

快开学了。趁着有空，我带女儿去文具店买一些开学前必备的东西。去的路上，女儿很开心，一路上蹦蹦跳跳。到了文具店，女儿碰到了她的同学也过来买文具，几个小伙伴看看这个，又看看那个，精心地挑选起来。可从文具店出来后，女儿显得有点闷闷不乐。

“妈妈，越到开学，我怎么越感到紧张呢？”女儿忍不住打开了话匣子。我笑着问她，“你不是一直念叨着好朋友琪琪她们吗？开学后又可以和你的好朋友一起玩了，你应该非常开心才对呀。”女儿眼光一亮，似乎非常认同我的说法，可这丝光亮马上又暗淡下去了。“可是，可是……”女儿欲言又止。我没说话，看着她，用眼神鼓励她继续说下去。

“唉，不怕同学是学霸，就怕学霸不

放暑假……”原来刚刚那位同学是他们班上的学霸，尽管女儿平时成绩也不错，但当她听说这个学霸同学整个暑假都在学习，不仅报了夏令营，还参加了补习班时，她一下子感受到压力了。

女儿的话让我颇感意外，换作平时我肯定又要说她“火烧眉毛了才知道肉疼”了。回想起前两天在书上看到的那篇有关儿童心理教育的文章，我忍住数落她的冲动，试着让自己静下心来和她聊聊。我又问女儿除了这个还有没有因为其他的原因不想去上学，女儿见我沒有责备她，索性把一大堆理由都说了出来。什么不想早起呀，不想每天上那么多课呀，不想考试呀，不想和哪个同学玩呀……天哪，整个儿就是一个“开学综合征”。我很庆幸自己能静下心来听

她说完。书上说，如果孩子持续感到情绪不良且无法调节，又不能勇于和自己信任的家人、朋友、同学、老师倾诉和沟通，情绪压在心里，会不利于身心健康的发展。我想起自己平时做SPA的经历，心里顿时有了主意。

“要不我们一起给心灵做一次SPA吧。”我提议。

“给心灵做一次SPA？”女儿显然对我的提议有了兴趣。

给心灵做SPA，首先得来了个角色扮演。第一次我是记者，女儿是我采访的对象。我以记者问答的形式，鼓励她把自己心里的顾虑一说出来，她说的时候我还认真地做了“采访”笔记。第二次我和女儿又换了角色。我是一只“开学综合征”的小猴子，她是一位小燕

开学饭

◎ 许海利

那副闷闷不乐的样子，我不禁想起我小时候开学前的情景。

在我读书的时候，每年寒暑假快要结束时，我也是不情愿去上学，甚至对开学充满了“恐慌”。等开学后，人坐在教室里，心如脱了缰的野马，满脑子想的都是假期里的事，好想能早点放学回家，好长时间都不能把精力集中到学习上去。还有几次因为贪玩，假期作业都没能按时完成，结果被老师告到家里，招来母亲一顿痛骂，后来每逢学校放长假，临近开学时，母亲对我的管教就会严格起来。每天不准我再随

意跑到街上和其他小伙伴一起疯玩，而是要我待在家里读书写作业，还要按照上学的时间进行作息。

“现在还是放假时间，就是给我们玩的，干嘛非要像上学时一样生活？”我对母亲的做法颇有怨言。“马上就要开学了，你这么长时间不学习，心都散了，这样做是为了帮你收心，等开学后好进入学习状态。”听了母亲的话，尽管我很不情愿，可母命难违，只好安心待在家里，数着日子等待开学。

等到开学的前一天晚上，母亲会为我做一桌丰盛的饭菜。“红烧排骨、糖醋鲤鱼……”只有过年时才可以吃到的美味佳肴，而这桌菜都能吃到。母

亲说这是专门为我做的开学饭，是想我吃过这顿饭等开学后可以安心学习，彻底放下假期里的事。听着母亲的话，吃着美味可口的饭菜，心里对母亲的那点怨气早就消失得无影无踪。

为帮儿子也收收心，我决定效仿母亲的做法。这些天，不但从严控制他玩电脑和手机的时间，而且还督促他按时起床和睡觉。当然了，更重要的是计划为他做一桌丰盛的开学饭。

虽然现在生活条件好了，平时儿子已经吃腻了大鱼大肉，面对丰盛的菜肴很难找到当年我吃饭的感觉了，但我和妻子还是希望儿子通过吃这桌开学饭，能够有一个更好的心态去迎接新学期的到来。