

暑假过半，如何度过一段充实且有意义的暑假生活，既能得到良好的休息，恢复精神体力，又能充分利用时间学习实践，提升技能，实现身心健康成长？孩子们作出了很多选择：尝试各类手工、强身健体多运动、打卡科技馆、体验劳动的快乐、学习安全小知识……让我们一起感受孩子们别样精彩的暑假生活。

有欢乐，有收获，这是我们的暑期生活

山西稷山：少年载誉归来

7月23日至30日，2024年亚洲跳绳锦标赛在日本举行，山西省稷山县稷王小学博跃跳绳队荣获9-11岁女子组4×30秒单摇接力项目季军。图为7月31日，博跃跳绳队4名小将载誉归来，受到热烈欢迎。 史云平 摄



四川南充：儿童学扎染

7月31日，四川省南充市未成年人保护中心携手嘉陵区鸛尾花社会工作服务中心在未保儿童活动室开展了“自然而染，布里生花”儿童非遗传承手工制作活动。活动中，社工带领20多名留守儿童学习非物质文化遗产扎染的相关知识，体验扎染制作技艺，让孩子们感受中华优秀传统文化的魅力。图为孩子们体验扎染。 任雯 唐明平 摄

贵州从江：学才艺 度暑假

暑假期间，贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县的孩子们学习舞蹈、美术、手工制作，增长才艺，陶冶情操。图为7月31日，孩子们在学习绘画。 卢忠南 摄



山东莘县：文明交通伴我行

8月1日，山东省莘县交警大队联合同城一家公益协会组织30余名青少年志愿者走进警营，开展“七彩假期，文明交通伴我行”文明实践志愿服务。活动中，民警介绍了酒精测试仪、执法记录仪等警用装备的作用；带领同学们走进有“最强大脑”之称的122交通指挥中心感受“情指行”一体化智能交通系统的威力；结合典型交通事故案例、重点交通违法行为等讲解如何安全行走、如何安全乘车、如何安全骑车，引导同学们自觉遵守文明交通法规，做到“知危险、会避险”。图为青少年志愿者听民警介绍警用装备。 冯永华 摄



浙江建德：学习传承中药文化

7月31日，浙江省建德市新安江街道健安社区七色堇阳光假日学校与建德市中医院共同举办以传统中药及凉茶为主题的暑期大课堂。参加活动的小学生在医师的讲解下，了解中药的历史文化及相关知识并开展药材选取、称重等体验。图为孩子们在学习中药称重。 宁文武 摄



福建福州：科技馆里欢度暑假

8月1日，一场“快乐暑假 探索科学”主题研学活动在福建省科技馆启动，福建省福州市鼓楼区安泰街道的科技志愿者引导辖区青少年儿童体验科技设备，提高科学兴趣。图为孩子们在福建省科技馆体验科普装置。 谢贵明 摄



江苏徐州：探寻历史文脉 丰富暑假生活

7月30日，江苏省徐州市九龙湖小学开展“七彩的夏日·探寻历史文脉”主题活动，组织学生游览徐州历史文脉——“彭城七里”，引导学生了解家乡历史，感受文脉传承。图为学生们参观文庙街区。 蒯创 摄

