

# 小份菜受热捧 节约新“食尚”

## ——安徽黄山市屯溪区“小餐桌”带动“大文明”

◎文徽

### 爱惜粮食 反对浪费

民以食为天，食以俭养德。近年来，随着绿色消费理念的深入人心，越来越多的消费者开始倾向于选择经济实惠、分量适中的“小份菜”。这一变化不仅满足了消费者对多样化餐饮的需求，更在全社会范围内掀起了一股节俭消费的新风尚。近日，笔者走访安徽省黄山市屯溪区餐饮市场采访消费者和店家，倾听他们对“小份菜”的感受。

“赵先生，5个人我们建议选择小份菜就可以了。”午餐时分，在黄山徽宴点餐区可以看到，同一款菜，两个规格，两种价格，顾客可根据就餐人数自由选择。餐厅还配备了点菜员，精准为顾客提供服务。

赵先生是一名来自北京的游客，这种“小份菜”的点餐方式让他觉得非常贴心。“我们出来玩，就想多尝尝当地的美食，但是旅行途中打包剩菜也不方便。有了‘小份

菜’，我们的选择多了，在吃饱吃好的时候也不会造成浪费。”

节约实惠又避免浪费，选择多样又充满仪式感，小份菜正带动消费新“食尚”。黄山徽宴厨师长唐亚军表示，“小份菜”一经推广，市场反应热烈。“小份菜”不仅仅是份量的减少，从菜品设计、食材选购、烹饪制作、定价销售等方面都需要做出新的尝试。小份菜在量上做减法，在健康上做加法，让‘小而美’发挥出发避免餐饮浪费的大作用。”唐亚军说。

除了在线下门店，在外卖平台上，笔者搜索关键词“小份菜”“半份菜”“小碗菜”等，也能看见不少餐饮店专门推出了“小份菜”。美团外卖等平台还会定期推出小份餐食专区，为提供小份饭菜的商家提供更多流量曝光机会。

位于大润发的一家饭馆内人头攒动。店铺门口，来取餐的外卖骑手也有不少。水煮肉片、茄子、宫保鸡丁、香辣肉丝……菜台上摆放着一份份碟装的饭菜，只见服务员麻利地给这些“小份菜”外卖装盒。“这种‘小份菜’很受欢迎，一个月可以卖出1000份以上。”该店的服

务员说。

如今，在屯溪，传统老店通过“小份菜”打造爆品，获取流量密码；提供“一人食”服务的烤肉、轻食、卤味等商家层出不穷；连锁品牌探索“大菜小做”，在供应链管理、菜单设计、后厨改革等方面深耕细作……商家争相在“小份菜”经营中找到新商机。

“小份菜”的意义不仅仅是一餐的节约，还在于对人们节约意识和观念的长期引导，折射出的是对新一代消费群体饮食理念的更新。随着近年来消费场景的转变以及“光盘行动”等文明餐桌行动的深入推广，厉行节约的理念成为越来越多消费者的共识。

“下一步，屯溪区市场监管局将严格把控‘小份菜’的品质，加大对餐饮单位的巡查力度，要求商家在推出‘小份菜’的同时，不能降低菜品的质量标准，从食材的采购、加工到上桌的各个环节都要严格把关，让消费者能够以小份的价格享受到高品质的美食，推动屯溪区餐饮行业朝着更加可持续、高质量的方向发展。”屯溪区市场监督管理局负责人说。

## 山东乳山市冷家村 “美德信用+公益服务”探索基层治理新路径

◎东文

如何破除各村美德信用积分同分不同价、应用场景多少不一的问题，山东省乳山市南黄镇冷家村有话说。

在冷家村，积分不光用于兑换信用超市物品，还可以用于暖心食堂配餐、暖心大礼堂、信用农机、暖心澡堂、爱心理发等服务，现在与冷家村同为一个片区的母鸡屯村、凤西庄村等村均可享受等量同值的美德信用积分兑换服务。

一个个美德信用积分实实在在地转化应用，一个个公益项目如火如荼地开展，让基层群众主动参与村级事务的热情高涨，并积极践行美德信用、倡树文明新风。

近年来，乳山市南黄镇冷家村持续探索美德信用治理模式，创新拓展美德信用应用场景，成立纠纷调解、护林防火等32支文明实践志愿服务队，将美德信用积分与评选文明户、兑换暖心福利等挂钩，激励村民积极参与各类

公益服务，变“被动”为“主动”、由“看客”变“主人”。

创新“美德信用+公益种植”模式。美德信用作为基层治理的有效抓手，最终要落到富民强村上。冷家村整治撂荒地54亩，将黑玉米种子免费发给志愿者种植，收获后合作社进行回购，土地耕种过程中鼓励志愿者参与，劳动一天可获得10个积分，既可降低党支部领办合作社的经营成本，又能调动村民种植积极性、增加收入，最终每亩比种普通玉米增收1100元，实现“双赢”。

创新“美德信用+公益助餐”模式。针对群众提出的养老难题，冷家村以“暖心食堂”为切入点，实施“美德信用+互助养老”模式，组织志愿者参与暖心食堂帮厨、做饭等服务，每帮一次厨、做一顿饭即可获得10个积分。今年共吸引125人参与志愿服务，不仅满足30名老

人“一天一餐热饭”的热切需求，还弘扬了孝老爱亲的传统美德。此外，村里还流转7亩土地设立“孝心农场”，用于栽种玉米、小麦、花生以及时令蔬菜等各种农作物，专门供给暖心食堂，多余部分则进行对外销售，营收用于反哺食堂运营。

创新“美德信用+公益共享”模式。设立“暖心工具房”“暖心洗衣房”“爱心理发店”“暖心澡堂”等美德信用互助共享场景，各类服务或物品全部“明码标价”，村民可根据自己的美德信用积分数额进行相应兑换，切实从群众关心的小事急事入手，方便群众生产生活。比如，1分可兑换村里信用超市里10元钱的商品，70周岁以上的人可以用1分兑换免费理发，“10分+60元”可使用信用农机，10分就可租用暖心大礼堂，每年累计100个积分可以在暖心食堂免费吃午饭。

## 广东广州市 道德评议会“评”出好乡风

本报讯(侯翔宇 穗文明)为破除陈规陋习，培育文明乡风，广东省广州市各地深入实施农村精神文明建设七大行动，持续完善道德评议会制度建设，对不文明现象劝导教育，对好人好事进行颂扬，实现“评议一件事、教育一群人、影响一大片”。

花都区石湖村道德评议会由村干部组成工作小组，为推进移风易俗工作落实，道德评议会努力激发移风易俗内生动力。评议会每周定期与群众、村民通过聊天拉家常的方式，让村民就近“说事”，解决了很多村民的实际问题。

增城区石滩镇沙头村聚焦于村内常见的不文明行为，将大家“司空见惯”的现象放在道德评议会上商讨对策，例如机动车乱停放、乱扔垃圾等问题，引导大家深思自省。如今，沙头村人居环境大提升，不文明行为得到改善，2023年被评为“广东省乡村治理示范村”。

番禺区南村道德评议会由村干部组成工作小组，为推进移风易俗工作落实，道德评议会努力激发移风易俗内生动力。评议会每周定期与群众、村民通过聊天拉家常的方式，让村民就近“说事”，解决了很多村民的实际问题。

“文明养宠、遛狗牵绳、清理粪便等，看似小事，却也是关乎城市文明的大事。通过此次活

动，加深了居民对文明养宠的认识和重视，也进一步提升了居民的文明素质和社会责任感。”银川市文明办相关负责人表示，接下来会继续创新宣传载体，开展丰富多彩的宣传活动，进一步提升市民文明养宠意识，规范养宠行为，共筑文明养宠新风尚。

据了解，“文明·让银川更有品质”2024年银川市深化文明城市创建活动第九场活动正式拉开序幕。

此次活动聚焦“文明养宠”主题，引导市民认识到文明养宠的重要性，增强依法养宠、文明养宠的意识，让文明养宠成为常态，全力打造干净、文明的城市生活环境。

活动中，银川市城市管理局工作人员通过悬挂条幅、设立宣传展板、发放宣传资料等形式，介绍文明养宠的重要性以及相关法律法规，普及宠物证办理、注射疫苗知识，并告知市民宠物扰民、犬只伤人、不拴犬链、宠物随地大小便等现象对生活及环境造成的不利影响。

在当天的活动中，市民积极参与宠物趣味运动会、“文明邮递筒”主题打卡、文明城市随手拍、“文明身影”红领巾助力主题打卡等多个

新鲜有趣的互动环节，在寓教于乐中学习文明养宠知识。

“文明养宠、遛狗牵绳、清理粪便等，看似小事，却也是关乎城市文明的大事。通过此次活

动，加深了居民对文明养宠的认识和重视，也进一步提升了居民的文明素质和社会责任感。”银川市文明办相关负责人表示，接下来会继续创新宣传载体，开展丰富多彩的宣传活动，进一步提升市民文明养宠意识，规范养宠行为，共筑文明养宠新风尚。

据了解，“文明·让银川更有品质”2024年银川市深化文明城市创建活动第九场活动正式拉开序幕。

此次活动聚焦“文明养宠”主题，引导市民认识到文明养宠的重要性，增强依法养宠、文明养宠的意识，让文明养宠成为常态，全力打造干净、文明的城市生活环境。

活动中，银川市城市管理局工作人员通过悬挂条幅、设立宣传展板、发放宣传资料等形式，介绍文明养宠的重要性以及相关法律法规，普及宠物证办理、注射疫苗知识，并告知市民宠物扰民、犬只伤人、不拴犬链、宠物随地大小便等现象对生活及环境造成的不利影响。

在当天的活动中，市民积极参与宠物趣味运动会、“文明邮递筒”主题打卡、文明城市随手拍、“文明身影”红领巾助力主题打卡等多个

## 网聚文明力量 共建美好资阳 四川资阳市举办网络文明建设沙龙

本报讯(黄志禄)9月2日，资阳市精神文明建设办公室、市委网信办在四川省资阳市群众之家举办了一场网络文明建设沙龙。沙龙以“网聚文明力量 共建美好资阳”为主题，传达学习2024年中国网络文明大会精神，开展了《互联网信息服务管理办法》等法规培训，进行了网络文明故事分享，发出《网聚文明力量 共建美好资阳》倡议。

活动中，全市网站负责人、网络名人、模范好人代表等应邀到场，大家说体会、话感受、提建议，共同探讨如何在网络世界中传递正能量，

弘扬社会主义核心价值观，让文明之花在资阳这片热土上绚丽绽放。大家表示，作为网络空间的建设者，将切实增强社会责任意识，不信谣、不传谣，创作更多正能量作品，做网络文明的传播者，让网络空间成为有价值认同、人文关怀、情感归属的美好精神家园。同时，将结合自身特点，创新网络文明建设的方式方法，强化正面宣传引导，弘扬主流价值观，广泛开展各类模范人物和先进事迹网络宣传，大力传承和发扬中华优秀传统文化和传统美德，引导全社会共树网络文明新风。

## 甘肃肃南县 一封感谢信 道出警民情

本报讯(李志鹏)“感谢你们提供的无私帮助和辛勤努力。”“你们认真负责的敬业精神深深感动了我。”近日，甘肃省张掖市肃南县公安局康乐派出所收到了一封来自深圳的感谢信。

“喂！110吗？我的车冲下马路牙子了，车辆受损严重……”8月18日上午9点，肃南县公安局康乐派出所民警接到一名男子报警，在通往康乐草原景区路段，一名外地游客的车辆因路况不熟开下路基，车辆严重受损无法行驶。他们还将牧民的草原围栏碰坏，在慌乱中游客只好向派出所民警求助。

此时，肃南县公安局康乐派出所民警李海峰刚结束早上的例行巡逻，正在辖区加油站和同事开展安全检查，接到县局110指挥中心指令后，民警李海峰迅速拨打报警人电话。“同志，你别着急，我马上到！”听到游客的需求后，李海峰和同事立即整理必要救援装备迅速赴警，并在路上联系了县交警大队民警和保险公司工作

人员，一起驱车赶往出事地点。赶到现场后，民警李海峰找到了被困游客，详细询问两人身体状况并积极联系事故发生地的牧民协商赔偿受损草原围栏的相关费用。

救援是迅速的。由于两位游客急于前往嘉峪关，怕影响接下来的旅程，民警李海峰驾驶警车将两位被困游客送往临泽南火车站。当天下午，民警李海峰拨通游客电话，“你们的租借车辆已拖往修理厂修理，后续事宜已妥善处理完毕，你们安心旅游就行，不用担心。”民警李海峰的话让两位游客悬着的心终于放了下来。

次日，两位被困游客已顺利到达嘉峪关，他们用写感谢信的方式，向肃南县公安局康乐派出所民警表达了感激之情。“在炎热的天气里，你们毫无怨言地奔波，展现了人民警察为民服务无私奉献的崇高精神。你们是人民警察的榜样和标杆，我为有你们这样的警察守护而感到自豪与踏实。”两位游客在信中写道。

## 江西会昌县高排乡 发挥乡贤作用 助推乡村发展

本报讯(刘兆春 赖俊)近日，在江西省赣州市会昌县高排乡书香馆，一场乡贤聘任仪式正在举行，51名乡贤被聘为乡村发展顾问，33名乡贤被聘为“名誉村书记”，61名乡贤被聘为“名誉村主任”。

高排乡积极推动乡贤工作和全乡经济社会发展同频共振、融合发展。“选”字发力，摸清在外乡贤底数。近年来，高排乡持续组织乡村干部对乡贤进行全面摸底，建立乡贤人才库。目前，该乡在库乡贤人数共196人。“联”字助力，搭建乡贤参与平台。建立了乡党政领导与乡贤“一对一”对接服务机制，组建由优秀乡贤任党支部书记的高排乡驻阳流动党员党支部，用好新时代文明实践

践所，引导乡贤参与孝老敬亲、政策宣讲、志愿服务等活动。高排乡主要领导积极对接在外乡贤，带队外出招商，成功签约引进刀具产业、肉牛养殖、塑料加工等项目落地。“合”字聚力，提升乡贤工作效能。2021年，高排乡成立了高排乡教育基金会、商会，各界乡贤慷慨解囊，募捐善款200余万元，奖教奖学221人次。2023年7月，高排乡乡贤募捐资金130余万元，高标准打造了乡贤馆，如今已成为高排乡乡贤工作的一张闪亮名片。

据了解，高排乡书香馆是一个集新时代文明实践、乡贤风采展示、阅读、健身、休闲等功能为一体的场所，现有馆藏图书1万余册，可满足各年龄阶段群体的阅读需求。



9月5日，贵州省黔东南苗族侗族自治州天柱县交警大队借助2024年“质量月”主题宣传活动契机在县城繁华路段东门口商业区开展交通安全宣传，引导过往市民正确购置安全头盔、安全座椅等护具，结合典型事故案例强化群众安全防范意识，提高遵守交通法规、安全文明出行的自觉性。图为当天，宣传交警向群众发放并讲解交通安全宣传资料。龙仲涌摄

## 海南定安县：信用赋能 打造诚信餐饮示范街区

◎李璇

### 诚信建设进行时

自成为定安仙沟牛肉首批“诚信经营商户”以来，海南省定安县定城镇新潮牛肉店老板娘王晓梅对店里的卫生和服务把关更加严格。“最近不少新顾客来消费，都是因为看到了‘诚信经营商户’的推介，我们更要做好服务，才能对得起这份信任。”王晓梅说。

今年以来，定安县瞄准仙沟牛肉这一特色餐饮品牌，探索打造“信用+仙沟牛”信用应用场景，印发《定安县“信用+仙沟牛”应用场景创建实施方案》，在定城镇仙沟牛肉美食一条街推行“信用承诺+履约践诺”模式，打造诚信餐饮示范街区。

7月，定安县以仙沟十佳特色餐饮店为试点商户，制定信用积分评价标准，以信用分在85分以上为依据，为该县9家仙沟牛肉餐饮店授予“诚信经营商户”称号，要求相关商户签订《诚信

经营承诺书》，并在仙沟牛肉一条街，设立“信用+仙沟牛”宣传栏，推介政策以及获评商家。

“获评商家可以享受美食推介、优先参与政府消费券发放活动、推荐入驻‘海南放心游’平台等激励措施。”定安县营商环境建设局有关负责人介绍，该局将对获评商户实行“信用积分”动态管理，一户一档，每半年评选一次，评定结果信用分在85以上的商户保留称号，反之则取消称号。

除激励商家外，定安还在仙沟牛肉一条街整体打造“放心消费一条街”。

走进仙沟牛肉一条街，除街口一侧的“信用+仙沟牛”宣传栏外，另一侧还增设“放心消费一条街”户外标识立牌，并公布投诉电话。走访街区中的牛肉加工餐饮店，可见店内外都张贴着“放心消费在海南承诺店”内容，所有价格均展示上墙。

针对不强制作业张贴营业执照的新鲜牛肉销售摊位，定安则统一制作发放明码标价

牌，统一张贴展示市场主体信息二维码、海南省畜禽产品溯源查询码等。“我们要求所有价格在标价牌上注明，价格如有调整，须实时修改。”定安县市场监督管理局有关负责人介绍，通过扫描两个二维码，消费者可以第一时间知晓牛肉是否通过检疫检验，便捷查看市场主体基本信息、信用公示、处罚信息等信用信息，打造出“随时随地手机查、商家二维码上知”的消费安全新场景。

同时，结合12345和12315投诉平台，针对消费者的诉求事项，严格按照规定程序和时限受理投诉举报，第一时间安排执法人员赶赴现场排查线索，确保每一件投诉举报都能得到及时有效的核实查处。

截至目前，定安仙沟牛肉一条街及附近41家商铺均已成为放心消费在海南承诺店。自“信用+仙沟牛”场景创建以来，挂牌9家商户的营业额较未挂牌前涨幅逾20%，客流量涨幅逾30%。