



“善小亦为”的“存一碗面”盛满暖意

◎ 本报记者 朱乔明



中国有句古训“勿以善小而不为”。生活中，也许一句善心的话语、一碗热腾腾的面，对于遇到困难的人来说就是一份尤为重要的帮助。

如今，在多个城市，一些餐饮经营者用预存免费爱心餐的形式，向遇到困难的人伸出援手，这样的善举不仅引发了爱心群体的关注，激发正能量广泛传递，也让更多受助者解了燃眉之急，感受到社会大家庭的暖意。近日，记者就此现象进行了探访，于“存一碗面”中感受烟火暖意。

现象：餐饮经营者与“存面者”共同守护爱心接力

在浙江省宁波市火车南站附近的商业街上，一家“鱼你在一起”餐饮店内的爱心宣传牌格外引人注目——一块白板分为两个区域，一栏为“记面”，一栏为“存面”。来店内就餐的人步履匆匆，而招牌上的字吸引不少人停下脚步。

何为“记面”？如何“存面”？爱心宣传牌的下方，有几排小字释疑：临时没有带钱，或者遇到困难的朋友，皆可记面，免费食用，无需真名；不想找零，或者有意愿存面给别人使用的，皆可存面，无需真名。

“存面的人比记面的人多，这是我没想到的，有善心的人真的很多，让人感到很温暖。”李玲是这家餐饮店的店主，今年6月加入“待用面馆”公

益活动，近几个月来她一直被爱心宣传牌上不断变化的数字感动着。她介绍，“存一碗面”是20元，如果有人来记面，店里就会提供一份相等价格的餐食给记面者。

李玲曾看到一位老人背着两个背包，在店附近转了好几天，“后来，我上前告诉他，可以在店里记一碗面吃，他既惊讶又感动。吃完后，老人特意来道谢。”

“记面”与“存面”之间，是暖意的流动。

“有一次，有位顾客在店里用完餐后看到了爱心宣传牌，于是走到收银台前对我说要存面，又支付了80元。”李玲告诉记者，她会请来存面的爱心人士留下姓名，然而支付存面金额后，不少人选择在爱心宣传牌上写下可爱的昵称，他们希望能帮助他人传递暖意，并以善意的方式告诉大家，不必在意“暖源”来自哪里。

前几日，李玲店里爱心宣传牌上的存面栏内又多了三个名字，化名“XYT”“W”和“DY”的爱心人士各存了一碗面。李玲说，那是三个漂亮的女生特地来店里存面，和李玲道别后，她们说说笑笑地一起走远。

和李玲一样被感动的，还有全国各地的无数爱心餐饮经营者，“谭米线”的店主谭厚成也是其中之一。

位于四川省成都市温江区云溪路的“谭米线”设有一个“暖心仓库”，遇到困难的人可到店从仓库中免费领取餐食。这样的暖心举措，4个多月以来已帮助困难群众400余人次。

走进“谭米线”，店内左侧的墙壁上贴有“暖心餐”的捐赠及使用介绍，还有一张“暖心仓库”登记表。谭厚成介绍，爱心人士预存米线时，他会把爱心人士的名字及预存数量填进登记表中；当需要帮助的人领取爱心米线时，他就在相应的数字后面作登记，做到预存领取明明白白。

谭厚成告诉记者，截至9月初，“暖心仓库”

累计存入爱心米线500余碗，登记表上预存者姓名一栏内多为化名或简称。几乎每天都有需要帮助的人来领取爱心米线，目前库存爱心米线不足百碗。

说起建立“暖心仓库”的初衷，谭厚成说，因店铺紧邻医院，人流量较大，“一些食客到店后往往会点最便宜的菜品，而且点餐的时间比较久，还有些食客在店门口徘徊却不进店。”看到这样的情况，谭厚成心中充满不忍，曾多次主动给遇到困难的人免单。然而个人的力量过于单薄，从事公益的朋友得知情况后，和他商量后合作推出“暖心仓库”，一方面帮助有困难的人渡过难关，另一方面呼吁爱心人士预存餐食充实“暖心仓库”。

现在，“暖心仓库”的故事在附近居民的朋友圈里广为流传，有不少外地人得知消息后专门联系上谭厚成，爱心的温度源源不断地从各地传来。

做法：“对上暗号请吃面”让善意更可亲

临近中午，辽宁省沈阳市鲁园劳务市场附近的“玖玖串品美食屋”内，顾客逐渐多了起来。这是一家火遍全城的餐饮店，带火店招牌的不仅有店里美味地道的餐食，还有其坚持了22年的爱心餐。

小店的面积不大，门口的告示牌上写着：“免费吃饭：如果你在沈阳没有收入，遇到困难，你可以来小店，告诉本店人员，来份‘单人套餐’，吃完直接走就行，不用客气……”店主程亚娟来自陕西省岐山县，在沈阳经营餐饮22年，她的“单人套餐”也送了22年。程亚娟说，因为店铺开在劳务市场附近，在经年累月的接触中，她深知打工人的不易，因此谁有困难，到店里提这四个字就能免单。

(下转A2版)

“核心价值观百场讲坛”第149场活动在甘肃嘉峪关举办

新华社兰州9月10日电(记者 李杰)由中宣部宣教局、光明日报社共同主办的“核心价值观百场讲坛”第149场活动10日在甘肃省嘉峪关市举行。中国社会科学院古代史研究所研究员、古代通史研究室主任赵现海作题为《长城的历史角色与时代传承》的演讲。

赵现海结合大量文献考据和对长城的田野考察，系统讲述了古代长城的修筑情况和变迁脉络。他剖析了长城在守护中华文明、维护和平秩序方面的重要意义，深入阐释了长城所体现的文明内涵与价值取向，以及长城精神的时代传承与发展。

赵现海说，长城是世界上修筑时间最长、规模最大、影响最为深远的工程之一，被视为中华文明的象征，长期受到全世界的关注。挖掘好长城历史，讲好长城故事，有助于践行社会主义核心价值观，建设中华民族现代文明。

本次活动由甘肃省委宣传部、光明网承办，嘉峪关市委宣传部、甘肃新媒体集团协办。光明网、光明日报客户端对活动进行了现场直播。

2024天府书展将于10月11日启动

本报讯(记者 赵青)9月11日，记者在2024天府书展30天倒计时启动仪式上获悉，由中宣部印刷发行局、中共四川省委宣传部、成都市人民政府指导，四川新华出版发行集团有限公司、四川省出版物发行行业协会主办，新华文轩出版传媒股份有限公司承办的2024天府书展，将于10月11日至14日举办。

自2019年创办以来，天府书展已成功举办5届，成为一张亮丽的四川文化名片，一场行业交流、读者喜爱的文化盛会，一个新时代文化强省建设的重要品牌。2024天府书展以“书香润天府 改革谱新篇”为年度主题，采用“国内国际联合、线上线下融合、展示展销结合、多元业态集合”的方式举办。

2024天府书展将吸引包括全国500余家出版单位参展，展区面积从去年的2.2万平方米扩大至今年的3.2万平方米。位于成都世纪城新国际会展中心的主展场将设立习近平新时代中国特色社会主义思想读物

展区、主题出版区、永久嘉宾团区、年度嘉宾团区、四川出版区、重点出版集团和单体出版单位展区、国际书店展区、文创展销区、游戏动漫区等，重点展示党的创新理论著作、习近平新时代中国特色社会主义思想读物，突出展示四川出版高质量发展新成效、行业创新发展新成果，展示展销全国优秀精品出版物、优质出版文创产品、优秀动漫及游戏产品、优质进口出版物等。

此外，今年还将首次举办全国出版场馆配馆建交易会，首次开设优质出版文创产品馆，首次邀请“国际书店”入驻展示外文图书，首次增设书展夜市，不断满足大家逛展的新需求、丰富大家逛展的新体验。活动相关负责人表示，2024天府书展将向全社会发放文化惠民券，开展购书赠礼、送书下乡、流动售书等惠民活动，举办丰富多彩的阅读活动，邀请众多名家大咖与读者面对面交流，为大家呈现畅游书海的阅读嘉年华。

山西加强高校法律援助志愿服务工作

本报讯(辛戈)为贯彻落实中央社会工作部、教育部、司法部《关于加强高校法律援助志愿服务工作的意见》部署安排，近日，山西省司法厅联合省委社会工作部、省教育厅印发《关于进一步做好高校法律援助志愿服务工作的通知》(以下简称《通知》)，鼓励和引导高校师生积极参与法律援助志愿服务，规范和加强山西省高校法律援助志愿服务工作。

《通知》指出，开展高校法律援助志愿服务是落实法律援助制度的重要举措，各级司法行政机关要会同教育部门，指导法律援助机构依托具备条件的高校设置法律援助工作站。高校要整合现有法律诊所、学

生社团等资源，为志愿服务提供场地、设备、经费等保障和支持。高校法律援助工作站要加强志愿者的日常管理，健全完善准入退出、质量监督、学习培训等制度，自觉接受业务指导和监督。法律援助机构和受法律援助机构委托的高校，要根据工作需要制定法律援助志愿者招募计划，发布真实、准确、完整的招募信息，组织好高校法律援助志愿者招募相关工作。此外，法律援助机构要指导法学专业、具备法律知识的社会学、心理学等相关专业或者通晓特殊语种、手语的高校法律援助志愿者，提供语言翻译、心理疏导、普法宣传等法律援助相关服务。



莫让高价月饼换皮重来

临近中秋，月饼进入消费旺季。面对国家限令，有商家以买一拍多规避——标明此款无法正常标价，需要1盒拍数量2；有商家以拍下改价进行交易——标价399元，实际为1988元……这些行为变相逃避价格监管，实质性都违反了有关规定。

编辑点评：中秋节临近，月饼市场的异常现象再次引发关注。尽管经过两年的整顿，月饼价格总体回归理性，但“天价”月饼的隐性销售手法依然存在，这也反映出市场监管的不足与挑战。

“天价”月饼的隐性销售手法，如通过购买数量多的方式或者标价与实际交易价不符的手法，显示出商家在规避监管方面的小聪明”。尽管这些行为在表面上似乎与法规相符，但实质上却是规避价格控制的变相手段。一些商家采取非法手段谋取高额利润，这种现象不仅对消费者造成了直接的经济损失，也影响了市场的公平性和透明度。

经媒体调查发现，月饼整体的毛利率可达60%左右，这也使得“天价”月饼成为一

些商家牟取暴利的目标。尽管整治措施有效地降低了表面上的“天价”月饼数量，但市场上仍然存在着隐性高价月饼的销售。这表明，现有的监管措施可能未能覆盖所有的违规手段，导致一些商家找到新的“漏洞”来规避监管。

为了有效遏制这种隐性违规行为，监管部门需要进一步加强月饼市场的价格监控，加强对销售平台的监测，特别是对那些通过伪装价格或其他手段规避监管的商家进行重点查处。需要建立更为完善的投诉和举报机制，让消费者能够更便捷地举报发现的价格违规行为。再者，加强对商家定价的监管，不仅要对标价进行审查，还应

对实际交易价格进行抽查，确保两者的一致性。此外，市场监管不能仅仅依赖于政府力量，消费者自身的警觉性和对高价月饼的理性消费也至关重要。消费者应提高自身的价格敏感性，避免被虚高价格所误导。与此同时，媒体和社会组织也可以发挥作用，通过宣传和曝光违规行为来进一步促进市场的规范化。

今日看点

让文明与浪漫“不期而遇”

随着旅游旺季的到来，敦煌鸣沙山月牙泉景区每天都在上演“人从众”的火爆场景。鸣沙山月牙泉景区服务中心结合“甘肃有礼”文明实践项目，通过开展“益捡有礼”新时代文明实践活

动，引导游客在享受万人星空演唱会浪漫的同时，积极参与捡垃圾兑换小礼品行动，让文明与浪漫“不期而遇”“撞个满怀”。

— B3 文明实践 —

以平凡坚守诠释至爱亲情——记“中国好人”王玉祥

◎ 本报记者 朱乔明

时就要给丈夫擦洗、按摩身体。丈夫出院回家后，王玉祥每天5点起床，除了照顾丈夫，还要打理家务、挣钱养家，总是忙到深夜才能休息，躺下了也时刻关注着丈夫的动静，即便如此操劳，她也从不诉苦和累。

在长达3年的治疗中，王玉祥的丈夫先后经历3次手术，虽然保住了性命，但生活不能自理，还需长期服药治疗。车祸导致的短肠综合征使丈夫口服的主食及药物吸收量很少，所以每周需要补充2-3次静脉输液，每年需要到县级医院进行2-3次输血治疗。丈夫时常会遗忘人和事，王玉祥需时时提醒他注意安全。在经历过一次丈夫因意识模糊而摔倒在地的险况后，王玉祥更是对丈夫寸步不离。由于丈夫离不开人照顾，王玉祥后来便不再外出务工，家里的经济来源因此紧缩。

2020年，王玉祥的公公被确诊为肺癌晚期，而婆婆患有颈椎病、肺气肿等慢性病，经常需要输液吃药，已无法再分担家务，从此整个家庭的重担彻底压在了王玉祥身上。面对命运的又一次打击，王玉祥并没有被打倒，她忙前忙后悉心照顾公公婆婆，并鼓励公公建立生活信心。尽管生活如此艰难，但王玉祥没有向命运低头，而是用

柔弱的肩头抗下了生活的压力，尽心尽力的地照顾着家人，为他们遮风挡雨。

王玉祥的公公是一名乡村医生，之前照料着村里的卫生室，随着他的身体健康每况愈下，打理诊所的事务逐渐力不从心。为了方便照顾家人，也为了能够继续给乡亲们提供卫生服务，王玉祥奋发自学，于2019年考取了乡村医生执业证书。公公去世之后，王玉祥将小小的乡村诊所继续经营了下去。

多年来，王玉祥所做的一切，两个儿子都看在眼里记在心里，也因母亲的坚守，对“孝”和“爱”有了更为深刻的理解。现在，王玉祥的大儿子已成家立业，得空回家便主动替妈妈分担家务、照顾家人；上高三的小儿子也很懂事，不愿给妈妈增加负担……王玉祥以身作则形成的良好家风，在潜移默化中影响着孩子们的道德观念，是她送给孩子们最珍贵的礼物。

关于获评“中国好人”，王玉祥的感想十分平实，她说：“其实我做的事情，都是生活中很平凡的事。既然我们是一家人，哪怕过得再辛苦、再艰难，都不能抛弃、不能放弃，一家人圆圆满满就是我最大的愿望。”



多彩活动庆丰收

9月8日，贵州省铜仁市玉屏侗族自治县亚鱼乡郭家湾村举行开镰节活动，村民和游客参加了跑步、摸鱼、抢鸭子、打糍粑等活动，享受丰收带来的喜悦。图为活动现场。

胡攀学 摄



弘扬社会主义核心价值观 凝聚精神力量

她是一名朴实无华的乡村医生，也是一个多难家庭的顶梁柱，她日复一日地悉心照顾患病的丈夫、公公和婆婆，也挑起了抚养培育两个儿子的重担，用不屈与坚守笑对生活中的接连变故，为家庭撑起了一片天。她叫王玉祥，15年来，她以坚韧的毅力谱写出一首无私奉献的亲情乐章，先后获评“宜宾好人”“四川好人”。今年7月，王玉祥获评孝老爱亲类“中国好人”。

在四川省宜宾市长宁县井江镇马达村，乡亲们提起乡村医生王玉祥，在竖起大拇指为她的医德和服务点赞的同时，也会感叹一句“王老师真的太不容易了！”

王玉祥原本有一个幸福美满的家庭，2009年，一场事故打破了这个六口之家平静的生活，王玉祥的丈夫因车祸导致瘫痪。医院曾多次下达病危通知书，但王玉祥从未放弃救治丈夫的希望，她带着丈夫辗转多家医院进行治疗。住院期间，王玉祥24小时守在丈夫身边，每隔两三个小

