



王冕

“国网绿”辉映“志愿红”

◎ 李漫漫

他是用电企业眼中合格的“电小二”，是贫困学生口中的“电爸爸”，是有求必应的“电保姆”，是“电”亮生命的献血达人……这些“标签”的背后，是王冕立足本岗的赤诚奉献，是他扶弱济困的坚定步履，是他青春热血的深情流淌。

今年40岁的王冕，任国网辽宁省电力有限公司盘锦供电公司营销部（农电工作部）副主任，曾获得“中国好人”、“辽宁好人”、国网辽宁省电力有限公司“十佳道德模范”等荣誉。

主动服务的“电小二”

2020年深秋，王冕被调到距离市区50公里之外的国网辽宁省盘锦市辽东湾新区供电公司。辖区内多为政府重点招商引资企业，王冕所负责的企业中更是不乏央企和外企。

为优化乡村电网建设、信守对企业的承诺，王冕不间断地进行考察和走访，企业车间、田间地头成了他的“工作站”，一身土、一脚泥成了他的“标配”。2年多时间，王冕顶酷暑、冒严寒，先后50余次开展电力设施考察，掌握了大量的第一手材料，为解决用户用电难题积累了有力的基础条件。

想要做好基层工作，起而行之是最快的办法，扑下身子、迈开步子是最有效的支撑。为了更好执行农产品初加工电价优惠政策，针对不同企业、车间用电提供不同力度的优惠，王冕不分工作日和节假日，前往企业跑了90多趟，拜访一家又一家企业、前往一个又一个车间。

“小王真是给咱企业办实事办好事啊！”那段时间，他与辖区内的粮油企业的工人师傅们都混熟了，大伙儿都很认可这个登门送政策的好小伙。

一趟趟跑下来，国家的优惠政策在企业得到了最快最好的落实。仅外企益海嘉里一家一年就节省用电成本70多万元。

主动服务，让王冕获得了用户的肯定。他所负责的辖区百万户意见工单件数指标排名全省前列，12345热线满意率全市第一，更是实现连续三年营销服务零投诉的优异成绩。

“我为粮油企业省一分钱，就是给咱东北的营商环境争一口气，为国家粮食安全作一份贡献！”“电小二”王冕的优质服务，不仅让企业看到了他的诚实守信，看到了国网公司的为民初心，更见证了盘锦营商环境的日

益改善。

尽心尽力的“电爸爸”

大洼区田庄台镇庞家村的贫困学生小刘逢人便“炫耀”自己的“电爸爸”。孩子口中的这个“电爸爸”说的就是王冕。

2019年，王冕跟随公司的雷锋共产党员服务队接触到了小刘一家。小刘的爸爸患病，全家靠妈妈在外地打工维持生计，三口人住在两间平房的夹缝中，只有20余平方米，生活条件十分艰苦。看到孩子的情况，王冕心里一阵酸楚，随即和当地村委会取得联系，决定资助这个孩子，到现在已有4年时间。

逢年过节、新学期开始，王冕都会抽出时间去看望小刘，为他送去一些生活和学习用品，还时常给孩子包个红包。每次去，他都会尽量多陪陪他，和他唠唠嗑、聊聊学习。“我最欣慰的就是看到他的成长，我希望他长成一个对社会有益的人，一个真真正正的男子汉！”王冕说，看到孩子越来越阳光、懂事，他打心眼里高兴。

家住田庄台镇吉家村的老白老两口，年近古稀，疾病缠身，干不了重活儿。每当家里有电路故障、急需帮忙的活儿，他们就会给王冕打电话，王冕则风雨不误地上门帮忙。“我答应过的，会照顾好他们！”王冕说。

一句“答应过的”，带过了他这么多年所付出的金钱和心力。因为心存善念，他的眼里总能看到他人的难处，心里总是牵挂别人的愁苦，哪怕自己上有老下有小，同样承受着生活的压力，他依旧照顾着那些更需要关爱的人。多年来，他共资助3户空巢老人和8名留守儿童，同时积极参与联合国基金会长期月捐活动。

随叫随到的“电保姆”

多年基层工作，让王冕拥有了一个有趣的工作习惯——愿意给别人留电话号码。不论是否在他的职责范围之内，只要能帮到别人，他总是乐意为之。认识他的人打趣说他是“个扩充了业务范畴的‘电保姆’，只要有电沾边，他就随叫随到。

“有事给我打电话。”这句话，王冕对无数人说过。为了信守这句承诺，王冕一年要接无数的陌生电话。“人家一有与电相关的问题就想到我，这是对我的信任，咱不能辜

负人家！”王冕说。

多年前的一个深夜，大雨滂沱，睡意正酣的王冕接到了一个陌生电话。“孩儿啊，快来看看，我家停电了，我怕你大姨一会儿用不了呼吸机啊！”老爷子的声音带着哭腔。王冕一下子精神了，想起电话那头是辖区里一对80多岁的老两口。他顾不上换衣服，匆匆地赶往20公里之外的老人家。“到了才发现，屋里有电，是插座损坏了。”修好插座，电灯亮起的那一瞬间，王冕看到了老人惊魂未定的双眼。他一边安抚老人，一边念着“别害怕，有事再找我”，始终没告诉老人维修并非他的工作职责。

他总是担心别人在需要的时候找不到他，却忘记了自己也需要更多休息，需要更多时间留给家人。

无偿献血“电”亮生命

今年40岁的王冕，在无偿献血的队伍里已经算得上“老人儿”了，“一开始只是想凑个热闹，没什么具体想法，更谈不上目标，没想到坚持下来就是21年。”王冕说，他第一次献血时，还在部队服役，那时候，虽然不知道无偿献血对于助力生命的深层次意义，但是他知道，有很多人急于用血，自己应该救人于危难。自2003年起，王冕一直在坚持无偿献血，献血量相当于2个成年人的血量。

因为工作劳累，王冕的身体一度出现报警信号。“每次去献血之前可忐忑了，害怕血液指标不合格……”王冕说那段时间，他努力去调整身体状态，献血竟然也是动力之一。

早在捐献造血干细胞人数还很稀少的18年前，王冕就成为了捐献志愿者。“如果和别人配型成功，能挽救他人生命，我一定去！”王冕坚定地说，成为志愿者的那一天就意味着一场约定的开始，答应的事儿就一定要做到！

“一花独放”纵然欣喜，“满园花开”更显芳华。在王冕的带动下，同事们自发成立了一支无偿献血爱心团队。目前团队已有200多名志愿者，其中还有一位RH阴性“熊猫血”志愿者。多年来，这支队伍共计无偿献血超2.5万毫升，4名青年加入了捐献造血干细胞捐献库。

二十载如一日，王冕用奉献铸就了无悔人生，用奋斗践行着新时代电力人的责任与担当，用大爱书写精彩的电力人生，让“国网绿”辉映“志愿红”。

姚明强

致富不忘本，带领乡亲共同致富

◎ 田亚南

他不等不靠、不怕失败，吃苦耐劳、白手起家，从一个普普通通的农民，到现在成为十里八村的村民榜样；他致富不忘本，带领一方百姓逐步脱贫致富，凭借自己的努力，成为宜君当地依靠苹果产业致富的排头兵，他就是陕西省宜君县第十届政协委员、宜君县信远苹果专业合作社理事长，乡亲们口中的好人、能人、热心人——姚明强。

姚明强16岁就外出打拼，在外地的事业蒸蒸日上。后来父母因接连生病住院，姚明强放弃苦心经营多年的事业，回家照顾父母，同时创业养家。

一次，姚明强偶然和一位老农闲聊，对方的几句话点醒了他。“我们面朝黄土背朝天地种苹果，耗下一年光景，到了收获的时候，有些人为了把苹果卖出去、卖个好价钱跑断了腿。农民么，就靠这几亩苹果过日子，联系不到收购商，只能把苹果低价卖出去，卖不出去的苹果，就只能烂在手里。”老农说道。其实，宜君的苹果论品质一点都不差，要是本地有人能牵头把苹果卖出去，就啥也不愁了。从此，姚明强决定做一名“苹果经纪人”，为辛苦的果农联系到价格合适且需求量的客户，让宜君苹果“走出去”。

姚明强凭借自己的聪明、勤奋和踏实，不断开拓市场，建立营销线路，为销售者和果农建立了一个固定合作的销售网络。依靠宜君苹果的优良品质和诚信经营，姚明强积累了一笔资金，成为了远近闻名的“苹果销售大王”。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”手里有了资金的姚明强，又有了新的想法。“单兵作战”哪里比得上合作经营。经过紧张的筹建，2014年6月，姚明强成立了宜君县信远苹果专业合作社，主要从事苹果种植、销售以及相关技术信息咨询服务。合作社注册资金320万元，拥有三新果园868亩，3000吨冷库一座，带动周边9个行政村发展三新建园6000亩。社内

尹玉莲

40余年侍奉婆婆如亲娘

◎ 晏楚寒

秋日傍晚，微风拂过脸庞，在陕西省西咸新区正阳街道兰池佳苑社区里，年过百岁、身材矮小的邢彩侠拄着拐杖漫步其中，她的儿媳妇尹玉莲在旁搀扶，陪老人欣赏开得正艳的紫薇花，随时关心老人是否乏累。多年来，这样温馨的场景，感动了许多邻居，但对于尹玉莲来说，这只是她的日常。

“婆婆辛苦了一辈子，我要把她当作自己的妈妈来服侍孝顺！”这是尹玉莲挂在口头的，也是一直这样做的。每天早上6点起床，为婆婆做早饭，帮助其梳洗，再照料婆婆吃早饭。等婆婆吃罢，她就开始整理被褥、打扫卫生、清洗衣物。临近中午，尹玉莲会为婆婆做可口的饭菜。由于婆婆牙齿掉光，咀嚼困难，她就轮流煮着炖肉汤、鸡汤、做蛋汤，早晚备上鸡蛋糕，帮助婆婆增加食欲、补充营养。夜里，她还要帮婆婆翻身、排尿……在他人看来十分辛苦的一天，对尹玉莲而言只是再平常不过的日常。

今年67岁的尹玉莲与爱人结婚已经43年。结婚后，夫妻俩就与公婆生活在一起，悉心照顾公婆的饮食起居。随着年岁的增长，公公因病瘫痪在床，尹玉莲就此开启了“护老模式”。每天她都把洗脸水和饭菜端到床边，给公公洗脸洗脚，喂公公吃饭，陪公公聊天解闷。……一天又一天，一年又一年，她毫无怨言地重复着这些琐碎的事，这一坚持就是9年。1990年，尽管有几媳的悉心照料，公公仍然走到了生命的尽头。

公公去世后，尹玉莲便每日陪伴在婆婆邢彩侠身边，再也未出过远门。43年来，婆媳俩从未红过脸，在邢彩侠眼中，儿媳尹玉莲就像自己的亲闺女一般体贴；在尹玉莲心里，永远忘不了婆婆曾经像母亲一样守护自己的样子，余生，她要做婆婆贴心的好儿媳。此后的日子里，邢彩侠曾多次与病魔交锋，而儿媳尹玉莲则成了她最可靠的伙伴。

2013年，邢彩侠90岁了，身体大不如前，又不慎跌倒造成股骨头损伤，这对高龄老人来说无疑是在鬼门关上走了一遭。尽管实施了手术，但医生仍表示情况不容乐观。邢彩侠失落万分，一度放弃了生的希望。是尹玉莲用无尽的耐心和温柔的话语，点亮了邢彩侠心中的希望之光。卧床

成员有129户，其中，有脱贫户62户184人。在姚明强的带领下，合作社建立完善了“公司+合作社+贫困户”模式，推行“1+1+2”脱贫产业带动给予每一个社内贫困户最贴心的帮助，即一年至少一次贫困户到户培训，一年至少为贫困户免费发放一次苹果生产所需农资，同品质苹果代销售或保底价收购至少高出市场价0.2元每斤，这样的措施帮助了周边许多贫困村民，获得了群众的一致好评。

其间，姚明强积极响应农村“三变改革”，争取苏陕合作项目资金79万元作为贫困户股金，为62户脱贫户每户入股1万元，剩余17万元作为村集体股金。此外，气调冷库反季节销售苹果的利润再次分红，自2017年至今累计分红及物资价值60余万元，让村民实现了“坐在家里也能挣钱”。“家里的农活干完了，利用零散时间在合作社干活，干得好了一天能挣150元到200元，去年在这干了两个月，挣了将近9000元，既照顾了家里，还有不错的收入。”村民白晓敏感激地说道。

为应对市场需求变化，姚明强和团队积极调整战略对策，与各大电商平台沟通合作事宜，以不同需求层次为突破口，精准对接客户需求，不断提升客户消费体验，提高销售效率，让农户尽快拿到辛苦钱。德不孤，必有邻，凭借着售好果、守诚信的良好口碑，姚明强把无数客商从一次生意往来，发展成长期合作伙伴。

2012年，姚明强被评为2010—2011年度铜川市果品营销诚信经纪人；2016年被评为宜君县2015年度农民增收致富带头人。2018年，被评为第二季度产业扶贫标兵。2020年被授予“铜川市脱贫攻坚先进个人”称号；2022年被评为“宜君英才”，同年被陕西省委、省政府授予“陕西省劳动模范”称号。合作社先后荣获“陕西省无公害农产品基地”“铜川市助脱贫攻坚十佳企业”“全市落实食用农产品合格证制度示范企业”“县级先进文明村”等荣誉。

养病的半年内，尹玉莲每日都陪伴在邢彩侠的病榻前。她不分昼夜地照顾邢彩侠，对她嘘寒问暖。每次给邢彩侠喂药，她都先试试水温，再把药放到老人的嘴里；每隔几天，就用温水给老人擦洗全身……原本经医生诊断，邢彩侠可能无法再正常行走，但在尹玉莲的精心照顾下，邢彩侠竟然奇迹般地站了起来。

2018年，邢彩侠因急性化脓性胆管炎和胆总管结石紧急住院手术，又是尹玉莲忙前忙后，喂饭喂药、洗脸擦身、按摩聊天……一天下来，尹玉莲总是累得浑身酸痛，直不起腰。旁人劝她找个护工代替，可尹玉莲却说护工照顾她不放心。咬着牙，她24小时不间断地在邢彩侠身边守护了整整28天。

2021年，邢彩侠因意外摔倒导致膝盖受伤，已98岁的邢彩侠在这一次犹豫了，想放弃治疗，以后就靠轮椅代步。尹玉莲在与医生沟通后决定积极治疗，她鼓励婆婆勇敢面对做手术。在她的劝说下，邢彩侠接受了手术。为了做好术后康复，尹玉莲拿着小本子找到医生虚心请教。回家后，尹玉莲每天换着花样给邢彩侠做营养可口的饭菜，不厌其烦地扶着邢彩侠重新练习站立、行走。终于，功夫不负有心人，邢彩侠逐渐恢复了健康，能正常下床走路，连医生都惊叹于这份坚韧与奇迹，要从她的身上学习照护经验。

一次次的手术，对高龄老人来说也是一次次对生命极限的挑战，而尹玉莲也未选择退缩，在尹玉莲的悉心照顾下，如今邢彩侠虽然已是百岁高龄，但仍精神矍铄，每日乐乐呵呵。天气好时，尹玉莲总会给婆婆“倒拐”一番，带着婆婆出门赏花踏青看世界，婆媳二人宛如“闺蜜”，把日子过得有滋有味。邢彩侠年迈耳聋，尹玉莲便耐心地通过肢体比画、纸笔书写等方式，让邢彩侠每日能和邻居唠唠嗑。“如果没有我的儿媳妇，我哪能活到这岁数啊！”邢彩侠经常将这句话挂在嘴边。

尹玉莲的孝行也深深影响着整个家庭，她的儿女表示，要用实际行动向母亲学习，争做孝敬长辈的好晚辈，让孝老爱亲的好品质在家族中传承下去。

用“替兄还债”诠释“诚信如金”

◎ 刘继华

在山东省济宁市梁山县黑虎庙镇西小吴村，有这样一個普普通通的村民，12年间，他重信守诺、省吃俭用，拄着双拐、拖着残疾的身体，用心养育哥哥的一双儿女，一点一滴地攒钱偿还不幸患癌离世的哥哥欠下的20余万元外债，用责任担当诠释了一诺千金的含义。他就是2022年“山东好人”，2023年获评第九届山东省道德模范提名奖的李瑞德。

身残志坚，拄着双拐扛起家庭重担

李瑞德生活在一个苦难的家庭，打记事起，腿上就长了严重的血管瘤。在10岁那年，因为不小心摔了一跤，导致血管破裂，双腿就此落下残疾，只能拄着双拐生活。当时还在上小学的李瑞德并没有失去对生活的信心，虽然条件艰苦，仍刻苦学习，中考时考到了济宁卫校，学成后回到村里成为了一名村医。

1998年，家境渐有起色，然而李瑞德的父亲因心梗突然去世，突如其来的打击刺激了母亲，导致她的精神疾病加重，常常神志不清，需要时时刻刻有人陪伴。哥哥担起了家庭的重任，尽力照顾着母亲和身有残疾的李瑞德。

2009年，不幸再次降临，李瑞德的哥哥罹患肺癌。为了治病，哥哥东拼西凑，努力治疗了两年后不幸去世，还欠下了20余万元的债务。

哥哥去世后，嫂子改嫁，7岁的侄女和6岁的侄子无人照顾。面对这样一个破碎的家庭，因腿伤住院的李瑞德不知道以后的路要怎样走。侄女侄子尚且年幼，年边的母亲也需要照顾，李瑞德告诉自己：“男子汉大丈夫，我不能就这样倒下了，还有一家人需要我。”

经过短暂的低落后，李瑞德决心不再消沉下去，他不想哥哥去世了还留下欠债不还

的骂名，也不愿看到侄子侄女无人抚养，他得撑起这个家，照顾侄子侄女，替哥哥还债！“俺哥治病那几年，很多亲戚朋友帮助我们，这都是良心钱，一定得还给人家，咱不能赖账，要不对不起人家。”李瑞德说。从那时起，李瑞德下定决心，无论再苦再难也要替兄还债，也要把孩子抚养成人。

信义无价，12年还清“良心债”

先生活，后还债，这是李瑞德给自己定下的目标。由于双腿残疾，李瑞德只能靠种地和当村医挣点微薄的收入。为了能让地里的收成最大化，李瑞德开始学习科学种田的方法，选育良种，精准施肥，科学种田……那几年李瑞德像是长在了地里。然而，尽管每天都在地里，但李瑞德毕竟身患残疾，种地的收成也仅够一家人的温饱 and 孩子的学费生活费，想要还清20余万元的外债，简直是天方夜谭。

李瑞德又开辟荒地，在河沟旁，坝子头等荒地上种些经济作物。慢慢地，家里有了点积蓄，够够家里吃喝的，剩下的都还债。几元、几十元，日积月累地攒钱，攒够一两千元，就去还一笔。

近年来，李瑞德家的生活条件有所好转，申请了低保，李瑞德也应聘上了村里的公益岗，孩子上学也有村里帮扶，再加上种地挣的钱，一年能还上一两万元，债务现在基本还清了。

每还清一笔，李瑞德就在后面打个勾。虽然有的亲友看李瑞德实在困难，明确表明了不用再还，但他还是一分不落地还清了所有的欠款。“只要有能力，我就一定把哥哥欠的钱都还上，不能让帮过咱的好心人寒了心。”年已半百的李瑞德用实际行动答出了一份诚信答卷。