

习近平回信勉励“银龄行动”老年志愿者代表 既要老有所养老有所乐又要老有所为 为推进中国式现代化贡献“银发力量”

回 信

“银龄行动”老年志愿者代表：

你们好！来信收悉。多年来，大家积极参加志愿服务活动，利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量，展现了新时代中国老年人的精神风貌。

老年人是党和国家的宝贵财富。希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献

“银发力量”。各级党委和政府要高度重视老龄工作，聚焦老年人的急难愁盼问题，完善政策措施，营造良好社会环境，把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好。

重阳佳节即将来临，祝你们和全国老年朋友们健康长寿、生活幸福！

新华社北京10月10日电 在中华民族传统节日重阳节来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给“银龄行动”老年志愿者代表回信，对他们予以亲切勉励，向全国的老年人致以诚挚问候。

习近平指出，多年来，大家积极参加志愿服务活动，利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量，展现了新时代中国老年人的精神风貌。

习近平强调，老年人是党和国家的宝贵财富。希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献

“银发力量”。各级党委和政府要高度重视老龄工作，聚焦老年人的急难愁盼问题，完善政策举措，营造良好社会环境，把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好。

“银龄行动”是由全国老龄委于2003年发起的老年志愿服务活动，主要是组织各领域老专家、老教授支援欠发达地区。截至目前，全国参加“银龄行动”的老年志愿者累计有700余万人次，开展援助项目4000多个，“银龄行动”已成为促进老年人老有所为重要平台之一。近日，“银龄行动”老年志愿者代表给习近平总书记写信，汇报参加志愿服务情况，表达继续发挥专长、回报社会、为推进中国式现代化贡献力量的决心。

2024“我们的节日·重阳”四川省主题文化活动启动

本报讯(记者 罗园)九九重阳，幸福久长。10月10日，农历九月初八，重阳节前夕，由四川省精神文明建设办公室主办的2024“我们的节日·重阳”四川省主题文化活动启动仪式在内江市威远县举行。同一时间，甘孜州康定市市场活动启动。活动旨在深入推进中国传统节日振兴，持续推动中华优秀传统文化传承发展，在全社会大力弘扬中华民族孝老爱亲传统美德。

当晚8时，以“孝满巴蜀·情浓威远”为主题的启动仪式拉开帷幕。活动分为“情满重阳·源远流长”“爱满重阳·情深意长”“孝满重阳·地久天长”三个篇章进行。现场，依托威远独特的穹窿山水自然景观巧妙设计舞台，通过情景交融的表演、歌舞以及川剧串烧等多种艺术形式，将悠久深厚的传统文化与现代艺术创新魅力紧密结合，让在场的观众深切感受中华优秀传统文化的独特韵味与非凡魅力。

为了深入挖掘重阳节的文化内涵和时代价值，让美德代代相传，启动仪式还特别邀请了道德模范和身边好人来到现场。“中国好人”蔡小彬是威远县连界镇国防村村民，自幼双亲缺失，由奶奶抚养长大。为报答奶奶的养育之恩，蔡小彬放弃了省外的高薪工作，回到奶奶身边，带着奶奶一起出嫁，用深情陪伴书写了“你养我小，我养你老”的动人故事。“通过言传身教，我的两个女儿深受影响。奶奶还在世时，孩子们常常帮着做家务，抢着给老人喂饭、喂药、按摩。我相信，这种爱和孝道是会



图为活动现场。罗园 摄

传承的。”她在现场深情地说。

远在非洲的“感动中国”2023年度人物、水稻专家杨华德向现场发来了祝福视频。杨华德的妻子杨菊芬也来到现场，她说：“华德说过要把咱们中国的水稻种植技术带到非洲，让他们吃上饱饭。现在他做到了，我们一家人都为他感到自豪。”

除了精彩纷呈的主题晚会，当天下午，威远县婆城公园内同样热闹非凡，一系列丰富多彩的文化活动轮番上演：“赓续文脉·魅力

重阳”非遗展示文明实践活动让人们近距离欣赏到牛灯舞、石坪山歌、新场翔龙等独具地方特色的非物质文化遗产瑰宝；“情暖金秋·爱在重阳”登高活动鼓励大家登高望远，打卡集“五福”；在“强国复兴·翰墨重阳”书法绘画大会活动中，当地老中青书法爱好者挥毫泼墨，或书写诗词歌赋，或绘制山水花鸟，每一笔都蕴含着对家乡的热爱和对美好生活的向往。现场还设置了投壶、猜字谜、摸福等多种趣味游戏，多角度、多形式的互动体验让老

年朋友和过往游客在轻松愉快的氛围中感受威远特色风情和传统文化魅力。

重阳节历史悠久、源远流长，是中华民族的重要传统佳节，承载着敬老孝亲的中华美德，有着深刻的文化内涵。今年重阳节前后，四川省各地坚持以社会主义核心价值观为引领，立足本地实际，依托新时代文明实践中心（所、站），广泛开展丰富多彩的节日文化活动，积极营造团结奋进、社会和谐、家庭幸福的节日氛围。

凝聚好人微光 集聚奋进力量 ——四川先进典型热议《中国好人》特别节目

◎ 本报记者 赵青

点点星辉，聚火成炬；凡人微光，温暖四方。10月9日晚，《中国好人》特别节目在中央广播电视总台社会与法频道首播，讲述了纵身跃下12米高大桥救人的外卖小哥彭清林、扎根团场36年的粮食研究员杨志刚、用皮影帮扶残疾人就业的王丽娟、坚守诺言替牺牲战友尽孝37年的老兵李先南、背着爷爷爬长城的“90后”女孩张应贤等12位身边好人平凡而感人的故事。节目播出后，在四川省先进典型中引发热烈反响。

“看到杨志刚、田杰英夫妻的故事，我很受鼓舞。两个人扎根祖国边疆30余年，克服种种困难，最终培育出抗倒伏、耐盐碱、适合南疆地区气候和土壤条件的小麦品种，累计增产6亿公斤粮食，真正践行了把论文‘写’在大地上，让中国人的饭碗里盛满我们自己生产出来的粮食。”“中国好人”、绵阳市武县“蜜蜂博士”张玉波告诉记者，作为一名基层农业科技工作者，会面临各种各样的问题和挑战，必须要有百折不挠的精神和刻苦钻研的毅力，才能做出成绩，既保护好大熊猫的栖息地，又带动村民过上“甜蜜”的日子。

“中国好人”、内江市威远县新店镇民富村党支部书记刘红看完节目后深受感动：“这些身边好人生动诠释了‘伟大出自平凡，平凡造就伟大’这句话的深刻意义，我把他们视作榜样，作为一名‘中国好人’，我也愿意尽自己最大的努力给身边人带去温暖和希望。我将

继续当好群众身边的带头人，在工作中尽心尽责，为民富村生姜产业发展、农村面貌改善贡献力量，带领大家把民富村建设得更好更美丽和谐。”

“平凡铸就伟大，伟大源自平凡。节目中的这些身边好人不是从天而降的英雄，而是挺身而出、坚守信念的平凡人，他们坚守平凡、创造不凡，他们的事迹可学可做、精神可追可及。进入新时代的今天，我们更应加大对先进典型事迹的宣传力度，积极传播真善美、传递正能量，鼓舞每一个平凡人立足本职岗位成就不凡的信心。”“中国好人”、德阳市旌阳区孝泉镇高桥村“两委”委员张宗洪表示，在今后的工作和生活中，他也会时刻以“中国好人”的荣誉鞭策自己，不断贡献光和热，把“好人精神”发扬光大。

“晚上准时打开电视观看《中国好人》特别节目，12个温暖而感人的故事，就像一股股甘甜的泉水滋润我的心田。看到老兵李先南坚守诺言替牺牲战友尽孝37年，让我感动不已；看到80多岁的赵晓凤义务理发55年，还带动身边那么多人参与，尤其是为瘫痪老人理发的场景，让我热泪盈眶。”“中国好人”、资阳市雁江区第一小学外聘二胡老师李月莉说，她将发挥“中国好人”的榜样力量，继续积极投身于二胡教育事业，将中华民族传统文化的瑰宝传承给更多喜爱二胡的孩子们，尤其是家庭困难的学生和特殊学生，让“中国好人”的善举温暖四方。（下转2版）

奋进强国路 阔步新征程

岁月如歌，七十五载风雨兼程，新中国走过了波澜壮阔的伟大历程，一代代中华儿女在时代浪潮中奋勇前行。从红军后代的深情守望到高原信使的无私奉献，再到青少年志愿者的温暖相伴……他们以各自的方式，见证着国家的发展巨变，更以实际行动融入并推动着中国梦的实现，共同绘制出一幅文明与幸福交相辉映的时代画卷。

镜头一

9月26日上午11时30分，在四川省泸州市古蔺县太平古镇的一间老屋门前，77岁的“中国好人”胡敬华正在讲述着红军四渡赤水的故事。屋门前的长条板凳上，近20名来自重庆的基层干部认真地听着老人的讲述。

胡敬华是红军后代，也是泸州市非物质文化遗产“赤水河船工号子”和古蔺县非物质文化遗产“老玩意儿”的传承人。自1995年起，他长期为太平古镇的居民群众和过往游客义务表演“赤水河船工号子”“老玩意儿”节目、讲红军故事，致力于太平古镇红色文化传承和保护。

“我的年龄好比比新中国年长两岁，是祖国发展和人民生活变迁的亲眼见证者。”在胡敬华的记忆里，曾经的太平镇街道两旁，土墙茅草房占据了大多数；赤水河的水浑浊不堪，生活污水排放问题严重……时光荏苒，如今的太平镇早已变了模样，高楼拔地而起，古街也在精心保护下焕发新生；赤水河回归清澈，河底的鹅卵石清晰可

百姓眼中的文明幸福图景

◎ 本报记者 罗园

见……随着这些变化，太平镇逐渐成为旅游胜地，吸引着越来越多的游客前来探访。他们在聆听红色故事的过程中，经历了一场心灵的洗礼，深刻感受到红色文化的深厚底蕴与强大力量，从而激发了内心深处的爱国情怀与不懈奋斗的精神。谈及此，胡敬华的脸上洋溢着欣慰与自豪，他觉得如今的日子很充实且有意义。

“在70多岁的年纪，身边有同甘共苦的妻子，有房子住，有健康的身体，有退休金，还有儿孙满堂，这就是最幸福的生活咯。”胡敬华说，只要身体还允许，他会把红军故事讲下去。

镜头二

在距离古蔺县800多公里的阿坝州若尔盖县邮政公司的一间办公室里，40岁的哈弄夺机正在为一场直播做准备。哈弄夺机是中国邮政集团有限公司四川省若尔盖县分公司网运班组长兼乡邮投递员。17年来，他在平均海拔3500米的高原邮路上服务群众，累计行程40多万公里，投递邮件500多万件，为当地架起了一座农村牧区与外界沟通联系的桥梁。

17年的长征邮路，哈弄夺机亲眼目睹了若尔盖乃至整个四川的飞速发展。在国家政策扶持下，基础设施日益完善，道路更加宽敞，医疗条件得到改善，老百姓的生活水平显著提高。家家户户住进了新房，开上了小汽车，幸福感油然而生。“特别是邮政业务的增长，工业品走进来，农产品走出去，为家乡经济发展注入了新活力。即将通车的高铁，更是预示着若尔盖更加美好的未来。”他说。（下转2版）

标题新闻

“清朗·2024年暑期未成年人网络环境整治”专项行动曝光典型案例

我国农民教育培训将从4方面提升质量

河北省组织道德模范休假疗养活动