

新闻集装箱

### 30天后,三亚将迎56个民族“大联欢”

新华社三亚10月23日电(刘博 许仕豪)10月23日,第十二届全国少数民族传统体育运动会海南省三亚市举行倒计时30天新闻发布会,运动会各项筹备工作进入最后冲刺阶段。

30天后,来自全国56个民族的近万名运动员和嘉宾将齐聚南海之滨,共襄盛举。本届运动会共有18个竞赛项目和竞技类、技巧类、综合类三类表演项目。珍珠球、民族式摔跤、花炮等传统体育项目将悉数亮相,展现各民族风采。

三亚市旅文局副局长、竞赛指挥中心执行副指挥长杨玉婷介绍,攀树竞速项目是本届运动会新增竞赛项目,将第一次在全国少数民族传统体育运动会中亮相。它是海南传统体育项目,源于海南各少数民族爬树摘椰子的生活劳作场景,不但有丰富的趣味性,还有很强的竞技性。

本届运动会将举行开幕式、闭幕式、民族大联欢、火炬传递、表演项目颁奖晚会、参观考察等六场大型活动,促进各民族交流交融。海南省民委主任、现场指挥部指挥长符秀容说,开幕式、闭幕式将分

别于11月22日、30日在三亚国际体育产业园体育场举行,民族大联欢活动在三亚天涯海角举行,届时将通过精彩纷呈的节目、丰富多彩的活动、风情浓郁的展示、独具魅力的习俗,凝聚天南地北各民族团结情谊。

志愿服务是大型赛会的重要工作之一,事关赛会组织方方面面。三亚市委社会工作部部长、志愿服务指挥中心执行副指挥长林艺平介绍说,6756名“小鹿鹿”将广泛分布于十余个竞赛场馆、二十多家接待酒店、媒体中心、机场车站等地,为来自全国各地的运动员、技术官员、工作人员和观众提供礼宾接待、交通引导、安全保障、观赛服务等志愿服务。

“让没来过三亚的人大吃一惊,让来过三亚的人耳目一新。”三亚市副市长、运动会执委会副主任兼秘书长张长丰表示,三亚是一座承载浪漫、人文、时尚、活力的魅力之都,三亚人已经为这场中华民族的大团圆、大聚会做了精心准备,“请到天涯海角来,让我们一起共享民族团结的盛会,共赴群众体育的精彩”。

### 广州市 中医夜市“火出圈” 街坊家门口“养生”

本报讯(周洁莹 黄小珊 韩羽柔 伍晓丹)名医义诊、中医适宜技术体验、养生茶制作、香囊赠送……广东省广州市傍晚的凉风吹来阵阵药草香,十分舒服,也吸引了附近散步消食的街坊们前来体验琳琅满目的疗法、茶饮,度过一个中医奇妙夜。10月22日,为弘扬传播中医药文化,普及中医养生健康知识,当晚6时30分,南方医科大学珠江医院中医科、药学部中药房联合在海珠区江燕路万科里广场支起摊档“开夜市”。

活动现场人头攒动,珠江医院中医科团队齐齐上阵把脉问诊,答疑解惑,为市民们提出个性化的健康建议。现场还提供了免费血压、血糖测量以及急救技能科普讲解等健康服务。在中医适宜技术体验区,市民们纷纷排队打卡耳穴压豆、火龙罐、穴位贴敷、手法推拿、针刺和艾灸等中医特色疗法,其中不乏年轻面孔。“暖暖的很舒服,中医确实博大精深!”一位体验了火龙罐的年轻人说。“火龙罐的温通效果特别好,体感很舒服,平时在门诊和病房

也是最受欢迎的项目之一,很多病人排队也要做。”珠江医院中医科周凤华副主任医师介绍说。

中医学术带头人、主任医师梁东辉则说,许多人对传统中医的印象就是煲苦苦的中药,不容易接受。其实,中医很多适宜技术治疗疾病的效果很好,单是在珠江医院中医科就开展了将近40种适宜技术。选择一个舒服的傍晚、大家下班休息的时间,来到街坊众多的社区开“夜市”,给大家体验,就是希望让更多人了解中医、信任中医。比如药包泡脚可以安神、通痹止痛,耳穴压豆能够帮助减轻咳嗽、失眠、发热等症状,这些适宜技术安全有效,连儿童都可以使用,比汤药更易被接受。

现场熬制的阿胶膏、现场赠饮的各种功效养生茶饮也备受市民欢迎。专家们还现场指导市民如何制作不同功效的养生茶饮和中药香囊,从降脂降糖到清咽健脾,从防流感到安神助眠……大家纷纷感叹,中医养生在日常生活中的作用太大了。

### 河南许昌市 打造“家门口养老”新场景

本报讯(王平 许廷合)随着悠扬的音乐响起,老人们依次登场,舞蹈、乐器演奏等精彩节目轮番上演……10月18日,在河南省许昌市魏都区樊沟社区日间照料中心,欢快的笑声见证了老人们的幸福时光。

“精神面貌更好了,生活越过越有滋味儿!”这是樊沟社区日间照料中心老人们的心声,也是许昌市让“养老”变“享老”的真实写照。近年来,许昌市聚焦老年人实际需求,按照“政府主导、市场运作、科技赋能、融合发展”工作思路,大力推进养老服务体系,探索出“公建民营”“以大带小”“片区运营”等有效路径,让“老有所养”有“量”更有“质”。

为扎实推进养老服务高质量发展,进一步提升居家社区养老服务供给能力和质效,许昌市发挥第三方机构的行业优势,不断巩固和完善社区日间照料中心托管运营工作,同时积极开展助餐、助浴、助医等社区居家养老服务。

许昌市民政局负责人表示,下一步,将围绕养老体系的顶层设计,品牌推广、平台建设运用、居家服务开展、信息数据共享、养老资源对接等,制订出切实可行的、科学合理的实施方案,在提升养老机构服务质量、推进社区养老服务融合发展,让老年人就近吃得饱、吃得好,这不仅体现着“老吾老,以及人之老”的温暖关怀,还彰显着“多谋民生之利,多解民生之忧”的价值理念,从而满足辖区老年人个性化、

多元化、大众化的居家养老服务需求。

为了让老人在家门口便能享受到多样化的便捷服务,许昌市持续提升养老服务供给质效,创新建立“养老顾问”制度。今年以来,依托中心城区28个养老机构、13个街道行政服务大厅以及89个社区综合养老服务中心、日间照料中心等各类养老服务设施,许昌市分级成立“养老顾问”工作站和服务网点,制定个性化“养老顾问”服务指南,建立应急处置、评估帮扶、政策咨询机制,推动养老服务体系实现“从有到优”。截至目前,“养老顾问”工作为群众提供现场咨询、电话咨询1378人次,开展智能手机培训、法律援助、防欺宣传、政策宣讲、代买代办等服务275人次,链接外部资源为老人提供服务310余次。

许昌市民政局负责人表示,下一步,将围绕养老体系的顶层设计,品牌推广、平台建设运用、居家服务开展、信息数据共享、养老资源对接等,制订出切实可行的、科学合理的实施方案,在提升养老机构服务质量、推进社区养老服务融合发展,让老年人就近吃得饱、吃得好,这不仅体现着“老吾老,以及人之老”的温暖关怀,还彰显着“多谋民生之利,多解民生之忧”的价值理念,从而满足辖区老年人个性化、

### 山东寿光市 推进城市书房建设

本报讯(石如宽 袁萍)10月19日,在山东省寿光市民阅读中心,不少市民站在书架间,围坐在书桌旁,沉浸在阅读中。“这里书籍种类齐全,环境舒适,阅读氛围好,是周末带娃阅读的好地方。”带孩子来读书的市民刘明月说。每周歌班,刘明月都会带着6岁的女儿到此读书。

寿光市民阅读中心是寿光最大的城市书房,图书达3万余册,年接待读者10万余人次。该中心划分了少儿借阅区、绘

本休闲区、VR国学六艺体验区、手工书画区等6个功能区域。

近年来,寿光市推进城市书房建设,构建了公共阅读服务体系。全市建设了三圣书房、邮政书屋、仙霞分馆等阅读阵地60余处,形成15分钟城乡阅读圈。在镇街,寿光依托阅读阵地建设特色数字有声图书馆,设立残障人士阅览室、外来务工人员“维权书屋”和“技能书屋”,为群众提供了丰富的精神食粮。

# 河北衡水市加快培育研学旅游新业态新模式新产品 有研有学,“行走的课堂”更精彩

孟宪峰

畅游“京津冀最美湿地”衡水湖,探寻自然生态之美;前往衡水航空研学基地逐梦云端,过一把低空“飞行瘾”;徜徉冀州古城遗址,来一场千年时空穿越之旅……

立足基础教育、历史文化、自然生态、文化产业四大优势资源,近年来,河北省衡水市全力打造全国知名的“研学之都”,建立起“基地建设、导师培训、课程研发”三位一体研学旅游推进机制,构建从课程研发、基地建设、导师培训到市场营销的完整产业链条,加快培育研学旅游新业态、新模式、新产品。

## 游中有学

### 建设一批高质量研学基地

国庆假期期间,衡水湖旅游景区研学旅行基地迎来一批批研学队伍。漂亮的衡水湖风景、新奇的研学形式、周到的食宿安排,让各地游客兴致勃勃。

“我们依托衡水湖、内里古镇、衡水湖湿地生态馆、衡水历史文化博物馆、冀州博物馆等人文自然资源,健全完善基础设施配套,开发系列研学课程,全力打造衡水湖旅游景区研学旅行基地,为学生提供舒适的研学体验。”衡水滨湖新区文旅体中心办公室主任李会龙说,目前,基地可同时接待数千名师生开展研学实践活动。

衡水湖旅游景区研学旅行基地、深州市粮仓博物馆研学基地、枣强县京宏养殖研学旅游示范基地……近年来,衡水市采取打造特色主题、开发特色课程、创新服务模式、保障运营质量等方式,全力打造一批既有教育意义又能吸引学生的高质量研学旅游示范基地,为学生成长成才提供平台。

梳理研学旅游示范基地等研学旅游资源,推出以衡水湖景区为代表的生态研学游、以内里古镇为代表的传统文化研学游、以台城红色旅游景区为代表的红色研学游、以绿康德国农庄为代表的现代农业研学游、以衡水老白干酒文化旅游景区为代表的工业研学游、以衡水中学为代表的名校文化研学游、以周窝音乐小镇为代表的艺术实践研学游、以衡水航空运动小镇为代表的综合实践研学游、以大运河历史街区为代表的大运河研学游等9大类研学主题产品。

同时,该市制定《研学旅游示范基地建设与评定工作规程》,建立文化和旅游及教育部门的联合认证机制,按照“基地申报—县级初审—市级评

定”的评定模式,从基础设施、研学内容、管理运营、安全保障等方面对申报基地进行综合评估。

目前,衡水市已评定研学旅游示范基地51家、营地8家,衡水湖旅游景区获评“世界研学旅游组织合作认证基地”“全国研学旅行基地”,衡水老白干酒文化旅游景区获评“全国研学旅行基地”。

## 学有所得

### 开发一批高水平研学课程

10月11日,在故城县以岭康庄庄园研学基地,8节不同的研学课程,让学生们犹如置身于蝉的世界。

“我们的研学课程以科技和体验为主题,从中医的历史文化、金蝉与中药材关系、中国金蝉之乡的历史发展与故城地域关系等多视角出发,引导学生探索金蝉奥秘,研习中医文化。”正在现场教学的研学导师冯冬雪说。

为开发高水平研学课程,故城县成立课程开发专班,委托成都来也旅游发展股份有限公司等研学旅游业内翘楚参与课程开发,构建起以“运河古邑”为代表的四大主题线路课程和以大运河历史文化街区为代表的七大基地研学课程,并实现小学、初中、亲子、成人研学各群全覆盖。

“我们以国内古今演变、中外发展对比、故城地域条件、当代生活链接、未来发展趋势等五大课程视角串联,推出的研学课程深受学生喜爱。”成都来也旅游发展股份有限公司课程研发负责人黎若兮介绍。

如今,衡水市已组建起由一线学科名师、基地主管人员、文化教育专家参加的市研学课程审定专家委员会,按照“基地自主研发申报—专家把关评审—行政管理部门审定”的研学课程开发模式,聚焦以文化人,突出科学实用,开发出了一批高水平的研学课程。

好课程离不开好链条。衡水市推出10条一日研学线路、4条两日研学线路、2条七日研学线路。其中,自然奇遇研学之旅、冀文化研学之旅、工业

科技研学之旅、综合实践研学之旅4条研学线路入选2024年全国新品研学旅游线路。每条研学线路,将“课程、教材、教具、教师、教学场所、食宿行”等多环节聚合在一起,形成完整服务链条。

如今,衡水市已开发高水平研学课程300余节,为打造全国知名的“研学之都”奠定了基础。

## 做优做强

### 推动研学旅游可持续发展

“纪念馆体现时代感和科技感,注重细节处理,是一座高品质的红色文化纪念馆!”

“研学基地融入爱国主义教育、国学文化、沉浸式农耕体验等主题,种类丰富,研学效果好!”

10月13日,安平县城红色旅游景区研学基地,来自山西首创文化服务有限公司、山西研学旅行协会、山西红色文化研究院、山西中共党史学会、太原旅游职业学院的7位行业专家学者受邀前来考察。他们对中共第一个农村支部纪念馆展陈布置、研学基地建设及研学课程开发给予高度评价,表示今后将持续加强两地交流合作。

“我们坚持‘走出去’‘请进来’,持续推动研学旅游高质量发展。”安平县文化广电和旅游局党组书记刘恩说,他们已与山西首创文化服务有限公司签订了研学旅游战略合作协议,打开两地交流新市场。

近年来,衡水市先后印发《关于推动研学旅游高质量发展的实施意见》和《衡水市推进中小学生开展市域内研学旅游工作的实施意见》,推出一批跨区域研学旅游线路,做到“一县一特色、一地一品牌”,组织中小学生在市域内跨区域研学旅游。同时,面向市域外重点客源市场,举办衡水研学旅游专场推广活动,通过全媒体宣传、场景营销、主题营销、跨界营销,吸引域外客源来衡参观、考察、研学。

今年1至9月,衡水市共接待研学游客95万人次,同比增长11%,其中外地研学游客29万人次,同比增长25%。前不久,在第二届河北省研学旅游大会上,衡水市组织各县(市、区)文旅部门与26家国内头部旅行社就游客招徕、资源推介签约合作,为研学企业搭建供需直通车,将进一步提高政府招商引资和资源配置的质效。

未来,衡水市将在不断满足全域、全季、全年龄段研学旅行需求的基础上,积极开拓全国市场,让更多青少年走进“行走的课堂”。



石玉成 摄

## 让活力涌动绿水青山间 ——湖南娄底探索“生态+文旅”融合发展观察

住进“云端民宿”观看日出云海,来到千年古埠体验竹筏漂流,“打卡”湿地小镇领略非遗文化……秋日,记者在湖南省娄底市采访发现,这座老工业城市正持续巩固生态环境修复保护成果,通过科学规划、合理开发,培育“生态+文旅”新业态,让文旅消费活力在青山绿水间涌动。

沿盘山公路驱车上行,至海拔800余米的紫云峰山顶,云雾缭绕中,依山“悬空”而建的民宿、步道,使游客们能将山色云海尽收眼底,获得“置身云端”的独特体验。

“规划之初,我们就确定了生态优先的建设理念。”项目负责人王永清说,开发过程中,对用地、材料、建筑结构等都严格要求,尽可能保持山林原有生态,让游客在享受现代化服务的同时,更能“零距离”接触大自然。

“紫云峰变了,也没变。”周边村民感慨,变的是家乡的人气越来越旺,成了热门“打卡点”;不变的是,保护性开发让记忆中的绿水青山得到充分保留。

测水河畔,千年古埠双峰县梓门桥镇街埠头村,正悄然重现昔日繁华。游客乘竹筏顺流而下,舟行缓缓,两岸农田稻花飘香,恍若穿行在山水画卷之中。

50岁的村民马锐纯记得,过去由于环保意识不强,两岸的养殖场、农业和生活等污水直排,造成污染。当地下决心开展生态治理后,测水河重新变得清澈,人居环境不断改善。

观念变了,环境美了,旅游“火”了。这些年,当地因地制宜打造“小三峡”漂流、沿河生态步道、油菜花海等项目,村集体经济也因此壮大。“我们正积极打造农耕文化体验、康养、露营等业态,让村民共享生态红利。”梓门桥镇政府驻街埠头村工作组组长贺利说。

如何让“生态+文旅”既有体验感,又有记忆点?娄底多地正不断探索挖掘绿水青山中的历史文化内涵。

在水府庙国家湿地公园核心区域的双峰县杏子铺镇,溪砚主题陈列引来不少游客驻足。由杏子铺镇特产溪石打造的溪砚,以质地细腻温

润、雕刻工艺独特而闻名。

双峰县水府庙生态旅游开发有限责任公司负责人成爱军介绍,当地办起溪砚主题民宿,打造了溪砚制作、展示、培训、购物中心。“游客因秀美生态而来,又因底蕴深厚的文化而印象深刻。”成爱军说,在生态与人文的融合中,文旅消费活力进一步释放。

享有“世界锑都”美誉的冷水江市锡矿山,经生态修复后的矿山旧貌换新颜,成为露营好去处;娄底区杉山镇高灯河流域,经综合治理后,水质大为改善,成为令人心驰神往的“城市后花园”;在位于涟源市的湘江国家地质公园,游客在山水间的草坪音乐会上感受艺术浪漫……

数据显示,今年1月至9月,娄底实现旅游收入414.75亿元,同比增长10.27%,其中主打生态、康养、田园等特色的景点项目表现亮眼。“‘生态+文旅’已成为全市文旅产业的一张闪亮名片。”娄底市文化旅游广电体育局局长彭一伶表示,该局将持续推动生态“颜值”变“文旅”产值,让绿水青山释放更多发展红利。(新华社 谢奔 张格)