



北京榜样
大型主题活动

北京榜样(2024年9月月榜)

国乒荣耀人生之巅“奥运六金王”绘就传奇

马龙,男,1988年10月出生,中国男子乒乓球队运动员、队长。他率队在巴黎奥运男团决赛中战胜瑞典队,个人也斩获第六枚金牌,实现“超级全满贯”被世乒联誉为“史上最伟大大球手”。

携妻儿驻守台站十五载 万幅纸雕传递党的“好声音”

邓士兵,男,1975年4月出生,中国人民解放军93658部队某营通信技师。入伍30年,他携妻女在偏远艰苦的夫妻台站驻守15年,巡线之余雕刻出万余幅纸雕画宣传党的“好声音”,还资助了6名家庭困难的学生。

“钢铁芙蓉”让失聪儿童回归有声世界

马芙蓉,女,1962年11月出生,北京大学第三医院耳鼻喉科主任。她开颅手术后仅20天就重返岗位。发起成立“芙蓉爱耳基金”,已自筹基金200多万元帮助50多位贫困失聪儿童回归有声世界。

《向前一步》搭建基层治理的民心桥梁

马强,男,1975年9月出生,北京广播电视台主持人。他以解决问题为导向走遍全市街乡,300多期《向前一步》节目直面居民切身利益的各项

种疑难杂症,成为基层治理宝典。

联手“京诚客”警民共护平安

尚长平,男,1989年7月出生,市公安局公交总队宋家庄站派出所副所长。他牵头创建的“京诚客”志愿服务队已达万人,多次协助破解棘手警情,让往来热心乘客成为公安机关的好帮手。

巾帼大战新能源,让“中国创造”走向世界

刘秀兰,女,1983年12月出生,国网北京电科院新能源技术中心检测技术室主管。她携团队使我国充电桩匹配率从近40%提高至98%,她开发的4代充电设备综合检测装置出口多国。

接力文保,科技护陵

李德宏,男,1964年6月出生,昌平区明十三陵管理中心护陵员。他追寻父亲的足迹接力护陵,每天在险峻路段中步行十几趟,如今已考取中控证,学会操作系统,反复踩点为陵寝安保提供准确信息。

路遇火情,司机和乘客英勇救人

张中星,男,1987年12月出生,顺义区李桥镇李家桥村网约车司机。驾车途中路遇车祸,他立即停车、拨打电话同时救援。乘客陈潮和



他刚将车内两人拽出,车身即被大火吞噬,伤者均脱险得救。

让老字号在创新中青春重现

高朗,女,1986年3月出生,中国全聚德(集团)股份有限公司北京全聚德王府井店厨师。她是店内最年轻的热菜大厨,提升了多道传统菜的品位,开发出的多款创新菜备受好评。她传播美食文化,圆满完成国宴接待任务。

二十年影像三十年图片,为中轴线留下历史记忆

李欣,男,1961年2月出生,北京古都学会副会长,北京广播电视台《这里是北京》原栏目制片人。2004年10月创办《这里是北京》栏目,用视觉完成对北京中轴线20余年的影像记录与传播。为了深入研究,用了30年的时间,收集了10万多张有关中轴线的图片影像,

不仅对海量影像资料考据标识,而且潜心研究和挖掘、传播中轴线的文化价值,制作出《中轴线影像志》。

北京榜样(2024年9月特别榜)

十一年爱心义剪情暖夕阳

爱之翼志愿理发队,隶属于昌平区小汤山镇龙脉社区,由7位志愿者组成。目前年龄最小的33岁,最年长者78岁。

为解决独居空巢老人理发难问题,社区党委成立了志愿理发队。每月理发日,老人在家门口就能享受免费服务,还能聊天下棋看报休闲,11年理发约2700人次。对于行动不便的老人他们随叫随到。理发队还与两家理发店合作延伸到周边,他们走进乡村医院、养老院等处,为更多的人服务。

推荐榜样人物请登录北京榜样官方网站,或关注“北京榜样大家庭”微信公众号。

爱心满途,的哥争分夺秒救护受伤乘客

◎ 雷灵靖

曾斌是四川省成都市金雁出租车有限责任公司的一名普通驾驶员。

7月28日下午,曾斌像往常一样在滨江天街等待乘客。15时36分,一名乘客上了车。乘客的手部缠绕着纸巾,看上去像受了轻伤。然而,没走多远,滴到车窗边的鲜血引起了曾斌的注意。经过询问得知,原来乘客的手指已经被切割机切断。他意识到事情的严重性,早一秒到医院,乘客的断指就多一分被接好的机会,乘客也少受一些痛苦。没有丝毫犹豫,曾斌将速度提到最快。

此时,周边道路比较拥堵,曾

斌利用平常对路况的观察,巧妙地避开拥堵路段。

时间在一分一秒地流逝,曾斌的心也紧紧地揪着。他知道,每一秒对乘客而言都至关重要。曾斌熟练地驾驶着出租车,眼睛不停扫视着前方的道路,见缝插针寻找最佳的行驶路线。因为着急,汗水从他的额头滑落。

这时,曾斌又想到,可以联系交警报备,取得交警的帮助。交警得知这一情况后,也立即为他开辟了“绿色通道”。15时49分,曾斌驾车顺利到达了成都市第六人民医院。

在这紧张的十几分钟里,曾斌尽自己所能,“马力全开”与时间赛跑,为乘客争取到了宝贵的时间。

到达医院门口后,他顾不上太多,用四川话向医院里面喊道:“有人手指头断了,让开一点!”他的喊声中充满了焦急,人群为他们闪开一条路,然后曾斌一路护送乘客进入急救室。

曾斌一边开道一边安慰着乘客,让他不要紧张害怕。直到乘客进入急救室,曾斌才放心返回车里。虽然全程只有短短十几分钟,曾斌却觉得疲惫不堪,原来是自己太紧张乘客的安危。

事后,乘客加上了曾斌的微信,要把车费转给他。然而,曾斌却婉拒了,说:“没事就好。我只是做了力所能及的事情,很开心能够帮到你。”

两次入水 拯救四人 英雄张刚抚仙湖中铸奇迹

◎ 曾淼 普庆顺

张刚,男,1989年9月出生,云南省澄江市路居镇下坝社区张营村二组村民。在一个普通的日子,他完成了一件不普通的举动——从抚仙湖里救出了4条鲜活的生命,用竭尽全力诠释了见义勇为。

两次入水 全力挽救四人

7月22日下午,澄江市路居镇抚仙湖畔的情人岛附近,两名儿童在水中玩耍时不慎落水。两个孩子的母亲在情急之下贸然下水营救,由于4人不会游泳,结果一同被困水中,不停挣扎,距离岸边已有四五米远。

此时,正在湖边陪儿子玩耍的张刚发现了这个情况——落水的人十分危险,湖水已经淹没了一个人的头,但她依然紧紧地抱着孩子,努力挣扎。

他让儿子留在安全地带,然后纵身跳入湖中,奋力游向落水者。张刚游到包括一个小女孩在内的3人身边,全力托举、拉拽,将3人带到岸边。在成功将3人救上岸后,她们告诉张刚湖中还有一个小孩。此时湖面上已平静下来,完全看不到孩子的踪影。尽管体力已经十分疲惫,张刚也没有丝毫犹豫,再次跃入湖中寻找孩子。

时间就是生命。张刚迅速游向她们所指的大概位置,潜到两三米深的水下,终于发现一个小女孩在水中挣扎。他拼尽全身的力气将孩子托出水面并带回岸边。所幸,由于营救及时,小女孩身体并无大碍。

英雄无畏 勇敢精神传承

从发现有人落水到最终将4人

全部救起,张刚仅用了几分钟。但紧张而高强度的救援耗尽了他的体力,他瘫坐在地上呕吐起来。在稍微恢复体力并确认落水者安全无恙后,张刚便带着儿子悄然离开了。

事后,当被问及跳入湖中救人是否考虑过会有生命危险时,张刚坦言:“当然有危险。抚仙湖现在水位下降,又是断崖式水位,往前一步水深可能就有十几米……但当时什么都没想,只想必须去救人,那是几条鲜活的生命!”再问他,以后若再遇到类似情况是否还会奋不顾身救人时,张刚毫不犹豫地回答:“会,肯定会!”

张刚的儿子全程目睹了爸爸救人的全过程。父亲的形象在儿子的心中更加勇敢高大,儿子自豪地说:“我为我的爸爸感到骄傲,他是我的英雄爸爸!以后我也会像他一样,在学校里帮助其他同学。”

纵身一跃勇救人 悄然离开不留名

◎ 侯如意

麦俊岩,男,汉族,1972年1月生。

6月30日晚8点钟左右,四川省成都市成华区居民郑女士出来遛狗,见狗落入水中,她就在河岸边牵狗绳,结果也不慎滑入水中。她不会游泳,在水中挣扎呼救。

这时,麦俊岩正在河边散步,听到呼救声,他往河里一看,见有人在河中浮浮沉沉,他立即将手机交给路人,一头扎入水中,慢慢靠近落水者,将其拖到岸边。此时,落水者已经出现昏厥的状况,麦俊岩给落水者做了急救处理,看见落水者能正常呼吸

了,他就悄然走开了。

事后麦俊岩告诉身边的人说,这女孩真是福大命大,要是再晚一会儿,她可能命就没了,当时自己也是捏了一把汗。

当别人问他救人后为什么悄然离开,他说:“这只是举手之劳。我喜欢游泳,技术也还好——以前也多次在东风渠救人,而且她当时也恢复生命体征了,我也没有留下来的必要,做好事不需要留名。”

可是当时河道周围散步的人比较多,麦俊岩救人的事迹也被他的朋友看见了,于是将他的事迹上报了街道和社区。

“做好事应当被看到,这是社会的正能量。”他的朋友说。过了两天,郑女士经多方打听找到麦俊岩家并上门感谢。她带了水果牛奶和感谢信,麦俊岩全都拒绝了,

只接受她的感谢。两人一起拍了照,郑女士当面向他郑重致谢并录了视频。

在交流过程中,麦俊岩说自己曾经在东风渠救了三个人。在东风渠游泳的人多,也有不慎落水的,水流又大又急,确实很危险。

他又说,原来在公交公司上班的时候,有一天车到站了,他发现有个女孩一直未下车,而且看起来精神状态不是很正常。经询问,她说找不到家了。麦俊岩将她带到公司里,和公司里的人帮忙一起寻找家属,最后成功将女孩送回家。

还有一年,他在小区楼下散步,听到有人喊抓小偷。麦俊岩马上锁定了对象并帮忙抓捕,还被奖励了100元现金。

“我比较热心肠,对周边的情况也很熟悉,也喜欢做好事,成了一种习惯。”麦俊岩说。

勤勉持恒多壮志

◎ 许曼涵

日常生活里,他谦逊、积极;教育工作中,他专注、勤恳。深耕教坛,他获得许多国家级、省市级荣誉而虚心内敛不自满,身患重病而坚守讲台。他,就是肖萃鹏老师。

肖萃鹏2008年毕业于江西师范大学数学专业,后受聘来到坐落于江西省井冈山市的宁冈中学。彼时宁冈中学地处边远小镇,生源流失,师资薄弱。肖萃鹏在学校附近租房住下来,一住就是6年。

这6年中,他逐渐成为学校高中数学教研骨干,并常常利用午休时间在办公室自出习题和试卷。他的学生多次夺得市级和国家级竞赛奖项,所带的班级也多次在高考

中获得骄人成绩。

2014年,肖萃鹏被调到井冈山中学高中部并担任班主任。他认为,在教育育人的过程中,正己正人十分重要。“教育无小事,处处是教育”是他从教的座右铭。对待学生有爱心有耐心,他赢得了学生的喜爱、家长的认可和同事的赞扬。

在他的悉心管理下,所带班级高考成绩丰硕。他深知,成功绝非一朝一夕可以取得,只有不断努力,才能厚积薄发。

从教以来,肖萃鹏总是忘我工作,每天早早起床,比学生先到校,而深夜的办公楼里也时常出现他的身影……

2021年10月的一天,肖萃鹏

感觉身体不适,到医院检查确诊为直肠癌。医生给出治疗方案:先化疗4期再手术。于是,他边上班边化疗。这期间他头疼得厉害,但他认为,只要不耽误学生,一切努力都值得。

怕耽误学生的课程,肖老师找到主治医生,问能不能3个化疗疗程结束后就手术,这样刚好是期末考试时间,不影响教学,而手术后就可以利用春节假期休养恢复。主治医生听了他的话以后大为感动,同意了他的提议。这样,肖萃鹏没有因为疾病影响教学工作。

在他重病在身依然坚守讲台授课的这一届学生中,有人考取清华大学,有人考取复旦大学……