

奏响“银龄”幸福曲

编者按：

习近平总书记强调，“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”。中共中央、国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》提出，到2035年老年友好型社会总体建成。要准确把握人口发展大趋势和老龄化规律，抓住重要窗口期，强化统筹，多措并举，引导社会力量广泛参与，打造共建共治共享的老年友好型社会，推动形成全社会积极应对人口老龄化格局。如何构建共建共治共享的老年友好型社会？多地频出实招，确保“老有所依”的资金保障不能弱，“老有所养”的服务保障不能虚，“老有所为”的制度保障不能少。

云南凤庆县“微驿站”点亮“银龄”幸福生活

◎ 王继泽 李群策

“这个驿站特别好，为我们老同志提供了一个发挥余热平台。”云南临沧市凤庆县离退休干部杨明柱多次参与凤庆县委老干部局在凤山镇文明社区“银龄微驿站”举办的活动后，感慨连连，并表示将持续投身于滇红的保护与传承事业，践行“退休不褪色、离岗不离责”的使命担当。

今年以来，凤庆县坚持党建引领，以需求为导向发展养老服务，持续发力离退休干部活动阵地建设，通过盘活社区党群服务站、老年幸福食堂、社区活动场所搭建“银龄微驿站”，为离退休干部就近学习、就近活动、就近得到关心照顾和就近发挥作用创造良好条件，促进离退休干部党建和城市基层党建深度融合，切实点亮“银龄”幸福生活。

“一老一小是民生问题，在上级部门的关心指导下，我们以文明社区党群服务中心为示范，老年幸福食堂为承接，20个党群服务中心(站、点)为支撑，构建起‘1120’离退休干部服务矩阵，做到有统一标识，提供政策查询办理，工作人员定期值班服务，社会多方参与。”凤山镇组织委员段钰杉介绍道，文明社区党群服务中心结合县城老城区、离退休干部居住较为集中的特点，为离退休干部提供休憩、健身锻炼、书画培训、小学生托管等服务；老年幸福食堂则在就餐时间，向老年人开展政策宣传与保健知识讲解等；时代广场老年人活动中心党群服务站、育贤党群服务点等20个党群服务中心(站、点)全方位向离退休干



凤庆县老年幸福食堂。凤庆县委组织部供图。

安徽庐江县白山镇建好老年学校 拓宽“老有所学”路径

本报讯(钱良好)“我们迎着风雨向前方，万众一心挽起臂膀，我们要把亲爱的祖国变得更加美丽富强，前进，前进，向前进……”日前，走进安徽省庐江县白山镇老年学校，铿锵有力的歌声从教室里飘出来，学员们正在排练大合唱《走向复兴》。

庐江县白山镇老年学校学员龙培芝是一名退休教师，现在在老年学校教大家唱歌、跳舞，不但丰富了老年人的文化生活，而且还经常到社区去演出，为活跃乡村文化作出应有的贡献。

随着人口老龄化，老年人多元化学习的需求日趋旺盛，为进一步满足基层老年人的

精神文化需求，白山镇整合现有办公用房，对原有的老年学校教学点进行提升改造，并根据老年人的兴趣爱好好设置多门课程，让老年人在“家门口”享受高质量老年教育。“我们老年学校目前开设有文艺类、体育类、健康类、农艺类10门课程，有18个班级，有线上学员600多人，线下学员1500多人。”庐江县白山镇老年学校校长胡祥雨介绍。

与此同时，白山镇老年学校结合“党建”+邻里中心、新时代文明实践站建设，对老年学校的教学点场所进行延伸，在村(居)、居民小区打造学习阵地，方便老年人在“家门口”参加活动。

敬老需要多些文化味

◎ 周荣光

的敬老活动比较单一，只是在满足老人们的生活需求上做文章，很难满足老年人的个性化需求。尽管这种传统的敬老方式所表达的都是浓浓的爱意，但在新时代的老龄化形势下，“献爱心”也需要有更多元化的方式。要看到，现在多数老年人已不愁吃穿，他们更需要的是满足精神文化生活需求，需要“老有所乐”、热热闹闹，需要得到情感慰藉并从中获得愉悦的心情。

使敬老形式多元化，为老人们的晚年生活送去一些文化味，帮其实现精神愉悦，可以做的事情很多。譬如，为老人送去书画和报刊，送去下

四川泸州市纳溪区为老服务站守护老人幸福“食”光

◎ 王超明 黎云 雷生

“这红烧排骨好吃，烧白味道也非常好……”10月22日，在四川省泸州市纳溪区永宁街道永宁路社区为老服务站内，老人们一边吃饭，一边聊家常，脸上洋溢着幸福的笑容。

上午11时30分左右，笔者走进永宁街道永宁路社区为老服务站饭堂，一阵饭菜香味扑鼻而来，只见土豆烧排骨、炒南瓜、炒苦瓜等十几种菜品一字排开，数十名老人在排队取餐，饭堂充斥着老人对饭菜的称赞声和欢乐的闲聊声。

“我的子女都在外地上班，家里人少，之前每天买菜做饭，刷锅洗碗，要忙活好几个小时。”在这里就餐的70岁老人刘大爷说，一日三餐曾是他和老伴感到头疼的事，现在好了，为老服务站的饭菜营养均衡、价格不高，他们不想做饭了就过来吃。

“胡老辈，你腿脚不方便，需要什么菜给我打电话。”“我家离这儿很近，打点饭菜没得问题，经常麻烦你们我都不好意思……”循声望去，只见胡老辈老人操纵着自动轮椅来到服务站，永宁路社区党员志愿者兼为老服务站工作人员潘晓兰高兴地接待了她，并将她需要的菜品装进饭盒，帮她挂在轮椅把手上，收了她9块钱，老人又操纵着自动轮椅回家去了。

除了餐厅，占地约800平方米的为老服务站还设置了休息室、多功能活动室、阅览室、卫生间等区域。笔者在服务站走了一圈，看见整个服务站都透露着对老人的关怀；食堂提供的饭菜考虑到老人，略偏清淡；阅览室的书籍多为老人感兴趣的题材，桌子上还摆放着练习书法的用具；卫生间在马桶和洗手池边都安装有扶手……

“每天吃饭的最少都有几十个，到了下午，打牌的老人都有十余桌，乒乓球室都没空桌……”为老服务站负责人关韦华表示，给老人们提供服务的同时，他们还要收集老人们的意见和建议并及时改进，努力将为老服务站打造成老人们的“幸福驿站”。

“永宁路社区和人民路社区相邻，两个社区共有6000余名留守老人，解决一日三餐是他们的头等大事，2023年，永宁街道积极向上争取资金近30万元，用于永宁路社区为老服务站建设，完善的功能设施让两个社区的老人们很满意。”永宁街道办事处副主任周茂表示，为老服务站于10月21日挂牌运营后，深受老人们的欢迎，大家既能享用到营养健康的饭菜，又能跟老伙伴们闲谈交流和娱乐，还丰富了他们的精神文化生活。

如何补齐城区养老服务设施短板，更好服务老年朋友，是纳溪区民政局一直在思考的问题。近年来，纳溪区民政局积极适应新时代养老服务工作新的特点和要求，制定《泸州市纳溪区“醉美幸福食光”老年助餐服务三年行动方案(2024—2026年)》，依托现有的区域养老服务中心、社区为老服务站、“物业+养老”服务站等，积极引入社会餐饮企业参与共建，遵循“政府补一点、老人出一点、企业让一点”服务模式，推出一批标准化的老年助餐点，形成“养老机构+助餐”“社区食堂+老年餐桌”“物业+长者饭堂”等老年助餐模式。

下一步，纳溪区民政局将围绕“中央厨房+助餐配送”扩大助餐服务范围，不断扩大老年助餐点覆盖面，更好地满足老年群体用餐需求。



近日，北京市石景山区何家坟社区开展了马赛克DIY活动，带领50名社区儿童开启了一场充满创意与乐趣的奇妙旅程。在老师的讲解下，大家通过贴、刷、擦等动作把彩色的马赛克贴片拼凑成独特的图案，塑造出一个个色彩斑斓、独一无二的马赛克艺术品。图为活动现场。

石小文 摄

沃野沐新风 文明润心田——甘肃山丹县积极推进文明城市创建

◎ 窦玉洁

深秋时节，行走在甘肃省张掖市山丹县城乡大地，文明新风扑面而来。城区内，文明标语随处可见，“礼让行人，佩戴头盔”成为市民的行为自觉；乡村里，村规民约口口相传，“孝老爱亲、向上向善”成为村民之间的共识……

近年来，山丹县坚持以城带乡、以乡促城、城乡一体推进，持续加大文明城市创建力度，着力推进文明培育、文明实践、文明创建，推动城乡精神文明建设融合发展，促进人民生活日益改善、文明素养持续提升，一幅以文明为底色的城乡美丽新画卷越描越亮、越绘越美。

“移动课堂”接地气 理论宣讲深入人心

“党的二十届三中全会擘画了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的宏伟蓝图……”近日，在山丹县清泉镇长城社区，居民们聚集在一起，认真听着宣讲。

县委党校讲师裴涛用家常话、地方话为长城社区居民作了《锚定现代化、改革再深化》党的二十届三中全会精神专题讲座，将党的二十届三中全会的重要意义以及与居民群众生活息息相关的政策措施传达到老百姓心里，为经济社会高质量发展凝聚力量。

自党的二十届三中全会召开以来，山丹县始终把学习宣传贯彻全会精神作为当前首要政治任务，多形式、多层次推动全会精神宣讲全覆盖。充分发挥县级领导带头示范作用，深入联系乡镇、分管联系部门单位及基层联系点，通过宣讲报告、理论对谈交流等形式，广泛宣传解读党的二十届三中全会精神。截至目前，县级领导共带头宣讲全会精神60场次。制定下发《山丹县学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲工作方案》，组织全县专家教授、领导干部及理论政策骨干，分赴各乡镇、各部门单位广泛开展宣讲活动，引导广大党员干部深入了解改革目标举措、更加自觉参与改革实践。组建党的二十届三中全会精神宣讲“六进”小分队，深入机关、村(社区)、学校、企业等开展宣讲活动，累计开展宣讲活动230多场次。

“文明实践”聚人气 时代新风浸润人心

“新时代文明实践站就在小区门口，没事的时候来这里聊聊天，参加社区举办的各种文明实践活动，孩子也可以在这里看书学习，每个假期还会开设爱心托管，帮我们免费带娃，真是极大地丰富和便利了我们的生活……”住在世博丽景小区的居民周丽说，社区新时代文明实践站是社区居民的“第二

个家”。今年重阳节前夕，南街社区新时代文明实践站开展了“巧手剪纸迎重阳，非遗传承敬老情”手工剪纸活动，非物质文化遗产传承人刘瑰华从基础的直剪、曲剪到复杂的螺旋技巧，逐一演示，耐心讲解，为老年人提供自我展示平台的同时，让老人真正感受到“老有所养、老有所乐”的幸福生活。

山丹县强化资源整合和功能融合，打造群众身边的文明实践宣传和服务平台，实现“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”。利用山丹科技馆、图书馆等阵地聚人气、吸流量的特性，打造文明实践基地，广泛组织开展送医送药送健康、科普大篷车“六进”等文明实践品牌活动，“青年助残下乡”“大爱清尘·救助农民工尘肺病”志愿服务项目受到困境群体广泛好评。依托文明实践阵地，打造“百姓大舞台·消夏周末”文化惠民演出文艺志愿服务品牌，常态化开展校园文化周、社区文化周、乡镇文化周主题活动，通过文化惠民演出的形式让群众在“家门口”享受文化大餐。持续发挥文明实践品牌示范效应，“甘肃好人”张忠福文明实践品牌工作室开展农业科技培训60场次、服务群众5000多人次，真正实现文明实践处处可见，时时可感。

“典型示范”强引领 道德力量激励人心

在山丹县霍城镇沙沟村，提起刘秀珍，村民们都会竖起大拇指。这位42岁的农村妇女，日复一日、无微不至地照料公公、婆婆以及丈夫瘫痪在床的叔叔，言传身教、精心养育子女健康成长，用实际行动践行孝老爱亲的传统美德。2023年，刘秀珍家庭被评为第四届张掖市文明家庭。

近年来，山丹县深入实施公民道德建设工程，贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》，持续选树各类先进典型，2人入选“张掖市新时代好少年”，评选表彰山丹县“新时代好少年”50名。精心选树道德模范、身边好人等先进典型，2人入选第八届张掖市道德模范，3户家庭被评为第四届张掖市文明家庭。评选表彰五星文明标兵户115户，有效发挥“文明家庭”“五星文明户”等先进典型的示范带动作用，助力和美乡村建设。每季度报送4人参与“张掖好人”评选表彰活动，挖掘推荐各类候选人35名，推动形成人人争当道德模范的浓厚氛围。

如今的山丹县，不论城市还是乡村，一股股文明新风扑面而来，汇聚成向上向善向美的精神力量。

宁夏银川市兴庆区银湖社区开展全民反诈宣传教育活动

本报讯(宁文湖)为进一步落实反诈骗宣传工作，有效预防电信网络诈骗案件发生，近日，宁夏银川市兴庆区解放西街街道银湖社区在辖区内开展“全民反诈在行动”宣传教育活动。

社区工作人员将防诈骗宣传页分发给社区居民，积极宣传各类与居民日常生活密切相关的安全防范知识。向居民讲解防诈骗知识及诈骗类型，特别是电信和网络诈骗，

还特意针对易受骗人群，讲解了一些真实发生的案例，系统归纳了犯罪分子假冒微信好友聊天诈骗、网络购物诈骗、网上兼职刷信誉诈骗等常见的诈骗方式，并现场解答了群众提出的各种疑问。

通过此次防诈骗宣传活动，进一步增强了社区居民的安全防范意识，使辖区居民群众了解了各类诈骗的招数以及遇到此类诈骗的应对处理方式，受到了居民群众的好评。

陕煤黄陵矿业二号煤矿“民生清单”变“幸福账单”

本报讯(张殿权)今年以来，陕煤集团黄陵矿业公司二号煤矿持续开展“我为群众办实事”实践活动，从职工普遍关心的衣食住行入手，用“绣花功夫”办好民生实事。

为了持续提升一线职工的就餐体验，该矿深入各一线区队与职工面对面交流，多方调研，确定了以主食、小吃、饮品、汤类为主

的营养配餐，做到了品类齐全、每天变换。此外，该矿严把新食材采购关、验收关、起菜关，满足了不同岗位不同职工的就餐需求，确保职工“舌尖”安全。

该矿还广泛征求职工群众意见建议，针对职工提出的意见建议，能办的马上办、立即办，不能办的认真做好解释说明，真正将民生实事落实到位。



声音

在刚刚过去不久的这个重阳节，一些地方的社区联系书画家，请他们挥毫泼墨，为老人们送上了一份新颖的节日礼物。这种为“敬老”增添文化味的做法让人眼前一亮。

敬老爱老是我们中华民族的优良传统，每到重阳节，相关部门、社会各界，都要开展各种形式的敬老活动。然而由于各种原因，一些地方

年的报纸订单，送去健身器材，送去科技、金融、法律和互联网知识；组织开展健身养生、书画摄影等有益身心的活动，请公益人士和老人谈论琴棋书画、研讨健康养生、学习健身养生技能，共同分享快乐；组织公益人士和老人一起编排节目，同歌同舞，同唱同跳，让快乐萦绕在老人心灵深处等。这些做法对老人们保持身心健康、幸福安度老年具有积极意义，不仅有利于社会和谐与安定，还有利于弘扬社会主义核心价值观，引导人们和睦相处、向上向善，是新时代条件下适应老龄化形势的新要求，需要大力倡导。