JINGSHEN WENMINGBAO
向上向善 创建创新

2024年10月29日 星期二
今日8版 第6096期
值班编委 官国雄
精神文明报社出版

精神文明报

|全国精神文明建设战线|全媒中心|独家报纸|

精神文明网 报社官方微信
本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号CN 51-0055
邮发代号 61-19

烹入“幸福味” 情暖夕阳红

——聚焦“家门口”的养老助餐服务

◎ 本报记者 施华琼

文明眼

老年助餐服务打通了便民生活的“最后一公里”，让老年人在家门口就能享受到美好的用餐时光，是老年人关心的“关键小事”。近年来，各地聚焦老年群体的就餐问题和实际需求，因地制宜探索老年助餐服务模式，以温馨舒适的环境、营养实惠的饭菜、贴心周到的服务，提升老年人的就餐便利度和满意度。

/ 现 象 /

家门口的热乎饭守护老人健康

在四川省成都市成华区和美社区“岁月厨香”社区助老餐厅，每天中午11点以后，都会迎来午餐高峰。餐厅内，20多种荤素搭配、色香味美的家常菜，不仅满足了老年人的味蕾，更增添了生活乐趣。老人们通过刷脸识别自动抵扣补贴金额，再支付剩余金额后便可尽情享用“自助餐”。

退休老人陈桂彬和妻子伍军是这里的常客。由于子女在外地工作，每天的一日三餐成了他们的实际难题。“外面的餐馆食品安全不放心，自己做饭又麻烦。”得知社区要开设助老餐厅，老两口无比期盼。如今，“岁月厨香”社区助老餐厅成了他们的放心食堂。每天中午，他们都会准时前来用餐。陈大爷说：“这里的饭菜可口、干净卫生、价格公道、服务周到，让我们从繁杂的家务中解脱出来，有了更多时间发展自己的爱好。”

据和美社区养老服务中心负责人陈凤介绍，“岁月厨香”社区助老餐厅是养老服务中心的一个服务模块，餐厅以自助餐供餐模式为主，60岁以上的老人12元，其他人20元。同时，成华区对散居特困、低保家庭老年人，每人每天提供两餐最高12元的补贴，对低保边缘家庭老年人和80-99岁的老年人每人每天补贴3元。“每样菜都是轮番现炒，只要不浪费，可以随便吃！”陈凤称，餐厅还通过开展“包子买四赠一”以及高龄老人凭爱心卡免费领取早餐的公益活动，帮助老人解决早餐难题。

记者从成华区民政局获悉，从2019年开始，成华区按照“政府引导、社会参与、市场运作、公益导向”的原则，全面启动了老年助餐服务工作，并依托现有的养老服务设施、公服配套设施、社会餐饮企业进行实施。成华区民政局养老科科长游勇表示，经过五年的提档升级，成华区打造了区级助餐品牌“岁月厨香”。目前全区正常运营的助餐点位共有56家，今年年底将增至71个，基本实现社区全覆盖，有效地解决了老年人的吃饭难题。

不仅在成都，全国各地“家门口”老年助餐服务正蔚然成风，涌现了众多热门老年助餐品牌。广东中山市推出“香山长者饭堂”，凭借多样化、智能化、个性化服务，结合地方特色，每天供应6—8种菜品及茶果、面食等，赢得老人好评；北京海淀区的“海淀食堂”环境雅致，菜品丰富，价格实惠，成为了“全龄友好”餐厅；河南郑州市的数字化智能社区饭堂“妈妈餐厅”，以实惠价格和智能称重收款等科技赋能，吸引众多老人光顾……这些助餐服务不仅让老人吃得健康放心，更提升了他们的幸福感。

/ 做 法 /

灵活多样的助餐服务传递民生温度

热气腾腾的包子、松软可口的馒头、花卷、糖三角……每周二、周四，山东威海祥台社区公益厨房里都会格外热闹。这两天，志愿者们都会准点来到公益厨房制作“爱心午餐”。

公益厨房是祥台社区在老年助餐服务领域的另一种有益探索。祥台社区党总支书记、居委会主任车春燕介绍，祥台社区由旧村改造而来，辖区内老人较多，买菜做饭成为现实难题。为了助力社区养老，祥台社区2019年与爱心企业携手启动了“美”周“益”厨公益厨房项目，通过组织志愿者每周二、周四制作馒头、包子等面食，为困难群众和孤寡老人等提供“爱心午餐”，并对行动不便的群体开展免费送餐服务。目前，公益厨房已服务辖区老人3000余人次。车春燕称，不同于传统的餐饮外包方式，公益厨房从甄选食材到制作加工再到送餐上门，都是志愿者全程参与，确保了食品的干净卫生，让老人吃得舒心、放心。

除了公益厨房志愿服务赋能老年助餐模式外，各地还涌现出了一批灵活多样、成效显著的老年助餐服务模式，不仅惠及城市社区，也深入农村地区，确保老年人“用餐无忧”。

“红烧排骨10元，干烧鳕鱼7元……”江苏省徐州市云龙区彭城街道建南社区的老年助餐点，每日都会及时公示菜品及价格，吸引众多市民就餐，丰富多样的菜品深受老年人喜爱。徐州市已有400余个类似助餐点，采用“老年中央厨房+助餐点”模式，构建密集助餐网络，中央厨房智能化管理，全程把控食材采购、加工配送，确保食品安全与营养口感。全城社区助餐点多样化满足老年人就餐需求，无论堂食、外带或送餐上门均便捷可行，为老年人提供了极大的便利。

南京市引入社会餐饮企业参与老年助餐，利用品牌影响力与烹饪经验打造优惠套餐与特色菜品，线上预订提升服务便捷性与专业化。上海市的“智慧老年助餐平台”通过APP与公众号实现订餐、支付与智能推荐，结合智能调度优化送餐，让老年人享受便捷服务。浙江安吉县余村的供销共享食堂，提供质优价廉三餐，解决农村老年人吃饭难题，成为养老服务亮点……

从城市到农村，政府、社会与市场协同探索“中央厨房+专业配送”“社会餐饮+委托服务”“社区食堂+老年餐桌”“线上平台订餐+线下送餐”“餐桌+课桌”等创新模式，构建起覆盖广泛、便捷实惠的老年助餐服务体系，解决了老年人用餐困难，也促进了社区和谐与养老服务体系完善。（下转A2版）

《习近平关于健康中国论述摘编》出版发行

新华社北京10月27日电 中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平关于健康中国论述摘编》一书，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。

人民健康是社会主义现代化的重要标志。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上、生命至上，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，坚持中国特色卫生与健康发展道路，确立新时代卫生与健康工作方针，全面推进健康中国建设，深化医药卫生体制改革，建成世界上规模最大的医疗卫生体系，健全遍及城乡的公共卫生服务体系，我国人民健康水平显著提高。习近平同志围绕健康中国建设发表的一系列重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，对于推动新时代我国卫生与健康事业发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业打下坚实健康基础，具有十分重要的意义。

《论述摘编》分10个专题，共计292段论述，摘自习近平同志2012年11月至2024年9月期间的报告、讲话、谈话、致辞、书信、指示、批示等140多篇重要文献。其中部分论述是第一次公开发表。

大力推进居家社区养老服务工作 江西建成1917个城市老年助餐点

本报讯（卞晔）近日，笔者从省人大常委会获悉：近年来，江西省大力推进居家社区养老服务工作，全省建成城市老年助餐点1917个，持续提供助餐服务的农村互助养老服务设施5534个，日供餐服务老年人近20万人次，并利用腾退的农村小学等资源在全省建成“一老一小幸福院”近600个。

江西省不断完善养老设施网络布局，坚持因地制宜在城市设置社区养老点位，整合各类资源建成社区嵌入式养老院446家，增加床位1.8万余张，建成日间照料中心4458个、覆盖95%的城市社区，为老年人提供长期托养、短期照护、日间照料等服务。乡村地区，在八成以上行政村建有颐养之家的基础上，着力打造农村养老关爱服务升级版，深入推进“一老一小幸福院”建设，建成区域性中心敬老院377家。

此外，聚焦群众需求，居家社区养老服务内容也日益丰富。江西省坚持可持续原则，在老年人口集中、助餐需求多的地方布点，推行幸福食堂、老年助餐点、“中央厨房+助餐”、“社会餐饮企业+助餐”等老年助餐模式。针对经济困难的失能或部分失能老年人，全省各地建设家庭养老床位2.3万余张，完成6万户特殊困难老年人家庭居家适老化改造，提前实现“十四五”规划确定的目标。同时，各地积极推进社区居家医养结合，开展家庭医生签约服务。2023年，全省组建家庭医生团队1.74万个，签约老年人456.16万名，签约率81.34%。

目前，全省正按照“配建一批、补改一批、转型一批、嵌入一批”的原则，多渠道增加社区养老服务设施场地，新建居住区配建养老设施达标率从2018年的31.2%上升到2023年的100%。2023年，全省新竣工的231个居住区配建养老服务设施总建筑面积达13.57万平方米。

金秋全民健康跑 激情开跑

10月26日，山西省晋中市“怡然见晋中·悦跑秋风里”2024年全民健康跑挑战赛暨职工欢乐跑比赛在该市榆次区潇河湿地公园内鸣枪开跑，来自河北、山东、新疆、宁夏等15个省、市、自治区以及山西省11个地市的3000余名跑步爱好者激情角逐，享受健康跑带来的快乐。本场赛事设10.9km健康跑和5km欢乐跑两个项目，旨在通过举办系列赛事活动，广泛开展全民健身活动，倡导健康生活方式。图为比赛现场。 李现俊 摄

热点观察 公益钢琴增多 “奏”出城市温情

“只要愿意，每个人都可以弹响一架钢琴，都可以用演奏抒发自己的情感。”据报道，如今，越来越多的“公共钢琴”或者叫“公益钢琴”“共享钢琴”，出现在街头巷尾，出现在车站、商场甚至医院的门诊大厅，这些钢琴向所有人公平地敞开怀抱，不收取费用、不设置门槛，每个人都可以坐下来弹奏一曲。

编辑点评：说起公益钢琴，不禁让人想到建筑工人易群林，去年他因在深圳华强北弹奏公益钢琴意外走红，不仅登上深圳光明区文化艺术中心的舞台，还受邀到北京在直播现场观看央视春晚。公益钢琴让易群林等人的爱好被更多人看见，也让一些普通人意识到，生活不止眼前的苟且，还有诗和远方，由此开始坚持自己的热爱。

长期以来，“乐器之王”钢琴被视为高雅艺术的代表，故鲜少见到普通人坐在钢琴面前飞舞手指。如今，越来越多的公益钢琴出现在公共场所不收取费用，只要能弹奏，不管职业是啥、年龄多大、技艺如何，都可一显身手。

公益钢琴的增多，是城市公共文化服务更加便捷多元、让人民群众享受更优质文化服务的体现。随着人民群众精神文化需求的日益增长，他们对高品质文化生活的期待越来越强烈，期待更多的公共文化服务种类和载体在公共场所涌现。

榜样力量感动蓉城

——“德耀巴蜀 榜样力量”四川省礼赞先进典型巡演活动启动仪式暨首场演出举行

◎ 本报记者 罗园

一个个感人至深的事迹，一位位令人敬仰的先进典型，一句句声情并茂的讲述……10月28日下午，成都大学学生活动中心气氛热烈、座无虚席，“德耀巴蜀 榜样力量”四川省礼赞先进典型巡演活动启动仪式暨首场演出在这里举行。活动由四川省精神文明建设办公室主办，成都市精神文明建设办公室、四川广播电视报承办。

演出在诗朗诵《久华其光》中拉开序幕。该节目以全国公安系统一级英模、“中国好人”、四川省优秀共产党员蒋久华的感人事迹为原型，深情讲述了这位英勇无畏的民警为保护战友不幸牺牲的事迹。观众被深深打动，以雷鸣般的掌声对蒋久华的英雄事迹表达了崇高的敬意。

“怎么会有人不怕困难？但让人奔跑的不是双腿，而是梦想。”活动现场，由成都市选送的原创情景剧《爱在蓉城》再次感动全场。《爱在蓉城》以成都市道德模范、四川大学华西医院放射科-临床磁共振研究中心博士后赵倩楠为原型，再现了她时值花季罹患胸椎血管瘤导致截瘫，仍坚守医学梦想，以不懈努力守护梦想的故事。情景剧中，轮椅上的赵倩楠和10多年前健康的自己进行了一场穿越时空的对话，让人动容，更令人鼓舞。

音乐快板《挚手回天》则生动展现了遂宁市大英县回马镇文武村村民冉体兰从大货车车轮下舍身救出2岁幼童的英勇事迹。冉体兰虽然失去了左臂，但她的英勇行为却赢得了全国人民的赞誉，获评“中国好人”“全国见义勇为勇士”等称号。冉体兰作为特邀嘉宾来到现场。她感慨地说：“我没有想过我的故事会被搬上舞台，以这样的艺术形式呈现，我觉得非常好，希望能通过这个节目，把这份爱与勇气继续传递下去。”

小品《一双白袜子》以其贴近生活、真实感人的故事，赢得了现场观众的阵阵掌声。节目以广安市前锋区志愿者协会名誉会长李相玲为原型，通过细腻的表演，展现了她关爱留守儿童、贫困儿童，传递温暖爱心的感人故事。

情景剧《我们的约定》则讲述了普通教师韩天学的感人故事。他用臂膀撑起家庭重担，用一颗孝心照亮父亲余生，成为父亲的“双眼”和“拐杖”。

诗朗诵《两座山》以其深情的文字和感人的朗诵，展现了“全国最美乡村教师”廖占富、张兴琼夫妇在大巴山深处两所隔山相望的小学执教的故事。他们用自己的分离和坚守，守住了大巴山深处孩子的未来。

……

演出通过情景剧、小品、歌曲、诗朗诵、快板等群众喜闻乐见的文艺形式，生动展示了先进典型的感人事迹。台下，成都大学美术与设计学院大一学生任爱佳眼含热泪说：“这些榜样的故事很感人，原来在我们身边有这么多默默付出的人，他们像一盏盏明灯指引着我们新时代青年前行的方向。”

“好人就在身边，温暖无处不在。因为有你，感动永远常在……”首场演出在歌舞《感动》中落下帷幕。接下来，巡演活动还将走进眉山、绵阳、遂宁、南充、巴中等地，深入新时代文明实践中心(所、站)、学校、企事业单位、社区等进行演出，让身边人演绎身边事，身边事教育身边人，引导更多人崇尚先进、学习好人、争当模范，进一步营造崇德向善、见贤思齐的浓厚社会氛围。

四川省文明办相关负责人表示，四川省礼赞先进典型巡演活动不仅展示了四川道德模范和身边好人的感人事迹和崇高精神，也进一步推动了全省公民道德建设工作的深入开展。近年来，四川省高度重视先进典型选树学习宣传，在各行业、各领域广泛开展各级道德模范和身边好人选树学习宣传活动，多年来涌现出全国道德模范及提名奖获得者79人，595人荣登“中国好人”榜，评选出四川省道德模范340人、“四川好人”3488人，有力推进了全省公民道德素质和社会文明程度再上新台阶。

今日看点

多方共治 消弭网购“痛点”

当前，网购市场规模持续扩大，用户数量不断增长，但随之而来的购物“痛点”也在持续消耗广大消费者对网购的信任基础，如“大数据杀熟”屡禁不止、直播购物频频翻车、网购商品缺斤少两、购物评价弄虚作假……如何让消费者在网络购物中买得放心、用得舒心，需要多方协同构建共治格局，共同营造一个公平、公正、透明的市场环境。

A3 观点·理论