

诗意世界的孩子们

◎ 张翔

“爸爸，你读的诗很有意思，很好玩！”这是我跟女儿一起读《孩子们的诗》书中的儿童诗时，她说得最多的一句话，一语中的地道出书中之奥妙。这本儿童诗歌集精选收录了70余首3—14岁小朋友们写的诗，书的观感极具视觉冲击力和吸引力，一首儿童诗，数笔简笔画或自作插画点缀在每页小诗旁边，读诗、看图，不论是大读者还是小读者，都能知晓诗的美感与诗意，诗的纯粹与透明，又给读者们诗的无限遐想和心灵憧憬，读读孩子们的诗，童真童趣不言而喻。

于梦凡的《太阳和眼睛》：太阳晒我的眼睛/把我的眼睛晒黑。一句话，一首短诗，其诗意使我想起顾城《一代人》：黑夜给了我一双黑色的眼睛/我却用它来寻找光明。一样的眼睛，一样的黑色，孩子率真地认为是太阳给的，没有太多隐喻和朦胧，简单纯粹。

姜二嫚的《灯》：灯把黑夜/烫了个洞。另一首《光》：晚上/我打着手电筒散步/累了就拿它当拐杖/我拄着一束光。两首小诗会瞬间使读者认识并记住这位灵气的小诗人的名字。反复去读，深深赞叹孩子的天马行空、奇思妙想和不受格式束缚

的写作方式，非常直接的表达和非常干净的想象总使人沉溺在小诗人的诗世界里，画面感强烈，情感扑面而来。

风、黑夜、花儿、鸟儿……常见的诗歌意象词语也高频次地出现在孩子们写的诗中，例如：土是花儿成长的家/摸一摸/这个字软软的/春天/这个字长出了头发；树枝想去撕裂天空/但却只戳了几个微小的窟窿；我的眼睛很小很小/有时遇到心事/就连两行泪/也装不下。读一读，感觉到儿童诗歌的这些意象词语有些呆萌，有些可爱，有些俏皮，总会与你我想象的意象有些“南辕北辙”，但他们的诗却一首首击中每个人心中都有诗意，惊艳你我，温暖你我，顿感“亲爱的孩子，你是天生的诗人”这句话的真谛。

每次陪读，女儿率先熟背几首她喜欢的小诗，再仿着我的音调说：“爸爸，准备好了吗？我们开始读诗啦！”然后像模像样地翻开书给我读图听，（只因她不识字，一般我先会鼓励她看图讲个小故事，再读诗给她听）她讲得天马行空，我听得有滋有味，从不打断或否定她的话。

“爸爸，什么是诗？”

“嗯！果果和爸爸一起动动脑筋想想什么

是诗。”

“诗就是一句话，两句话，三句话，好多好多话。”

“对！那果果你会说好多好多话，那给爸爸妈妈说几句。好吗？”

“好！”

天很冷，爸爸很胖/在夜里，我躺在爸爸的肚子上/一呼一吸，一上一下/睡着了
烟花是个坏蛋/把星星吓跑了，我抬头看/又有无数个星星的影子在闪现

……………

这都是女儿说过的话，她口述，我心记，待她熟睡后再写进我的笔记里。或许这是诗，或许这也不是诗，对于我而言，能记录她的一言一语、一颦一笑，我是知足的，希望她能爱上书籍与阅读就更好了。

和女儿读诗，读一本儿童诗集《孩子们的诗》。细想是我的幸运，书中诗的无忧无虑与童真，诗的纯粹感与真诚，短短几行字，干净得使人赏心悦目，感受到不一样的世界，诗的意境凸显在我的脑海和眼前，又遇见和女儿般的一颗颗纯洁又闪亮的心，让我忍俊不禁，不忍释卷。

与孩子共赴浪漫的捡秋之旅

◎ 彭宝珠

秋风，像一位巧手的画家，轻轻挥洒着金黄、火红与深棕的颜料，将大地装扮得分外妖娆。在这个收获的季节里，我们不但能够观赏秋天特有的风景，还能体验捡拾秋天的乐趣和幸福。

我家离旺山很近。秋风起时，山林里景致如画，上周末，我们一家四口便相约打卡旺山，来一场不期而遇的“开盲盒”之旅，真正体验“捡秋”的仪式感，一同收集那些散落于自然角落的秋日碎片，编织属于我们的温馨记忆。

清晨，阳光透过稀疏的云层，洒下斑驳陆离的光影，给凉爽的秋日增添了几分暖意。我和孩子们手拉手，走在小路上，脚下是落叶铺就的金色地毯，每一步都伴随着细微而清脆的声响，那是大自然最质朴的乐章。孩子们迫不及待地冲进山林，开始“寻宝”游戏。小女儿以清脆的童声呼唤我：“妈妈，快看！这片树叶像一艘金色的小船！”大女儿更是细心，她悄悄地捡起每一片落叶，端详它们的形状、色彩，甚至用指尖温柔地摩挲着叶片的纹理，仿佛在在与每片叶子进行着一场无声却深情的对话。先生微笑着跟在她们

身后，用相机捕捉这些珍贵的瞬间，将孩子们脸上的纯真永远定格在记忆的画卷中。

孩子们兴奋地跑在前面，不时停下脚步，好奇地观察着周围的每一处细节。大女儿突然兴奋地指着地上：“妈妈，快看！那有有松果！”我顺着她手指的方向望去，果然，松树下散落着一个饱满的松果，它们带着松林的清新气息，静静地等待着被发现。她蹲下身，小心翼翼地将这个意外的收获捡起，放入袋中，带回家做“秋天的纪念”。她脸上洋溢着得意的笑容，风趣地说：“我这是在捡漏呢！”那一刻，她的笑容比山间的阳光还要灿烂，仿佛整个山林都因她的快乐而生动起来。

继续前行，不知不觉间，我们来到了河边。河水清澈见底，倒映着两岸斑斓的秋色，偶尔有几片落叶随波逐流，增添了几分诗意。我弯下腰，从河滩上拾起一块扁平光滑的石头，轻轻一抛，石头在水面上跳跃着，激起一连串涟漪，就像是我们的笑声，在水面上荡漾开去，久久不散。那清脆的水声和孩子的欢呼交织在一起，编

织成了秋日午后最悠扬的天籁之音。我们沿着河岸缓缓前行，小女儿也不甘落后，她的小手不停地在河滩边搜寻，不时捡起几块形状各异的小石块，放入背包中，仿佛是要将这些珍贵的记忆，连同这片秋日的美丽，一并带回家中，珍藏心底。

夕阳西下，天边绽放出绚烂的橙红，我们满载而归，袋中装满了落叶、松果与小石子，心中则充盈着对秋天的热爱与感激。回家后，我们一起动手，将这些自然的馈赠化作一件件工艺品，每一件都镌刻着秋天的独特记忆与孩子的成长足迹。

先生在山林中担任摄影师，记录下这温馨的一瞬间，准备分享给亲友，作为全家人捡秋的珍贵留影。山中的捡秋时光，我们与大自然亲密相拥，每一刻都洋溢着快乐与幸福，为忙碌的生活添上一抹温暖的自然色彩。这种“捡秋”户外活动，不仅让我们收获了自然的礼物，更让心灵得以净化与升华，我们一家共同绘制了一幅关于爱、成长与希望的斑斓画卷。

有话好好说

◎ 马晓炜

周末的午后，杲杲秋阳透过落地窗洒在客厅的地板上，形成斑驳的光影，顿显恬静而闲适。不久后，这宁静就被一场争执打破。争执的双方是15岁的女儿和7岁的儿子，起因是电视频道的选择。女儿的脸上带着些许不耐，而儿子则开始嚎啕大哭。

面对儿子的哭泣，女儿突然提高嗓门，气呼呼地说：“哭、哭、哭，哭能解决什么问题？多大了，有话不会好好说！”这句话犹如一记重锤，砸在儿子的心上。他瞬间止住了哭声，用小抹布去眼泪，委屈地看着姐姐，怯生生地说：“姐姐玩平板，弟弟看电视，这样好吗？”这句话让原本盛气凌人的女儿立马愣住了，她似乎没想到弟弟会如此回答。在短暂的沉默后，她爽快地同意了弟弟的请求。

这一幕让我也陷入了深思。我想起了自己与女儿的一次纷争，亦是因为我没有好好说话而引发的。

那天，女儿在书房里不知做些什么，到了吃晚饭的时候，妻子三番四次地催促，但我们就是“只听其声，不见其人”。我出于好奇，推门走了进去。女儿看我进来，突然变得慌里慌张，把手中的东西藏了起来，装着若无其事的样子。我也没有多想，只是提醒她赶快吃饭。

在餐桌上，女儿的话显得特别多，我问她家庭作业是否完成，没想到她理直气壮地回答：“没有！”我心中有些不满，便说：“躲在书房里磨磨蹭蹭半天不肯出来，莫非又在偷看闲书？”这句话让女儿产生了反感，她反驳道：“凭什么告诉你们？”我们之间的对话逐渐变得越来越激动，充满火药味，最后我气得夺下她手中的筷子，以彰显我做父亲的威严。女儿如同受了天大的委屈，气呼呼地冲进书房，拿出一个像信封一样的东西撕得粉碎，扔进了垃圾桶，然后转身跑进卧室，哭得撕心裂肺。

妻子埋怨我太冲动，没有了解清楚情况就在

吃饭时指责女儿，影响孩子身心健康不说，也让亲情受损。她的话让我深感自责。后来我才知道，原来女儿是在制作一张贺卡，准备第二天送给我作为生日礼物。因为我的过于冲动和误解，让她的心意被误解，她能不感到委屈和伤心吗？

这件事使我意识到，有话好好说是多么重要。如果我当时能够冷静一些，用平和的语气询问女儿在做什么，或许就不会有这样的误会和冲突发生了。

俗话说，解铃还须系铃人。于是，我主动向女儿道歉，并承诺以后不再冲动行事。我们就此专门召开了一次家庭会议，达成了共识：无论遇到什么不开心的事情，都要用平和的语气好好说话，真诚对话。作为父母，我们也不再以简单粗暴的方式教育孩子，而是倡导和谐民主的家庭氛围，让每个孩子都有表达自己意见的权利，确保他们在爱的语言滋养下健康快乐成长。

给初中儿子的一封信

◎ 熊杰

亲爱的儿子：

在这秋日的午后，阳光透过玻璃洒进你的房间，照亮了你专注的侧脸。当我拿起笔来，想要与你分享一些心声时，我的思绪仿佛也随着这温暖的阳光飘向了远方。这封信，是作为父亲对你的一份关心，也是对你未来之路的祝福。

我们的人生道路犹如一场旅程，你正走在这旅途中，探索着未知的世界。初中时期是人生一个重要的阶段，它不仅关乎着你的学业，更关乎着你的人生观、价值观的形成。因此，我希望你能够珍惜这段时光，把握每一个机会，去学习、去成长。

首先，我想对你说，要勇敢地面对挑战。初中生活充满了各种挑战和困难，有时候可能会让你感到困惑和不安。但你要记住，只有通过不断地挑战自己，才能够发现自己真正的潜力。在学习的过程中，你会遇到许多难题和挑战，但请相信，只要你勇敢地面对它们，坚持不懈地努力下去，就一定能够克服它们。

其次，我希望你能够保持一颗感恩的心。在成长的道路上，我们会遇到许多帮助过我们的人。有你的父母、老师、同学和朋友。他们给予了你关爱和支持，帮助你成长和进步。请时刻铭记他们的付出和奉献，感恩他们的陪伴和帮助。同时，也要珍惜身边的每一个机会和经历，学会从中学到更多的人生智慧和经验。

再次，我要提醒你注重学习方法和学习态度

的重要性。在学习的过程中，除了努力之外，还需要掌握科学的学习方法和良好的学习态度。要合理安排时间，掌握有效的学习方法，如归纳总结、举一反三等。同时，要养成良好的学习习惯和态度，如勤奋、自律、专注等。这些将有助于你更好地掌握知识，提高学习效率，取得更好的成绩。

此外，我希望你能够注重培养自己的兴趣爱好和特长。除了学习之外，生活中还有许多美好的事物等待着你去发现和体验。请尝试去发掘自己的兴趣爱好和特长所在之处吧！无论是音乐、绘画、体育还是其他领域，只要能够带给你快乐和成就感都可以尝试去发展它们！这些兴趣爱好不仅可以丰富生活、开阔视野，还可以帮助你更好地认识自己、发现自己的优势。

在未来的日子里，无论遇到什么困难和挑战，都要坚持自己的信念，勇敢地走下去，相信自己的能力和潜力，相信自己可以创造美好的未来！在这个过程中也许会遇到挫折和失败，但是请记住这些经历都是成长的过程，都是人生道路上宝贵的财富！请相信自己的力量，相信自己可以创造属于自己的精彩人生！

在这封信的结尾我想对你说一声：加油！愿你在未来的日子里展翅高飞，追逐梦想！无论何时何地都要保持积极向上的心态，勇敢地面对生活中的挑战与困难，相信自己可以创造美好的未来！祝你在初中的旅程中收获满满、成长进步！

爱你的爸爸

学会说“可以”的智慧

◎ 段小华

窗外，秋风轻轻拂过小区的枫树，红黄交错的叶子在空中打着旋儿，最后落在地上。就在这时，儿子兴奋地跑过来，眼睛亮晶晶地盯着我：“妈妈，能不能让我来做晚饭？”

我的第一反应是拒绝。锅碗瓢盆那么重，刀具那么锋利，灶火那么烫，万一被油溅到怎么办？于是，“不行”几乎脱口而出，但我停住了，望着他期待的眼神，心里突然闪过一个念头：“为什么不说不可以呢？”

儿子快7岁了，不再是那个需要时时保护的婴儿。他开始渴望更多的自主权，而作为母亲，我似乎总习惯于告诉他“不要”，告诉他“你还太小”，而很少让他去真正体验生活。那些时候，我总觉得自己在保护他，然而，保护的代价或许是剥夺了他许多成长的机会。

“好吧，可以，不过我得在一旁看着。”我轻轻地说。

他高兴得蹦了起来，立刻跑进厨房翻箱倒柜。我站在门边，看着他小心翼翼地打鸡蛋、切火腿肠。厨房里飘出一阵阵扑鼻的香气，虽然有点乱，但他却一脸兴奋。

其实，在说“可以”之后，我的心里还是有点忐忑的，担心他弄坏了什么或伤到自己。可是，我也知道，这是他成长的一部分——他需要亲自去尝试、去体验，而不是永远躲在我的羽翼之下。我守在一旁，默默地准备着，如果他需要帮助，我可以及时伸出手。

那天晚餐，虽然没有我做的那么精致，但他做的鸡蛋炒饭却也美味。他吃得特别开心，一边吃一边兴奋地跟我讲他是怎么一步一步

做出来的。我看着他，心里觉得很温暖。

从那天起，我开始更多地对他说“可以”。当他想要尝试新的事物，想要参加学校的足球队，想要一个人去商店买东西时，我不再急着说“不行”。我学会了说：“可以，但你要注意安全。”或者：“可以，你试试，有问题妈妈帮你。”

渐渐地，我发现儿子变得更加自信和独立了。儿子在这些经历中逐渐学会了思考，也学会了规划。

秋天，日头越来越短，傍晚的时候，天边的晚霞渐渐暗淡下来，我和儿子在小区散步。他兴奋地告诉我，他特别想去参加秋季野外露营，可是他的好朋友担心晚上睡不着。

“妈妈，我能不参加？”他停顿了一下，显然是想试探我的反应。

我笑了笑，揉了揉他的头发：“当然可以啊。你已经很能干了，相信你自己能处理好一切。如果有问题，老师和同学们都会帮忙的。”

他重重地点了点头，转身向前跑去。我望着他远去的背影，心里有些感慨：不知不觉间，他已经从那个需要时时牵着的幼儿，成长为一个愿意面对挑战的大男孩了。而这一切的开始，或许就是我学会了说“可以”。

晚霞散尽，夜色渐渐笼罩着小区，枫叶被风卷起，又落下，发出轻轻的沙沙声。我站在树下，微笑着看着那些枯黄的叶子飘落，心里想：或许，每一个“可以”，就像一片落叶，轻轻地飘进孩子的世界，慢慢地，滋养着他，助他成长。

情绪“消防员”

◎ 张子健

似乎小孩子到了七八岁这个年纪就会格外招人烦，我们家儿子也不例外。曾经性格温和的他变得很喜欢生气，稍微不顺心，就会大发雷霆，搞得家里“鸡犬不宁”。我也是看在眼里，急在心上。

一次，他正在听智能音箱讲故事，妈妈让他去洗澡，没有听到回应，便“自作主张”让智能音箱关了机。他便突然冲着妈妈大喊起来：“谁让你关掉的？”甚至越说越激动，一边哭一边吼。我忍不住插话：“这个点你不应该去洗澡吗？妈妈提醒你，你怎么还发这么大火，有没有礼貌？”谁知，他的矛头马上转向我：“每次你都说这些话有什么用？”

我也一下被子激怒了，可爆发的前一刻，我还是控制住了自己。理性告诉我，人的情绪来了就如洪水猛兽，这时候不能和他硬碰硬。我决定等他火气消了再和他讲道理。

晚上睡觉前，我和他聊到刚才的事情：“我知道你不开心是因为妈妈没让你继续听故事，但你要明白，发脾气没什么用，你的要求还是没得到满足，还弄得全家人都不开心。你有什么想法和要求可以说出来，我们商量，这比发火会有用得多。”儿子也向我敞开心扉：“爸爸，你说的我都明白，可我就是在那个时候控制不住自己！”

我突然意识到，是啊，一个成年人想控制自己的情绪都这么难，更别说小孩子了。看来单纯讲道理并不能解决问题的，需要想一些办法。经过思考，我设置了一套激励机制：一天没有发脾气就可以得到一颗五角星，一周有五颗星就可以获得权益，比如多看

一集动画片，具体由我们提前商量决定。为了增强仪式感，我还会在家里的黑板上记录每周五角星的数量。

儿子对这种激励很感兴趣，前几天表现也特别好，我甚至能感觉到他在有意让自己的说话语气变得温柔。每天晚上，他都迫不及待地督促我在黑板上把当天的五角星画好，然后才心满意足地离开。

可江山易改本性难移，没过几天，他就露出了本性。吃菜的时候不小心吃到了姜末，他便埋怨起妈妈，声音也高了几个分贝：“妈妈，你做的菜辣死人了！”妈妈跟他解释，姜是调味品，会让做出来的菜更美味。可他却听不进去，还在不依不饶。我看形势不对，赶紧提醒：“今天的五角星马上到手了，可千万别让它跑了！”他这才打住，嘟嘟囔囔道：“算了，看在五角星的面子上，就不和你计较了。”

“我们听了哈哈大笑，一场可能的“战争”瞬间烟消云散了。

晚上睡觉前，我对他说：“今天如果不是爸爸提醒你，是不是又要发火了？”

“是啊，你就是我的情绪‘消防员’，帮我灭了火！”

他这个比喻让我忍俊不禁：“那以后你也做爸爸的情绪‘消防员’，及时帮我灭火！”

从那以后，我们俩真的互相监督起来，家里的“火气”越来越少，甜蜜越来越多。我也慢慢懂得了教育的真谛：与其给孩子滔滔不绝讲道理，不如从日常小事做起，帮孩子慢慢变好。

牵着蜗牛慢慢走

◎ 张强强

爱，是陪你慢慢长大，静待花开。

上周末参加聚会，一位朋友在席间大吐苦水：“自从当了妈以后，我感觉自己已被孩子折磨成躁狂症了。”朋友的孩子有着严重的拖延症，导致她经常发脾气，大家纷纷表示深有同感。

这让我想起与女儿相处的日常点滴。如果要用一个字概括女儿的性格特点，那非“慢”字莫属。平时，急性子的我对女儿说的最多的词汇就是——“快”“快点”“快点啊”。可无论我如何歇斯底里，女儿永远都是一副事不关己的样子，甚至撇着小嘴控诉道：“可是我已经很快了啊！”在女儿磨蹭的无数个瞬间，我心里总是忍不住咆哮怒吼：“为什么我的女儿慢得像个蜗牛啊？”为了改掉女儿的这个毛病，我绞尽脑汁，但都于事无补。

直到有一次，我终于忍不住大发雷霆。那天吃早餐时，女儿再次展现了磨洋工“特殊技能”，耗时四十几分钟都没有吃完半根油条。看着女儿慢如蜗牛的样子，我瞬间怒火中烧，一把抢过她手中未吃完的油条，吼了一声：“别吃了，上学都要迟到了。”说完，拉起女儿匆匆奔出家门，在上课铃响前赶到了学校。余怒未消，我没和女儿道别，直接气呼呼地离开了学校。到了单位心情平复后，一股内疚感油然而生，我的脑海中始终浮现着女儿泪眼婆娑的委屈模样。一整天，我都过得精神恍惚、心不在焉，只恨不得时间跑得更快一些。好不容易熬到下班，我用最快的速度赶回了家。一开门，女儿如往常一样扑到我的怀里，撒娇道：

“爸爸，你下班啦！我好想你！”她似乎忘记了早晨经历的不愉快，肉嘟嘟的笑脸上写满了依恋和想念。那一刻，我内心的惭愧与自责如洪水般泛滥成灾。

前段时间，我带着女儿去公园游玩。路过假山时，女儿停下脚步，兴奋地说道：“爸爸，爸爸，你快看，有只蜗牛在爬山哦！”说完，女儿松开我的手，兴致勃勃地观看起蜗牛的“漫步旅行”。十几分钟后，女儿仍然没有要离开的意思，我的耐心告罄，语气急迫地催促起来，可女儿却执拗地拒绝道：“我要在这里陪着小蜗牛。”正打算发火时，我突然想起之前的惭愧与自责，怒气像只被戳破的气球瞬间瘪了下来。我转怒为笑道：“那爸爸在旁边的石椅上坐着等你，好不好？”女儿“嗯嗯嗯”地点头应和，似小鸡啄米。

在等待的时间里，我饶有兴致地打量起公园的景致。以前从未静下心来仔细欣赏，现在一瞧，原来生活的美景就在身边。女儿时而安静地观察，时而兴奋地攥着拳头大喊“加油”，我情不自禁地发出声来。不知过了多久，女儿开心地跳了起来，拍着手说道：“爸爸，爸爸，小蜗牛爬上来了，它终于成功啦！”看着眼前的画面，我突然间有了顿悟：父母要学会等待，给孩子以“慢下来”的耐心。纵使步履缓慢，小蜗牛也能攀登登顶。

牵着蜗牛慢慢走，是陪伴孩子长大最浪漫的方式。女儿的“慢”也让我领悟懂得，在快节奏的社会中，我们总是忙忙碌碌，追求速度和效率。但我们更应该学会放慢脚步，让心灵得以休憩，去感受生命中的美好。



征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么想对孩子说的心里话可以与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号及开户行信息。
邮箱：jswmtl@163.com