

编者按

根据第七次全国人口普查数据,我国60岁及以上人口中,拥有高中及以上文化程度的有3669万人。阅读对老年人乐享晚年有着重要意义,是丰富老年人精神文化生活的方

式之一。为保障老年人的基本阅读权益,满足老年人日益增长的阅读需求,民政部、全国老龄办、中国老龄协会等14部门近日联合印发了《关于推进老年阅读工作的指导意见》,提出要充分发挥各方资源优势,从老年读物供给、数字资源建设、老年阅读环境等方面提升老年阅读服务水平。

A

扩大老年读物供给

对于相关部门推进老年阅读工作,不少接受媒体采访的人认为非常必要。“读书有味身忘老,病需书卷作良医。”老年人属于“有闲阶层”,特别是接受过一定教育的退休老人,拥有大量闲暇时间从容地开展阅读。而推进老年阅读工作,需要从扩大老年读物供给做起。

14部门联合此次印发的《关于推进老年阅读工作的指导意见》提出:新闻出版主管部门加大对老年读物支持力度,鼓励图书、报纸、期刊等出版单位,按照老年人需求分层分类优化出版结构,增加老年读物优秀选题策划和老年主题出版。鼓励公开出版发行的图书、报刊配备有声、大字、电子等无障碍格式版本。将优秀老年读物出版项目按照有关规定列入国家出版基金资助范围,引导老年读物高质量发展,推出更多思想精深、艺术精湛、制作精良的作品。开展全国老年读物精品出版工程。这些要求,指明了扩大老年读物供给的努力方向。

拿给老年读物配备大字版本来说,国务院2022年印发的《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》就提出“鼓励编辑出版适合老年人的大字本图书”。有识人士指出,字体大小等,是影响老年阅读体验的关键因素之一。随着年龄增长,许多老年人的视力逐渐下降,对于字体过小的读物,往往只能依靠老花镜或放大镜阅读。除了老年报刊之外,其他报纸杂志小说,不少还是小字号排版,直接影响了老年人的阅读热情。因此,老年出版物需要适当增大字体、优化排版,有效解决字太小、行太密、书太厚的问

题,提升老年阅读体验。

此外,图书出版行业需要增加老年读物优秀选题策划和老年主题出版。杭州电子科技大学融媒体与主题出版研究院教授韩建民曾向媒体介绍,他们专门开展了关于老年阅读的课题研究。他们调查发现,65%的男性老年读者最喜欢阅读时事政治类信息,66%的女性老年读者最喜欢阅读健康养生类信息。在家庭中,老年人的读物主要来自子女和晚辈的藏书,他们的自有读物排在最后一位。学历越高的老人,越认为适合他们阅读的读物太少。

韩建民分享的研究成果显示,老年阅读群体偏向实用类、文艺类读物,强调功能性和趣味性,也喜欢轻、薄、小的画册,以读物的便携性,应对阅读精力下降的现实。

中国出版协会理事长邬书林表示,出版人在服务老年读者精神文化生活方面责无旁贷、大有可为。要想做好老年阅读服务,需要出版人精细化研究老年阅读市场,精心策划选题,满足读者多样化多层次的阅读需求。

中国老龄协会宣传部主任庞涛也希望老龄工作者、出版工作者和更多有识之士开拓思路、革新技术、勇于创新,推出更符合老年人身心特点、生活方式、行为习惯、社交特点的老年阅读产品、辅助工具及相关服务。

中国出版协会副理事长、中国图书评论学会会长郭义强表示,服务老年阅读是推广全民阅读的重要组成部分,出版界可以根据老年阅读需求量身定制一些图书。同时多宣传优秀老年读物,把老年阅读服务做得更细更好。

B

加强数字资源建设

忙时读屏,闲时读书,近年来,数字阅读正逐步成为人们的重要阅读方式。数字阅读不仅让阅读更便利,也让阅读更丰富、更生动。不少老年人表示,他们其实也需要数字阅读,数字阅读是让他们安享数字生活的重要方面。

中国老龄协会宣传部主任庞涛表示,数字阅读越来越融入老年人的日常生活,但老年阅读还存在不少数字“鸿沟”,例如,适老化的数字阅读产品较少、优质内容供给不足、老年数字化阅读不够友好等。

相关部门此次印发的《关于推进老年阅读工作的指导意见》提出:充分发挥数字化支撑作用,依托国家智慧教育读书平台和全国老年教育公共服务平台等各类数字阅读平台,加大优质老年读物的资源整合。鼓励各类数字阅读平台、相关互联网站、移动互联网应用等做好适老化改造,开发专为老年人阅读服务的平台和应用。鼓励各类出版单位、数字阅读平台和其他社会力量参与数字阅读资源建设,加快开发电子版、有声版老年读物。用好涉老部门的新媒体平台、移动互联网应用等,加大宣传推广和升级改造力度,在服务老年人阅读等方面发挥更大作用。有关专家学者认为,这些要求应成为各地推进老年阅读工作的基本行动。

在这方面,部分地方也有所行动。

今年7月2日,由沈阳市科学技术协会联合沈阳日报社等共同开展的“普及数字阅读乐享智慧生活”老年人数字阅读科普讲座,在沈阳市皇姑区明廉街道中海西社区举行。

社区科普大学老师曲滢滢向到场老年人讲解如何下载安装“学习强国”等手机阅读软件,以及如何使用阅读软件读文章、看新闻、听广播,让40余名老人学会了读电子书。社区

张阿姨表示:“这堂科普讲座,让我们有机会接触到更多新鲜事物,体会到现代科技的魅力。通过学习,通过阅读,我感觉自己变得年轻了。”

我国老年数字阅读发展较晚,适合老年人的数字阅读产品较少、优质内容供给不足,的确是

需要破解的问题。一位专家建议,相关方面要进一步紧紧抓住老年群体的核心需求,积极开发面向老年人的,具有实用性、鉴赏性、艺术性、文化性、娱乐性的数字化读物资源,研发更加适合老年人的智能产品,为老年人构建数字阅读的适老模式。

近年来,随着听书成为许多人获取知识、享受阅读乐趣的途径,一些地方开始建设老年人听书馆,给老人们不一样的“悦读”体验。比如去年,山东省招远市多处养老服务设施增加了老年人听书馆功能,里面存储的所有书籍和资料,都能被有声播报出来。

今年10月24日,吉林省敦化市胜利街道凌武社区新时代文明实践站开展了“电子阅读进社区 智慧助老暖童心”全民阅读活动,给老年居民上了一堂暖心的电子阅读课,志愿者从安装、登录再到挑选喜爱的阅读内容,“手把手”地教老年人使用智能手机,针对部分老年人看不清、不识字问题,志愿者引导老年人采用“听书”的方式阅读,感受新型阅读软件带来的快乐。

从拿着手机边走边听,到在农家书屋扫码听电子读物;从通过媒体微信公众号“听闻”天下事,到在图书馆通过VR眼镜体验“元宇宙”阅读……放眼今日的河南洛阳,数字赋能与纸韵墨香交相辉映,横亘在老年人面前的“数字鸿沟”正逐渐变为“数字红利”,丰富的数字阅读让更多老人乐享晚年生活。

C

优化老年阅读环境

近年来,随着全民阅读的深入推进,各地的阅读环境大大改善。推进老年阅读工作,同样需要优化老年阅读环境。

相关部门印发的《关于推进老年阅读工作的指导意见》提出:各级公共文化机构,应当考虑老年人的特点,按照有关标准和要求做好场地无障碍环境建设和改造,提供适合老年人需要的阅读导览、无障碍阅读设施设备和

服务等。图书馆等公共阅读空间打造老年人线上线下借阅通道,也可探索提供送书(邮寄)上门等软服务。鼓励社区书屋、农家书屋和职工书屋以及各类养老服务机构配备专门的银龄书架,优化阅读功能设置,探索阅读“+养生”“+交友”等消费新模式,打造老年人阅读、休闲、养生、会友的多业态叠加复合空间……

优化老年阅读环境,有助于老年人更加便捷地享受阅读。

浙江省温州市图书馆是全国最早设立老年分馆的公共图书馆,专门为老年人提供一些特色服务,有志愿者用当地方言给老人们讲书,这是该图书馆推出的特色阅读课程。该馆还通过开设养生保健、旅游、摄影、法律法规、传统文化等讲座,激发“银发族”对阅读的热情。

温州市图书馆老年分馆保留了传统的预约方式,由会温州话的工作人员值班,不仅方便老年人预约,还帮助他们“自助借还”“图书检索”等,解决老年人运用智能技术困难等问题。另外还通过设立“大字号文献架”、提供老花镜或放大镜等措施,方便老年人阅读。

为方便70岁以上的老年人向图书馆借书,温州市图书馆老年分馆提供了书香门第阅读服务,老人们可以拨打图书馆的电话,提出个人要求,由工作人员把相关图书找出来,免费邮寄到读者家里。

在山东济宁,为方便老年人阅读,当地书店跟老年大学合作,在书店里设立了小小的老年大学,为老年人提供文化养老空间。山东济宁市市民苗美表示,退休以后有自己的时间了,需要丰富自己的人生,丰富自己的心灵。

今年,济宁新华书店联合当地老年大学,创新老年教育资源共享模式,在新华书店办起老年大学,通过吸纳整合社会力量,推出书画、阅读、诗词赏析等课程,不到半年,就吸引了上万人

次参加。

11月8日上午9时,在山东青岛市图书馆四楼视听室,主讲老师李见闻正带领现场30多位老年读者赏析作品《斑斓的艺术品,呻吟的艺术家——从俄罗斯到苏联》。老人们听得十分投入,他们沉浸在作品的世界里,对阅读的热情被进一步激发。

这是青岛市图书馆每周一次的老年文学研修班,在今年已经进行的研修课程里,不乏莫言、张爱玲等作家的作品。“老师的讲解,让我们的阅读不再是漫无目的,更能体会到文字背后的深意和情感。”一位老年读者说。

青岛市图书馆不仅根据老年读者的需求和兴趣,定期开展各种主题讲座、文化活动和互动性强的读书会,还从今年暑假起,在中文报刊阅览室设立了专门的老年读者阅览区,提供明亮舒适的阅读环境和便捷的设施。该图书馆还征订了大量专门针对老年人的报纸,并设置了老年期刊专栏,将养生保健、军事、人物等老年人感兴趣的内容重新编号上架。此外,馆内800多种期刊也为老年人提供了丰富的阅读选择。

11月7日一大早,61岁的周承霞就来到青岛市李沧区湘潭路街道湘东社区城市书房,整理书籍、分类归位。她不仅是读者爱好者,还是热心奉献的志愿者。自2020年6月开业以来,湘东社区城市书房已深深嵌入居民的生活中,为周边居民提供了便利的阅读场所。

同样61岁的冯晓平也是一名阅读爱好者。他认为,在网络时代,信息爆炸但真假难辨,相比之下,书籍上的知识更真实、更有价值。他说:“现在有了时间,社区图书馆就在身边,这里的书香氛围让我在丰富知识的同时,也减少了看手机的时间,有利于身心健康。”

(综合自中国新闻网和《武汉晚报》《浙江老年报》《老年生活报》等)

新闻多一点

我国老年阅读工作近年来的主要亮点

■ 全国新闻出版标准化技术委员会推动制定《大字本图书通用技术要求》等适老化阅读国家标准。

■ 自2022年首届“全民阅读大会”开始,连续3年举办了“全民阅读大会·银龄阅读论坛”,号召社会力量关注并从事老年阅读工作,助推老年阅读事业健康长效发展。

■ 中央宣传部、农业农村部共同开展的“发现乡村阅读榜样”推荐活动,推荐了很多老年领读者,带动了乡村老年阅读活动的开展。

■ 从2015年起,民政部、全国老龄办、中国老龄协会每年开展向全国老年人推荐优秀出版物的活动,8年累计向老年人推荐了数百种主题鲜明、内容丰富、题材多样、贴近老年人生活和需求的优秀出版物。

■ 2023年,中国老龄协会联合中央广播电视总台联合制播了《乐龄读书会》大型节目,作为全国首档面向老年群体融合传播类读书栏目,全网触达6692万,累计播放量阅读量超3216万。

(据人民网)

老有所读是文化养老的重要内容

◎徐刚

全民阅读,一个都不能少。作为全民阅读的重要方面,老年阅读理应得到重视,庞大的老年人群的精神文化需求,肯定不容忽视。

老年阅读是文化养老的重要内容。随着年龄增长,老年人往往面临着孤独等心理问题,而阅读则是他们与时代“沟通”的桥梁,可以帮助他们保持积极乐观的心态。通过阅读,老年人可以回顾往昔,感受时代变迁,也可以展望未来,了解社会的发展趋势。更重要的是,阅读能激发老年人的学习兴趣,促进其终身学习,保持思维活跃,从而有效对抗因年龄增长而导致的认知能力下降。

老年人有空闲时间,也有阅读需求。然而,老年阅读的现状却不容乐观。由于对老年阅读缺少足够的重视,老年阅读存在总量供给不足、需求缺乏细分、认知存在误区、阅读空间较少、适老化改造不彻底、数字阅读发展滞后等多重问题。一方面,市场上的老年读物种类单一,缺乏针对性,难以满足老年人的多元化阅读需求;另一方面,部分老年人对数字阅读存在畏难情绪,缺乏必要的数字技能和设备

支持,导致数字阅读资源的利用率较低。此外,老年阅读环境也有待优化,无障碍阅读设施和服务尚不完善,影响了老年人的阅读体验。

如何解决老年阅读存在的种种问题?《关于推进老年阅读工作的指导意见》给出了相应答案。比如,加大对老年读物支持力度,鼓励图书、报纸、期刊等出版单位,按照老年人需求分层分类优化出版结构,增加老年读物优秀选题策划和老年主题出版;鼓励各类数字阅读平台、相关互联网站、移动互联网应用等做好适老化改造,开发专为老年人阅读服务的平台和应用……通过这些有效举措,相信将来,老年人可以阅读的书籍会越来越多,阅读环境也会越来越好。

老龄化社会不但要老有所养,更要老有所读。持续推进老年阅读,引导广大老年人爱读书、读好书、善读书,丰富他们的精神文化生活,是全民阅读的必要内容,也是构建和谐老龄化社会的重要举措。多一些阅读,让老年人远离垃圾短剧、保健诈骗等,这样的老年生活岂不更有意义?

