



林夏：自立自强是一种精神，也是一种生活的方式

◎ 秦红琴

林夏，中共党员，成都中医药大学中药药剂学在读博士研究生。特殊的家庭境遇，让她很小就学会了自立自强，更是承担了很多家庭事务，洗衣、做饭、喂猪，只要是力所能及，她都主动承担并且学习成绩一直名列前茅。2022年，她被确诊为慢性肾衰竭尿毒症期（终末期）并伴随多项疾病，每周要接受3次血液透析。面对曲折和坎坷，她从未放弃，正如她说的“生活以痛吻我，我却报之以歌”，她付出了比常人更多的努力，不仅被保送成为成都中医药大学2021级直博研究生，还获得四川省优秀大学毕业生等15项奖励；与同学协作获得第十三届全国大学生“药苑论坛”创新成果一等奖等荣誉。

小小年纪挑起家庭重担

1999年，林夏出生于重庆市荣昌区盘龙镇一户贫困的农村家庭。母亲于2013年确诊患糖尿病，2023年10月确诊患胃癌；父亲于2016年确诊患糖尿病，2018年8月份又被诊断为脑肿瘤；姐姐于2004年8岁时被鉴定为智力残疾二级。这样的家庭境遇，让林夏比同龄人更早接受生活的考验。当别人家的小孩还需要父母的照顾时，林夏6岁起就帮着大

人跑腿，8岁开始做一些简单的饭菜。当时的林夏还没有灶台高，在妈妈的指挥下，她踩在凳子上淘米、煮饭，后来又学会了洗衣、炒菜。渐渐地，小林夏成了家中的顶梁柱，默默地承担家务，照顾患病的双亲和姐姐。

每天放学，她就赶紧回家，她没空跟小伙伴一起玩耍，而是要抓紧时间把作业做完，然后做农活、做家务，锄地、插秧、做饭、喂猪、洗衣……只要是能做到的，她都抢着去干。她心里希望，自己多干点，可以让父母少干点儿，身体就少累点，病就能好得快一点。父母看在眼里，疼在心里。

十几岁的年纪，林夏就带着父母从这个医院到那个医院，辗转多地看病，陪着父母扛过一个又一个的治疗周期。她用孝心温暖着亲人，用稚嫩肩膀支撑着一个家庭。

生活这么苦，负担这么重，林夏却并没有被压垮。她对于学习知识保持着无尽的热情和渴望，仿佛只要一投入学习就能永远保持活力和快乐。在同学们眼中，她是勤奋刻苦、积极向上、品学兼优、充满正能量的榜样。

下课后，林夏常常与任课老师认真讨论问题；下晚自习后，她在教室里自习

到深夜；图书馆内，她抓紧每一分每一秒沉浸书中。

大学辅导员说：“老师同学都知道，她一边照顾家里一边读书，很辛苦，但她从不怨天尤人，也从不喊苦喊累，成绩一直名列前茅。”

林夏在不断提升学习能力和学术素养的同时也注重把课本知识运用到专业实践和科研创新上，积极做实验、写论文、参与各类竞赛和活动。经过持之以恒的努力拼搏，2020-2024年5年内，她负责完成国家级项目课题1项，参与完成省部级课题2项、厅局级课题2项；获得2020年“远志杯”全国高等中医药院校大学生课外学术科技作品竞赛三等奖，2020年四川省国际“互联网+”大学生创新创业大赛二等奖；2021年第十三届全国大学生“药苑论坛”创新成果一等奖。申请授权专利2项；撰写发表学术论文20余篇。

“自立自强是一种精神，也是一种生活的方式。”她说。她深知父母不易，只要有可以缓解家庭压力的机会就会牢牢把握。上大学时她的生活费大部分来自优秀学生奖学金和课外竞赛获得的奖励。功夫不负有心人，林夏以优异成绩和突出表现成为成都中医药大学2021级直博研究生。

唐东保、张华：残疾夫妻以技助残

◎ 赵睿

安徽省铜陵市铜官区狮子山社区居民唐东保和妻子张华身残志坚、自立自强，不仅自学技术经营电动车维修店，还以技助残，帮残疾人自食其力。2007年至今，夫妻俩无偿为残疾人修车1.2万次，包吃包住免费培训残疾学员96人，推荐残疾人至帮扶企业就业，借款帮助残疾人开办电动车维修店。唐东保被授予“铜陵好人”、铜陵市道德模范等称号。

身残志坚“单腿”闯出致富路

唐东保和张华都是在3岁时因小儿麻痹症致残，唐东保是右腿三级残疾，张华是双腿二级残疾。唐东保摆过早点摊、开过百货铺、当过纺织工，2005年，纺织厂倒闭，他失了业。“那时候，三弟送了我一辆电动车，方便去厂里上班，没想到几个月后车坏了，厂也倒了。”唐东保说。当地没有修理店，只能去市区修，一次就花了100元。正愁着接下来怎么养家的唐东保突然就萌生了学维修技术的念头。张华拿出家里的积蓄送唐东保到合肥学习。别人是白天学，他学起来就没日没夜，白天在维修门市部学修理技术，晚上一个人闷在车间研究装车。收获不小，但吃的苦更多，装车是不能休息的，不是站

着就是蹲着，唐东保蹲不了太久，索性就跪着干，跪累了就坐着干，凭着不服输的韧劲硬是撑了下来。“培训的店老板说，1200元，半年包教包会。我只学了3个月，走的时候老板看我技术好，开出2000元工资包吃住留我。可我想在家门口开个店铺，不仅能顾到小家，还方便附近的人修车。”唐东保说。

授人以渔“缝补”残友就业梦

“为了开店，父母掏空家底给了我2万元，租房、进货、购买维修器材，钱花得七七八八，运转经费成了难题。”唐东保回忆，市残联得知后，为他争取了5万元无息贷款，解了他的燃眉之急。

因技术好、服务好，唐东保的店铺生意越来越红火。为了报答别人对他的帮助，夫妇俩在店铺外挂上了“残疾人免费修车”的牌子。一传十、十传百，现在店铺每天都能接到二三个残疾人的修理单，其中电动轮椅的单子很多。“轮椅都是由残疾人的家人推过来的，我看他们来一次不容易，就把电话留给他们，承诺免费上门维修，材料费都没收过。”唐东保说。

上门维修过程中，唐东保发现很多残疾人生活困难，他们没有一技之长，多依靠低保和残补为生。2007年底，在社区

走访中，唐东保夫妇提出想免费教残疾人学电动车维修技术。通过残联招募，很快就有第一批3名残疾人学员来到店里，其中一人因每天来回不方便，唐东保还将店铺二楼收拾出来作为学员宿舍。“我们会让他们先读修理类书籍，不识字的人就在我修车时跟着看，边修理边讲解。”唐东保说。

唐东保教技术，张华管吃住。干修理，总是一身臭汗加油污，唐东保将学员的脏衣服带回家，张华也会洗得干干净净。不仅免费教技术、包吃住，唐东保夫妇每月还给学员500元钱生活费。

一技傍身“修出”美好新生活

学员们学了技术，就业问题怎么解决？在一次上门修车时，唐东保找到了答案。“丁少辉是一名聋哑人，在阳普护栏厂上班，因为电动车坏了，请赵总给我打电话。”唐东保回忆。阳普护栏厂的赵总也是残疾人，他边看唐东保修车边与他闲聊，得知其在免费培训残疾人，很是佩服。唐东保试探着问赵总可还招残疾工人，赵总说招。后来，赵总又陆陆续续推荐了很多有用工需求的残疾人帮扶企业给唐东保。阳普护栏厂签了6名残疾人、狮达防火门厂签了15名残疾人、红狮服

饰签了15名残疾人……用工单位普遍反映，唐东保车行教出来的学员，不仅技术学得快，为人也踏实肯干。

还有些学员选择创业，唐东保就会给出创业建议。“开店需要钱，家庭困难的拿不出来，不够的都会问我借，从5000元到3万元，数目不等，帮了5个学员开店。老婆一直支持我。”唐东保说。说是借，但他没让打借条，有的陆陆续续还了一些，有的则因为生意亏了一时还不上。“我知道他们的难处，没提过钱的事。”唐东保说。

袁林春是一名聋哑人，是唐东保车行的第一个学员。一开始，袁林春十分排斥修车，唐东保就让他在旁边看，每修一辆都让他收钱。一天下来，老唐用赚来的近500元钱带他去吃了顿大餐。尝到了赚钱的甜头，袁林春开始踏实学技术，不到半年就有所成。如今不仅应聘进阀门厂上班，还组建了自己的小家庭。

“郑亮和我一样，也是小儿麻痹症落下右腿残疾。”唐东保介绍他的另一名学员。郑亮也开了一家电动车维修店，生意很好。唐东保还将他推荐给市残联，成为一名举重运动员。郑亮白天开店，晚上训练，拿到第十届全国残运会举重项目的第六名。“师傅从不怨天尤人，我会像他一样自立自强，努力生活。”郑亮说。

范贤明：有勇有谋，击倒当街行凶的歹徒

◎ 雷灵靖

范贤明，男，1974年4月生，中共党员，居住于四川省成都市成华区猛追湾街道，是一名退役军人。

2022年8月8日下午5点左右，范贤明走在回家的路上。当他走在武城门桥上时，看到前面不远处有个人举着把刀追着一名警察。范贤明第一反应就是要冲上去帮忙，制止歹徒行凶。

作为一名退役军人，他胆大而心细——行凶的男子手里有刀，赤手空拳上去容易受伤，要找一样武器。他边跑边找，发现了一个禁止乱停乱放的不锈钢警示牌架子，操起来就冲了上去。

他边跑边调整姿势，以手持警示牌架子顶，用架子脚去对付歹徒，这样可叉可击打，又能阻挡歹徒近身。

他怒吼着冲上去，给了歹徒腰上沉重一击，使其失去重心。最后，在众人齐心协力的攻击下，行凶的男子被按压在地控制住了。

这时他回头一看才发现那名警察受伤了，连忙喊叫旁边诊所的人来帮助包扎。他一直紧紧地控制住行凶的男子直到警察到来把其带走。

事后得知，那名受伤的警察是成都市公安局交警支队交警五分局三大队的一名辅警。当天，一男子不知何故突然手持菜刀叫嚣着向路人挥舞，路人惊慌失措四处逃散。正在附近巡逻的辅警发现情况异常后，迅速上前大声呵斥男子，让其放下菜刀，但该男子不听劝阻，又挥刀朝着辅警砍来。

范贤明看到的，正是这一幕。

范贤明有勇有谋，见义勇为，受到表彰和奖励，成华区人民政府授予其“见义勇为公民”称号。

“作为一名共产党员，一名退役军人，遇到这种事情肯定是毫不犹豫冲上前去。我们是正义的一方，只有有越来越多的人帮助我们；歹徒是没有人帮他的。”范贤明笑着说。

孟刚文：诚信为本，十多年埋头打造良心企业

◎ 罗小燕

孟刚文，男，汉族，1980年8月生，四川巴中人，中共党员，四川乐多多超市管理有限公司董事长。2009年3月19日，孟刚文开始创业。从首家门店在成都市成华区落户到注册成立四川乐多多超市管理有限公司，十多年来，公司从小到大，实现了规模化经营，提供了450余个工作岗位。孟刚文始终坚持诚信经营、守法奉献，坚守质量底线，勇担社会责任，努力打造行业标杆企业。

坚持党建引领，锤炼过硬队伍。孟刚文在企业经营中充分发挥党员先锋模范作用，在公司内部加强预备党员培养，不断提升企业员工中党员比例。以党支部为单位，每月开展一次党建活动。2023年4月1日、7月1日，孟刚文带领全体职工和成华区青年企业家商会部分成员一起前往成都市烈士陵园开展祭扫活动，公司党员在烈士陵园重温誓词，团队凝聚力和战斗力进一步加强。

坚持诚信经营，打造良心企业。孟刚文在企业经营中坚持诚信为本，以善待员工、供应商（合作伙伴）和消费者，企业成立至今没有产生过劳资纠纷，员工工资总是按时发放，给供应商按时结款。每年举行供应商“诚信合作”沟通交流大会，通过会议统一认识、巩固合作，共渡难关、升华信任。孟刚文常说，无论企业困难与否，也无论市场环境好坏，都必须给所有合作供应商信心，保证不拖欠供应商货款。公司承诺不会拖欠全体员工工的工资，员工薪资发放只能提前不能延后，哪怕一天也不行。

坚持责任担当，用心回报社会。孟刚文用心经营良心企业，严把商品质量关。多年来的坚持为企业换来各种荣誉：“3·15”优质诚信服务示范单位、“3·15”质量合格无投诉单位、四川省质量信誉服务AAA单位、四川省质量诚信标杆企业、2021年度质量榜样50强单位、2022年度一刻钟便民生活服务引领奖、2022年度社会价值贡献奖、重合同守信用企业……

孟刚文一直热衷于公益事业，坚持回馈社会。近5年，为家乡的小学捐赠台式电脑10台及价值数万元的窗帘；为巴中光亮工程捐赠路灯20盏，价值34000元；为郑州救灾捐赠现金和物资共计8000元；为平昌县残障儿童守护计划项目捐赠38000余元。

赵春玉：三年多守护植物人哥哥

◎ 罗方旭

赵春玉身材瘦小，可是给重病在床的哥哥喂饭、换药、擦身、翻身……这一连串费力的工作她却做得举重若轻，行云流水般熟练。因为，这些动作，她每天需反复进行几十上百次。面对植物人哥哥，从最初的手忙脚乱到如今的全程护理，赵春玉一坚持便是三年多，从未间断一日。

村民为她竖起大拇指

说起赵春玉，青海省西宁市湟中区海子沟乡海南庄村的人无不竖起大拇指——辞了工作，回到娘家，赵春玉在哥哥最困难的时候，守候在哥哥的身边，一守就是三年多。

有人说，植物人反正没知觉，简单护理一下就行。可是赵春玉心里想，只要哥哥有口气，这个家就有希望，她必须尽心尽力。

“人们常说‘久病床前无孝子’，赵春玉任劳任怨伺候哥哥，撑起了这个家，真正给村里树立了个好榜样，让我们感受到了人间亲情和温暖。”村里人说。

赵春玉所做的，村里的人都看在眼里。村民陈树林说：“我活了70岁了，头一次看见把一个植物人照顾得这样精细的。说实话，这个家多亏了这个妹妹。”

远嫁的姑娘重回娘家

母亲颤巍巍端过来一盆热水，心疼地对女儿说：“你歇会儿，我来……”说起儿子赵功的遭遇，76岁的老人老泪纵横。2021年9月，赵功骑摩托车上班途中遭遇车祸，头部重创，成为植物人。家里的顶梁柱倒下了，没有了经济来源。赵功的妻子外出打工。已远嫁大通县的赵春玉得知消息心如刀绞。怎么办？哥哥成了植物人，年迈的母亲整天以泪洗

面，侄子还在上学，谁来照顾这个家？赵春玉思来想去，作出了一个大胆的决定：回到娘家，照顾植物人哥哥，撑起这个即将破碎的家。

从此，赵春玉每天天不亮就起床，为哥哥换导尿管、消毒、喂药、擦身体、换尿片……为了不让哥哥生褥疮，她每天要给哥哥翻很多次身体，再将各种插管摆回原来的位置，这个过程相当费时费力，每操作一次她都会累得直不起腰，但她咬着牙坚持了下来。

哥哥的回应是最大的动力

早上睁开眼，赵春玉就守在哥哥身边，什么时候翻身、什么时候吸痰、什么时候喂药、什么时候换尿片，她了如于心。只要哥哥嗓子发出一点声响，她便知晓有痰，随即拿出吸痰器，轻柔地顺着喉咙吸出污物。此时，哥哥的表情