

破“一床难求”！ 我国多地试行“共享病床”

一张小小的病床，可能只是大医院的“千分之一”，却会是住院患者的“百分之百”。

着眼患者“一床难求”之忧，我国多地医院探索试行“共享病床”——打通各科室，医院哪里有病床，患者就住在哪里，让全院床位成为流动的共享资源，减少患者入院等待时间。

为缓解住院难，我国已经持续扩容病床数量。最新统计显示，全国共有床位1017.4万张，每千人口医疗卫生机构床位已超过部分发达国家水平。

调查显示，“一床难求”的一个主要症结是“忙闲不均”。

一面是部分大医院病床供不应求，一面是基层医院病床时有闲置。即便在医院内部，不同科室的病床使用也不均衡，各有各的峰值。

2023年全国医院病床使用率为79.4%，其中三级医院91.1%，二级医院74.3%，一级医院54.1%。

民之所盼，正是医改之所向。

——“共享病床”怎么“共享”？

在中日友好医院，前来治疗肺部恶性肿瘤的李女士，从预约挂号开始，不到一周就办理了入院手续。几年前她看同样的病，床位排了1个多月。住院更快，是因为李女士没有在胸外科病房

“干等”，而是住进了住院部其他科室的病房。

医院医务处负责人介绍，医院内科和外科各科为独立组，组内楼层相近的科室可以共享床位。以胸外科为例，现有47张床位，有了“共享病床”，收治能力相当于近70张床位，增长约50%。

冬季呼吸道疾病高发，湖南省儿童医院通过床位统筹，将患者收到其他内科病房；福建医科大学附属第一医院的患者由原先平均等候7至8天入院降为3至4天；北京市卫生健康委在2024年改善医疗服务工作方案中提出，以市属三级医院为重点，启动试点“全院一张床”管理……

没增加病床、没增加医护人员，从共享里“多”出的收治床位，可以让患者尽早住院。

——“共享病床”是否就是“床位调配”？

最大程度“盘活”有限的床位，不少试点医院成立专门的管理中心统筹患者收治，通过信息化系统，及时跨科调配病床。

为简化患者办理入院、出院手续，减少院内奔波，有的医院还大力推行床旁自助结算工作。患者无需再到服务大厅窗口排队等候，床位闲置的时长也进一步缩短。

“这是一项‘以患者为中心’的系统工程，体现了医院现代化治理能力的提升。”中日友好医院党委书记宋树立说，“共享病床”涉及医务、护

理、财务、信息、后勤等多部门的深度协作，是对医疗服务流程的重塑和优化。

——如何确保疗效“不打折”？

为方便跨科住院病人，重庆医科大学附属第二医院实行首诊医生负责制，从查房、查体到写病历、开医嘱，均由首诊医生负责到底。

专家介绍，“共享病床”要确保医疗质量不打折扣，“医生跟着患者走”是关键。患者调配到其他科室的病床，负责治疗的仍是原科室医生。护士经过针对性培训，也能够胜任护理任务，并朝着全科护理的方向发展。

部分医院还成立了紧急医疗救护快速反应小组，“共享病床”一旦出现危急重症病人，能确保及时、规范进行急救治疗。

缓解住院难，“共享病床”是一种答题方式，各方也在寻找更多解题思路。

加快建设分级诊疗体系，让术后康复、慢性病维持等患者“下沉”到更多基层医院；推动更多非必须住院的术前检查项目在门诊完成；提升“当天住院、当天手术、当天出院”的日间手术比例……

想方设法做，努力向前走，办好一件件就医“小事”，就是医改惠民的“大事”。（新华社 董瑞丰 李恒）

巴山蜀水间 文明新风来

（上接A1版）

为大力倡树文明新风，深入推进移风易俗，三台县创新开办“新风剧场”，通过“文艺+”方式，穿插理论政策宣讲、家风故事讲述、以案说理说法等环节，将移风易俗新政策和新风尚讲出来、唱出来、演出来，让文明的种子在乡村生根发芽。

移风易俗是乡风文明建设的重要内容。近年来，四川各地从宣传引导入手，着力营造移风易俗浓厚氛围，充分利用新时代文明实践所（站）、文化坝坝、新风剧场、“乡情小院”等农民群众身边的各类阵地，以及线上线下媒体平台等，多渠道、多形式进行宣传宣讲，推动移风易俗观念入脑入心。

西岭雪山之下，成都市开展文明实践“村村行”项目，围绕城乡结对共建、群众深度共创，打造“一村一品”城乡融合文明实践示范点，引导群众破除封建迷信，摒弃婚丧陋习，形成婚事新办、丧事简办、孝老爱亲、勤俭节约等文明新风尚。

三江汇流处，宜宾市翠屏区在李庄镇安石村乡风文明示范点以绘制乡风文明墙画、悬挂家风灯笼、制作家风牌匾等方式创新推进移风易俗宣传，在潜移默化中提升村民文明素养。

沱江下游，自贡市富顺县依托“乡情小院”，结合村情，融合乡村特点，召开移风易俗坝坝会，签订移风易俗承诺书，将移风易俗宣传教育延伸至村落小院，让文明新风吹入群众心间。

……

四川各地还将移风易俗作为文明培育、文明实践、文明创建的重要内容，注重发挥好党员干部的榜样作用，先进典型的引领作用，以及文化活动的涵育滋养功能等，全面深入推进移风易俗。广安市扎实开展乡风文明“一榜两评”工作，依托村民议事会、道德评议会推选乡贤、好子女、好婆媳、好邻居等群众身边的先进典型，同时积极开展“身边的榜样”宣讲活动，以典型引领文明乡风、淳朴民风。

随处可见的移风易俗宣传，声声入耳的移风易俗宣讲，可敬可亲的身边榜样……随着一场场移风易俗活动在巴山蜀水间深入开展，文明如春风化雨，润物无声地滋养着巴蜀儿女的心田。

创新实践 文明成风尚

“35分可以兑换洗发露，25分可以兑换洗洁精、10分可以兑换牙膏……”在广元市青川县乔庄镇张家村新时代文明实践站的“道德超市”里，张家村党支部书记刘德武向记者热情地介绍了超市的积分兑换标准。

张家村探索建立“家庭道德积分激励机制”，组建道德评议团按照孝敬老人好、家庭和睦好、志愿服务好等“十个好”评比标准，每季度对各户的道德行为表现进行一次检查评比，并进行“十颗星”的量化积分。“村民获得的积分可作为评选道德标兵依据，也可

到‘道德超市’兑换日常生活用品或法律援助等志愿服务。”刘德武介绍，张家村还通过集体经济收益提取10%、专合组织资助、能人乡贤捐赠“三渠道”筹资模式建立道德激励专项基金，以保障“道德超市”持续运转。

移风易俗是一项长期而艰巨的任务，需绵绵用力、久久为功。为持续激发村民的参与热情，四川各地不断创新移风易俗举措，总结推广“道德银行”“文明积分”“红黑榜”等好措施好办法，巧用积分管理“钥匙”，将移风易俗工作融入乡亲们的日常生活，有效引导广大群众守道德、讲文明、树新风，让文明新风内化于心、外化于行。

夹金山下，雅安市宝兴县创新推行“道德银行”建设试点工作，依托微信小程序搭建“道德银行”线上平台，以志愿服务为载体，精准推出移风易俗、护学助学等多个文明实践志愿服务项目，推行“点单—派单—接单—评单”服务模式，通过实施“征信+积分”管理机制，推出信贷扶持、商品兑换等志愿者激励措施。

米仓山南麓，巴中市结合农村诚信建设以“信用积分+共享食堂”模式，把全村村民全部纳入信用积分管理，村民承办宴席，可用积分兑换共享食堂的饮料、水果等，将村民文明行为转化为可变现、可兑换的实物。

赤水河畔，泸州市古蔺县探索实施“积分制”管理，用好“两个中心”积分兑换商城，与景区、医疗机构、家居超市等单位（企业）签约，给予零（低）彩礼家庭、文明丧葬家庭景区内景区年卡、免费健康体检、8.8折购物等礼遇礼品，以激励机制提升发展质效。

……

值得一提的是，四川各地还深入挖掘历史文化、农耕文化、民间文化等特色文化资源，特别是深入挖掘农耕文化中蕴含的优秀思想观念、人文精神、道德规范，充分发挥其在凝聚人心、教化群众、淳化民风中的重要作用，利用重大庆典、传统节日、农民丰收节等时间节点，精心组织举办各类主题文化活动，同时深化拓展新时代文明实践所（站）、农家书屋、文化广场等阵地，建设村史馆、农耕农具展示馆、家风馆等，在延续乡村文化根脉的同时，持续丰富群众精神文化生活。达州市开江县充分发挥川渝毗邻地区地缘相近、人脉相亲、文化相融优势，深挖“石工号子”“莲花落”“龙灯彩船”等传统文化底蕴，组建“巴蜀同脉 文明同行”文明实践队伍，积极开展“文明共建、榜样共情、文化共促”等系列文明实践活动，在常态化、群众化的活动中以文化人、成风化俗。

一个个有力举措破除陈规陋习，一场场宣讲滋润村民心田，一项项创新实践厚植新风正气……行走在四川广袤的乡村田野，展现在眼前的，不仅有仓廪殷实的田园“丰景”，更有淳朴热情的乡里乡亲、简单幸福的乡间生活、处处回荡的欢声笑语。巴山蜀水间，文明新风正“不停生长”，持续奏响乡村振兴的时代强音。

守护五彩缤纷的梦想

（上接A1版）

“展板上的是三次连续当选的‘最美典型’。”张乐阳介绍，为树立榜样力量，发挥示范带动作用，激励师生、家长人人争做榜样，形成良好的育人氛围，和平小学推出“最美评选”活动。其中，最美班级、最美寝室周一评比，根据班级、寝室的卫生、纪律、文化氛围等方面进行综合评定；最美学生、最美教师、最美家长一月一评比，根据学生、教师、家长的品德、学业、工作、家庭教育等方面进行综合评定。而三次连续当选者，学校会通过展板、公众号等渠道进行宣传，营造积极向上的校园氛围，引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观，帮助学生确立积极的奋斗目标、价值取向和精神追求。

以爱护人 护航身心健康

和平小学的心理咨询室内存放着各式各样的资料。每天，心理辅导老师张廷蓉和她的同事们都会认真记录下当天来咨询的学生们所面临的心理困境，并进行分析整理。然后，学校会针对不同年龄段学生的心

理特点，分年级安排相应的心理辅导课，帮助学生们进一步学会如何调节自己的不良情绪，树立人生目标、微笑、乐观面对生活。

近年来，和平小学将心理健康教育纳入学校整体发展规划中，关注学生内心成长，形成了以班主任为骨干，全体教职工共同参与的心理健康教育运行机制。

同时，和平小学鼓励学生们走出教室，用双手去感受生活中的阳光。学校认真实施“劳动1+1项目”，让每个学生至少学习掌握一项劳动技能和一项生活技能。利用劳动实践基地，举办劳动采摘节等活动，让学生在浇水、施肥、除草等劳动中锻炼技能、体验乐趣，促进身心全面和谐发展。

此外，和平小学成立了家校联席协会，通过定期召开家校联席会议、开展家长开放日活动等，促进学校与家庭、社区之间的紧密联系，让家长积极参与到学校管理、教学监督中来，形成家校共育的良好局面。

“春风化雨，润物无声。今后，我们将继续拓展学校教育新路径，让同学们在成长的天空尽情飞翔，放飞缤纷梦想。”张乐阳说。（“文明中国”主题采访报道组，本报记者 袁矛）

“平民英雄”三次潜水救三人

（上接A1版）

而此时，车里的女子已经意识模糊、全身瘫软。由于女子身材较胖，丁明华几经周折才将她一点一点地挪出了车窗。刚刚拖着女子冒出水面，丁明华就感觉一阵眩晕。“得快点，不然都要糟！”丁明华咬紧牙关，拼尽全力将女子拽住，拖到了岸边，最终在其他村民的帮助下，把人救上岸。

很快，落水的三人就被赶来的120急救车送往医院救治。连救三人的丁明华浑身发抖，筋疲力尽瘫软在地，好一会儿才缓过来，慢慢骑车回家。

说起这次救人，丁明华至今心有余悸，但他却没有一丝后悔：“总不能见死不救啊！那样的话，我会一辈子良心不安！”

其实，这并不是丁明华第一次救人。早在

20余年前，他就从南川区兴隆镇的老木沟水库里救起过3个溺水的孩子。3年前的冬天，他又和当地村民一起救出了附近1名因烤火引发火灾被困家中的老人。去年，他又在自家门前的堡坎下，救助了1名因车祸受伤的司机……“回忆起这些年自己见义勇为的过往，丁明华说：“就是刚好遇到了，能帮就帮一把，不是什么大事！”

对于当选“中国好人”，丁明华说：“从来没想过有一天我一个普通农民可以得到国家级的荣誉。这个我是莫大的鼓励，感觉很自豪！我也要继续做好人、办好事，不给这份荣誉抹黑。”说起今后的打算，他表示，正在和家人商量，借家乡发展文旅产业的东风，养几头生猪，开办一个农家乐，靠着勤劳发家致富。丁明华说：“我就是‘好人’了，以后肯定要有‘更好’的样子！”



国学经典 润泽童心

近年来，江苏省海安市墩头镇吉庆小学积极打造国学经典课堂，以丰富思政教育内涵，让学生学习国学知识、领悟经典智慧、感受中华优秀传统文化，提升融合育人成效。图为12月10日，吉庆小学国学社团的学生在上国学课，内容包括讲解与诵读国学经典、做创意手操操等。

周强 摄

湖北省咸宁市文明见证风采录之五

文明驱动，打造绿色发展之城

◎ 朱亚平

层峦叠翠，温泉沸波，咸宁市的生态美景让人流连忘返。热情和善、文明有礼，咸宁人的素质涵养令人赞叹不已。

近年来，湖北省咸宁市积极践行“两山”理念，将生态文明融入产业发展、城乡建设、市民生活的方方面面，布局绿色产业体系，力促经济转型升级，激发发展新动能。

一批康养项目落地咸宁，一批传统产业加快转型，一批新兴未来产业蓄势崛起。生态文明与绿色发展同频共振，开启咸宁生态文明建设新征程。

践行生态文明理念，铸造康养品牌

入冬后的咸宁，远山如黛近山绿，淦水婉婉净如玉。

“在咸宁旅游，空气太好了，公园太美了，温泉太舒服了，咸宁人民也很热情。”11月20日，“知音湖北·2024温泉嘉年华”第十二届咸宁温泉文化旅游节隆重开幕，从全国各地来到咸宁的游客，走进咸宁市规划展览馆，参观潜山国家森林公园，泡进温泉汤池里，沉浸在咸宁的美景中，频频发出赞许。

境内河湖众多、温泉涌流、桂香四溢，咸宁凭借生态这张名片，先后赢得“全国最适宜人居城市”“中国人居环境范例奖”、国家森林城市、全国绿化模范城市等美誉。

游客点赞、荣誉众多，是咸宁践行生态文明理念，不断描绘绿色发展蓝图成果。

近年来，咸宁市高度重视生态环境保护工作，形成了党委、政府统一领导，生态环境部门统一监管，各部门分工负责，全社会共同参与的生态环保新格局，持续做好环境保护、生态修复、绿色发展三篇文章。

沿江生态文明示范带重点项目投资建成，咸嘉生态文化城镇带完成投资，幕阜山绿色产业带示范段建成，带动30多个特色小镇协同发展；温泉资源不断整合，以温泉旅游为主线，串联全市优质文旅资源，诚邀各界朋友来咸宁投资兴业。

近年来，桃花岛康养综合体项目、咸宁市养老康复中心、健康九九医养中心、江南里康养项

目等一批大健康产业项目相继落地。与此同时，茶养、药养、芳香康养也在进一步延伸其产业链条，康养关联产业融合发展，为咸宁的康养产业再添“炉火”，“点燃”全域康养经济。

先天生态资源优势加上全链条产业化发展，咸宁的康养品牌正在被更多人知晓。

厚植生态文明沃土，做优产业赛道

“生态文明建设搞得越好，决定着城市发展的起点有多高。在咸宁投资兴业，让我看到前景一片大好。”11月20日，金士达医疗（咸宁）有限公司常务副总经理胡红文说，得益于咸宁优越的营商环境，公司生产的家居棉品快速打开市场，眼下正准备投资建设四期工厂，去年，企业产值4亿元，上缴税收1100万元。

室外寒风凛冽，金士达医疗（咸宁）有限公司的生产车间内却是异常火热。工人们这么拼，是因为他们知道，金士达是咸宁市的重点项目，产品的质量直接关系到消费者的健康；质检人员查得严，是因为他们清楚，围绕“医、药、养、健、游、护”，咸宁正在补链、延链、强链，做强做优大健康产业，以质量取胜市场，企业就能抓住机遇乘风破浪。

通过原料无害化、生产洁净化、废物资源化、能源低碳化等举措，金士达医疗（咸宁）有限公司成功转型。

今年4月7日，2024年世界大健康博览会咸宁专场招商推介活动在武汉国际会议中心举行，华润三九医药股份有限公司、湖北文化旅游集团等21个大健康产业项目签约咸宁。

绿色是咸宁的发展底色。在产业发展方面，该市立足于现实基础和资源禀赋，谋划确定了大健康、装备制造、食品饮料、新型建材、文化旅游五大主导产业，大力发展电子信息、生物医药、新材料、绿色能源四大新兴未来产业。目前，通过完善医疗服务体系，做强生物制药产业、开发养老养生服务、升级健康旅游品质等系列举措，大健康产业成效见效。

在优化产业结构方面，该市以“壮士断腕”的气魄“关、改、搬、转”化工企业，专项整治关闭非煤

矿山企业，不断推进产业结构、能源结构、交通运输结构、城乡建设发展绿色转型，持续为生态文明建设增绿添彩、蓄势赋能，促进咸宁绿色崛起。

激活生态文明基因，城市绿色崛起

咸宁市始终坚持“在保护中发展、在发展中保护”的原则，以创新为引擎，加快培育绿色发展新动能，实现技术迭代、产业升级。

扎根于咸宁这片生态文明沃土，一批企业将生态文明融入产业发展当中，通过5G网络建设、5G+AGV系统集成建设和5G+车间智能化改造，实现“智改数转”目标。

奥瑞金研发出仅重23克的螺旋盖纤维铝罐，代替进口的高档饮料包装，咸宁基地年产能可达36亿罐。

湖北三环汽车方向机有限公司攻克汽车转向器异响问题，正抢抓武汉加速释放新能源整车产能的机遇，力争在新赛道实现新突破。

湖北世丰新材料有限公司研发的“陶瓷过滤聚酯海绵”达到国际先进水平，实现了国产化替代，填补了国内行业技术空白……

过剩产能做减法，新兴产业做加法，动能转换做乘法。工业改革不断推进，传统农业基因也在发生改变。

种子被誉为农业的“芯片”，是国家粮食安全的命脉。咸宁市嘉鱼县引进农业科技型企业嘉鱼谷神科技，一批批拥有产量高、品质好、抗病虫、抗倒伏、抗高温等优点的种子，从咸宁发往全国。试种的优质新品种香优203，两优新月丝苗，平均亩产达到1400斤，被农民朋友称为“吨粮种”“铁秆稻”。

在项目引进方面，咸宁市严把生态安全关，建立严格准入机制，严格执行分区管控制度，将生态环保指标纳入全市高质量发展综合绩效评价体系。

科学向上的生态发展意识，健康有序的生态运行机制，和谐的生态发展环境，让咸宁的经济、社会、生态形成良性循环与发展，绿色循环的文明理念正如血溶于水一样，融合到咸宁这座城市的血脉之中。