

# 奋进是对历史最好的铭记

——写在国家公祭日设立十周年之际

今年是南京大屠杀死难者国家公祭日设立十周年。12月13日，我国将在南京隆重举行2024年南京大屠杀死难者国家公祭仪式。每一次对历史的回望，如同点亮一支民族精神的火炬。当刺耳的警报声再次响起，警醒华夏儿女牢记历史，珍爱和平，凝聚矢志复兴的磅礴力量。

## 历史的镜子越擦越亮

12月1日，阳光透过松柏枝叶洒落在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆一角的“哭墙”上。95岁的夏淑琴来到南京大屠杀死难者家祭活动现场。“又一年了，我来看看你们。”老人说。夏聂氏、夏淑芬、夏淑兰……夏淑琴的外孙女夏媛拿起笔在刻有亲人姓名的“哭墙”上描新，刻下思念。家难、城劫、国殇，没有人比他们体会更深。最新公布的两个数字同时定格在“32”：一边是在世幸存者仅剩32位，平均年龄已经超过94岁；一边是历史记忆传承人扩容至32名，最小的只有9岁。

十年来，传承的队伍薪火相传，历史的镜子越擦越亮。

国家公祭日前夕，日本友人大东仁捐赠了日本警视厅建筑课课长石井桂的调查报告《关于上海、南京的防空设施》及调查的原始文件，涉及下关码头日军屠杀；上海的收藏爱好者陈凯捐赠了日军士兵西条荣策的战时日记，记录了汉中门外秦淮河边“尸体如山”的惨状……

目前，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆藏文物史料已有19.4万余件，其中国家珍贵文物1249套6418件。纪念馆年参观人数超过500万人次。

“越来越有人在帮助南京还原史实拼图，他们对历史真相不懈追寻的价值不可估量。”纪念馆文物部负责人说。每到12月13日，国内，中国人民抗日战争

纪念馆、沈阳“九·一八”历史博物馆等同步悼念。在海外，全球50多个国家和地区的130余个侨社团，以及国际友好人士组织同步悼念仪式。

“举行南京大屠杀死难者国家公祭仪式，表明了中国人民反对侵略战争、捍卫人类尊严、维护世界和平的坚定立场。”侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长周峰说。

## 共识的根基不断筑牢

近期，以“勿忘国耻、圆梦中华”为主题的纪念活动在南京接连展开，南京市第十二中学举行的《寻找马吉影片》新书分享会上，副校长史小兵说，近年来年轻人对南京大屠杀的了解显著增加。

南京市第十二中学的前身是由美国牧师约翰·马吉建立的益智小学。南京大屠杀期间，约翰·马吉用一架16毫米摄影机秘密拍摄下珍贵影像，成为远东国际军事法庭审判日本战犯的重要证据。

国家公祭日设立十周年来，国人对战争与和平的认知愈发清晰。

南京大屠杀和我有什么关系？侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆尾厅的留言区，2024年已留下12万多份观众的“答案”，其中“历史”“和平”“铭记”“祖国”“繁荣”等为高频词。

以共识促行动。每年12月13日10时01分，鸣笛志哀、就地默哀一分钟，已成为很多人的自觉行为；南京市中小学生熟读《南京大屠杀死难者国家公祭读本》，越来越多青少年成为那段历史的讲解员；今年，当“学历史、诵和平、共朗读”网络云班会又一次发出“小小和平朗读者”招募倡议后，来自辽宁、重庆、云南等50多所学校积极报名参加……

侵华日军南京大屠杀史研究会会长张生认为，庄严的国家公祭仪式既是为缅怀逝者，更是用最高规格的仪式唤起人们对和平的向往和坚守，何以从昨天走到了今天，又如何在把握现在

中走向未来。

## 汇聚起和平正义的力量

飞跃数个时区，查尔斯·里格斯的后人将一枚珍藏80余年的采玉勋章从西雅图带到南京，连同家书等8件史料捐赠给了纪念馆。

1938年，查尔斯·里格斯与其他20余位西方人士，因在南京大屠杀期间组建南京安全区国际委员会保护中国平民而被授予采玉勋章。

“每当我讲述这段历史，都很自豪。”查尔斯·里格斯的曾外孙克里斯·汉金说，这些物品是一座桥，架起中美两国的历史和友谊，希望自己也能成为这样一座桥。

南京小粉桥1号的拉贝故居内，拉贝半身雕像前总有人送来鲜花。87年前，这里曾是庇护难民的收容所，最多时容纳了600多人。“拉贝等国际友人身上闪烁的人性光辉，让南京这座城市更有温度。”来自广东的黄维达在参观后感。

公祭日前夕，一朵小小的紫金花“开遍”南京全城。在指定领取点，市民们可以免费兑换紫金草徽章；在南京市第十三中学锁金分校的课堂里，同学们在紫金草花样的便利贴上写下和平寄语；更多人选择在线上“种下”紫金草，“播撒”和平的种子。

10年来，“紫金草行动”已发放超过20万枚紫金草徽章，吸引来自全球14个国家和地区约2亿人次参加线上公祭，紫金草学雷锋志愿服务队人数超过35万人。

光明每前进一步，黑暗便后退一分。

“铛、铛、铛……”侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆和平大钟，每天8时30分都会准时敲响；空中俯瞰，纪念馆整体造型为“和平之舟”，挺拔的船头由一级级台阶组成，侧看像一把被折断的军刀。

这座曾经遭受过浩劫的城市，如今因为和平而闪光。（新华社 蒋芳 邱冰清）

## 北京顺义区:志愿者回馈专场主题活动举行

本报讯(张子燕)近日,由中共北京市顺义区委宣传部、顺义区精神文明办、中共北京市顺义区委社会工作部、共青团北京市顺义区委员会、顺义区志愿者联合会主办的“顺义好风气·最美志愿者”志愿者回馈专场主题活动,在顺义区文化中心举行。

活动中,演员张颂文被颁发顺义区志愿服务形象大使聘书。活动现场发布了顺义区志愿服务标识,顺义区驻区单位代表共同发出志愿服务倡议。颁奖环节揭晓了顺义区第四届新时代文明实践志愿服务项目大赛一等奖、顺义区优秀志愿服务团队、顺义区志愿服务特别奉献

奖获奖名单。

潮白杏林志愿服务项目(北京中医医院顺义医院潮白杏林志愿服务团体)、“正义之扬 崇法之轩”企业法治体检志愿服务项目(扬轩律师事务所顺义区第四届新时代文明实践志愿服务项目大赛)一等奖。双丰街道“暖心橙”综合志愿服务队、后沙峪镇江山赋社区青年志愿者服务队、北京厚博孤独症人士关爱中心、顺义税务青年志愿服务队等6支队伍,获得顺义区优秀志愿服务团队称号。

累计服务时长近8000小时、年近七旬的志愿者张德存;让“柠檬黄”光辉闪耀京城的顺义区

首批公共文明引导员陈雪梅;带领3984名社区志愿者、298支志愿服务队,发起志愿服务项目278个,累计志愿服务超5万个小时的顺义区80后义工社党支部书记、理事长张梅;带动国际社区志愿者参与基层治理的孟加拉国友人阿龙;义务捐献AB型Rh阴性稀有血20余次,累计献血6000余毫升,入选2024年第三季度“中国好人榜”的暴晓燕等7人,获得顺义区志愿服务特别奉献奖。

下一步,顺义区将以群众需求为导向,设计更多专业化、便民化的志愿服务项目,进一步推动志愿服务在顺义蔚然成风。

## 湖北省咸宁市文明见证风采录之六

# 尊老爱老,构筑幸福敬老之城

◎王恬 向红梅 徐鹏 彭丹

习近平总书记说,一个社会幸福不幸福,很重要

的是看老年人幸福不幸福。近年来,湖北省咸宁市聚焦老年人的多元需求,大力推动养老服务项目建设,大力推进老年助餐服务工作,持续开展“亮灯行动”,为持续构建养老、孝老、敬老的社会环境提质增效,老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的目标正在逐步实现。

## 养老服务项目 让居家养老更舒心

“以前每次去卫生间洗澡,总担心滑倒。现在有了洗澡椅,我再也不用害怕摔倒了。”11月22日,咸宁市咸安区永安街道北正街社区的居民吴裕政说。

由于年迈体弱、腿脚不便,长时间站立洗澡,对老年人来说很困难。今年,咸安区永安街道为29户家庭进行适老化改造,为老人们添置了护理床、轮椅、门铃、防褥疮垫、防滑洗澡椅、血压器、扶手等设备。

家住老供销社区的70岁老人钱忠伟,因腿有残疾,且患有恶性肿瘤,他的生活起居全由老伴照料。今年9月,永安街道民政工作人员与专业适老化改造团队来到钱忠伟老人家中,评估其家庭生活状况、身体状况及室内环境后,按照3000元

的标准,为老人制定了个性化的居家养老改造方案,老人的居家生活品质得到很大提升。从2020年起,咸宁市采取“政府补一点,家庭出一点,企业让一点”的办法,按照每户2000元至3000元的标准筹措适老化改造资金,在全省率先实现特殊困难老人居家适老化改造动态全覆盖,累计完成适老化改造10234户。

该市还同步推进社区居家养老服务设施建设。位于凤凰社区的民兴小区建筑面积约60平方米的社区老年服务中心,老年人医疗康复室、日间照料室、图书阅览室、多功能活动室、厨房等一应俱全,不出小区,老人们在这里便可享受到生活照料、家政、医疗康复、精神慰藉、法律援助等服务。“老人需要买东西,给我们打电话,我们就上门帮老人买回来。老人生病了,我们可以陪护。在

## 老年助餐服务 让幸福“食”光更暖心

“开饭喽!”随着工作人员轻轻呼喊,坐在餐厅的老人一一起身,在取餐口排队取餐。11月20日中午12时

许,咸安区永安街道南山社区“幸福食堂”内热气腾腾,辣子鸡、红烧鱼块、粉蒸肉……十几道家常菜香气四溢,菜价从3元到15元不等。南山社区“幸福食堂”今年10月18日开业,从食材采购、饭菜烹制到食品安全,食堂都有严格规范的管理制度。“我们针对老人推出的菜品都少油少盐,口味清淡,近期也推出了老年人喜欢吃的咸宁本土特色菜。针对90岁老年人,我们还实行免费就餐。”该食堂运营经理李述建说。

除了城区,“幸福食堂”还在咸宁乡村兴起。咸安区汀泗桥镇黄荆塘村整合利用集体经济收入和上级配套奖补资金77万元,修建起具备活动室、休息室、会议室、餐厅、厨房等“四室一厨”的村湾幸福合作社。村里每年从集体经济收入中列支5万元资金,用于采购村民自产的米、油、肉、菜等食材,为80岁以上高龄老年人提供免费就餐服务,以每餐2元的“亲情价”普惠留守儿童和其他老年人。

从2022年开始,该市结合养老服务体系建设,探索推进老年助餐服务。今年8月,咸宁市民政局、发改委等11家单位联合印发《咸宁市老年助餐服务三年行动方案》,采取“个人出一点、企业让一点、政府补一点、集体添一点、社会捐一点”的多元筹资机制,打造“15分钟老年助餐服务圈”。

目前,该市已建设“幸福食堂”67家,其中城区44家、乡村23家,探索形成“城乡社区养老服

务设施+幸福食堂”“养老机构+幸福食堂”“餐饮企业+幸福食堂”“物业+幸福食堂”四种助餐服务模式,有效解决了全市60周岁及以上老年人中的特殊困难群体的“就餐难”问题。

## 社区“亮灯行动” 让独居老人更安心

近年来,咸宁市启动“亮灯行动”,通过“看一看、问一问、记一笔、帮一把”,切实关爱、温暖独居老人。通过看一眼灯光是否正常开关,感知独居老人日常生活是否正常;通过问一问独居老人的身体和生活情况,动态掌握每个重点关注对象;通过记下每个独居老人的实际需求,准确制定帮扶措施。

家住滨河社区的李某因离异独居,街道办事处工作人员余美珍和网格员经常上门关心问候。按照李某的生活习惯,每天下午4点左右他总会出门散步。但前几天,余美珍没有看到李某出门,感觉不对劲,便和网格员跑到李某家,隔着防盗门看到,李某躺在地上,呼唤没有反应。她立即拨打110和120,民警请来开锁匠打开门,120医生将其紧急送医,“抢”回一条命。

“吕书记啊,我给刘老哥家里打了几次电话,一直没人接,去敲门也没人应,从来没有这种情况,会不会有什么事情?你能不能给他家人打个电话问一下?”近日,温泉街道花坛社区的居民汪爹爹突然打电话到社区,告知自家邻居的电话一直无人接听,害怕老人有什么事情,让社区帮忙联系家属询问。花坛社区党委书记吕翠红听闻,立即联系了老人的家属,才得知老人在前一天夜晚突发急性盲肠炎,已送医治疗。

“亮灯行动”开展以来,咸宁不少小区还自发组织志愿者队伍,相对年龄不太大、身体较好的“小老人”,结对关照年纪较大、行动不便的“老老人”。

“通过透过窗外的点点灯光,可以在不经意、不打扰间,观察独居老人的日常生活情况。家里的灯一开一关,对大多数人来说是平常之举,但对独居老人来说,往往能够反映他们的身体和生活是否正常平安。”温泉街道党工委书记饶耀华说。



12月10日,在四川省宜宾市翠屏区棠湖学校,一场别开生面的理财节活动在校园操场举行。各个班级的摊位自主选择图书、文具、零食、工艺品、书画作品等商品进行售卖,校园里充满着学生们的叫卖声、讲价声和欢笑声。理财节活动不仅丰富了学生的课外实践活动,还有助于学生树立正确的理财意识,培养理性消费观和理财能力,树立正确的金钱观和价值观。 庄歌尔 摄

## 青海西宁市召开冬季文体旅活动新闻发布会

本报讯(樊永涛)12月12日,青海省西宁市召开冬季文体旅活动新闻发布会,邀请西宁市文化旅游广电局相关负责人就《西宁市秋冬季文旅破题攻坚——“中国年”新春祈福系列民俗活动分方案》和《西宁市秋冬季文旅破题攻坚——“沐暖阳”冬日体验活动方案》进行新闻发布。这些活动旨在满足西宁市市民和游客对于冬季旅游多样化、个性化和品质化的需求,确保西宁旅游在冬季依然保持其吸引力。

据了解,从12月到元旦期间,西宁市将

以“沐暖阳”为主题,重点开展“暖胃”系列“沐暖阳”冬日美食体验活动和围炉煮茶嘉年华两大板块11项活动;开展“暖身”系列徒步、环城跑、体育赛事嘉年华三大板块12项活动;开展“暖心”系列“暖阳读书”、city-walk主题街区打卡两大板块8项活动。同时,以“中国年”为主题,重点开展万人跨年嗨“豹”抱、“中国年”新春祈福庙会 and 河湟年货大集三个板块18项活动。这些活动的举办,将丰富年味满满、有趣有料

## 弘扬时代新风 共筑美好生活

(上接1版)

位于西昌市邛海泸山风景区南岸的大石板古村是实地考察的最后一站。该村始建于明代,重建于清代道光年间,是茶马古道和南方丝绸之路的重镇和驿站。村内保存完整的古井、古树、古碑、古建筑及源远流长的茶马文化、古邛都文化、渔村文化等,让参会人员惊叹连连。

组建移风易俗工作专班,建立红白事报备制度,开办文明新风积分超市,动态更新“红黑榜”……沿着青石板路漫步大石板古村,大石板社区妇联主席肖文婷一边走,一边向参会人员介绍大石板古村以党建为引领,坚持自治、法治、德治相结合,持续深化移风易俗重点领域突出问题专项治理的做法。

新农村、新风尚、新气象。考察过程中,每到一个个点,参会人员都认真听取介绍、积极学习经验。

“这次实地考察让我收获满满。”广元市委宣传部文明实践科负责人席天奎表示,三个点位着力改善人居环境、深化移风易俗,让彝族群众生产生活条件、精神面貌和民族地区社会风气发生了翻天覆地的变化。他说:“我将学习好借鉴好这些先进做法和经验,将其运用到移风易俗工作中,不断焕发乡风文明新气象。”

## 生动实践 共筑乡村美好生活

移风易俗,移的是陈规,易的是陋习,倡导的是文明,树起的是新风。为进一步推进

## “大家长”助力困难学子“同心”圆梦

(上接1版)

在生活技能和素养的培养方面,学校从起床整理房间、衣橱等细节入手,通过老师的耐心教导,培养孩子们的自理能力,让他们学会责任与担当。学校还通过每周阅读分享会等方式,积极引导孩子们学会感恩,学会欣赏他人和团队协作,制定自己的成长目标。

此外,老师们引导孩子们树立自信,发展特长和兴趣,让孩子们明白“行行出状元”的道理。施珊珊认为,每个孩子都有自己的闪光点,只要努力就会得到表扬和奖励。同时,学校为每位孩子制作“未来名片”,鼓励孩子们从小树立梦想,并为梦想而脚踏实地努力奋斗。在施珊珊和老师们的努力下,孩子们逐渐发生了变化。曾经被称为“定时炸弹”的孩子,如今已经学会了控制情绪,懂得了感恩与回馈;一个因为高考压力而情绪崩溃的孩子,在校长和老师的陪伴下重新找回了自信和方向,最终被复旦大学卓越新闻人才计划录取。在接到录取通知书时,这个孩子激动地向施珊珊发来微信:“今后的人生里,我也要像您一样在自己力所能及的情况下尽可能帮助别人。到大学里我会积极参加志愿服务活动,用好新闻传播的专业知识,参与公益活动,把爱心传递下去。”

看到孩子们的转变,施珊珊更加坚定了前行的信心。为了探寻高质量的教育方法,她积极参与培训,与业界教育“大咖”交流探讨,不断更新教育理念和教学方法。她说:“孩子来到学校的那一刻,就是沉甸甸的责任和信任,我们要对得起这份信任。”

## 让爱流淌正向循环

从2014年至今,长汀县同心学校累计帮扶了600余名困难学生,其中,长期集中照料的孤儿、服刑人员子女有62名,长期分散助学的困难学生达297名,不仅如此,学校还不定期地向300多名困难学生提供援助。

施珊珊表示,这份坚持与奉献的力量,源于家风的滋养与传承。她的父母对社会充满责任感,对弱者怀有同情心,他们那些看似微不足道的善举,如为邻里买馒头、修补路面、在家门口为路人常亮的那盏灯等,不仅诠释了“远亲不如近邻”的朴素道理,更在施珊珊心中种下了爱的种子。在这份家风力量的支撑下,施珊珊走过了创业的艰难期,更激励着她将这份爱传递给更多的人。如今,家人、朋友、同学乃至整个社会,都纷纷加入到同心学校的建设中来,形成了一股强劲的公益力量。

在同心学校赋能生命的教育理念下,学校毕业了的孩子们也传承了热心助人的优良传统,只要有机会,他们都会主动回到学校当志愿者,关爱弟弟妹妹们。有的人还将工资拿出一部分来爱心捐赠,尽己所能回馈社会,从受助到自助,再到助人,形成了一个充满爱的正向循环。

对于长汀县同心学校未来的发展,施珊珊表示,学校将继续秉承开展透明、纯净、可传承的公益活动理念,不断完善教育模式,帮助更多困境中的孩子走出阴霾。同时,她也将不断学习公益管理知识,规范运营管理,将爱的力量传递下去。