



### 福建福安市开展未成年人心理健康公益巡讲活动

本报讯(李玉淳)为帮助家长树立正确的教育观念,营造温馨的家庭环境,促进未成年人身心健康成长,近日,由福安市新时代文明实践志愿服务总队指导,福安市宣传部(文明办)、市未成年人心理健康辅导站、市关工委青少年心理服务中心联合主办的公益讲座在实小富阳校区举办,探讨孩子沉迷手机的原因,探索有效解决策略。

活动现场,国家二级心理咨询师林金秀以《如何应对孩子手机依赖》为题,聚焦“手机依赖”社会热点现象,剖析手机依赖对青少年心理、学习和社交等多方面产生的影响,家长们踊跃发言,共同探讨手机管理“最优解”,林金秀对现场家长提出的不同观点与日常做法作了一点评,并结合实际案例,为家长们提供了一系列具有针对性和可操作性的建议,比如重视情绪管理、采取正向沟通等。

下一步,福安市将持续开展未成年人心理健康教育工作,让“心理健康之花”在少年儿童的心田绽放,为未成年人健康快乐成长保驾护航。

下一步,福安市将持续开展未成年人心理健康教育工作,让“心理健康之花”在少年儿童的心田绽放,为未成年人健康快乐成长保驾护航。

## 民族团结之花竞相开放

### ——青海黄南州同仁市持续深化民族团结进步工作

◎赵越

在青海省黄南藏族自治州同仁市,居住着藏族、汉族、土族等多个民族,他们像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同团结奋斗、共同繁荣发展,谱写出民族团结进步的新篇章。

近年来,在市委、市政府的领导下,同仁市紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线,不断创新方法、丰富形式、深化内涵,持续巩固国家级民族团结进步示范市创建成果,走出一条符合同仁实际、独具同仁特色、凝聚同仁力量的民族团结之路。

走进隆务老街,青石板铺就的街道诉说着过去的故事,老街两侧的古建筑见证着同仁曾经的沧桑历史。同仁市委宣传部常务副部长王瑞青介绍,隆务老街已有230多年历史,在历史的长河中,老街吸引了藏族、汉族、土族、回族、撒拉族等多民族商户在此落户经商,让它成为商业贸易的中转站。

“如今,这条街上的店铺已成为民族团结窗口,在这里,你可以听到不同民族的语言,也可以看到不同民族的商户和顾客谈笑风生,这是同仁市各民族交往交流交融的生动写照。”王瑞青说。

老街上还有一座别致的建筑——“同仓”铸牢中华民族共同体意识体验馆(以下简称“同仓”体验馆),馆外,“青海省民族团结进步教育基地”标识十分醒目。

“同仓”体验馆由青藏高原各民族共用的“夯土”筑成,命名为“同仓”是因为“同”字意为合会,“仓”有家园、家庭的意涵,“同仓”加在一起就是共同体、共同家园,完全契合铸牢中华民族共同体意识的空间精神。

馆内正在进行为期1个月的首届木雕传承之美艺术展,展览中的各种作品生动展示了国内木雕系列艺术的魅力,深刻体现了中华民族文化宝库的文化遗产。在非物质文化遗产拓印互动区,一些群众亲自动手实践,深入体验拓印技艺,领略非遗文化的独特魅力。

据了解,“同仓”体验馆展品以各民族非遗技艺和文化记忆为主,通过雕刻、堆绣、泥塑等非遗作品资源呈现,馆内每月都有不同主题的展览,同时还举办多场链接社区、学校的社会公益活动,让广大青少年进一步认识民族团结的重要性。

“同仓”体验馆工作人员说:“2023年7月开馆至今,馆内先后接待省内外机关干部、企业职工、青少年等13万余人,已成为同仁市讲好民族团结故事的重要场所之一。”

除此之外,人人争当民族团结模范已在同仁市蔚然成风。今年9月,同仁市召开民族团结进步创建总结大会暨复检验收工作推进会,表彰先进集体83个、先进个人60名。刘德就是被表彰的先进个人之一。

今年59岁的刘德是一名回族同胞,在隆务镇朝阳村经营着一家奶牛养殖合作社,从2016年8月起,他每天早上都会为同仁市社会福利服务中心(以下简称服务中心)的老人们送去25公斤鲜牛奶,这一送就是8年。

说起为什么送牛奶,刘德说:“受到市政府等多家单位的支持和帮助,合作社成立至今都发展得风生水起,所以我想回馈社会。服务中心的老人们大多是藏族,他们平时喜欢喝奶茶,我便决定每天给他们送鲜牛奶。”

有人给刘德算过一笔账:每天25公斤鲜牛奶,如果按市场价每公斤8元估算,每个月就是6000元,一年下来就有72000元的收入。刘德笑了:“我从来没算过这25公斤鲜牛奶能赚多少钱,也没想过要赚这些钱。”

刘德用点滴善举汇聚民族团结大爱,凝聚起向上向善的巨大力量。这些只是同仁市民族团结进步创建工作的缩影。今年以来,同仁市委常委会学习研究铸牢中华民族共同体意识暨民族团结工作6次,高规格召开全市铸牢中华民族共同体意识推进会暨复检验收工作安排部署会,制定印发多份有关铸牢中华民族共同体意识和民族团结进步工作的方案和通知,把铸牢中华民族共同体意识作为全市各项工作的主线,作为推进民族团结进步创建工作的根本方向,实现铸牢中华民族共同体意识与各项

工作同频共振、同向发力、互融互促。

在青海省民族团结进步宣传月之际,同仁市组织各单位开展了以“铸牢中华民族共同体意识,主动融入创建新一轮全国民族团结进步示范州”为主题的民族团结进步宣传月活动,通过挂横幅、张贴标语、展出展板等形式宣传民族团结进步相关内容,共发放宣传资料3000余份,宣传品200余件。

10月15日,来自省内外60余名相关领域专家、学者参加首届新时代热贡唐卡艺术高质量发展交流会,聚焦“铸牢中华民族共同体意识视域下非遗文化保护与传承的演绎图景”“以中国热贡艺术为纽带,深化人类文明交流互鉴”等主题讨论评议总结,推进新时代热贡唐卡艺术创造性转化和创新性发展,推动同仁各民族增强“五个认同”。

为进一步调动各族群众参与民族团结进步创建的积极性和主动性,同仁市还开展了“民族团结进步先进家庭”评选活动,共评选出300户先进家庭。

同仁市各社区在开展民族团结进步工作方面也下足功夫。隆务镇城南社区经常性深入各族居民家中,面对面拉家常,了解生产生活状况,解决他们的急难愁盼问题,与各族群众携手绘就一幅你中有我、我中有你,守望相助、和睦共生的民族团结画卷。

全国精神文明建设  
经验·交流征文

### 片仔癀杯

全国文明单位  
漳州片仔癀药业股份有限公司联办



### 安徽芜湖市举办“新时代好少年”故事宣讲比赛

本报讯(胡芳)为发挥新时代青少年先进典型的示范引领作用,引导全市广大未成年人见贤思齐、崇德向善,争当“新时代好少年”,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人,12月13日,由中共芜湖市委宣传部、芜湖市教育局、共青团芜湖市委、芜湖市妇女联合会、芜湖市关心下一代工作委员会共同主办的“礼伴江城 芜尚文明——学习新思想 奋进新征程 做好接班人”我们身边的“新时代好少年”故事宣讲比赛在北塘小学东方龙城校区开展。

当天,来自芜湖各县市区的18名选手走上舞台,动情宣讲我们身边“新时代好少年”的故事。《我心中的公益》《一株仁立深谷的“小松柏”》《国球少年,乒乓逐梦,闪耀青春》《当有凌云志,不负少年时》等,好少年们有的在勤奋努力中勇攀高峰,有的在志愿服务里奉献爱心,有的在面对困难时坚强不屈。这些故事令在场听众动容,也成为榜样的力量,引领青少年积极培育和践行社会主义核心价值观,帮助青少年“扣好人生第一粒扣子”。

### 河南洛宁县召开全国文明城市创建工作第40次实地调度会

本报讯(韦润杰)12月13日,河南省洛宁县召开2024年全国文明城市创建工作第40次实地调度会,相关领导带队先后到烈士陵园路口、京宁路疗养院路口等地展开调研,详细察看了流动商贩占道经营、三轮车占道堵塞通道、出租车乱停乱放堵塞交通、车辆乱停放明显反弹等问题整治情况,并与相关负责人深入交流,了解创建工作进展和存在问题,对发现的问题进行现场交办,限期整改。

会议强调,要提高思想认识,将文明城市创建工作摆在重要位置,严禁敷衍塞责;要列出问题清单,以问题为导向,对存在问题及时逐个研究解决,做好整体整改工作,避免反弹;要做到城市精细化管理,维护正常秩序,对占道经营、车辆乱停放现象加大巡查整治力度,严格执法、依法处置,同时也要“堵”“疏”结合,合理科学规划足够的临时摆卖区域,引导流动摊贩集中经营,合理规划车辆停放位置,规范管理,要齐抓共管,相互协同配合作战,攻坚克难,抓紧补齐问题短板,扎实做好文明城市创建各项工作。

### 福建柘荣县举办2024年“新时代好少年”事迹发布会暨乡村学校少年宫展演活动

本报讯(陆清华)12月11日,由福建省柘荣县新时代文明实践志愿服务总队指导,县委宣传部、县教育局、团县委、县妇联、县关工委联合主办的“向国旗敬礼·奋进新时代,争做新时代好少年”——2024年柘荣县“新时代好少年”事迹发布会暨乡村学校少年宫展演活动在县第三小学举行。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体人员满怀崇敬之情齐唱国歌。乡村学校少年宫孩子们带来的节目精彩纷呈,表达了少年儿童传承中华优秀传统文化、歌颂祖国、热爱自然、热爱生活的真挚情怀,展现了新时代少年儿童蓬勃向上、心怀大志的风采。

发布会上展播了17名“新时代好少年”的优秀事迹,胡誉群、赵博航两名“好少年”代表,分享了他们如何争做新时代好少年的精彩故事,展现了新时代青少年乐观进取、向上向善的风采。

截至目前,柘荣县已建成乡村学校少年宫10所。各乡村学校少年宫活动开展和学校课外社团紧密结合,以同学们喜闻乐见的方式丰富课余生活,在乡村学校少年宫潜移默化地熏陶下,孩子们得到全方位的成长,乡村少年宫也成为打通素质教育“最后一公里”的有力推手。

## 创新“345”模式 扎实推进新时代文明实践中心建设

◎中共广元市朝天区委常委、宣传部部长 王国章

### 党政领导与文明建设

近年来,四川省广元市朝天区深入贯彻落实习近平总书记关于新时代文明实践中心建设的重要指示精神,按照党中央和省委、市委安排部署,不断抓基础、抓创新、抓载体、抓融合,突出“三个重点”、着力“四大抓手”、叫响“五项品牌”,扎实推进全区新时代文明实践中心建设工作走深走实。

#### 突出“三个重点” 凝聚文明实践新合力

突出特色阵地建设,把资源融起来。朝天区深入推动新时代文明实践中心和公共文化服务中心、融媒体中心“三心”融合发展,先后投资建成文明实践广场等20个新时代文明实践阵地,设置新时代文明实践点200余个,创新打造10余处文明实践“网红打卡地”。依托“朝天融媒”等媒体APP建成文明实践“云平台”,为文明培育、文明实践、文明创建和志愿服务等提供系统性、一体化、高智能“云”服务。

突出专业队伍建设,把力量聚起来。建立以区委书记担任队长的志愿服务总队,组建区级专业化文明实践志愿服务支队16支、乡镇志愿服务大队12支、村级志愿服务中队139

支。充分吸纳基层宣传思想文化优秀人才,在新时代文明实践中心(所、站)设立工作室,让优质资源与文明实践“结亲”。定期举办各类文明实践主题活动,开设“文化小课堂”,以绩效激励方式助推优质资源全境涌动。

突出工作体系建设,把机制搭起来。不断健全运行保障机制,实现新时代文明实践有章可循。研制《关于深化拓展新时代文明实践中心建设的实施方案》《朝天区常态化巩固文明城市建设成果十二条措施》等文件,将新时代文明实践中心工作纳入年度目标综合考核、意识形态工作责任制落实情况监督检查重要内容。

#### 着力“四大抓手” 激活文明实践新动力

抓牢统筹协调,强化监督保障。朝天区制定《朝天区新时代文明实践工作三级党组织书记重点任务清单》《朝天区新时代文明实践中心(所、站)包抓分工表》,建立“周提醒、月调度、季督导、年评估”工作机制,形成中心统筹规划、基层所(站、点)承接任务、志愿服务队伍组织实施、志愿服务队员各展所长的工作格局。

抓实积分兑换,搭建服务平台。制定《朝天区新时代文明实践志愿服务积分制管理实施方案》,搭建志愿服务“奉献社会、服务群众”的活动平台,逐步完善奖励办法,创新开展“志愿服务积分”兑换活动,鼓励市民主动加入志愿

服务行列。

抓好活动开展,培育文明风尚。通过“理论+文艺+文明”,以群众喜闻乐见的形式,开展“点单式”微宣讲文明实践主题活动。同时,深入开展除陋习、树新风活动,推动生态保护、垃圾分类等工作落实。指导所有村(社区)修订完善村规民约,健全道德评议会、红白理事会等,充分利用朝天媒体等平台发布宣传信息,刊播“文明实践在身边”微视频,发放年画、海报等,陈规陋习得到有效遏制。

抓活项目培育,提升服务水平。按照“一地一特色”思路,先后打造“喜哈哈”、能工巧匠等一批优秀文明实践项目。“朝天创客宣讲志愿服务”入选四川省“互联网+学雷锋种子项目”,并上榜“四川省十佳志愿服务项目”名单;2024年3月,老妈妈功和队工作站被中宣部、全国妇联命名为“全国文明实践中帼志愿服务站”。

#### 叫响“五项品牌” 释放文明实践新潜力

做大“德耀朝天”道德建设品牌。持续打造“德耀朝天”道德建设品牌。开展“红黑榜”评选,评选红榜人数300余人,实施物质和精神“双重”奖励。在新时代文明实践中心设置“德耀朝天·榜样光芒”集中展示墙,定期组织开展道德模范、身边好人先进事迹巡讲。

做强“新风朝天”移风易俗品牌。印发《关

于做好“文明行为促进月”系列工作的通知》、发布《推进移风易俗·倡树文明新风(倡议书)》,组建村规民约“劝导队”、设立移风易俗问题线索征集箱。深入挖掘“红色文化”“农耕文化”等优秀传统文化,举办李家锣鼓等“非遗培训班”,大力弘扬新风新貌。

做细“书香朝天”全民阅读品牌。创新实施“全民阅读”三年行动,打造“书香朝天”全民阅读品牌,建设乡村阅读驿站等阅读载体,采取每日一推荐、每周一主题、每月一分享、每年一评比等方式,结合寻找朝天最美声音、征集阅读推广大使等系列花样阅读活动,大力营造“爱读书、读好书、善读书”的社会风尚。

做靓“朝天说”特色宣讲品牌。以新时代文明实践大讲堂为抓手,建立区、乡(镇)、村(社区)全覆盖宣讲工作体系,组织开展各级党组织书记亲自讲,其他班子成员到联系单位或联系点集中讲,邀请专家学者讲,五老、乡贤等“朝天说”宣讲小分队互动讲。采用“宣讲+实践”“宣讲+故事”等形式,将党的创新理论送到群众“家门口”。

做精“情暖万家”志愿服务品牌。聚焦群众需求,大力开展“民生诉求大起底”活动,广泛收集诉求信息,并分级分类建立诉求台账,定期召开交办会、督办会,逐一制定解决方案。广泛开展“慈善同行·爱满朝天”系列文明实践志愿服务活动,打造特色志愿服务品牌,为空巢老人、残障人士等困难群体常态化开展志愿服务活动。