

阳光运动 活力校园

山东青岛

近年来,位于山东省青岛市即墨区的青岛通济实验学校积极落实“双减”政策,全面推进学生素质教育,结合学生兴趣爱好和年龄特点,组建了武术、足球、击剑等多个校园社团,让学生在丰富多彩的大课间活动中陶冶情操,增强体质、健康成长。图为12月20日,学生们在参加大课间活动。梁孝鹏 摄



江苏海安

近年来,江苏省海安市教师发展中心附属小学将省级非遗项目“海安花鼓”作为学生体育教学和社团的专题项目,既丰富了学校体育教学的形式,又传承了本地非遗。图为12月10日,该校的孩子们在操场上跳起非遗“海安花鼓”。翟伟凯 摄



湖南洞口

近年来,湖南省邵阳市洞口县创新学校将舞龙、武术等传统文体项目引入到学校大课间活动中,激发学生参加运动的兴趣,让孩子们在运动中增强体质,感受中华优秀传统文化的魅力。图为12月9日,洞口县创新学校的学生在大课间活动中表演舞龙。滕治中 摄



编者按:

少年不畏寒冬至,阳光运动正当时。为提升学生的体质健康水平,丰富孩子们的课余生活,近年来,各地中小学校和幼儿园通过开设特色体育课程,组建校园社团,开展大课间活动等形式,把孩子们从课堂中引到阳光下、操场上,让他们在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。近期,各地中小学校和幼儿园开展了形式多样、内容丰富的冬季阳光体育运动,校园内一片火热的运动场景。

贵州黔西

近期,贵州省黔西市金兰镇金兰小学开展冬季体育运动会,运动项目有拍篮球、短跑、跳绳、拔河等,让冬季校园充满欢乐的笑声。近年来,金兰镇金兰小学重视学生体育锻炼,提升学生身体素质,通过组织篮球、拔河、跳绳以及田径类项目的专项训练,锻炼学生体质和体育技能,促进学生身心健康。周训超 摄



福建南安

入冬以来,福建省南安市金淘第一幼儿园积极开展“阳光体育进园”活动,注重把传统体育项目和趣味游戏活动相结合,让孩子们增强身体素质,健康快乐成长。图①为12月20日,孩子们在跳健身操。图②为12月20日,孩子们在玩趣味体育游戏。谢贵明 摄



安徽含山

12月7日,安徽省含山县环峰第三小学开展“绿茵逐梦 足球相伴”活动。通过开展体能训练、带球赛跑、对抗赛等项目,丰富校园足球文化,让学生乐享足球运动的快乐。近年来,含山县持续落实“双减”政策,大力推广校园青少年足球运动,并将足球纳入体育教学课程中,通过完善基础设施,组织足球集训、举行足球比赛等方式,培养学生对足球的兴趣,让学生感受足球运动的魅力。欧宗涛 摄

