

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药

物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、化痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足,市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,更应注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险,减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手、遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

(新华社 李恒 董瑞丰)

新闻集装箱

光耀神州 华彩湾区 粤港澳大湾区灯会将于1月22日亮灯

本报讯(陈薇薇 耿旭静 董业衡)近日,广州市人民政府新闻办公室召开2025年粤港澳大湾区灯会新闻发布会(2025年第1场)。据介绍,由省市宣传部门、文旅部门指导,广州、深圳、珠海等大湾区城市支持,广州南沙主办的2025年粤港澳大湾区灯会将于1月22日精彩亮相,并持续举办至3月30日。据悉,本次灯会将举办68天,是目前国内规模最大、灯组最多、展期最长、参与城市最多的“超级灯会”,将创下多项“全国之最”。

“这次灯会是大湾区史上最大的超级灯会,将联动北京‘京彩灯会’同日启幕,通过极富中国味、最具岭南风、炫动国际范的彩灯游园会,让广大市民群众在共襄‘文化盛宴’中收获幸福感,同时也为第十五届全国运动会预热。”会上,广州市南沙区委常委、宣传部部长欧阳健华透露,今年,广州南沙将以灯为媒,举办集传统文化、创新科技于一体的璀璨灯会,丰富春节期间的文旅活动。

据介绍,这次灯会以“光耀神州 华彩湾

区”为主题,将中国春节这一“世界非遗”与四川自贡灯会这一“国家非遗”相结合,采用现代科技与光影艺术,集中呈现大湾区开拓进取、开放合作的精神风貌。灯会将在南沙湾连片的景区里举办,占地870亩,包括蒲洲花园、天后宫景区和滨海公园3个旅游景区,主游线路超3公里,聚合大湾区11个城市的元素,由一千多名非遗工匠精心打造。

广州南沙资产经营集团党委副书记、副董事长黄爽表示,这次灯会是大湾区史上玩法最多的一次灯会,有218组灯景、20万件彩灯挂件、2000多种特色美食、1000多款年货商品、1000多场演出活动等,将为游客提供多元游览体验,可以说是“天天有活动,周周有亮点,月月有惊喜”。

据悉,此次灯会将精心设置50多个互动灯组,其中有中老年人喜欢的传统文化灯组,有年轻人喜欢的潮玩硬核灯组,有少年儿童喜欢的卡通游戏灯组,还有海上丝路、国际交响灯组。每一位游客来到这里,都能看到熟悉的文化符号,并参与喜欢的互动环节。

成都在全国首创开展“冰雪场馆开放日”活动 每月第二周周二 可免费体验冰雪运动

本报讯(薛剑)1月11日,以“畅享冰雪天地·乐享运动成都”为主题的2025年成都市第六届冰雪运动季启动仪式在成都市西岭雪山滑雪场拉开帷幕。启动仪式上,主办方宣布成都在全国首创开展“冰雪场馆开放日”活动,从今年开始,每月第二周的周二固定为“成都冰雪场馆惠民开放日”,公众可免费体验冰雪运动。

在首个成都冰雪场馆惠民开放日中,成都市冰雪运动协会向冠军冰场、大雾冰场、缤纷万象滑雪场、雪乐山等首批参与开放日的企业、冰雪运动单位进行授牌。“通过开放日的设定,我们希望进一步普及冰雪运动,激发公众参与热情,实现场馆惠民。”成都市冰雪

运动协会相关负责人说。当天同时发布了《成都冰雪运动指南》。这是成都首次对全市冰雪运动赛事资源与旅游景点进行整合,以“跟着赛事玩冰雪 探索成都新乐趣”为主题,通过融合冰雪赛事、本地文化和消费场景,为市民提供个性化的冰雪消费指南,内容涵盖全市冰雪运动场馆、旅游目的地、特色住宿与餐饮等,让“跟着冰雪赛事来旅行”惠及更多群众。

2025年成都市第六届冰雪运动季将先后举办全国大众滑雪技术达标赛、成德眉资体育同城化速度轮滑城市交流赛、成都市青少年自由式轮滑比赛等24场赛事活动,包括国家级赛事1场、省级赛事活动4场、市级赛事活动19场。

云南3地入选2025年春节“村晚”示范展示点

本报讯(徐颜蓉蓉)近日,文化和旅游部公布了2025年全国春节“村晚”示范展示点名单,云南省西双版纳傣族自治州景洪市基诺山基诺族乡民族文化广场、楚雄彝族自治州大姚县金碧镇李湾社区东塔湖湿地公园、大理白族自治州祥云县禾甸镇七宣村3地上榜。

西双版纳傣族自治州景洪市基诺山基诺族乡民族文化广场,作为基诺族文化传承与展示的核心地带,承载着深厚的民族记忆。当地把基诺族独特的狩猎文化、神秘的创世传说融入演出当中,通过盛大的祭祀仪式拉开序幕,舞者身着传统服饰,手持象征吉祥的竹筒,跳起欢快的“大鼓舞”,展现出基诺族人民豪迈奔放的性格。

楚雄彝族自治州大姚县金碧镇李湾社区东塔湖湿地公园,则是自然风光与人文艺术完美融合的代表。东塔湖湿地公园高耸的东塔、幽静整洁的健康步道、古色古香的凉

亭、清澈的湖水别致的拱桥等旖旎风光,令人心旷神怡。“村晚”的舞台承载着乡音、乡土、乡情,生动展现着乡村群众昂扬向上的精神风貌。大姚传统的舞狮、彝族歌舞、花灯等呈现出乡土之美、人文之美、民俗之美。据悉,1月23日,2025年全国春节“村晚”示范展示演出将在东塔湖“云水姚”休闲营地举行。

大理白族自治州祥云县禾甸镇七宣村,这个古老的白族村落散发着迷人的古韵。七宣村是在云海古树环抱下的“世外桃源”,村庄依山傍水、景色宜人,房屋依山而建,错落有致。七宣村拥有丰富的民族特色文化和非物质文化遗产,有传统土陶制作、柴烧制作、手工刺绣等文化瑰宝。村内还积极开展各种非遗技艺展示体验活动,游客可以亲自动手感受土陶制作、毕摩绘画、彝族刺绣、面具制作等特色民族文化技艺的魅力,并且每年村子还举办火把节、赶灯会、开山节、开秧门等民俗节庆活动,热闹非凡。

天津美术馆举办“艺润童心 美育新人”作品展

本报讯(刘莉莉)1月10日,“艺润童心 美育新人”专题美术作品展在天津美术馆开幕。此次展览从征集而来的万余幅作品中遴选出500余幅佳作予以展示。作品题材内容丰富,艺术形式多样,从祖国与家乡、成就

与梦想、家庭与生活、文化与传承等多个角度,展现中华文明的博大精深,反映新中国日新月异的发展变化,特别是新时代取得的伟大成就。

该展将持续至2月9日。

邻里节 乐融融

为推进公共文化共建共享,丰富社区居民群众的文化生活,促进社区的和谐与发展,1月11日,重庆市永川区青峰镇青峰场社区举办第二届“一家亲”邻里节·幸福百家宴,现场还有剪纸、写春联、送福字等丰富多彩的游园活动。1000多位居民欢聚一堂,大家一边品尝美食、拉家常、交朋友,一边抽奖,喜庆的气氛传递年的味道。图为百家宴场地边上,居民体验剪纸。

陈仕川 摄



从幼有所育到幼有优育 ——广西桂林市大力推进学前教育普惠优质发展

◎ 陈娟 王炜

近年来,广西桂林市将“学前教育推进工程”“学前教育发展体制改革试点”列为全市教育发展重大工程,大力推进学前教育普及普惠优质发展取得明显成效。目前,全市共有幼儿园1170所,在园幼儿15.3万人,学前三年毛入园率100%,普惠性幼儿园覆盖率93.1%,公办幼儿园在园幼儿占比53.3%。

人生百年,立于幼学。桂林市高度重视学前教育发展,连续印发三期学前教育行动计划,建立桂林市学前教育深化改革发展工作联席会议制度,出台了《桂林市幼儿园评估管理实施细则》《桂林市幼儿园常规管理规定(试行)》等一系列规范性文件,各项政策的出台从土地落实、资金保障、师资队伍、幼儿园规范管理等方面为学前教育发展提供有力保障。

聚焦普惠资源扩充,桂林市多方统筹,开展公办园建设大会战,通过政府划拨、激活闲置校

舍、购买企业空闲厂房、土地征收及接收小区配套幼儿园等方式破解土地供给难题,新建、改扩建了一批公办幼儿园,公办资源尤其是农村公办园资源得到大幅增长。目前全市134个乡镇已建成乡镇公办中心幼儿园142所,实现全覆盖,公办幼儿园在园幼儿占比达51.75%。

深挖民办普惠性资源潜力,通过推动落实普惠性民办幼儿园自治区、市、县三级奖补,完善普惠性幼儿园成本分担机制,优质帮扶资源向普惠性民办幼儿园倾斜等多渠道调动民办幼儿园普惠办园积极性。三年来,全市普惠性民办幼儿园数量增加63所,达到643所,实现普惠性学前教育资源的有效补充。

桂林市还以示范幼儿园建设为抓手,通过设置年度目标、开展重点区域指导,帮助各县(市、区)逐步形成完整的自治区、市、县三级示范网络,并通过开展示范幼儿园建设推进会、轮

值管理论坛、示范园开放日等方式,促进示范园间的交流提升。目前,全市已建成县级以上示范幼儿园171所,示范性优质资源占比14.7%。

此外,桂林市深耕5个自治区集团化办园改革试验田,通过推动“三个一”(每年1次专项督查、1次专题调研、1次经验交流)积极探索县域学前教育集团化办园改革路径。三年间,全市从18个集团化试点园迅速发展发展到66个龙头园,644个集团成员园,帮扶覆盖率达57%。

如何补齐乡村学前教育这块短板?桂林市持续8年开展乡镇中心幼儿园标准化建设,先后实施三期“城乡幼儿园结对帮扶”工程,建立4条城乡帮扶线,组建专家团队巡回指导。目前,每个乡(镇)已建成至少一所布局合理、设施到位、队伍稳定、管理规范、质量优良的标准化乡镇中心幼儿园,其中56所乡镇园已成长为县级以上示范园,成为本区域学前教育发展的主力军。

(上接A1版)

截至目前,全省各地新时代文明实践中心(所、站)广聚各方力量,组织党员干部、专家学者、道德模范等文明实践志愿者,大胆创新采用“固定+流动”“室内+室外”“线上+线下”多元模式,以集中宣讲、分队入户、随机交流等灵活方式,如火如荼开展“党的声音进万家”理论宣讲活动22万场次、政策宣传26万场次,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

服务群众:精准周到有温度

群众足迹所到之处,文明实践随之延伸;群众需求萌生之地,志愿服务即刻响应。甘肃省紧扣“阵地拓展+品牌提升+服务延伸”目标要求,精准聚焦群众需求,不断推动新时代文明实践工作往深里走、细里走、实里走,切实提升群众获得感、幸福感。

在西峰区肖金镇王庄村,馨扬巾帼志愿服务队穿梭于田间地头,忙碌于困难群众家中,她们帮残疾、孤寡老人料理农活,清扫村上卫生,用实际行动诠释志愿服务精神,将建设美丽乡村、传递孝老爱亲的正能量,仿若温暖火种,播撒至家家户户。

全省各地将普惠性和特惠性志愿服务相

结合,利用文化科技“三下乡”、百姓舞台演出、节庆庙会赶集等时机,发挥专业志愿服务有计划地开展政策宣传、就业咨询、体检问诊等活动,对特殊群体和特困群众,以结对帮扶、上门服务等方式做实暖心工程,在潜移默化中践行新风尚、传播正能量,增强了文明实践的凝聚力和向心力。

冬日清晨,漳县漳虎桥镇铁沟村爱心食堂暖意融融,留守老人围坐享热饭,闲聊声不断,烟火气十足。因青壮年外出,留守老人吃饭成难题,漳县组建“爱心食堂”与志愿者服务队,送餐上门,解决了老人吃饭难的问题。

当下,全省各地新时代文明实践中心(所、站)广开思路,精心组织开展形式多样、内容丰富的文明实践志愿服务服务活动,累计已达103.4万余场(次),惠及群众422万余人,用行动书写温暖篇章。

实践因文明注入而暖意流淌,文明因实践深耕而绚丽多彩,伴随新时代文明实践工作向纵深推进,文明因子已然融入广大群众的精神血脉,文明实践活动精准契合群众“口味”,愈发活力四射、魅力无穷、吸引力爆棚。如今,这接地气、聚人气、冒热气的文明实践活动,恰似姹紫嫣红的文明繁花,在陇原大地争奇斗艳、竞相绽放,绘就了一幅文明昌盛的壮美画卷。