

2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布

新华社宁波8月19日电(记者 唐骏)中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委19日在浙江宁波联合举办2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，向社会推出50名(组)优秀少年儿童先进事迹。

发布仪式以“追光吧·少年”为主题，以生

8月19日晚，2025年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式在宁波举办。这也是全国“新时代好少年”先进事迹发布活动首次走进浙江。

荣膺这项荣誉的少年中，有两名来自浙江，分别是宁波鄞州实验中学学生盛徐萃、丽水市龙泉中等职业学校学生徐宸阳。

好少年长成的背后，往往有朴素的初心与坚定的行动。周奕唯的故事，就从一把扫帚开始。

周奕唯是湖南省常德市外国语学校一名初三学生。因为家中老人患病，为补贴家用，妈妈李春梅兼职当环卫工人。目睹母亲的辛劳，2023年4月开始，周奕唯每个寒暑假与周末，天未亮就准时出现在街上，拿起扫帚帮妈妈分担工作。

扫帚将他的双手磨出水泡，让他的手臂酸痛难忍，不过这些都没有劝退他。因为扫的大街离学校很近，母亲还试探问周奕唯会不会介意，但少年脱口而出：“劳动很光荣啊，帮妈妈扫地，一点不丢人，不帮才丢人。”

德智体美劳全面发展，始终是好少年的标准。孝心与劳动精神扎根在少年的心间，进

动鲜活的事迹短片、真诚动人的故事讲述、形式多样的舞台呈现，对50名(组)好少年的事迹进行集中发布。这50名(组)好少年是在各地广泛开展“新时代好少年”学习宣传活动的基礎上，由学生自荐、互荐，老师、家长和社会推荐产生的。他们品学兼优，朝气蓬勃，在弘扬优秀传统文化、传承红色基因、读书好学、

而将这份爱与责任扩展至家国天下。

“我热爱我的家乡，我热爱祖国的每一寸边境线。”12岁的阿依美热木·吐尔地是新疆阿图什市吐古买提乡依达良小学四年级学生。她的爷爷、爸爸和哥哥都是护边员。2022年，阿依美热木家被授予“三代护边员之家”荣誉，并成为克州青少年爱国主义教育基地。阿依美热木主动当起了“小小讲解员”，用稚嫩却坚定的声音讲述爷爷补了又补的巡边皮靴、父亲风雪巡边的艰险。截至2025年4月，她累计讲解服务580余人次，让护边精神浸润人心。

自古英雄出少年。面对事关他人生死的瞬间，少年也迸发出力量。

2024年7月的一个晚上，在宁波市鄞州区盛世天城小区篮球场上，一名高中生在打篮球时突然晕倒在地。危急关头，鄞州实验中学学生盛徐萃冲上前，跪地对男生进行了11分钟的心肺复苏，直到120急救人员赶到。因为及

推动高质量发展发挥积极作用。

两处林芝巴吉村，鼓励村民“致富之路就在脚下，就是动脑筋，做聪明人。聪明人实际上就要选好发展之路”；听取西藏自治区党委和政府工作汇报，叮嘱大家“走出一条符合西藏实际的高质量发展之路”；向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信，希望西藏“完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推进高质量发展”……

一路走来，西藏的发展，始终是习近平总书记心头大事。

今天的西藏，青藏铁路、拉林铁路、林拉高等级公路等建成通车，初步建立起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络；青藏、川藏、藏中、阿里电网联网工程建成投用，主电网覆盖所有县(区、市)；清洁能源、绿色工业、数字经济、文化旅游等新兴产业加快发展，与高原人民息息相关的高原轻工业取得突破性进展……

生态是西藏的“国之大者”。

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅尼湿地，水波涟漪，不时有黑颈鹤、斑头雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动物监测……管护员尼玛平措每天的工作都排得满满的：“习近平总书记4年前的叮嘱，我们都牢牢记在心里。”

2021年7月，习近平总书记来到尼洋河大桥，远眺雅尼湿地，语重心长地说：“要坚持保护优先，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理”“守护好这里的生灵草木、万水千山”。

从在中央第七次西藏工作座谈会上指出“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”，到主持召开十九届中央全面深化改革委员会第二十次会议、审议通过《青藏高原生态环境保护和可持续发展方案》，再到签署国家主席令公布青藏高原生态保护法……在习近平总书记心中，“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下”。

《西藏自治区国家生态文明高地建设条例》等正式施行，为把牢生态底线红线提供强大法治支撑；“两江四河”流域造林绿化工程、退化湿地保护修复、天然林保护等重大生态项目陆续实施，为雪域高原带来水清、草绿、天蓝；设立生态岗位、发放补助资金，绿水青山的保护者吃上了“生态饭”……如今，西藏是世界上生态环境最好的地区之一。

拱卫好祖国西南边陲是西藏义不容辞的责任。

2021年6月底，建党百年的历史节点前夕，党中央首次颁授“七一勋章”。

身着传统藏装，隆子县玉麦乡原乡长卓嘎站在人民大会堂金色大厅，接过“七一勋章”。

“扎西德勒！”习近平总书记面带笑容，亲切地问候这位以“家是玉麦，国是中国”为信念的戍边卫士。

百感交集，卓嘎紧紧握住总书记的手，腼腆地道了一声：“总书记好，您辛苦了！”

珍贵的照片定格了毕生难忘的瞬间。

每当玉麦迎来新的建设者，卓嘎都会拿着照片告诉大家：“总书记颁授的‘七一勋章’不

热爱科学、乐于助人、自强不息等方面表现突出，展现了爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年风采。

活动现场，时代楷模钱海军、陈立群，全国道德模范崔译文，全国三八红旗手徐琴等嘉宾与新时代好少年们面对面交流互动，勉励他们树立远大理想，努力成长成才，长大后

新时代好少年，是什么模样？

时处理，为医生争取了宝贵的救治时间。网友称赞他的心肺复苏操作是“教科书式”典范。

盛徐萃说，自己所掌握的急救技能既源于省红十字会一级救护培训师母亲的言传身教，也得益于学校多次组织的应急救助的讲座和模拟演练。如今他还成为校园“急救形象大使”，传播应急技能。“心跳的声音就是最动听的声音。”盛徐萃在现场表示，立志成为一名医生，守护更多人的健康。

一个人可以有很多志向，但人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起。新时代好少年正用行动诠释这样的价值观。

来自华南师范大学附属中学的胡东平，从小痴迷科学发明，5岁开始系统性学习机器人与编程，小学五年级就发明“帮助学生书包爬楼梯的减重机器人”并取得专利。他立下志向，长大要用人工智能和机器人技术守护国家安全。

只属于我，党和国家不会忘记，所有坚守在祖国边陲的各族人民。”

“希望你们继续传承爱国守边的精神，带动更多牧民群众像格桑花一样扎根在雪域边陲”——这是领袖对卓嘎姐妹的嘱托，寄托着对“强边”的期许。

今天，曾经被称作“三人乡”的玉麦，已是远近闻名的“小康乡”；放眼西藏，固边兴边富民行动扎实推进，边境村庄基础设施、群众生产生活条件显著改善，各类产业蓬勃发展。

西藏的发展离不开中央支持和全国人民支援。

早在1998年，时任福建省副书记的习近平同志因接送援藏干部来到西藏。

援藏干部高规格地由省委副书记陪送进藏——福建对援藏工作的重视，给西藏各族人民留下了深刻印象。习近平同志的讲话温暖人心：“林芝地区的事，就是我们省的事。”“要派最优秀的干部来，好中选优。”

时光飞逝，真情如一。

2021年7月，习近平总书记在西藏考察时，面对脸被晒成了古铜色的援藏干部们，动情地说：“你们在高原上，精神是高于高原的”，并强调“这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去”。

来自中国宝武集团的徐坡至今记得习近平总书记会见援藏干部代表时，自己在现场的那份激动：“援藏期满后，我选择了留下，调任西藏，继续为这片土地的发展贡献力量。”

大爱跨山海，真情汇高原。

国家不断加大支援西藏力度，中央部委和全国相关省份对口援藏发挥强大组织优势，动员社会广泛参与，“组团式”援藏开创援藏新局面。一批批来自五湖四海的援藏干部人才，与西藏各族干部群众一道，共同谱写着中国式现代化的西藏篇章。

沐浴阳光，春华秋实。

进入新时代，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期。按照习近平总书记擘画的宏伟蓝图，各族人民团结携手，共创更加幸福美好的生活。

情系雪域暖人心

——“让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”

走进海拔4000多米的日喀则市定日县长所乡森嘎村，因地震受损的进村道路，如今已焕然一新。

2025年1月7日，6.8级地震重创定日。习近平总书记高度重视并作出重要指示：“要全力开展人员搜救，全力救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡，防止发生次生灾害，妥善安置受灾群众，做好善后等工作。”

两天后，习近平总书记又主持中共中央政治局常务委员会会议，研究部署西藏定日抗震救灾工作。

短短几个月过去，作为受灾最严重的村庄之一，森嘎村重建项目进展顺利，一批村民迁入新居，开启新的生活。

做对国家、对社会有用的人。发布仪式上，新时代好少年们面向全国少年儿童发出倡议，号召大家共同争做有志向、有梦想，爱学习、爱劳动，懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，德智体美劳全面发展的好儿童，争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，时刻准备着！

面对瞬息万变的世界与奔涌向前的时代，新时代好少年不仅要紧跟潮流，更要展现出引领和塑造时代的能力和魄力。此次入选的好少年同样展现出这样的风貌。

如何向世界讲好中国故事？北京市第35中学的杨自若带领“纵横少年团”助力北京中轴线申遗。她还创新设计出一款中轴线桌游，让大家在充满趣味、挑战和收获的游戏传承北京中轴线的历史文化。

读职校是否屈才？面对质疑，出生于青瓷世家的徐宸阳用实际行动作答——中考后选择丽水市龙泉中等职业学校就读青瓷工艺专业。他每日苦练拉坯技艺，夜晚研读古籍中的青瓷工艺秘籍，高一时便以成熟匠人姿态，在全国陶瓷职业院校技能大赛中脱颖而出，被评委誉为“青瓷界的未来星辰”。他诠释了“传承不是守旧，而是以学识为技艺赋能”。

值得一提的是，今年的好少年中，团队数

民生冷暖，枝叶关情。习近平总书记深深牵挂着生活在雪域高原的各族群众。

“现在的墨脱，到处都是干净宽敞的硬化路，老乡们进出也都坐上了车，说走就走的旅行不再是梦……”

2025年全国两会，北京人民大会堂。全国政协委员白玛玉珍走上“委员通道”，向大家讲述家乡——林芝市墨脱县从“高原孤岛”到“美丽边城”的时代蜕变。

千里之外的墨脱，十二届全国人大代表白玛曲珍从电视中看到这一幕，不禁回想起那令她终生难忘的一幕。

“现在到墨脱的路通了没有？”2013年全国两会西藏代表团审议现场，习近平总书记关切地问。

坐在对面的白玛曲珍告诉习近平总书记，当年年底墨脱县的公路有望全线通车。总书记欣慰地点点头。

路，见证进步，更连着民心。

到西藏考察，走进群众家中，厨房、储藏室、卫生间……百姓生活的方方面面，习近平总书记都看在眼里，记在心头；

在打好精准脱贫攻坚战座谈会上，牵挂百姓健康，询问西藏相关地区负责同志“大骨节病现在人多不多？”；

在中央党校第一期县委书记研修班座谈会上，关心西藏基层干部：“你们现在按照海拔高度的补贴落实了吗？取暖费与拉萨有区别吗？”……

以人民为中心，是习近平总书记治国理政的核心理念；新时代西藏发展的脉搏，为人民而跳动。

——当前，西藏共有4.2万余名四级人大代表，其中藏族和其他少数民族占89.2%，宪法和法律赋予的权利得到充分行使；

——2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，是1965年的121倍，年均增长8.5%；农村居民人均可支配收入达到21578元，是1965年的199倍，年均增长9.4%；

——五级卫生健康服务网络守护人民健康生活，西藏人预期寿命提高至72.5岁；

——一系列民生实事落地落实，西藏各族群众告别“饮水难、用电难、行路难、通信难”的历史，过上舒适便捷的现代化生活；

………

2025年6月6日，北京中南海。习近平总书记接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，勉励班禅在促进民族团结、宗教和睦、西藏稳定发展进步中作出更大贡献。

10年间，习近平总书记两次在中南海接受班禅额尔德尼·确吉杰布拜见，表达了他对藏传佛教界的深切关怀和殷殷厚望。

人们难忘，2021年，习近平总书记走进藏传佛教著名寺庙——哲蚌寺。

这是建寺600多年来，人民领袖第一次到此考察。

在寺内，众僧人专注倾听习近平总书记阐释“和”之于宗教发展的意义：“宗教的发展规律在于‘和’。任何宗教的生存发展，都必须同所在社会相适应，这是世界宗教发展传播的普

据悉，2018年以来，中央精神文明建设办公室等主办单位已连续发布9批全国“新时代好少年”的先进事迹，通过深度挖掘、多角度展示发生在少年儿童身边的感人故事，不断发现和推出可亲、可敬、可信、可学的少年儿童典型，在未成年人中营造学先进、当先进，争做“新时代好少年”的浓厚氛围。

量显著增多。

2022年，河北省保定市阜平县“马兰花儿童声合唱团”因在北京冬奥会开闭幕式上两度用希腊语唱响《奥林匹克颂》，让世界看到了中国少年的风采，成为首个获评全国“新时代好少年”的团体。从那以后，“新时代好少年”中陆续开始出现团队的身影。今年获评团队数量达到12个，创历史新高。

个人优秀是金子，团队优秀是金矿。

天津市蓟州区第一中学青春心理剧社，创立于2015年，通过自编自导自演艺术剧，解答同龄人的烦恼，让迷失的少年找到属于自己的“心灵灯塔”。青春难免会有迷茫，但在青春心理剧社，可以选择直面这些迷茫。

发布现场，剧社2025年新创排心理剧《我相信》的三位主演站上台。《我相信》直击当下焦虑的亲子关系，主演徐妍在《我相信》中饰演一名“控制型妈妈”。她说，演完后更能够在妈妈的立场上考虑，“就像我们的指导老师说的‘你们不是在演戏，而是在寻找人生的答案’。”

有志向、有梦想，爱学习、爱劳动，懂感恩、懂友善，敢创新、敢奋斗，这就是新时代好少年的模样。

(上接A1版)

历史深刻昭示，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

实践雄辩证明，新时代党的治藏方略，是中国共产党领导人民治藏稳藏兴藏成功经验的总结提炼和创新发

擘画蓝图添动力

——“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”

雅鲁藏布江河谷中，拉林铁路上的复兴号列车呼啸而过。

拉林铁路开通运营4年来，累计运送旅客超395万人次，运输货物超127万吨。

“全国的交通地图就像一幅画啊，中国的中部、东部、东北地区都是工笔画，西部留白太大了，将来也要补几笔……”2021年7月，实地察看这条铁路的沿线建设情况，习近平总书记指明方向。

“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”——党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业全局出发，聚焦“四件大事”，为推动西藏长治久安和高质量发展倾注了大量心血，不断拓展新时代党的治藏方略新实践。

团结稳定是西藏发展进步的基石。

漫步拉萨八廓街，空气中弥漫着酥油的香气。

“您好，贡康桑……”八廓街道鲁固社区的活动室传来了整齐的诵读声。为促进各族群众在互嵌融居中更好交流，鲁固社区居委会近年来开办“双语小课堂”。语言交流愈发顺畅，心与心便愈贴愈紧。

2021年7月，习近平总书记步行察看八廓街风貌，走进特色商品店，询问旅游文创产业发展、藏文化传承保护等情况。

“我23年前来过一次，现在建得多么好啊！”总书记感慨万千，“千年八廓街，是我们各民族建起来的八廓街。各民族文化在这里交流交往交融，我们中华民族的大家庭在这里其乐融融。”

繁盛的八廓街，为西藏民族团结写下生动注脚。

习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程深入实施，7市(地)全部创建为全国民族团结进步示范市(地)，社区民族团结一家亲共建行动扎实推进……西藏各民族交往交流交融持续深化，中华民族共同体意识不断铸牢，社会大局持续稳定，携手建设社会主义现代化新西藏的基础日益坚实。

高质量发展是新时代的硬道理。

2025年7月，西藏林芝，雅鲁藏布江下游水电工程正式开工。

习近平总书记亲自谋划推动的这一“世纪工程”，利用雅鲁藏布江丰富的水能资源，带动周边太阳能、风能资源开发，建设水风光互补的清洁能源基地，将为加快构建新发展格局、

(据新华社拉萨8月19日电)