

家有小兵正成长

◎ 马晓炜

“正步走！一二一！”这几天，每当我下班回家，总能听到儿子响亮的口号声。改变始于那场震撼人心的纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年阅兵式。

9月3日那天，儿子在学校观看了阅兵式直播。我去接他放学时，平时像小鸟一样叽叽喳喳说个不停的他，突然变得异常安静。直到走进小区，他才仰起小脸问：“爸爸，电视里那些叔叔走路怎么能那么整齐呀？他们是咋练出来的？”我连忙蹲下来说：“为了走出整齐豪迈的步伐，叔叔们可下了苦功呢，是千锤百炼的结果。”儿子听得入神，眼睛闪着光，脸上满是敬佩与向往。

从那天起，儿子的课后生活彻底变了，以往放学喜欢下楼玩耍的他，现在一进门

就打开电视回放阅兵式。徒步方队路过长安街，他跟着踢正步，小皮鞋敲得地面“哒哒”响；看到“惊雷-1”“东风-61”等武器装备，他会暂停画面仔细研究，连吃饭都要催好几遍。

周五晚上我在厨房洗碗，忽然听见儿子大喊：“爸爸！‘空警-600’的翅膀和别的飞机不一样？”我走出来，见他指着电视里的空中梯队，手里还捏着玩具飞机比划。接着他的问题如同连珠炮：“‘鹰击-21’能打航母吗？”“无人机怎么保护我们呀？”作为有着22年军旅生涯的老兵，我知道，一颗国防的种子已悄然在他心里发芽。

我索性把客厅改成“练兵场”，用粉笔在地板画出行进标线，教他站军姿；把旧迷彩服改小给他穿，裤脚卷了三圈才不拖地，他宝贝得不行，连睡觉都放到枕头边。今天

练习正步，他老是顺拐，急得眼圈发红。我给他讲自己当年“爬战术”膝盖磨破仍坚持的故事，他抹掉眼泪重新抬腿，直到走得有板有眼。

儿子每天睡前都要我讲“武器故事”。我在墙上挂好白板，用彩笔画航母战机，给他讲“东风-5C”导弹如何守护祖国大地，“歼-20”战机怎样成为“蓝天利剑”。有次他拿着玩具坦克问：“有这些厉害的武器，坏人就不敢欺负我们了吧？”我摸摸他的头：“这些武器是和平的盾牌，就像爸爸当年站岗放哨，是为了让千家万户安心入睡。”他似懂非懂地点头，眼神更亮了。

儿子的军事热情日益高涨，玩具也尽数换成了各种军事模型。他把航母模型摆在茶几上，拿小兵人“布防”，嘴里念叨着

“保护好大海”。看着他这认真劲儿，我不禁想起父亲，小时候我常缠着他讲军营里的故事，也正是受此影响，后来我也毅然参了军。如今，这份家国情怀也正在儿子心里慢慢扎根。

有一天，儿子举着一幅画兴冲冲地跑过来：“爸爸你看！我要像阅兵的叔叔一样，站在军舰上保卫祖国！”画上，穿军装的小人手持望远镜挺立甲板，周围有战机护航，五星红旗迎风招展。儿子的眼神里满是坚定与自豪。

看着儿子骄傲的模样，我明白了：国防教育从不是生硬的道理。一场阅兵式的震撼，一次父亲的讲解，一个军事模型，都能在孩子心里种下种子。而我能做的，就是陪着他，护着这颗种子慢慢发芽，长成能遮风挡雨的树。

我教女儿学古诗

◎ 周洁

女儿从两岁起进入语言爆发期，词汇量激增，儿歌、童谣、顺口溜，听几遍就可以一字不落地复述出来，听着女儿奶声奶气的声音，我突然意识到，也许可以教她学古诗了。

于是我开始在日常生活中教女儿读古诗。我最开始教的是五言诗，比如看到树上“叽叽喳喳”的小鸟，我教孩子《春晓》；在公园的湖边看到游泳的白鹅，我教孩子《咏鹅》；临睡前看到窗外的月光洒进卧室，我教孩子《静夜思》……不拘于时间、地点、形式，千年之前的诗人有感而发遂作诗，现在我们学诗主打一个“随遇而学”。学龄前期的孩子记性好，跟着我念几遍，她自己就能完整地背下来，我的心里贴帖极了。

一天中午，我正在挑拣红小豆准备熬稀饭，女儿看到一粒粒红红的豆子，用小手摸了摸，自然而然地背起诗来：“红豆生南国，春来发几枝。愿君多采撷，此物最相思。”我惊讶于女儿的联想力，不禁感慨古诗的生命力。

时间一长，睡前一首诗已经成了我和女儿睡前的固定“节目”。熄灯后，我和女儿亲密地依偎在一起，说说悄悄话，唱唱童谣，背背古诗，温馨又放松。

“妈妈，‘危楼高百尺’的下一句是啥？你接。”有一天临睡前，女儿模仿我说话的语气提问我。“手可摘星辰。不敢高声语，恐惊天上人。”我赶紧接上。“妈妈，你棒棒的！”女儿又模仿我平日表扬她的语气夸赞我。

“宝宝，今晚上学你为什么要妈妈背这首诗。”“因为我看到星星了呀。”我看了看窗外的繁星点点，搂着女儿感慨万千，“教学相长”在此刻具象化。

父母是孩子的第一任老师，她会模仿你的一言一行，我在教女儿学习的同时，女儿也在模仿我。她在一天天长大，要学习的知识也越来越多，为此我也在努力拓展自己的知识面，加深对知识的理解，只为了给女儿做一个好榜样。

我家有个防诈骗“小卫士”

◎ 明伟方

“爷爷，你接电话的样子好奇怪哦！”一天下午，我正惶恐地在接一个自称是“公安局”的电话，我家小孙子刚放学回来，书包都没放下就歪着头看我。我朝他摆摆手，示意他别出声。

电话那头的“警察叔叔”说我的身份证被人冒用办了信用卡，涉嫌洗钱，必须马上把钱转到“安全账户”。我吓得腿都软了，手心直冒汗。就在我准备去拿银行卡的时候，我家小孙子突然凑到我耳边，轻声说：“爷爷，我们老师说过，警察不会让老百姓转账的！”

我愣了一下，对着电话说：“同志，我孙子说警察不会让转账……”

“您别听小孩瞎说！这是新型犯罪手法，我们必须立即冻结您的资金！快点转账，否则后果自负！”电话那头的声音突然变得凶巴巴的。

就在这时，我家小孙子拿起我的手机，对着电话那头大声喊道：“喂！你是骗子吧！我们老师教过我们，警察叔叔不会打电话让转账的！你再骗我爷爷，我就报警抓你！”说完还真的按下了110三个数字。

电话那头沉默了几秒，然后“嘟”地挂断了电话。我目瞪口呆地看着孙子，他得意地扬起小眉毛：“爷爷，我厉害吧？我们学校每周都有反诈培训，老师教了我们好多识别骗子的方法！”

从那天起，我家小孙子每天放学第一件事就是问我：“爷爷，今天有没有接到可疑电话？”我摇摇头，他就满意地点点头；如

果我点点头，他立马进入“战斗状态”，拿出小本本开始记录“案情”。

前几天，他还给我画了一张防诈骗思维导图，上面密密麻麻写满了各种诈骗手法和应对方法。看着那张充满童趣又实用的思维导图，我心里暖暖的，谁能想到，曾经需要我保护的小不点，现在居然成了我的“保护神”？

“爷爷，你记住啊，只要是让你转账、汇款的，都是骗子！”小孙子一本正经地教导我，那小大人的样子，逗得我哈哈大笑。

现在的我，在孙子的“培训”下，已经成了半个防诈骗“专家”，邻居们遇到可疑电话，都会来请教我。每当这时候，我都会炫耀一番：“这是我孙子教我的，他们学校开设了反诈骗教育课！”

给孩子一些时间

◎ 鲍祝莹

养了好几年了，之前我被网上开花的仙人球吸引，冲动地下了单。谁知自从来到我家，仙人球就像睡着了一样，慢慢地就被我遗忘了，没想到它竟然在这样的时刻给了我如此大的惊喜。花朵果然是抚慰情绪的良药，我慢慢地平静了下来。放下茶杯，我走进孩子的房间，心平气和地又给他讲起了数学题。

周末我加了个班，刚到家孩子就迫不及待地举着一张画对我说：“妈妈，送给你的。”我接过来一看，竟然是那盆仙人球，花朵颜色特别漂亮，我对孩子竖起了大拇指。孩子害羞地笑着说：“妈妈，听说仙人球的

花期非常短，我把它画了下来送给你，你就可以天天看啦。”

看着孩子亮晶晶的小眼神，我不由得有些愧疚，用力拥抱了一下他。晚上我和孩子爸爸分享了仙人球带来的惊喜，他看看我说：“你没发现养仙人球就像养孩子吗？不要着急，给它足够多的时间，它就会带给你惊喜。”

孩子爸爸的话让我深思，是啊，每一个孩子都有自己的生长周期，他们其实一直在看不见的地方积蓄力量，来日定会迎来属于自己的花期。

共情很重要

◎ 余泽兵

太适合小学四年级的孩子做，看把我儿子的小脑瓜都绕晕了。”儿子勉强笑了一下，离开书桌一屁股坐到地毯上。我顺势递上他心爱的玩具：“玩会儿积木人吧，烦人的数学作业先靠一边儿去。”儿子扑哧一下笑出声来，注意力集中到玩具上了，情绪渐渐好转。

待儿子玩开心、情绪稳定下来，我再拿起他的数学作业，和他一起画线段图帮助理解植树问题。几番讲解后，儿子茅塞顿开，不但理解了植树原理，甚至能举一反三解答锯木头、爬楼梯等同类问题，儿子重拾自信：“原来这种题目如此简单。”

在孩子的成长过程中，很多时候遇到困难只是本能地发泄情绪，家长如果一味谴责孩子，保不准就会陷入争吵，长此以往，亲子关系会变得更为紧张。但如果学会与孩子换位思考，及时排解孩子不快，孩子很快就会回归正常的学习状态。

陪伴孩子成长，要充分理解和尊重他们所处年龄段的心智发育和认知水平，只要不涉及原则性问题，孩子适当抱怨，父母理应跟进共情。共情会让孩子感应到你是爱他的、是在乎他感受的，成长中的问题就会迎刃而解。

征稿启事

在养育孩子的路上，每一次困惑与突破都是您和孩子共同成长的独特印记。您是否有培养孩子的独家教育心得？是否想把未说出口的爱写成一封家书？本刊《家长课堂》诚邀您分享亲子教育智慧：无论是引导孩子走出厌学低谷的沟通密码，还是发现孩子兴趣启蒙的契机，抑或是写给青春期孩子的亲笔信——那些藏在日常里的教育思考，都可能成为其他

家庭的暖心指南。期待您的分享，让更多家庭在育儿路上少走弯路。

要求：字数1500字以内，观点明确，来稿请在标题注明“家长课堂”。请在文末标明您的姓名、联系电话、身份证号、银行卡账号和开户行信息。

邮箱：jswmtl@163.com

善做“不讲道理”的父母

◎ 梁伟

秋季开学后的第一天，女儿月亮放学到家，就躲进了自己房间，“砰”地关上了房门。我和妻子面面相觑，轮番敲门询问，女儿的房门就是不开。突然，女儿带着哭腔对我们大喊遭：“我现在很烦，不想听你们讲道理！”

这时，母亲走了过来，挥了挥手，让我们先离开，让月亮放她进去。女儿是母亲从小一手带大的，感情很好。有母亲出手相助，我和妻子顿时松了一口气。随后，房间里隐约传来母亲的声音：“是啊是啊，怎么能这样呢？”“简直太讨厌了！”……

20多分钟后，母亲出来了，看见我们夫妻俩一脸担心，她安慰道：“没什么大事儿，就是月亮和同学闹了点小矛盾。她好心借给同学画笔用，同学喜欢上了这支画笔，不想还给月亮，我现在已经把她安抚好了。”随后母亲耐心地向我们传授经验：“以后小孩子遇到一点事情，你们先别忙着给她讲道理，先照顾照顾她的小情绪嘛。”

我和妻子一愣，以往和女儿相处的画面浮现在眼前：从女儿懂事起，每次女儿一哭闹，我们总说“先别哭”；每次女儿一耍脾气，我们总安慰道“先别着急”……最后还始终不忘来上一句：“我们看看问题出在了哪里，好不好？”我们总是想通过“讲道理”，让女儿成为一个能掌控情绪、冷静处理问题的人，现在看来，似乎适得其反。也许我们的出发点没有错，却在不知不觉中变成了“法官”，只判断对错，而没有正视孩子的负面情绪。

经母亲这么一提醒，我和妻子意识到，在陪伴孩子成长的过程中，我们的教育渐渐缺少了“共情”这一步。孩子尚幼时，但凡有一点哭闹，我们做家长的总会先安抚孩子的情绪，为什么孩子渐渐长大后，我们不再第一时间感知孩子的情绪呢？

仔细想想，“没事儿的”“不用担心”等等这类话语其实有时候是在否定孩子的情绪，如果再进一步告诉孩子该如何改正，也许就会让本就伤心的孩子更加沮丧。

第二天晚上，我尝试着与女儿进行了一番“推心置腹”的交谈，把自己工作中遇到的烦心事儿主动吐槽给女儿，赢得了女儿的共鸣。女儿虽对我的工作内容一知半解，但她一直站在我的角度安慰我。之后，女儿也主动和我谈起昨天的事情。我恍然大悟，也许很多时候，孩子根本不需要大人的建议，她自己就能顺利解决问题。在孩子闹情绪时，她往往不是在寻找答案，而是期待被人理解，获得情感上的支持。

我想，也许做“不讲道理”的父母，才是走进孩子内心的捷径。



孩子，请自由飞翔

◎ 陈霞

孩子：

从你呱呱坠地那一刻起，妈妈的生活也因为你的到来而变得更加充实和精彩。我慢慢习惯与书为友，学习如何育儿，陪着你共同成长。

在你成长的过程中，妈妈很心急地想让你看看这大千世界：从你出生第二个月开始给你读书；你七个月大时，带你去看五彩斑斓的世界；你五岁时，带你走出我们的城市；你九岁时，让你进入军事夏令营，独自锻炼……你也慢慢地喜欢上了这个精彩的世界，健康地成长着。

可是后来，你慢慢地长大，有了自己的想法，有了自己的目标，我们一次次的“好意”，让你慢慢有了许多遗憾，让你失去了对世界的憧憬和探索的动力。这时，妈妈才醒悟，你早已长大，我们不应替你做决定。

孩子，妈妈想对你说：对不起，我们会学着放手，让你自由飞翔。爱是成全，不是占有。我们不会再以爱的名义遮挡你的视线、束缚你的脚步。你要走的路，终究要自己去探索、去跌倒、去站起，我们会安静地站在你身后支持你。

妈妈只愿你心中有光，眼里有远方。

爱你的妈妈

