



## 让公园成为城市的“生命节点”

◎ 张峻榛

公园之“变”，折射的是城市发展理念的升华。从单一的绿地功能，到运动、休闲、娱乐、文化等多元场景的融合，公园正以“+”模式打破传统边界。北京朝阳公园的“小怪兽”跑道、上海“不打烊”的夜间港湾、成都的环城生态“桥梁”，无不是城市公共资源开放共享的生动实践。它们不仅满足了人们“可进入、可参与、可体验”的诉求，更在功能叠加中重塑了公园的价值。

然而，蓬勃发展的背后亦有隐忧。同质化活动、短期项目难以持续、养护成本高昂、市场化运营的挑战，都在提醒我们：公园的可持续发展需跳出“一时热闹”，走向长期主义的生态与运营平衡。多地探索的“市民园长”制度、社会资本参与机制、法治保障措施，正是从“政府主导”迈向“社会共治”的关键尝试。

公园的未来，在于真正成为城市的“生命节点”——它不应是千篇一律的景观工程，而应是尊重差异、功能科学、富有温度的公共空间；不应是城市的边角余地，而应成为融合生态、文化、商业与生活的活力主场。唯有以人为核心，坚持生态优先、公益为本，健全治理机制，强化公众参与，公园才能持续滋养城市的心灵。

公园的魅力还在于其“公共的私密性”——它属于所有人，也具体地属于每一个人。在这里，我们不仅找到松弛与安宁，更重建了与附近、与他人的联结。理想的城市公园，是人民幸福生活的主场。而这，正是城市走向未来的绿色启示。

## 声音

● 城市公园的升级，本质上是一场关于“价值共生”的探索。有观点认为，公园城市的价值主张涵盖6个方面：一是绿水青山的生态价值，体现在良好的环境质量和生态服务功能；二是诗意栖居的美学价值，展现于蓝绿交融之美、城市风貌之美和公园形态之美；三是人文价值，包含历史、社会、场景、精神等多重内涵；四是绿色低碳的经济价值，主要体现在生产组织方法和消费场景等方面；五是简约健康的生活价值，让市民享有与良好生态环境相得益彰的简约健康生活方式；六是美好生活的社会价值。

● 中国城市建设研究院城乡生态文明研究院院长王香春认为，公园城市的建设关键在三点：人、城、园。公园城市的科学内涵是以生态保护和修复为基本前提，以老百姓的获得感、幸福感和安全感得以满足与不断提升为宗旨目标，以城市高品质、有韧性、健康可持续发展和社会经济绿色高效发展为保障，最终实现人、城、园三元互动平衡、和谐共生共荣。



本版制图 龚华林

推门见绿、移步入园——

# 公园正悄然打开城市新生活方式

当城市的天际线不断被摩天大楼重塑，当生活的节奏被数字与效率所驱动，我们是否曾停下脚步，思考何为理想的都市生活？公园，这一片片镶嵌于城市中的绿色瑰宝，正悄然成为解锁城市新生活方式的关键。

8月28日，《中共中央国务院关于推动城市高质量发展的意见》（简称“《意见》”）正式发布。《意见》提出，健全城市公园和绿道网络体系，建设口袋公园，推进绿地开放共享。

公园不仅是城市的“绿肺”，更是市民的“客厅”。在这里，自然与人文交织，个体与社区相连。清晨的太极拳、午后的闲步、傍晚的市集、周末的读书会——公园承载着超越传统的功能，演变为多元生活的发生地。它打破了现代都市中常见的疏离感，为人们提供了相遇、交流、共创的空间。

公园生活不再是一种偶尔的休闲，而是一种日常的选择。近年来，多地的城市公园，正上演着一场突破自我的“变身”。



## 公园之“联” 系统重构唤醒城市新活力

2023年1月，住房和城乡建设部印发通知，在全国范围内开展城市公园绿地开放共享试点工作。“开放共享的公园绿地能够有效提升城市空间的连通性和可达性，把原本间隔开的绿地重新编织进城市街区和社区肌理之中，让生态、消费、文化、教育等多类活动更自然地交融在一起，推动从‘点绿’到‘织绿’的系统重构。”赵晶这样解读政策背景。

成都将“破壁”升级为“搭桥”，环城生态公园用78座桥梁串联起绕城高速两侧133平方公里土地上的121座特色园，形成巨型慢行网络。“环城生态公园横跨成都12个区，

深度融入各区发展规划，比如郫都区的‘大学生梦想聚落’就精准服务周边高校群体。”成都环城生态区商业运营部负责人徐辉介绍道。

除了在物理空间上“破墙”，时间维度也在延展。上海大力推进“不打烊”公园，截至2024年底，全市973座公园中，849座实现24小时开放，占比超87%。然而，开放也意味着挑战——夜间安全、邻里影响、管理成本激增。上海采取审慎的“一园一策”，如闵行区经过充分论证，实施分区管理、调低夜间照明、加强安保巡逻，长寿公园等则配套提供24小时热水和智慧公厕服务。



## 公园之“忧” 如何让公园活动从短期转向长期

随着公园场景不断扩容、功能持续叠加，公园的价值正在发生变化。当然，在这一进程中，也面临着诸多挑战。

有年轻人直言，公园活动存在同质化倾向且许多公园活动属于短期项目，如何以长期主义视角为公园带来可持续的价值，仍是一个“问号”。

有市场化运营主体提到，开展更多有趣的公园活动需要场地更加开放地被利用，同时完善水、电等基础设施配套及改造公共空间，但该如何分摊这些成本成了摆在面前的

现实问题。有公园管理者也表达了担忧，“躺平”容易，养护不易。影响公园绿地开放共享成效的关键在于游客密度与绿地养护成本之间的平衡，需要审慎考量。

功能的拓展必然呼唤治理的升级。“公园+”的深入，驱动着建设与管理理念从政府“独角戏”向政府、市场、社会“大合唱”的转变——共建共治共享成为新范式。市政部门逐步强化对公园运营的统筹规划，管理方式由单一政府主导转向引入市场化经营主体协同运作，在确保规范管理的基础上探索公园发展新模式。

2021年，四川成都市公园城市建设管理局就签发了《关于进一步加强成都市公园



## 从绿地到多元生活「会客厅」 公园之「变」

清晨，北京朝阳公园5.2公里环形跑道上人影绰绰。这条因路线独特而被称为“小怪兽”的跑道，穿梭于生态水溪与花溪谷间，串联起北湖大草坪与亮马河风光。跑道旁，“跑步服务站”提供洗浴、存包、体脂测量等一站式服务。“空气好，设施全，太方便了。”家住附近的王先生是这里的常客。

不同于东边的运动区，公园南区更显悠闲，被网友戏称为“北京最松弛之地”：碧水蓝天倒映，湖畔草地“长”满了帐篷和野餐垫；日暮西沉，游乐场的“高空观览车”成为追逐晚霞的热门打卡点，吸引着众多亲子家庭；夜幕降临，方舟湖大草坪化身露天音乐厅，市民围坐成圈，手机屏幕的微光随歌声闪烁，构成独特的都市夜景。

北京林业大学与北京市公园协会2025年联合发布的《北京市公园绿地使用情况大数据分析报告》印证了这种吸引力：朝阳公园是北京最受欢迎的综合公园，其魅力核心在于“不只能逛，更能运动、休闲、娱乐、打卡”的多元集成。

公园，正从城市的“绿肺”进化为满足市民多元化需求的活力“会客厅”。北京林业大学园林学院教授赵晶认为，“公园+”模式源于城市发展阶段与居民需求结构的双重变化，强调将公园作为核心公共资源更大程度地开放共享，统筹整合生态、文化、体育、教育等功能，提升了服务的广度与深度，回应了公众对绿色空间“可进入、可参与、可体验”的诉求。



## 公园之“见” 迈向未来城市的绿色启示录

如何让公园在功能升级的同时健康发展？赵晶建议，首先要坚持生态优先、公益为本，厘清功能边界，避免空间异化；其次，要健全从规划、建设到运营全周期的综合治理机制，提升系统协调能力；再次，规划建设时就要打好基础，尊重差异，避免“千园一面”的模式化建设；最后，要强化公众参与，建立健全反馈机制，让群众成为公园发展的共建者与受益者。

也有园林专家建议，在公园规划建设阶段，应根据公园定位和周边居民需求，将生态保护、休闲观光、运动健身、亲子游乐、商业服务等功能区进行科学布局。同时可以吸引企业、社会组织等多元主体参与公园建设与运营，企业凭借专业的管理经验和资金

优势，为公园带来新的活力和资源。

不少城市已经出台举措，促进“公园+商圈”的双向奔赴。今年的深圳市政府工作报告特别提到，推动消费商圈与城市公园、文体场馆、轨道交通衔接联通。北京今年发布的《北京市绿道系统高质量建设指南》，鼓励绿道联动商圈与公园，打造生态与商业融合的新消费场景。

当我们在公园中找到属于自己的角落，当不同年龄、职业、兴趣的人在这里和谐共处，公共空间便真正实现了它的使命——不是打造标准化的“景点”，而是成为滋养城市生活的“土壤”，是城市生活最有温度、最具活力的组成部分，悄然改变着人们的生活方式。（综合《光明日报》《青岛日报》等）