

全国养老院院长齐聚杭州求解科技助老 机器人能帮老人洗澡，这就够了吗？

◎ 张蓉 毛行健 曾雨舒

养老生活也能拉满科技感。近日，第二届中国养老院院长大会在杭州举办，全国1000多位养老院院长、养老行业协会负责人、专家学者和进军养老领域的企业代表齐聚一堂。记者注意到，科技元素贯穿大会全程，成为最亮眼的关键词。

相较于首届大会，此次新增“银发智能制造”“数智科技赋能医养”“旅居康养创新”等前沿议题，多了不少科技含量。在会场外的展区，智能康复设备、远程健康监测系统、智慧穿戴产品等科技助老成果也集中亮相。

对于科技助老的未来，大会在探讨与交流中碰撞出了哪些火花？在科技赋能下，我们可以期待怎样的养老生活？

AI如何赋能养老

银发浪潮正以前所未有的态势奔涌而来。截至今年9月底，浙江户籍老年人数1454万，老龄化率已达28.1%。

人口老龄化重塑民生需求。当前护理员紧缺，传统的人力养老模式也难以满足老人日益增长的丰富需求，养老服务拥抱科技成必然趋势。

会场上，杭州市社会福利中心党支部书记、主任孙晓冬很关注养老机器人的发展现状，“机器人有没有可能成为24小时无休的专业护理员？帮助老人翻身、洗澡？”

他直言，当下，用人成本越来越高，且护理员普遍面临高强度工作，流动率较高，“护理员不可能24小时保持精力充沛，如果科技能代替护理员进行繁重的体力劳动，不仅能减轻他们的工作负担，也能让老人获得更安心的服务。”同时，他期待在科技助力下，养老机构能打破服务范围的围墙，把专业服务送到更多居家养老的家庭中。

嘉善老年公寓主任陈冈更关心科技对于养老机构风险防控的作用，“比如，轻便的智慧穿戴设备，既能监测健康指标，又能进行跌倒预警，还能一键呼救、防走失。”

在展区走一圈，孙晓冬和陈冈都找到了各自的答案，一个智慧养老时代已然在眼前描绘。从情感陪护、生活照料到健康管理、康复支持，各类科技助老产品琳琅满目，吸引了不少院长驻足体验。

养老机器人不断迭代升级，除了能说会道，也能监测健康指标、进行风险预警，有的开始叠加文娱课程，还有的能够响应语音指令，帮助老人抓取物品。

如果说智能机器人用科技为养老注入“硬核”守护，那么生活照料类产品则用更贴近日常生活的设计，传递着柔性关怀。

“躺着洗个舒服澡”不再是失能老人的奢望，一款胶囊洗澡机只要30秒就能在床上膨胀成独立淋浴仓，喷出恒温水流，实现全身清洁。智能护理床无需人工翻身，既能调节定时自动翻身、自动推背起坐，也能为老人放松肌肉、预防褥疮等皮肤病。

打造养老新生态

科技让养老服务兼具温度与效率，为应对老龄化挑战提供了全新的解决方案。近年来，浙江多地已在率先尝试应用科技助老成果，探索打造智慧养老新生态。

今年以来，杭州市西湖区社会福利中心、余杭区仓前街道太炎社区均已引进养老机器人“小悉”。西湖区社会福利中心院长助理董姗姗说，它具有心理疗愈、安全巡逻、健康监测、风险预警等多重功能，成为护工和老人的好帮手。

在杭州市望江街道婺江社区，一套“AR智慧云诊疗”体系正落地启用，试图提升独居老人的医养服务。身为浙江大学邵逸夫医院急诊科主任，洪玉才总是唏嘘：“不少送来急诊室的老人错过了黄金抢救期。”

在独居老人日益增多的时代，如何实现对他们的健康风险进行有效预警与防治？“AR智慧云诊疗”体系应运而生。

在这套体系中，老人床上的智慧毯可实时监测其身体指标，一旦出现异常，签约社

区医生的手机就会发出预警，社区医生上门，或和小区联动由物业人员上门。洪玉才说，物业人员会戴上AR眼镜，以便辅助他对老人的身体状况进行初步判断，根据情况联动医院的急诊绿色通道，让老人第一时间得到救治。

让科技“弯”下腰

当养老院院长的实际需求遇上科技企业的创新能力，碰撞出的不仅是合作火花，更是未来养老生活的清晰图景。

大会上，多位嘉宾一致认为，未来，以“机器人处理重复劳动，护工专注情感关怀”为特征的人机协同照护模式将成为养老新常态。

但科技助老不能只停留在“炫技”，更要贴合老人的实际需求，与人文关怀深度融合。

早在2015年，杭州市社会福利中心还曾引进5台养老机器人“阿铁”，对老人进行情感陪护。孙晓冬记得，起初，老人们觉得新奇，喜欢和“阿铁”聊天，但时间久了，就觉得操作麻烦，渐渐失去了兴趣。不到2年，“阿铁”闲置“下岗”。

多位养老院院长认为，科技企业在进行养老产品的创新时，应精准聚焦不同类型老人的真实需求，以老人为中心，避免科技“为了智能而智能”。

“产品操作必须简单，最好是一键启动、语音控制，图标和字体也要够大。”陈冈的想法得到不少养老院院长的共鸣，科技助老产品要进行极简设计，降低使用门槛。

洪玉才则指出，智慧养老产品要避免孤立运作，需要和线下服务融合绑定，“比如，智能手环监测到异常，社区护工能同步上门。”

只有让科技“弯”下腰，接住老人的每一个“用不惯”，才能真正接住他们对美好生活的期待。



多彩社团活动“添彩”校园生活

10月21日，江苏省太仓市朱埭文小学丰富多彩的校园社团活动如火如荼地开展。该校开设的人工智能、非遗滚灯舞蹈、快乐节拍非洲鼓、羽毛球等社团活动，满足了同学们多样化的兴趣需求，为大家提供了一个展示自我、发展个性的广阔平台。图为社团活动现场。 计海新 摄

2025年燕赵环保世纪行活动启动

本报讯(霍相博)10月22日，2025年燕赵环保世纪行活动启动，活动主题为“走进太行山”。

河北太行山区域涉及张家口、保定、石家庄、邢台、邯郸5市，拥有丰富的自然资源和深厚的文化积淀。此次活动积极践行绿水青山就是金山银山理念，将聚焦河北省太行山区生态保护、乡村振兴、旅游发展等工作，对环境保护法和河北省生态环境保护条例、关于加强太行山燕山绿化建设的

决定等法律法规实施情况进行宣传和监督。

据了解，活动将采取统一组织、集中采访、分类报道等方式开展。活动期间，河北省人大常委会将组织新闻媒体深入太行山部分点位，现场挖掘可借鉴的典型经验做法，查找制约高质量发展的共性问题，推动相关部门举一反三、完善制度机制，助力太行山区加快实现生态美、产业兴、百姓富。

移风易俗让乡村有“面子”更有“里子”

(上接1版)

“一场丧事办完，几万元甚至十几万元基本全被吃掉了。”村民王培家算了一笔账，“实际上，村民对大摆宴席之风也是怨声载道，但很多人顾及面子，害怕别人背后说闲话，只能‘打肿脸充胖子’。”直到那份告知书传来，一切才慢慢变了样。镇上的党员干部率先带头，“红事一碗茶，白事一碗粥”的文明新风，就这样一户传一户，传到了今天。从高价彩礼的枷锁中挣脱，从讲排场、摆阔气的陋习里转身，三坝镇和博美镇的故事，不仅是移风易俗的成功样本，更以其可见、可感的成果，折射出各地持续推进乡村变革的坚定决心。

多措并举 构建治理新机制

10月，在湖北省武汉市江夏区乌龙泉街道新建村的一场婚宴上，记者见到了乡厨曹朝智。他正攥着一份移风易俗“瘦身菜单”，跟帮厨的婶子们核对食材。

早些年村里办酒，红白喜事动辄持续四五天，攀比之风盛行。针对这样的大操大办、人情攀比等陈规陋习，新建村深挖本土人才资源，培育以曹朝智为代表的“文明乡厨”队伍，通过入户劝导、流程优化、标准简化等举措，倡树文明新风尚。今年以来，他们成功劝阻进城大办满月宴等宴请20余起，累计为群众节省开支5万余元。

农村精神文明建设是滋润人心、德化人心、凝聚人心的工作，要绵绵用力，下足功夫。近年来，各地将移风易俗与本地实际结合、与乡村治理融合，充分发挥村规民约及村民议事会、红白理事会、道德评议会、禁墓禁赌会“一约四会”的作用，依托新时代文明实践中心(所、站)、新风礼堂等既有综合性服务设施，为群众操办红白事提供惠民服务，软引导与硬约束并行，逐步构建起一套行之有效、可持续推进的治理机制。

初秋的陕北，凉爽宜人。傍晚时分，陕西省延安市黄龙县圪台乡马场村的“讲学堂”传出阵阵笑声，村民们忙完了一天的农活，围坐在一起开“板凳会”，共商“五美庭院、好媳妇、好婆婆”评选事宜。马场村现在的红白事规矩，就是大伙儿在“板凳会”上商量出来的。“板凳会”让移风易俗在马场村“落地生根”。

在安徽省天长市永丰镇二墩村，一种以“积分”撬动文明的新模式正在推行。该村创新实施“乡村治理+积分兑换”机制，将移风易俗具体要求拆解为12项可量化指标，内容涵盖红白事简办、抵制高价彩礼、倡导厚养薄葬等多个方面，并与环境卫生、孝老爱亲等日常行为挂钩，村民通过遵守规范获取积分，凭积分兑换生活物品，有效激发了群众的参与热情，在日积月累中育文明沃土、树文明新风。

此外，不少地方还深入挖掘整理家谱、家规

家训，持续开展家家训教育实践活动。通过家训上墙、入户、进春联以及集中宣传展示等形式，让优良家风走进千家万户。

各地始终扎根乡村土壤、紧扣群众需求，不仅有效破除了大操大办、人情攀比等陈规陋习，更让农村精神文明建设从“有形覆盖”走向“有效覆盖”，为乡村全面振兴持续注入深沉而持久的精神力量。

创新形式 激发振兴新活力

移风易俗不仅要有制度保障，更要把新风尚“种”进百姓心田，形成习惯。

9月29日，陕西省铜川市王益区王家河街道南雷村的一处院落里热闹非凡，一场“村晚式”婚礼正在这里温情上演。

没有奢华的婚庆布景，也没有专业的演艺团队，但随着激昂的鼓点敲响，锣鼓声也随之一起响彻村落，身着彩服的秧歌队欢庆入场，簇拥着满面笑容的新人父母走向舞台。

这是南雷村今年举办的第3场“村晚式”婚礼。近年来，南雷村探索“党建统领、群众主体、文化浸润”的乡村治理新路径，组成“文明婚庆表演队”，让移风易俗从“要我做”变成“我要做”。70岁的村民鄂进荣负责乐器演奏，他感慨道：“以前在家里没事干，现在能为乡亲们出份力，我感觉自己越活越年轻了。”

“十里不同风，百里不同俗”，高额彩礼、大操大办等问题不能一刀切，也不能简单化，要充分尊重群众的意愿，充分考虑当地历史、文化因素。近年来，全国各地因地制宜、分类施策，通过戏曲、歌舞、相声、小品、老剧新唱等老百姓喜闻乐见的方式，举办群众大会、农民夜校、院坝会，依托互联网远程教育平台、农家书屋、广播电视等新时代文明实践阵地，倡导科学精神，推动形成向上向善、向好向美的社会风尚。

春生连理木，山水证佳期。广东省茂名市大力推广“有喜事来种树”活动，号召干部群众适逢各类喜事，通过种下“幸福树”“长寿树”“成才树”等作为纪念，引领绿色文明新风尚。历经10年，“有喜事来种树”从一个小倡议变成一股新潮流。据统计，仅茂名高州市，10年间累计植树2500多万株，新增绿化面积40多万亩。

浙江省绍兴市创新实施“越风有喜——我在新时代文明实践中心办婚礼”项目，聚焦“简约而不简单、节俭而不失礼韵”，为群众搭建“有里子有面子”的新时代文明婚礼平台，依托新时代文明实践阵地资源，结合年轻人的婚俗偏好，在全市推出十大婚礼主题场景。

……

从一个“折角红包”所承载的体面与温情，到一棵“幸福树”所寄托的期盼与新生，移风易俗，移去的是沉重负担，易来的是清朗乡风。

中共二十届四中全会在京举行

(上接1版)

全会提出，加大保障和改善民生力度，扎实推进全体人民共同富裕。坚持尽力而为、量力而行，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，畅通社会流动渠道，提高人民生活品质。要促进高质量充分就业，完善收入分配制度，办好人民满意的教育，健全社会保障体系，推动房地产高质量发展，加快建设健康中国，促进人口高质量发展，稳步推进基本公共服务均等化。

全会提出，加快经济社会发展全面绿色转型，建设美丽中国。牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，以碳达峰碳中和为牵引，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，筑牢生态安全屏障，增强绿色发展动能。要持续深入推进污染防治攻坚和生态系统优化，加快建设新型能源体系，积极稳妥推进和实现碳达峰，加快形成绿色生产生活方式。

全会提出，推进国家安全体系和能力现代化，建设更高水平平安中国。坚定不移贯彻总体国家安全观，走中国特色社会主义社会治理之路，确保社会生机勃勃又井然有序。要健全国家安全体系，加强重点领域国家安全能力建设，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系。

全会提出，如期实现建军一百年奋斗目标，高质量推进国防和军队现代化。贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队绝对领导，贯彻军委主席负责制，按照国防和军队现代化新“三步走”战略，推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，边斗争、边备战、边建设，加快机械化信息化智能化融合发展，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力。要加快先进战斗力建设，推进军事治理现代化，巩固提高一体化国家战略体系和能力。

全会强调，全党全国各族人民团结起来为实现“十五五”规划而奋斗。坚持以党的自我革命引领社会革命，持之以恒推进全面从严治党，增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，提高党领导经济社会发展能力和水平，为推进中国式现代化凝聚磅礴力量。要坚持和加强党中央集中统一领导，推进社会主义民主法治建设，充分调动全社会投身中国式现代化建设的积极性主动性创造性。促进香港、澳门长期繁荣稳定，推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业，推动构建人类命运共同体。

全会指出，学习好贯彻好全会精神是当前和今后一个时期全党全国的重大政治任务。要通过各种方式，组织好全会精神的学习、宣讲、宣传，使全党全社会领会好全会精神。要切实抓好全会精神的贯彻落实，坚定不移推动高质量发展，加快构建新发展格局，推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐，更好统筹发展和安全，统筹推进经济建设和各领域工作，为基本实现社会主义现代化夯实基础。

全会强调，治国必先治党，党兴才能国强，管党治党越有效，经济社会发展的保障就越有力。必须以永远在路上的坚韧和执着，持之以恒推进全面从严治党，坚决把党的自我革命要求落实到位，推进党的作风建设常态化长效化，坚定不移开展反腐败斗争，为实现“十五五”时期经济社会发展目标提供坚强保证。

全会分析了当前形势和任务，强调坚决实现全年经济社会发展目标。要继续精准落实党中央决策部署，着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期，稳住经济基本盘，巩固拓展经济回升向好势头。宏观政策要持续发力、适时加力，落实好企业帮扶政策，深入实施提振消费专项行动，兜牢基

层“三保”底线，积极稳妥化解地方政府债务风险。

全会指出，要切实抓好民生保障，多渠道挖掘潜力，加强稳岗促就业工作，促进重点群体稳定就业，加大欠薪整治力度，加强基本公共服务，解决好人民群众急难愁盼问题。切实抓好灾后恢复重建、受灾群众安置和生活保障工作，确保受灾群众温暖过冬。

全会强调，要做好安全生产和维护稳定工作，压紧压实安全生产责任，严格落实各项监管制度，坚决防范和遏制重特大事故发生。强化食品药品安全全链条监管。深入排查化解矛盾纠纷，加强社会治安整体防控，依法打击各类违法犯罪。加强舆论引导，有效防范化解意识形态风险。

全会决定，增补张升民为中共中央军事委员会副主席。

全会按照党章规定，决定递补中央委员会候补委员于文文、马汉成、王健、王曦、王永红、王庭凯、王新伟、韦韬、邓亦武、邓修明、卢红为中央委员会委员。

全会审议并通过了中共中央纪律检查委员会关于唐仁健、金湘军、李石松、杨发森、朱芝松严重违纪违法问题的审查报告，审议并通过了中共中央军事委员会关于何卫东、苗华、何宏军、王秀斌、林向阳、秦树桐、袁华智、王春宁、张风中严重违纪违法问题的审查报告，确认中央政治局之前作出的给予何卫东、苗华、唐仁健、金湘军、何宏军、王秀斌、林向阳、秦树桐、袁华智、王春宁、李石松、杨发森、朱芝松、张风中开除党籍的处分。

全会号召，全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，为基本实现社会主义现代化而共同奋斗，不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。