

从“去哪玩”到“怎么玩”——国庆假期体验式旅游成为新潮流

2025 年国庆中秋双节假期，旅游市场迎来新变化，越来越多出行者不再满足于传统热门景点打卡，而是追求更具个性化和深度的旅行体验。

● 红色旅游与赏秋游成热点,文化体验受青睐

随着纪念抗战胜利 80 周年活动的举办，以及一系列爱国主义题材影片的热映，红色旅游成为今年中秋国庆假期的热门选择。

红色旅游景点也在假期首日人气爆棚。在去哪儿平台上，10 月 1 日南昌八一起义纪念馆、中国人民革命军事博物馆搜索量分别增长 8 倍和 2 倍。同程旅行数据显示，红色旅游搜索热度同比增长超过 2 倍。天安门城楼、毛主席纪念馆、南京大屠杀史实展等热门红色主题景区也出现一票难求的景象。

上一秒还是重庆熙攘的街头巷陌，随着舞台和观众席的缓缓旋转，场景无缝切换至渣滓洞监狱，“枪声”从耳畔掠过，座椅随“炮声”震颤，灯光模拟出天边破晓和熊熊火光……观众仿佛被拉回到 1949 年的山城。

这是大型红色历史舞台剧《重庆·1949》的演出现场。今年国庆中秋假期，红色旅游持续升温，该剧凭借动态舞台、沉浸观演等创新形式，成为游客的热门选择，几乎场场爆满。从追寻历史记忆的老一辈，到热衷文化体验的年轻人，再到带孩子接受红色教育的家长，不同年龄段的人在这部剧中找到共鸣。

同时，赏秋游也成为假期旅行的热词。同程旅行数据显示，入住时间在中秋和国庆假期的热门赏秋目的地酒店预订热度同比增长超过 30%。从去哪儿平台数据来看，赏秋热门目的地四川阿坝九寨沟、喀纳斯所在地阿勒泰布尔津县、长白山附近的吉林安图县、广西洋朔的酒店预订量位列前十。

赏秋主题提前升温，北方地区凭借率先“上色”的自然风光，吸引了大量游客。大兴安

岭、盘锦红海滩近一周热度分别上涨 120%、113%，辽宁本溪的“中华枫叶之路”热度更是暴涨 371%，成为摄影与户外爱好者的心头好。

● 热门与小众并行，“重体验”胜过“重目的地”

在目的地选择上，游客呈现出多元化的趋势。北上广三城仍是热门目的地，但同时更多游客倾向“泛目的地”旅行。国庆中秋假期“户外徒步”关键词在美团的搜索量同比增长超 253%，“户外漂流”搜索量同比增长 121%。

从青藏高原的徒步路线到海滨城市的露营营地，从山林间的亲子野趣到池塘边的休闲垂钓，户外活动从“小众爱好”走向“大众生活”，激活消费市场、催生产业新赛道。

国庆中秋假期，徒步、露营、骑行等成为很多消费者的旅行新选择。

位于山东青岛崂山区的壹凡森海帐篷营地假期人气火热。“假期前 3 天，我们的帐篷营地客流量同比增长 30%，销售额较去年同期上涨 20%。”营地总经理杨健说。

不仅城市周边短途露营火热，长线徒步体验也受到年轻人青睐。不少人穿上登山鞋，前往青藏高原、西北戈壁寻找诗和远方。

走在西藏林芝工布江达县巴松措景区深处的新措徒步线路上，金黄草甸与雪山、湖泊相映。与早些年的“种草”“尝鲜”不同，现在不少年轻人已将户外活动变成一种生活方式。

2025 年的国庆中秋假期，神州大地洋溢着生机与活力，城乡经济因“烟火气”而愈加繁荣，科技的光影也正以灵动姿态融入文旅场景，勾勒出“可感、可触、可参与”的文化新图景。

千年编钟的乐声随着手势摆动悠悠响起，三彩腾空马从展柜中“一跃”进入掌心，鎏金走龙在虚拟的山水间飞腾……采用数字化场域技术的《西博宝藏》精品文物数字艺术互动体验项目，在国庆中秋期间于西安博物院亮相。



国庆假期，游客在参观安徽岳西县鹞落坪国家级自然保护区内的红二十八军旧址群。方好摄

在陕西历史博物馆秦汉馆的 VR 体验区内，戴上头显，仿佛穿越时空“一步入画”。在 12K 超清光影的加持下，唐墓壁画《马球图》《狩猎出行图》《客使图》中，唐长安的市井喧嚣与宫廷华美，扑面而来。

像这样的沉浸式体验在全国多地“开花”。浙江省博物馆之江馆区的参观者体验到了一场“穿越浙江一万年”的时空之旅。戴上 AR 眼镜，万年前的炭化稻米重现生机，良渚古城的水利系统清晰运转。

广东珠海长隆海洋王国推出特色光影秀，为游客献上了视觉盛宴——超 600 台无人机的编队变幻出企鹅、鲸鲨等珍稀海洋动物，结合绚烂的灯光投影以及红色主题的节日编创，再加上珠海科技“特产”无人船，360 度环绕烟花效果。

● 出入境游双向火爆，中国与世界的“假期约会”

从东南亚的新加坡、泰国、马来西亚，到非洲的肯尼亚、南非，再到欧洲的塞尔维亚等国，今年中秋国庆假期，中国游客出境游升温。

双节假期，肯尼亚山南麓的“城堡森林”景

区迎来不少远道而来的中国游客。来自中国的陈婷和朋友正随团体验一条观鸟主题路线，她感慨道：“在短短一天半时间里，我们已经观测到 100 多种鸟类，这里真是观鸟和生态摄影的理想目的地。”观鸟正成为越来越多中国游客赴肯尼亚旅行的新选择。

双节假期，受免签政策的利好影响，中国迎来跨境旅游双向热潮。全国热门景区、多个口岸迎来入境高峰。

厦门 240 小时过境免签政策如春风拂过，全市首个“入境游友好型街区”与全国首批市内免税店落地生根。

双节假期，古城西安也成为不少外国游客的旅游打卡地。在西安长安十二时辰主题街区，丰富多彩的活动，吸引外国游客融入当地文化。他们身着唐制汉服漫步街巷，在“孙思邈”医馆体验号脉问诊，跟随文化大使学习唐代叉手礼，更通过传统书法、画扇，创作领略东方美学韵味。

除了购物游，古镇游也正在被不少外籍旅客纳入行程。他们穿梭在古镇中，或是装扮成婺剧中的花旦，体验戏曲的魅力，或是跟着老师敲打、上墨，感受中国的非遗之美。

（综合 新华社、央视网、《南方都市报》）

（上接 1 版）

在考察中国国家版本馆时，习近平总书记说：“我最关心的就是中华文明历经沧桑留下的最宝贵的东西。我们文化不断流，再传承，留下的这些瑰宝一定要千方百计呵护好、珍惜好。”他视之“文明大国建设的基础工程”“利在千秋”，语重心长地托付道：“拜托你们了！”深沉的文化情怀和强烈的文明担当，贯穿于从历史迈向未来的征程。

3000 多年建城史、870 多年建都史，古都北京的每寸土地，都藏着岁月的故事。

“传承历史文脉，处理好城市改造开发和历史文化遗产保护利用的关系，切实做到在保护中发展、在发展中保护。”2014 年，北京玉河边，习近平总书记强调正确处理保护和发展的关系。

以古人之规矩，开自己之生面。习近平总书记强调：“既要保护有形的村落、民居、特色建筑风貌，传承无形的非物质文化遗产，又要推动其创造性转化、创新性发展，让民族特色在利用中更加鲜亮，不断焕发新的光彩。”

陕西榆林绥德县，石雕、剪纸、泥塑等非遗项目的文创产品别具特色，赢得消费者青睐。

“坚持创造性转化、创新性发展，找到传统文化和现代生活的连接点”，2021 年 9 月 14 日，习近平总书记在陕西榆林考察时强调。

如今，博物馆里，以“凤冠冰箱贴”为代表的文创爆款，让参观者“将博物馆带回家”；历史街区里，非遗衍生品琳琅满目，兼具民族韵味与时代特质；舞台上，由《千里江山图》演绎出的舞蹈诗剧《只此青绿》，以东方美学的经典色彩铺展出如诗如画的中国山水气象……传统与现代握手，历史与当下交融，呈现出“郁郁乎文哉”的繁盛气象。

当文化“软实力”遇到科技“硬支撑”，习近平总书记多次强调“探索文化和科技融合的有效机制”。

完成 3 万多件文物的数字化采集，打造千万用户的“24 小时线上博物馆”；引入虚拟座席等技术，让线上观众“云入场”热门综艺节目；在 XR（扩展现实）虚拟影棚内切换数字场景，实现拍摄足不出户……在湖南长沙马栏山，有一片聚焦新技术、新应用、新产业，种好文化和科技融合的“试验田”。

2020 年 9 月，习近平总书记走进马栏山视频文创产业园，深刻指出：“文化和科技融合，既催生了新的文化业态、延伸了文化产业链，又集聚了大量创新人才，是朝阳产业，大有前途。”

古与今深度交汇，文明之光照亮千行百业的创新之路。

2024 年 3 月，习近平总书记再次来到湖南，指出“探索文化和科技融合的有效机制，加快发展新型文化业态，形成更多新的文化产业

文明之光照亮复兴之路

增长点”。

今天的中华大地上，“文化+科技”，一个“加法”组合，正迸发出“乘法”效应。

习近平总书记指出：“中华文明的创新性，从根本上决定了中华民族守正不守旧、尊古不复古的进取精神，决定了中华民族不惧新挑战、勇于接受新事物的无畏品格。”

回望历史，中华民族五千多年的灿烂文明，始终涌动着生生不息的创新浪潮。

当代中国，尊崇创新，鼓励创新、大胆创新、包容创新的文化土壤不断厚培，创新文化成为一种价值导向、一种生活方式、一种时代气象。

（三）必由之路

中华悠久绵长的历史文脉，赋予中国式现代化深厚的文化底蕴。

上有天堂，下有苏杭。2023 年 7 月 6 日，习近平总书记在江苏苏州考察，指出当地“在传统与现代的结合上做得很好”，嘱咐“要保护好、挖掘好、运用好，不仅要在物质形式上传承好，更要在心里传承好”。

对中华优秀传统文化，不仅要传承其外在的“形”，更要传承其内在的“神”，让历史文脉中蕴含的哲学思想、人文精神、道德理念、治理智慧，转化成推动发展的不竭源泉。

“我们的社会主义为什么不一样？为什么能够生机勃勃充满活力？关键就在于中国特色，中国特色的关键就在于‘两个结合’。”

在文化传承发展座谈会上，习近平总书记强调，在五千多年中华文明深厚基础上开辟和发展中国特色社会主义，把马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合是必由之路。

“第二个结合”让中国特色社会主义道路有了更加宏阔深远的历史纵深，拓展了中国特色社会主义道路的文化根基。

浙江诸暨枫桥古镇，一块清代古碑，记录了一个矛盾调解的故事：当时枫桥商业繁荣，挑夫之间产生了矛盾，县里请来有名的乡民调解，最后双方握手言和。

在浙江工作期间，习近平同志创新发展“枫桥经验”。将中华优秀传统文化的智慧结晶与马克思主义群众观结合：依靠人民群众，把问题解决在基层、化解在萌芽。

以史鉴今，资政治国。习近平总书记始终将中华优秀传统文化的精华有机融入政治实践，厚植中国式现代化道路的人文底色。

六尺巷里天地宽。2024 年 10 月 17 日，习近平总书记来到安徽桐城考察，了解六尺巷历史及其传承。

“六尺巷体现了先人化解矛盾的历史智慧，要作为弘扬中华优秀传统文化的教育场所，发挥好中华民族讲求礼让、以和为贵传统美德的作用，营造安居乐业的和谐社会环境。”

在宏阔的时空维度中，习近平总书记强调，要治理好今天的中国，需要对我国历史和传统文化有深入了解，也需要对我国古代治国理政的探索和智慧进行积极总结。

坚持以人民为中心，多次引用“民惟邦本，本固邦宁”；加强纪律建设，强调“没有规矩，不成方圆”；从“法者，治之端也”“德者，本也”到坚持依法治国和以德治国相结合；在国际场合多次呼吁“和合共生”“天下大同”，推动构建人类命运共同体……文化的力量，浸润在总书记治国理政的方方面面。

“热爱祖国，热爱家乡，不但表现为对她的河山、民族、历史、文化难割难舍的依恋之情，还表现为对祖国和家乡的命运前途的倾心关注，并甘愿为祖国和家乡的解放和建设事业抛洒热血的献身精神。”早在河北正定工作期间，习近平同志就曾深情表达爱国之情。

“前一段，我再次看了一些抗战家书，的确感人至深。”

2015 年 9 月，北京中南海，十八届中共中央政治局第二十六次集体学习，习近平总书记一字一句读出赵一曼烈士的家书——

“母亲因为坚决地做了反满抗日的斗争，今天已经到了牺牲的前夕了……在你长大成人之后，希望你不要忘记你的母亲是为国而牺牲的……”

一代代爱国志士为救国救民舍身成仁，其事迹其精神惊天动地泣鬼神，是激发团结奋进之志的宝贵资源。

9 月 3 日，天安门广场，方阵如山、气势如虹。一场盛大阅兵仪式，让全体中华儿女热血沸腾、激情澎湃。

从纪念五四运动 100 周年大会，到庆祝中华人民共和国成立 70 周年大会，从纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年大会，到庆祝中国共产党成立 100 周年大会，一场场纪念大会和重大活动凝聚人心、激发斗志。

“为伟大祖国自豪！”“振兴中华，吾辈当自强！”……滚烫的留言，映照了中华儿女一颗颗滚烫的爱国心。

历史是最好的教科书，中国革命历史是最

好的营养剂。

9 月 30 日上午，一场庄严的仪式在天安门广场举行。2014 年，全国人大常委会通过决定将 9 月 30 日设立为烈士纪念日。从此，每年的这一天，习近平总书记都会来到这里，向人民英雄敬献花篮；

山东临沂、福建古田、陕西延安……党的十八大以来，习近平总书记在各地调研考察期间，多次赴革命纪念场所参观，重温党的初心使命；

……

“必须把党的历史学习好、总结好，把党的宝贵经验传承好、发扬好，铭记奋斗历程，担当历史使命，从党的奋斗历史中汲取前进力量。”习近平总书记强调。

狮脑山上，百团大战纪念碑直插云霄。7 月 7 日，正值全民族抗战爆发 88 周年，习近平总书记来到百团大战纪念馆参观展陈。

“前事不忘、后事之师，到这里来就是接受精神洗礼。”总书记感慨系之，“广大青少年生逢其时，要赓续红色血脉，树立强国有我的远大志向，做堂堂正正、光荣自豪的中国人”。

传承红色基因，我们党历来注重用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志，用党的光荣传统和优良作风坚定信念，用党的历史经验和实践创造启迪智慧。

在党的十九大胜利闭幕一周之际，习近平总书记带领十九届中共中央政治局常委专程从北京前往上海和浙江嘉兴，瞻仰上海中共一大会址和浙江嘉兴南湖红船。总书记指出，我们走得再远都不能忘记来时的路。

任何一个有作为的民族，都以自己的独特精神著称于世。

100 多年来，中国共产党弘扬伟大建党精神，在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系，锤炼出鲜明的政治品格。这些宝贵精神财富跨越时空，历久弥新，深深融入党、国家、民族、人民的血脉之中，指引方向、凝聚力量、砥砺品格。

这是历史的结论：为什么中华民族能够在几千年的历史长河中顽强生存和不断发展？“很重要的一个原因，是我们民族有一脉相承的精神追求、精神特质、精神脉络。”

这是未来的昭示：只有坚持从历史走向未来，从延续民族文化血脉中开拓前进，我们才能做好今天的事业。

伟大时代孕育伟大思想，伟大思想引领伟大实践。在习近平文化思想的科学指引下，创造了五千多年辉煌文明的中华民族，必将在新时代新征程上创造出新的更大辉煌。

（记者 郑海鸥 何思琦 李卓尔《人民日报》10 月 8 日）

众多“天命人”挤进全国首家线下黑神话零售店“悟空”开新店,假期客盈门

本报讯（丁珊 顾一聪）这个国庆中秋假期，浙江省杭州市又多了一个文旅新地标。自 9 月试营业以来，位于杭州市西湖区艺创小镇的全国首家线下黑神话 BLACKMYTH 零售店前始终人流如织。10 月 7 日上午，店外仍排起长队，来自全国各地的玩家用行动表达对国产游戏的支持与热爱。

排在队伍前面的上海游客朱克昱说，队伍中像自己这样的“天命人”（玩家在游戏世界中的化身）不在少数。

当“天命人”步入零售店，门口摆放的“钟馗骑虎”装置成为视觉焦点。驻足凝视间，仿佛一秒进入神魔共舞的东方奇幻世界。

再往里走，这家零售店近千平方米的沉浸式场域里，艺术装置与商品交织陈列，二楼特设小型艺术展区，摆放着此前《黑神话：悟空》艺术展中的热门展品。游客们穿梭其中，体验着新型消费的独特魅力。

自 2024 年 8 月国产首款 3A 游戏《黑神话：悟空》全球发售以来，其 IP 生态正逐步从线上延伸至线下。今年 1 月，“黑神话 BLACK-MYTH”品牌成立，陆续推出摆件、服装、配饰等约 120 款商品。如今线下店的开设，是“黑神话”美学融入玩家日常生活的关键一步。

高海拔体现高水平！西宁打造“高原全马首城”

（上接 1 版）

热忱至诚展现新高度

2261 米的海拔，意味着跑者会面对更大的挑战。为全力保障“高原全马”的顺利进行，西宁从赛道丈量到医疗保障，从交通管制到后勤保障，已形成一套成熟的赛事运营体系。

赛事是盛会也是窗口，西宁市投入保障力量 9382 人，包括公安干警、医护人员、应急消防员、志愿者等，以热忱至诚之姿传递西宁温度、展现西宁形象，也将文明西宁推向新高度。

安保方面，西宁市公安局坚持“一失万无”的底线思维，在赛道及管制路段部署 5510 名安保人员，实现多勤务重叠，同时积极为参赛选手和现场观众提供热情周到的服务。

医疗方面，西宁市卫健委针对赛事规模、路线特征和高原环境，联合医疗机构及急救专家，在起终点、陡坡弯道等高风险区域优化布防，设置 30 个急救马、4 个半马固定医疗点，部署 39 辆救护车定点值守，形成“固定点位+移动跟随+应急救援”的立体保障网络，筑牢医疗安全屏障。

筹备期间，共青团西宁市委携手西宁市青年志愿者协会，从高校组织 2417 名“小青宁”青年志愿者，结合赛前服务、竞赛、医疗等方面，开展为期 7 天的岗前志愿服务培训。开赛当日，122 个志愿服务组串联整条赛道，青年志愿者们用热情洋溢的服务展现着新时代西宁青年的责任与担当。

赛事保障期间，西宁市城管部门在焕新城市面貌和洁净城市环境的同时，协调开放近千个免费停车位，并开展公厕环境卫生提升行动，展现洁净西宁、活力西宁、文明西宁的城市形象。赛事落幕后，全市城管环卫部门第一时间开展清扫保洁工作，迅速转入“退场即清理”模式，快速清理赛道及周边垃圾、规整公共设施，用高效行动为赛事保障画上圆满句号。

全民健身展现新风尚

今年以来，西宁市已举办第五十二届元旦环城赛、2025 年全国全民健身大拜年（西宁站）活动、千人健身锅庄舞快闪、首届“农·青唐城杯”西宁国际徒步大会、2024—2025 赛季中国冰壶联赛（西宁站）和第六届中国城市少儿足球联赛（西宁赛区）等大型赛事。

同时，西宁市着力打造城区“10 分钟体育健身圈”，构建起以省市大型场馆为主体，以县（区）场馆设施为支撑，以街道体育健身场所为基础，覆盖社区的全民健身场地设施网络。开展“国球进社区、进公园”项目，向 150 个社区配发乒乓球台或智能健身器材，进一步丰富和优化群众健身设施供给。

民族体育运动也是西宁全民健身的特色亮点，赛马、锅庄舞、民族武术等传统民族体育运动项目得到传承发展，在促进各民族之间交往交流交融上起到积极作用。此外，冰雪运动在西宁得到长足发展，多巴国家高原体育训练基地冰壶馆、西宁市市民中心冰球馆等一批冰雪场地陆续发挥作用，进一步丰富了群众冬季运动的选择。

以此次高原马拉松赛为新起点，西宁市将进一步提升大型赛事承接能力，积极争取更多国际国内高水平体育赛事落地西宁，弘扬体育精神、培育体育文化，激发城市文明建设的强劲动能。