

习语回响

# 全面发展,让孩子们脚下有力、眼里有光

## 温暖嘱托

“要坚持健康第一的教育理念,加强学校体育工作,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”

——2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调

一段时间以来,在基础教育阶段,有的学校重考分、轻锻炼,家长也唯恐体育活动多了影响分数。慢慢地,体育课成散步课,课间变得静悄悄,“小胖墩”“小眼镜”等问题呈现早发高发苗头。

青少年健康成长、全面发展,习近平总书记始终牵挂。

“让孩子们跑起来。”2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调,要坚持健康第一的教育理念,加强学校体育工作,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

这场座谈会,就“十四五”时期经济社会发展听取意见和建议。半年后,“保障学校体育课和课外锻炼时间”写进“十四五”规划纲要。

围绕“让孩子们跑起来”,5年多来,一场政策接力持续提速。

让孩子们有时间跑,开齐开好体育课是关键。

《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件,鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课。

吉林省保证原有体育课时和上下午大课间不变,一至二年级每周增加1节体育活

动课,三至九年级每周增加2节体育活动课;广东深圳市多区多校将人工智能技术融入课堂,提供个性化体育教学……

体育课“动真格”,课外综合锻炼在加强。

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》提出,“中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时”,多地纷纷发文部署;教育部倡议“校内校外相结合,每天锻炼2小时”……

“2小时”改革在多地试点。山东、福建等地将课间10分钟延长至15分钟,江苏、湖南、海南等地陆续跟进。把课间还给孩子们,一刻钟成了活力“一刻”。

为成长助跑,北京市推广课间15分钟,推出中小學生“体育八条”“身心健康二十条”,操场上的足迹化作提升育人质量的注脚。

一个项目看学生状态。1000米跑,曾让北京四中小宋同学望而却步。学校利用课后服务时间,针对学生薄弱项目分类组织、义务指导。“进步了十几秒。”他说,体能供给也让学习更在状态了。

一张课表看学校常态。翻阅北京市精忠街小学一个班的课表:以前周二和周三没有体育课,今年以来每天1节,课名改为“体育与健康”。新课表优化了课时分配,转变了学校办学理念;加强监督管理,提升学生体质,一节课都不能占。

一个习惯看家长心态。“父母之爱子,

则为之计深远”,越来越多的家长更加重视体育课。“孩子有时候等电梯也会做几个深蹲。”家长王女士说,自主运动的意识明显提高,“别等长大、工作了再培养运动习惯。”

一门考试看教育生态。体育地位提升,始于教育评价改革。北京体育中考总分,从40分提到50分,过程性考核占20分;将在2027年、2029年提到60分和70分。

教育家叶圣陶曾以“教育是农业,不是工业”为喻,阐释了教书育人的本质:就像种庄稼一样,尊规律、重耕耘。

小学三至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟,初中不超过90分钟;使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%……抓牢“双减”、防控近视,一项项举措从“百年大计”的长时间轴出发,传递出坚持健康第一的教育理念。

成长是一次长跑,考验身心可持续发展。无论是学校教育还是家庭教育,要从长远目标来看,为孩子们在人生道路上起好步、跑得远打基础。

“体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”“要在全社会树立科学的人才观、成才观、教育观”……牢记总书记的殷殷嘱托,政策接力、落实给力,滋养着一株株树苗成长为栋梁之材。

(记者 郑轶 黄超 李建广《人民日报》11月12日)

## 非遗“潮”起来 传承促创新

近年来,广西来宾市金秀瑶族自治县以非遗传承基地、非遗工作室、非遗公益课堂等为载体开设专题培训,通过“师徒结对+数字化教学”等模式,系统传授非遗技艺。图为11月11日,在金秀瑶族自治县罗香乡罗运村黄泥鼓舞传承基地,国家级非物质文化遗产黄泥鼓舞代表性传承人盘金海向金秀瑶族自治县幼儿园的教师传授黄泥鼓舞技艺。

高如金 摄



## 贵州赤水:600多名“文明提调员”活跃在红白事现场

◎ 本报记者 李林晖

### 文明实践 新探

“各位亲戚朋友里头请,‘乱整’的婚闹搞得不得哈!”……日前,在贵州省遵义赤水市天台镇凤凰村周桂健女儿的婚礼上,随着宾客陆续到达,凤凰村“文明提调员”实践队的总提调员(“提调员”意为农村红白喜事的管理人)陈辉高拿着话筒,亮开嗓门现场提调,引导、监督宾客文明观礼、节俭用餐。

为了这场喜宴,陈辉高早在七天前就忙活起来,依照“文明提调员”操作手册召开了宴席筹备会,给“文明提调员”实践队成员做了明确分工。当天婚宴席间,“文明提调员”在各自岗位上忙活,作为总提调员的陈辉高是

最忙的。“既要招呼宾客,提醒大家不要浪费,还要监督整场宴席是否违规操办。”陈辉高说。

“今天这个酒席办得好,有‘文明提调员’全程操办,席面搞得合适,不铺张不浪费,该有的面子一点儿也没丢。”婚礼结束后,周桂健笑着说。

赤水市向来有“办酒请提调”的习俗,受此传统风俗启发,赤水市打造“文明提调员”文明实践项目,推动各村成立“文明提调员”实践队,队伍涵盖总提调员、酒席接待员、坐柜员(意为礼簿负责人)、采购员、饭房员、管席员、收洗员,全程参与红白喜事,包括事前参与沟通筹备,事中适时倡导新风,事后普及节约与安全知识等,管住大操大办的歪风、低俗婚闹的陋习、随礼攀比的人情债等,让乡村风气更文明。

如何才能成为“文明提调员”?赤水市委宣传部精神文明股股长刘鸿境告诉记者,其选拔核心理念是践行“大家的事情大家办”,充分尊重“群众的事情群众说了算”,以此激发群众在移风易俗中的主人翁意识。“入选者要在当地有名望、脑子活,还能在具体事务中张罗周全,让主家和宾客都挑不出毛病。比如凤凰村就摸索出了一套选拔的‘金标准’:热心肠、群众基础好、会办事、政治觉悟高,在村组干部、具有影响力的农民群众以及新时代‘茶馆嗑子匠’(‘嗑子’指方言聊天)中,按照支部推荐、群众推荐和支委审议的‘两推一审’流程择优选任。”

在红白喜事之余,“文明提调员”还以“吹嗑子”、坝坝会等形式,用乡音宣讲移风易俗政策、传播现代文明理念、讲述身边榜样故事,将文明新风吹入人心。为持续激发“文明提调员”

的工作热情,赤水市建立“双向赋能”激励机制,将“文明提调员”的服务内容纳入“文明积分”管理体系,积分可用于兑换实物奖励。此外,开展优秀“文明提调员”评选活动,并将评选结果作为各类评先评优的重要参考,激发了队伍的积极性。

如今,在赤水的广袤乡间,“文明提调员”已然成为深化移风易俗、培育文明乡风的关键力量。目前,赤水共有“文明提调员”620名,累计规范宴席2000余场次。

说起这些年的改变,68岁的复兴镇新兴社区“文明提调员”李启华深有感触:“以前的结婚酒总少不了给老人画花脸的低俗婚闹,让人尴尬又不舒服,现在再也见不到了。”

刘鸿境说:“接下来,我们将继续优化‘文明提调员’文明实践项目,使更多地区受益。”

## 2025年慈展会将在广东广州举行 诠释“人人慈善、处处慈善”理念

本报讯(邱晓琴 钟蕾蕾)11月11日,2025年中国公益慈善项目交流展示会(以下简称“慈展会”)新闻发布会在北京举行。会上宣布,本届慈展会将于12月12日至13日在广州白云国际会议中心举行,将有超500家慈善组织、企业和机构参展、参会。

发布会上介绍,展会将构建“1+N”会议体系,通过举办1场开幕式及多场分议题研讨会,紧扣“十五五”慈善事业发展规划、人工智能伦理与应用、老龄慈善创新等热点领域,引导慈善事业更好服务国家、服务社会。

会上还发布了以“水”与“善”为主要元素的慈展会视觉形象系统。慈展会标识融合慈善文化与现代设计,生动诠释了“人人慈善、处处慈善”的理念。

## 首届全国戏曲新人新作展演在广西南宁开幕 推动优质文化资源直达基层

本报讯(伍永志)11月11日晚,首届全国戏曲新人新作展演在广西南宁开幕。本届展演汇聚全国戏曲新人新秀、新作佳作,集中彰显新生代戏曲人的匠心才情,展现戏曲创作的时代风采,搭建戏曲界互学互鉴的桥梁。

展演将持续至本月24日,主要集中展示全国23个省(自治区、直辖市)38个艺术院团的11部戏曲新作和32个传统经典折子戏,涵盖29个戏曲剧种,并举办点评研讨、惠民演出等系列活动,推动优质文化资源直达基层。

### 热点观察

## 薅卖家“羊毛” 薅掉了诚信

演出服装演出完就退货,单反相机拍完照就寄回,甚至粉底液用了半瓶也要退……今年“双十一”,在不少消费者“买买买”时,一些商家将衣服的吊牌做成A4纸大小,醒目写上“试穿请保留,拆除不退不换”,相关新闻登上热搜,让人啼笑皆非。本为维护消费者权益而出台的“七天无理由退货”,硬是被一些不良买家变成薅卖家“羊毛”的工具。

编辑点评:“七天无理由退货”可以保障消费者的网购后悔权,但消费者行使“后悔权”必须建立在诚信之上,应满足相应的退货条件,退回的商品应当完好。像上面提到的“演出服装演出完就退货”等情形,属于超越必要限度滥用“后悔权”,违背法律保护消费者权益的初衷。从媒体报道的情形看,比如商标标识被剪、商品受污受损等,势必影响商家二次销售,涉嫌侵犯商家的合法权益。

在个别消费者滥用“七天无理由退货”、利用规则漏洞牟利,的情况下,一些商家给服装挂上A4纸大小的吊牌,并醒目标注相关提醒,这也是防止消费者恶意“薅羊毛”的无奈之举。若商家对消费者行使“后悔权”的不信任感加剧,为防止增加运营成本,势必提高退换货门槛,影响更多诚信消费者在网购中的“后悔权”。

契约精神是现代文明社会的主流精神,其本质是诚信,需要大家共同努力建立和维护。在保障“七天无理由退货”得以实现过程中,如果一方的诚信不足,导致另一方的诚信代价太大,都难以为继,最终损害的是整个行业,包括买卖双方。(何勇海)

### 今日看点

## 反骗老,是一场“持久战”

中国消费者协会发布的数据显示,2025年上半年,全国消协组织受理的投诉热点问题,主要涉及老年消费陷阱、私域引流营销乱象等。剧本摆拍、卖惨诱导、AI造假、虚拟人设等套路,在网购经验比较丰富的年轻人眼中漏洞百出,却让很多老年人深信不疑,沉迷其中。

A4 深读