



“爱你老己”的终极意义 是成为更好的自己

“贤己扶我青云志,我还贤己万两金。”“我说中午想吃火锅鸡,老己听完立马带我去了,爱你老己。”“老己是你唯一身上有一百块钱真的会给我花一百块钱的人。”……近期“爱你老己,明天见”这句话在互联网悄然走红,被誉为“有史以来最好的梗”“今年最暖心的梗”“年度最爱的梗”。顾名思义,“爱你老己”就是“爱你自己”。

编辑点评:“爱你老己”在亲切幽默的表述中,体现出当下年轻人的自我关怀,以及对自我成长的关注。长期以来,许多人都在极力追求被他人认可,追求一定的社会地位和外部成就,总是用最高标准苛责自己,将自我价值捆绑于外界评价之上,考试失利先骂自己“真没用”,求职落选先自贴“失败者”标签……不仅把本应被善待的自己弄得疲惫不堪,而且容易陷入长期的精神内耗中,有的人甚至因此躺平。

实际上,我们与自己的关系,是生命中最长久、最重要的关系。要处理好与他人、与外部世界的关系,先要处理好与自己的关系;先学会爱自己,才有底气和智慧爱他人、爱世界。“爱你老己”的梗,通过一顿热饭、一杯奶茶、一句自我鼓励等微小而具体的自我关怀,表明年轻人期待与自己重塑一种健康关系,与自我和解,走出内耗泥潭。这是一种低成本的自我疗愈。学会与自己相处,接纳并不完美的自己,从“渴望他人认可”到“成为自己的靠山”,是为了积蓄能量成为更优秀的自己。

当然,爱“老己”并非溺爱自己,也不能异化为只爱“老己”,成为逃避责任的借口。真正的自我关怀应是促进成长,成为最好的“老己”。平衡自我关怀与社会责任,在爱“老己”时也爱别人、爱世界,将自爱的能量转化为连接社会、承担责任的能力,依然是我们努力的方向。(何勇海)

山西为烟花爆竹“松绑”, 科学限放能否“点旺”年味?

近日,中国烟花爆竹协会发文回应山西省调整烟花爆竹全面禁放政策。文章称,山西省12月16日发布《山西省人民政府关于宣布废止124件行政规范性文件的决定》,其中包括《山西省人民政府关于禁止生产、经营、储存、运输和燃放烟花爆竹的通告》,该通告自12月16日起停止执行,不再作为行政管理依据。此举意味着山西省烟花爆竹管理从全面禁放模式,正式转为科学限放管理模式。

编辑点评:山西烟花爆竹政策的“转身”,折射出公共治理思路的悄然变化。一纸通告的废止,不仅是行政管理依据的更新,更显现出政策制定从“一刀切”向“精准施策”的转变。

长久以来,全面禁放被视为烟花爆竹管理最直接的手段。但随着社会发展,公众对传统年俗的回归诉求愈发强烈,如何在公众安全、环境保护与文化传承等方面做好平衡成为新课题。山西此次调整,将管理模式从“堵”转向“疏”,在保留规范管理的前提下为传统年俗留出空间,是治理精细化、人性化的探索。

当然,科学限放不等于放任自流。它意味着更复杂的监管挑战:划定区域、限定时间、加强安全宣传、严格质量监管,都需要后续配套措施及时跟上。政策的“松绑”,对管理能力提出了更高要求。如何在守住安全环保底线的同时,留住节日的仪式感与温暖记忆,山西的尝试值得关注。其效果如何,仍需实践检验,但转向本身,已传递出务实与灵活的积极信号。(黄伟鸣)

今日看点

广西柳州有个“雷锋街市” 一开就是60年

A2版 特刊▶

从不想穿到抢断货,年轻人喜欢上了“校服”
高校定制羽绒服为何卖爆?

A3版 深读▶

建功新时代 启航新征程

立破并举 典型引路 阵地延伸 文明培育润泽心灵

◎ 本报记者 朱乔明 卢瑶



2024年第四季度“中国好人榜”发布仪式现场。周洁 摄

文明新风,吹拂城乡烟火

文明风尚的养成,既要树立正向激励导向,也要破除陈规陋习。“十四五”期间,各地坚持“立破并举”,在提升文明意识、养成文明习惯上下功夫,文明之风不仅吹拂乡野,也浸润都市街巷

“十四五”时期,我国持续深化典型选树与宣传引领,不断完善选树机制、持续拓宽传播渠道,让榜样精神如星火燎原,典型引领形成连锁反应,向善暖流在城乡间循环涌动、生生不息

立榜样

“十四五”期间,各地坚持正向激励导向,破除陈规陋习,在提升文明意识、养成文明习惯上下功夫,文明之风不仅吹拂乡野,也浸润都市街巷

优治理

“十四五”期间,各地在丰富优质内容供给的同时,多维度发力净化网络生态、守护清朗空间,通过精准施策、靶向发力,构建起人人参与、齐抓共管的网络文明建设工作新格局

从邻里相处到公共出行,文明的触角不断延伸,文明养宠、文明观赛等新风尚也悄然兴起,成为公共空间里最动人的风景。

每次出门遛狗前,黑龙江哈尔滨市民月月都会给泰迪“星期五”拴上狗绳。只要“星期五”排泄,她会马上清理干净;在进出电梯等公共狭小空间时,她会用身体把小狗挡在电梯一角,或者等待人少或没人时再上。“因为宠物再乖也有可能伤害到别人,所以我会尽量避免意外发生。”月月的话,道出了文明养宠的责任与担当。

赛场之上,文明观赛的氛围同样愈发浓厚。球迷们自觉有序排队入场,观赛时不随意站立遮挡他人视线;当客队球员带球突破,全场只有专注的屏息与真诚的喝彩……

文明之风不仅吹拂乡野,更浸润都市街巷

从邻里相处到公共出行,文明的触角不断延伸,文明养宠、文明观赛等新风尚也悄然兴起,成为公共空间里最动人的风景。

每次出门遛狗前,黑龙江哈尔滨市民月月都会给泰迪“星期五”拴上狗绳。只要“星期五”排泄,她会马上清理干净;在进出电梯等公共狭小空间时,她会用身体把小狗挡在电梯一角,或者等待人少或没人时再上。“因为宠物再乖也有可能伤害到别人,所以我会尽量避免意外发生。”月月的话,道出了文明养宠的责任与担当。

赛场之上,文明观赛的氛围同样愈发浓厚。球迷们自觉有序排队入场,观赛时不随意站立遮挡他人视线;当客队球员带球突破,全场只有专注的屏息与真诚的喝彩……

榜样微光,汇聚向善暖流

榜样是看得见的光,典型是触手可及的暖。“十四五”时期,我国持续深化典型选树与宣传引领,让榜样精神如星火燎原,进一步增强了人民群众坚定跟党走、奋进新时代的信心与决心。

“好人们平凡而伟大的故事让我深受触动。最好的致敬就是行动,未来我将努力用专业和汗水助力建设更有温度的文明城市。”聆听了好人的宣讲,安徽怀宁县住建局工作人员程超对城市文明建设充满干劲。

典型宣讲的生命力,在于能够激荡人心,引发共鸣。怀宁县“好人”宣讲团从供需

两端发力,在全县获得各级荣誉的先进典型中吸纳宣讲员,梳理“宣讲预约单”,以“双向预约”模式精准对接机关、学校、乡镇的“点单”需求,把榜样精神印在群众心间。

文明培育走深走实的同时,榜样精神的传播载体也在持续创新,以更鲜活、更接地气的形式抵达更多群众心里。

四川精神文明建设先进典型发布厅以数字化形式发布“四川好人”榜单,推动正能量传播更广泛持久;陕西铜川线上线下同步开展“德润铜川·榜样力量”道德模范宣讲活动,实现榜样宣讲双线覆盖;江苏宿

迁邀请先进典型走入“红色直播间”,将榜样力量送达群众“指尖”。

随着典型选树机制不断完善、传播渠道持续拓宽,典型引领形成连锁反应,向善暖流在城乡间循环涌动、生生不息。

福建厦门设立道德模范工作室,为先进典型搭建发挥作用的平台,推动“个体先进”变成“群体示范”;重庆江津区组建“乡土宣讲队”用本土方言讲述事迹,让榜样故事更具文化特色;云南组织“红领巾巡讲团”走进校园,一场场宣讲与青少年现实生活紧密相连,让“红色种子”在孩子们心田生根发芽。

阵地延伸,点亮清朗空间

把网络文明建设融入群众生活场景,促进群众性精神文明创建向网上延伸,才能构建起人人参与、齐抓共管的网络文明建设工作新格局。“十四五”期间,我国坚持线上线下协同,打造正能量内容、加强网络生态治理,引导网民做良好网络生态的倡导者、建设者和维护者。

优质内容是网络文明的核心支撑,各地以文化创新为抓手,让正能量产生大流量、好内容赢得好口碑。2021年,河南春晚《唐宫夜宴》成为爆款,网友纷纷评论:“现代技术激活了中华优秀传统文化,也点燃了我们心中的文化自信。”此后,各地通过在网络上不断出圈的文化

传播,实现了“文明归乡”的精神升华。

在丰富优质内容供给的同时,各地多维度发力净化网络生态、守护清朗空间,通过精准施策、靶向发力,为未成年人筑牢安全防线、厚植文明土壤。

北京开展“互联护苗2025”主题网络活动,先后推出《少年计划》《未成年人反诈骗指南》等30余项贴近青少年需求的网络作品和实践活动;上海杨浦区组建“杨YOUNG夸夸团”,以青春视角传播正能量、引领网络新风尚;山东青岛策划“青春球场文明满场”暑期青少年网络文明传播活动,将赛场上的文明素养延伸到网络空间,让

文明理念在青少年心中深深扎根。

机制的创新实践,更为网络文明建设注入活力,拓展了文明培育边界。广东深圳发布《网络文明蓝皮书》,率先创建网络文明素养指标体系,用数据呈现网民素养;江西打造“德润赣鄱”网络文明IP——“赣小文”“鄱小明”,成为推进网络治理的重要载体。

深耕厚植,文明之树枝繁叶茂;成风化俗,向善之风深入人心。站在新的历史起点,文明培育的接力棒已传递至“十五五”新征程。这股浸润人心的文明力量,必将化作破难攻坚的磅礴伟力,凝成强国建设的精神脊梁,推动精神文明建设在新时代再谱新篇。



浙江宁波市鄞州区“美遇平米”计划
推进活动现场
(宁波市文明办供图)



2024全国“和美乡村”文化
旅游推介活动现场
罗园 摄